

درس میلیونر

برنامه‌ای پندارهای برای آنکه
به رؤیاهای زندگی خود تحقق بخشید

مارک آلن

برگردان مهدی قراچه‌داغی

چاپ اول

نشر ذهن‌آویز

تهران، ۱۳۸۶

سرشناسه: آلن، مارک، ۱۹۴۶ - م. (Allen, Marc)
عنوان و نام پدیدآور: درس میلیونر، برنامه‌ای پنداره‌ای برای آنکه به رویاهای زندگی خود تحقق
بخشید / مارک آلن، برگردان مهدی قراچه‌داغی.
مشخصات نشر: تهران: ذهن آویز، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری: ۲۶۰ ص.
شابک: 978-964-7390-57-6

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی:
**The millionaire course: a visionary plan for
creating the life of Your dreams, 2003**

موضوع: موفقیت.
شناسه افزوده: قراچه‌داغی، مهدی، ۱۳۲۶ - . مترجم.
رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۶ ۷۴ / ۲ / ۱۶۱۱ BJ
رده‌بندی دیوبی: ۱۵۸/۱
شماره کتابخانه ملی: ۱۱۵۲۰۵۹

این کتاب برگردانی است از:

THE MILLIONAIRE COURSE

A Visionary Plan for Creating the Life of Your Dreams

by

Marc Allen

New World Library, U.S.A., 2003

ویراستار: بهاره فیروزه

آماده‌سازی و اجرا: پژمان آرایش

ناظر فنی: عماد دورنایی

چاپ اول: ۱۳۸۶

شمار نسخه‌های این چاپ: ۳۰۰۰

حق چاپ برای نشر ذهن آویز محفوظ است

چاپ: چاپخانه سهند

صحافی: گسترش ۷۷۳۴۹۴۶۴

مرکز پخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۸۸۷۹۴۲۱۸ (خط ۸)

آدرس اینترنتی: www.gbook.ir

بها: ۴۰۰۰ تومان

فهرست

- پیشگفتار – به قلم: شاکتی گواين ۱
- سرآغاز – به قلم: تام چاوز ۳
- مقدمه – به قلم: مارک آلن ۹
- درس ۱. صحنه آرمانی خود را تصور کنید ۲۷
- درس ۲. برنامه خود را به شکل یک تصویرسازی ساده و روشن بنویسید ۴۷
- درس ۳. رسالت و هدف خود را کشف کنید ۶۱
- درس ۴. نیمه پر لیوان را ببینید، به جنبه‌های مثبت ناملايمات توجه کنید ۷۹
- درس ۵. در مشارکت با همه زندگی و کار کنید ۱۰۱
- درس ۶. با داشتن شفافیت و اهدافی روشن از مدیریت با بحران بپرهیزید ۱۲۵
- درس ۷. تغییر را دوست داشته باشید و پایکوبی را بیاموزید ۱۴۵
- درس ۸. باورهای اصلی خود را کشف کنید ۱۶۱
- درس ۹. با سرعت مختص خود و معماری فراوانی رشد کنید ۱۷۷
- درس ۱۰. به وفور ببخشید و پاداشش را درو کنید ۱۹۳
- درس ۱۱. نسبت به بخش معنوی زندگی، قدرت عبادت، مراقبه و ۲۰۵
- درس ۱۲. هر کاری که دوست دارید انجام دهید، موفقیت به دنبالش ۲۴۵
- کلام آخر – این فرایند چگونه مؤثر واقع می‌شود ۲۵۷

پیشگفتار

به قلم : شاکتی گواین

وقتی برای اولین بار مارک آلن را ملاقات کردم، آهی در بساط نداشت. هر دوی ما در یک سازمان معنوی و روحانی کار می‌کردیم و در ازای کارمان پولی می‌گرفتیم که هزینه اتاق، خورد و خوراک و سایر مخارج اولیه زندگی را تأمین کنیم. اما درآمدی بیش از این نداشتیم.

مارک یک موسیقی‌دان، بازیگر و نویسنده بود. او مانند بسیاری از هنرمندان و اغلب کسانی که راه معنویت را برای خود انتخاب کرده‌اند، به پول و ثروت اهمیت نمی‌داد و برنامه‌ای برای کسب درآمد و پس‌انداز کردن و مدیریت بر پول نداشت. با این حال، به نظر می‌رسید او به طرزى که منحصر به فرد بود آنچه را که می‌خواهد، به دست می‌آورد.

چند سال بعد، من و مارک هر دو از انجمن معنوی مورد اشاره بیرون آمده بودیم، و هر کدام در زمینه رشد و اعتلای شخصی کتابهای خودمان را می‌نوشتیم و در این فکر بودیم که به شکلی آنها را چاپ کنیم. از این رو، از دوستان و بستگان خود پولی قرض گرفتیم و خودمان کتابها را چاپ کردیم. این شروع کار سازمان کتابخانه دنیای جدید یا «نیو ورلد لایبرری» بود.

من طی سالهای گذشته شاهد آن بوده‌ام که مارک به عنوان یک نویسنده و ناشر

به موفقیت‌های چشمگیر در ابعاد مختلف شخصی، هنری و مالی دست یافته است. او توانسته روی جمع کثیری از مردم تأثیر فراوان بگذارد که از جمله این اشخاص می‌توانم به خودم اشاره کنم.

مارک همیشه از آرامشی فراوان برخوردار است. به زندگی سخت نمی‌گیرد و همیشه فرصتی دارد که آن را صرف دوستان و افراد خانواده بکند، وقتی دارد که گریه‌اش را مراقبت کند و یا کمی موسیقی بنوازد. و با این حال، او کتابهای قدرتمند و تأثیرگذاری را به رشته تحریر درآورده و با تلاش و ممارست یکی از بهترین مؤسسات انتشاراتی امروز جهان را شکل داده است.

وقتی او در سال ۱۹۹۵ کتاب تجارت روئایی را نوشت، در دنیای تجارت به اثرگذاری بیشتر رسید. این کتاب به بسیاری از مؤسسات تجاری و تجار کمک کرد تا رویاهای خود را تحقق بخشند.

حالا با نگارش کتاب درس میلیونر، به توده‌های وسیع‌تری از مردم امکان می‌دهد که زندگی و دنیای خود را متحول سازند. باید به این موضوع اشاره کنم که مارک دقیقاً به آنچه می‌نویسد شخصاً عمل می‌کند. مطالبی که در این کتاب آورده در همه سطوح به زندگی او کمک کرده است. به عبارات ساده و خودمانی او توجه کنید، آنچه او عرضه می‌کند سرشار از درایت و فراست عملی است که می‌تواند شما را در رسیدن به زندگی رویاهایتان کمک کند.

— شاکتی گواین

نویسنده کتاب تجسم خلاق

سرآغاز

به قلم: تام چاوز

این روزها وقتی روزنامه‌ها را می‌خوانیم و یا به اخبار گوش می‌دهیم، با حقیقت سردی روبه‌رو می‌شویم؛ برای اینکه گلیم خود را از آب بیرون بکشید باید یک میلیونر باشید! نمی‌توانیم حوادث پیش روی زندگی را پیش‌بینی کنیم، نمی‌دانیم حوادث و اتفاقات غیر مترقبه چه هزینه‌ای به دنبال خواهند داشت. حتی بیمه‌های خوب هم نمی‌توانند ما را به‌طور کامل حمایت کنند. تأمین هزینه‌های تحصیلی فرزندان در مدارس به نسبت دشوار است و شمار کثیری از مردم حتی نمی‌توانند صاحب خانه شوند. آنچه در روزگار گذشته ثروت کلان محسوب می‌شد - یک میلیون دلار دارایی - امروز مبلغی است که توده‌های بزرگ مردم خواهان آن هستند که به زندگی خود و خانواده‌شان سر و سامانی بدهند تا در راحتی نسبی زندگی کنند.

کتاب درس میلیونر برای این انجام وظیفه به رشته تحریر درآمد. با شرکت در این دوره آموزشی و با خواندن این کتاب، می‌توانید به رویاهای زندگی خود تحقق ببخشید. می‌توانید از زمان و منابع و آزادی برخوردار گردید که از زندگی لذت ببرید و صاحب قدرت و اختیار شوید، و از همه اینها مهم‌تر به خود شکوفایی برسید.

مردم این کشور و ظاهراً مردم سرتاسر جهان شیدای آنند که به ثروت برسند و بسیاری از آنها در رؤیای این مهم به سر می‌برند. کافی است به جنون مردم برای خرید بلیت‌های بخت‌آزمایی توجه کنید. و همان‌طور که می‌دانید شانس من و شما برای اینکه این‌گونه ثروتمند شویم یک به چندین میلیون است.

اما اگر قرار باشد مجموعه اصول ثابت شده‌ای وجود داشته باشد، که اگر از آنها پیروی کنیم، به ما کمک می‌کند تا به زندگی رؤیاهایمان تحقق بخشیم؟ و چه می‌شود اگر بتوانیم به همه هدفها و رؤیاهایمان در شرایطی دست یابیم که کار مورد علاقه خودمان را بکنیم و در ضمن ارزشها و باورهای خود را پاسدار باشیم؟

این دقیقاً کاری است که این کتاب می‌تواند برای شما انجام بدهد. کافی است با خود متعهد شوید که به توصیه‌های آن بها بدهید. کتاب را بخوانید، و از برنامه‌های آن تبعیت کنید. این کتاب نه تنها به لحاظ فلسفی و روانی شما را در مسیر درست قرار می‌دهد، بلکه به شما ابزاری واقعی می‌دهد — برنامه تجاری، کلام و منابع تأمین مالی — تا برای تکمیل کردن کارتان از آن استفاده کنید. این کتاب صرفاً به شما انگیزه نمی‌دهد، بلکه راهنمای شماست تا به رؤیاهای خود تحقق بخشید.

این دوره آموزشی را کسی تدوین کرده که خود یک مولتی میلیونر است و ثروت خود را با استفاده از اصولی که در این کتاب به آن پرداخته به دست آورده است. او از منابع مختلف استفاده کرده است که از جمله این منابع می‌توان به کتابهای پر شمار و سخنرانی اشاره کرد که بر زندگی او تأثیر گذاشته‌اند. مارک در این کتاب به شمار کثیری از کارفرمایان بزرگ و ذهنهای انگیزه‌دهنده در تاریخ اشاره کرده است؛ مردان و زنانی که به او الهام بخشیدند و به شما هم الهام خواهند بخشید تا پنداره‌ای راستین و حقیقی برای خود در نظر بگیرید و به توانمندیهای سرشار خود دست پیدا کنید.

معلم شما در این دوره آموزشی، مارک آلن، روش خود را «تجارت پنداره‌ای» نام داده است. او راعی گفته‌های خود است. او از این پنداره‌ها برای شرکتی که ایجاد کرد و آن را اداره می‌کند استفاده می‌نماید. مارک در مؤسسه انتشاراتی «نیو ورلد لایبرری» کتابهای نویسندگان بزرگی را به چاپ رسانده است که از جمله این نویسندگان می‌توان به اکهارت تول، شاکتی گواین، دیپاک چوپرا، راینه ایسلر، باربارا مارکس هوبارد، ژوزف کمپبل، دان میلمن، الن واتز، جیمز آلن، کنت نربورن، ریچارد کارلسون و بسیاری دیگر اشاره کرد.

مارک آلن کتابهای متعددی را نگاشته است که از جمله آنها می‌توان به زندگی پنداره‌ای، راه حل ده در صد و چگونه مانند میلیونرها فکر کنیم^۱ اشاره کرد.

مارک آلن یک سخنران الهام‌بخش است و در تلویزیون، رادیو و همایشهای مختلف برنامه‌های مختلفی در باره مفاهیم تحول‌برانگیز اجرا می‌کند.

به کمک ابزار مناسب می‌توانید به همه هدفهای خود برسید. همه ابزارها را در این کتاب می‌خوانید، به تنها چیزی که احتیاج دارید ذهن خلاق است. با این حساب، بیایید در سفری شرکت کنیم که به تحقق بزرگ‌ترین رؤیاهای شما منتهی می‌شود.

— تام چاوز

مدیر عامل شرکت ارتباطات پنداره‌ای

۱. این کتاب قبلاً از سوی این‌جانب به زبان فارسی ترجمه و توسط انتشارات پیکان به چاپ رسیده است - م.