

بیام حد

کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

ورود به خانواده جدید

نویسنده:

ام. گری نیومن

(مبتکر برنامه مشهور قصرهای ماسه‌ای)

و

پاتریشیا زمانوسکی

مترجم:

فرناز فرود

سرشناسه	نیومن، گری Neuman, M. Gary
عنوان و پدیدآور	ورود به خانواده جدید/ نویسنده ام. گری نیومن، پاتریشیا رمانوسکی؛ مترجم فرناز فرود؛ ویراستار علی خاکبازان.
مشخصات نشر	تهران: صابرین، ۱۳۸۵.
مشخصات ظاهری	۱۱۰ ص: جدول.
فروست	کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق؛ ۶.
شابک	978-964-6181-97-7
یادداشت	فیفا
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب Helping your kids cope with divorce the sandcastles way است.
موضوع	کودکان طلاق — ایالات متحده — روانشناسی.
موضوع	والدین طلاق گرفته — ایالات متحده — روانشناسی.
موضوع	طلاق — ایالات متحده — جنبه‌های روانشناسی.
شناسه افزوده	باش، پاتریشیا رمانوسکی، ۱۹۳۹ - م.
شناسه افزوده	Bashe, Patricia Romanowski
شناسه افزوده	فروید، فرناز، ۱۳۳۲ - م. مترجم.
رده‌بندی کنگره	۱۳۸۵ ۷۷/۵/۴ HQ
رده‌بندی دیویی	۳۰۶/۸۹
شماره کتابخانه ملی	۳۵۸۳۳-۸۵ م

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

ورود به خانواده جدید

ام. گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

ویراستار: علی خاکبازان

طرح جلد: کورش پارسا نژاد

تعداد: ۳۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۸۶

حروفچینی و صفحه‌آرایی: کارا

لیتوگرافی: کارا

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: امیدوار

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۹۷-۷

ISBN: 978-964-6181-97-7

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۴۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر.....
۷	سخنی با خواننده.....
۱۱	مقدمه.....
۱۱	پدر و مادری کردن پس از طلاق.....
۱۲	فرزندان، طلاق را چگونه تجربه می کنند؟.....
۱۴	برقراری ارتباط، ابزاری برای ابراز عشق.....
۱۵	چگونه در پدر و مادری کردن همکاری کنید.....
۱۶	واقعتهای تازه زندگی.....
۱۷	بالاترین دارایی فرزندان: شما.....
۲۱	می خواهم با او آشنا شوی.....
۲۵	زمان برای التیام.....
۲۶	بازیها: احساسات را بکشد.....
۲۹	معاشرت شما رؤیای آشتی را به هم می ریزد.....
۳۰	اکنون فرزندان باید شما را تقسیم کنند.....
۳۱	بچه ها نگرانند که برای خوشبخت کردن والد «کافی» نباشند.....
۳۲	بچه ها می ترسند که در آینده طرد شوند.....
۳۳	هنگامی که فرزندان را درگیر ماجراهای عاشقانه تان می کنید.....
۳۵	خود و فرزندان را آماده کنید.....
۳۸	در عشق عجله نکنید.....

۴۱	اگر فرزندان نامزدتان را دوست نداشته باشد	
۴۸	حقایق تلخ سوءاستفاده از کودک	
۵۲	اگر از پیش از طلاق به «او» علاقه داشتید	
۵۹	خانواده ناتنی	فصل ۲
۶۲	اعلام خبر ازدواج مجدد به فرزندان	
۶۵	نکات مثبت خانواده ناتنی	
۷۰	پیش از بروز مشکلات تربیتی، آنها را پیش بینی و حل کنید	
۷۴	احساس فرزندان به خویشاوندان ناتنی	
۷۷	خانواده ناتنی، پایانی بر رؤیای آشتی	
۷۷	بچه ها والد ناتنی را به جای والد واقعی نمی پذیرند	
۸۱	خانه خانواده ناتنی مانند خانه دیگر فرزندان نیست	
	فرزندان هویت و جایگاه ویژه خود را در خانواده از دست	
۸۵	داده است	
۸۸	نشستهای خانوادگی	
۸۹	جعبه پیشنهاد	
۹۰	مجله خانواده	
۹۰	بچه ها می ترسند که زندگی را به هم بریزند	
۹۳	زندگی جدیدتان را حفظ کنید	
۹۸	خانه ها و دلها	
۱۰۱	پرسش و پاسخ	
۱۰۷	در پایان (خانواده در حال تغییر)	فصل ۳

سخن ناشر

کتابی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق است. این مجموعه می‌کوشد با نگاهی عینی و کاربردی، به مشکلات و نیازهای زندگی پس از طلاق به ویژه فرزندان طلاق بپردازد.

ارائه راههای مؤثر در شناخت مشکلات و نیازهای فرزندان و زوجهای آسیب‌دیده از طلاق، و نهایتاً بازسازی آسیبها و رسیدن به شرایطی مطلوب برای ادامه زندگی از اهداف این مجموعه است. باید توجه داشت که منابع خارجی، در برخوردها، مغایرتهایی با فرهنگ اجتماعی ما دارند. هرچند ناشر کوشیده است این مغایرتها را با حذف و یا تعدیل پاره‌ای از مباحث و مثالها به حداقل برساند، اما به هر حال ممکن است رد پایی از اینگونه موارد دیده شود که طبعاً خواننده متمهد به اخلاق و فرهنگ جامعه ایرانی به این امر واقف و با آن برخوردی هوشمندانه خواهد داشت.

مؤسسه انتشارات صابرین

سخنی با خواننده

کتابی که در دست دارید ششمین جلد از یک مجموعه شش جلدی است که به «فرزندان طلاق» اختصاص دارد. این مجموعه به قلم گری نیومن^۱، مبتکر برنامه «قصه‌های ماسه‌ای» و بر همان اساس نوشته شده و هدف آن این است که والدینی که از یکدیگر جدا شده‌اند بتوانند به دنیای فرزندان‌شان قدم بگذارند و افکار و احساسات آنها را درک کنند و به این ترتیب، به فرزندان‌شان کمک کنند تا بر مشکلات ناشی از طلاق والدینشان فائق آیند.

مقدمه جلد اول شما را با مطالب این مجموعه آشنا می‌سازد و در مقدمه جلد‌های دیگر، چکیده‌ای از مطالب هر جلد به نظر‌تان خواهد رسید. شش جلد این مجموعه، تغییرات و چالش‌های گوناگونی را که معمولاً فرزندان کمتر از هجده سال، پس از طلاق پدر و مادر در پیش دارند بررسی و راهکارهای عملی، مناسب و نشاط‌آفرینی را ارائه می‌کنند تا به کودکان کمک شود که:

- بتوانند مشکلات خود را ابراز کنند و برای آنها راه‌حل ارائه دهند؛
- خشم و عواطف شدید خود را به شیوه درستی ابراز کنند؛
- واقعیت طلاق را بهتر درک کنند؛
- ویژگی‌ها و توانایی‌های منحصر به فرد خود را تشخیص دهند.

واقعیت طلاق آنقدر بر فرزندان تأثیر نمی‌گذارد که شیوه برخورد شما با مشکلات و چالشهای ناشی از آن تأثیرگذار است. با کمک شما، فرزندان نه تنها از رنج و آشفتگی غیرضروری ناشی از طلاق در امان می‌ماند، بلکه رشد می‌کند و بالنده می‌شود. روزی می‌رسد که او به گذشته و دوره کودکی خود به مثابه زمانی پرمهر و پرنشاط می‌نگرد که طلاق هم بخشی از آن بوده است، نه به عنوان دوره‌ای که بر اثر طلاق والدینش، نشاط برای همیشه از زندگیش رخت برسته است.