

رویاها

نویسنده: سیلویا براون

مترجم: الهه حسینی

نشر سایه گستر - مهرگان دانش

۱۳۸۷

برون، سیلویا، ۱۹۳۶-م. Browne, Sylvia	سرشناسه
روایاها / نویسنده سیلویا براون؛ مترجم الهه حسینی.	عنوان و پدیدآور
قزوین: سایه گستر، مهرگان دانش، ۱۳۸۷.	مشخصات نشر
۳۷۸ ص.	مشخصات ظاهری
978-964-502-124-3 :	شابک
فبا:	وضعیت فهرست نویسی
خواب دیدن.	موضوع
خوابگرداری.	موضوع
حسینی، الهه، ۱۳۵۹-، مترجم.	شناسه افزوده
BF1۰۹۷/۹ ب۲ ۹ ۱۳۸۵ :	رده بندی کنگره
۱۳۵/۱ :	رده بندی دیویی
۴۲-۲۲۶۲۳ :	شماره کتابخانه ملی



نشر مهرگان دانش



نشر سایه گستر

- نام کتاب: روایاها
- مترجم: الهه حسینی
- صفحه آرا: مرجان کاظمی
- طراح جلد: شهناز اصفری
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۷
- شمارگان: ۲۲۰۰ جلد
- قیمت: ۳۸۰۰ تومان
- لیتوگرافی: چاپ: سعیدی - قم
- شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۰۲-۱۲۴-۳
- ناشر: سایه گستر - چهار راه نادری
- تلفن: ۰۲۸۱-۲۲۳۵۴۰۵-۲۲۳۸۰۴۳
- ناشر همکار: مهرگان دانش ۰۹۱۲۳۸۱۶۴۵۲-۳۶۷۰۸۳۸

فهرست مطالب

درآمد.....	۷
فصل اول (سفرهای معجزه آسا در خواب).....	۱۱
فصل دوم (در عالم رویا).....	۲۳
فصل سوم (رویاهای پیشگویانه: شهود آینده در رویا).....	۳۵
فصل چهارم (رویاهای پالایشی).....	۶۳
فصل پنجم (رویای آرزومندانه).....	۹۱
فصل ششم (آن گاه که سفرهای آسمانی فراتر از رویا هستند).....	۱۰۷
فصل هفتم (ملاقات‌های ماورایی).....	۱۵۵
فصل هشتم (جمود عضلاتی ناشی از سفرهای آسمانی).....	۲۰۱
فصل نهم (کهن الگوها: نمادها در رویاهای ما).....	۲۰۹
فصل دهم (افراد گوناگون در رویاهای ما).....	۲۵۱
فصل یازدهم (رویای کودکان).....	۲۸۵
فصل دوازدهم (رویاهای روشن و رویاهای روزانه).....	۳۰۱
فصل سیزدهم (تلقی یک فراروان بین از رویا).....	۳۱۹
مؤخره.....	۳۶۷

درآمد

بیش از سی سال است که رویاها و همه‌ی سفرهای ارزشمندی که روح ما در خواب آنها را تجربه می‌کند، ذهن مرا به خود مشغول کرده است. کتاب‌های بی‌شماری درباره‌ی آنها مطالعه کرده و رویاهای هزاران مراجع را تک به تک بررسی کرده‌ام. درباره‌ی اهمیت این پدیده در بسیاری از بزرگ‌ترین آثار مغنوی جهان از جمله کتاب مقدس که ۱۲۱ ارجاع به رویاها دارد- مطالعه کرده‌ام. در باب آن سخنرانی‌ها انجام داده‌ام و دوره‌هایی نیز در تفسیر رویا تدریس کرده‌ام. از همین رو سال‌ها با خود عهد کرده بودم که روزی در این باب کتابی به رشته تحریر درآورم تا فهم این مقوله را ساده‌تر، از لحاظ پیچیدگی کمتر، دست‌یافتنی‌تر و مهم‌تر از همه، تسلا بخش‌تر، کرده باشم تا شاید به جایی برسیم که حتی کابوس‌هایمان را نیز موهبتی بدانیم.

در یازدهم سپتامبر سال ۲۰۰۱، زندگی ما برای همیشه تغییر کرد؛ ما از بسیاری جهات به بازاندیشی [خود و جهان خویش] مبادرت کردیم. مصادف با این تغییر، رویاهایمان نیز دستخوش دگرگونی شد؛ به نحوی که سعی کردیم مقولاتی چند از جمله تراژدی مذکور، ترس، فقدان، اندوه، شادی، غرور، وحدت، وضوح و ایمان عمیق به خدا یا به هر چیز دیگری را بار دیگر بررسی کنیم و درباره‌ی آنها بیندیشیم؛ مقولاتی که

وجود آنها را به هنگام نیاز احساس کرده‌ایم و همواره آنها را احساس خواهیم کرد. با این همه و در این میان رویاهای ما همواره حضور داشته‌اند و خواهند داشت. رویاهایی که به ما کمک می‌کنند تا رها شویم و دوباره احساس امید کنیم، به ما کمک می‌کنند تا فاجعه‌ی برخاسته از این حادثه را در ذهن خویش مرور کنیم و از آن خلاصی یابیم و اینگونه قسمتی از آلام و رنج‌های آن روز را فراموش کنیم، رویاها به ما کمک می‌کنند تا به گذشته و آینده و حتی جهان دیگر آگاهی پیدا کنیم. آن هم برای کسب آرامشی که بسیار به آن نیازمندیم و از طریق افراد عزیزی که از دست داده‌ایم به دست خواهیم آورد، رویاها در سکوت درد ما را التیام می‌بخشند و ما نیز به زندگی خویش همچنان ادامه می‌دهیم.

چه بسا تعداد مراجعان و نامه‌ها و تماس‌ها که دائم بیشتر و بیشتر می‌شد. خواست و نیاز مخاطبان این بود که در باب رویاهای جدید و پر شورشان (با من) گفتگو کنند. در نهایت به این نتیجه رسیدم؛ اکنون وقت آن رسیده است که به قولم وفا کنم و کتابی را که تقریباً نیمی از زندگی‌ام را صرف آماده ساختن آن کرده بودم؛ بنویسم.

این کتاب در پی آن است که برخی از این رویاهای پرشور و جدید را در خود جمع کند؛ بدون این که به کتابی درباره‌ی حادثه‌ی یازده سپتامبر تبدیل شود. من در سخنرانی‌ها و در وبسایت خودم، از شما درخواست کردم که رویاهایتان را برای من بفرستید، در حالی که پرونده‌ی این رویاها افزایش می‌یافت، من همه‌ی آنها را در طول این سال‌ها حفظ کردم. شما نیز با روی خوش و سخاوت همیشگی‌تان پاسخ دادید و من از این بابت همیشه سپاسگزار خواهم بود. بسیاری از آن رویاها هرچند نه همه‌ی آنها- را در این کتاب می‌یابید، برای احتیاط، نام شما

ذکر نشده است؛ شما می‌توانید تا سال‌ها آنها را برای کسی بازگو نکنید مگر این که خودتان بخواهید. این که بسیاری از شما پیشاپیش با آگاهی از این که من رویاها را منتشر خواهم کرد، با اشتیاق به من اعتماد کردید، افتخاری است که من به آسانی آن را به دست نیاورده‌ام و هرگز آن را ضایع نخواهم کرد. آن دسته از افرادی که رویاهایشان از طریق نامه به دستم رسیده و چاپ نشده‌اند، خواهش می‌کنم مطمئن باشند که من تک تک آنها را در حضور کسی که به این امر شهادت خواهد داد خوانده‌ام و اگر دوست عزیز و ویرایشگر سخت گیرم، برایان تارت اجازه می‌داد از دستش خلاصی یابم، با خوشحالی همه‌ی آنها را در این کتاب درج می‌کردم.

بنابراین، کتاب حاضر از انبوه تحقیقات و از مجموعه‌ی اطلاعاتی که در کمندی پر از پوشه قرار داشته و درباره‌ی انواع رویاهایی بوده که من تدریس کرده‌ام یا رویاهایی که صدها نفر برای من فرستاده‌اند، تالیف و تدوین شده است. [در این جا] از علاقه‌ی [شما] به حوزه‌ی ترسیم نشده‌ای که ما فقط سطحی از آن را بررسی کرده‌ایم تشکر می‌کنم. سطح این حوزه، پدیدار شگفت‌انگیزی است که رویا دیدن نامیده شده و همه‌ی ما عموماً آن را تجربه کرده‌ایم. این کتاب به شما این بصیرت را می‌دهد که چرا ما خواب می‌بینیم، چگونه ما در خواب انرژی منفی مان را آزاد کرده و چه طور اطلاعات جمع‌آوری می‌کنیم و حتی چرا هیولاها و شیطانی گاهی اوقات به زور وارد خواب ما می‌شوند. این کتاب شما را به تجدید دیدار با کسانی که دوستشان دارید و چشم انتظار شما بوده‌اند، کسانی که فکر می‌کنید آنها را از دست داده‌اید و همچنین به تجدید میثاق با تاریخ فوق‌العاده‌تان رهنما می‌شود. تمامی این امور به شما کمک

می‌کنند بفهمید که رویا عالمی در درون شما است؛ عالمی که ما به طور متوسط در حدود شش سال از زندگی مان را در آن به سر می‌بریم - عالمی که همواره با ابدیت خداوند، در زمان حال تلاقی پیدا می‌کند - عالمی که بر است از حافظه‌ی ناظر به زندگی گذشته، از آخرین مسائل و راه‌حل‌هایشان، از بصیرت‌هایی از عالم غیب درباره‌ی این که فرداهای ما چگونه آغاز می‌شوند؛ عالمی که در آن پیام‌ها، هشدارها، امیدها، یاری‌ها، روح هدایت‌گر و حتی راه علاج غم غربت دنیای ما، صبورانه منتظرند تا ما آنها را باز یابیم.

متقاعد شده‌ام که رویاها فقط ساحتی از ساحات بسیار [مختلف] ذهن ما هستند؛ ساحتی که وقتی به ژرفا می‌رسد، گنجینه‌ای کاملاً تازه از حکمت را در دسترس ما قرار می‌دهد. ذهن نیمه هوشیاری که به هنگام خواب مسوولیت ما را به عهده می‌گیرد؛ آن جایی است که خاطرات منقول ما را در خود جای داده است و جایی که کلید زندگی گذشته‌ی ما یعنی همان زندگی که تاکنون بر روی این کره خاکی و دنیای دیگر داشته‌ایم، در آن جا قرار دارد. رویاها، روش ما برای دستیابی به آن کلید است. این کلید، باب حکمت ازلی و ازلیت حکمت را می‌گشاید. ما هرچه به حکمت بیشتری دست یابیم، رویاهایمان معقول‌تر، مفیدتر و صادقانه‌تر می‌شوند.

بار دیگر از صدها و صدها نامی شما سپاسگزارم، این کتاب نه فقط اثر من که یک کار مشترک است. پس به کتاب خودمان «کتاب رویاها» خوش آمدیم.