

# قانون جاذبه

علم جذب بیشتر آنچه می خواهید

و

جذب کمتر آنچه نمی خواهید.

نویسنده: مایکل لوسیر

ترجمه: نگار مختاری

لوسیر، مایکل، ۱۹۶۲-م. Losier, Michael

قانون جاذبه: علم جذب بیشتر آنچه می‌خواهید و جذب کمتر آنچه نمی‌خواهید/ نویسنده مایکل لوسیر؛ ترجمه نگار مختاری.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۶.

۱۴۲ ص: مصور، جدول.

۹۷۸-۹۶۴-۴۱۲-۵۷۱-۳

فیبا

عنوان اصلی: Law of attraction: the science of attracting more of what you want and less of what you don't, c 2006

کتاب حاضر قبلاً با عنوان «قانون جذب» و «چگونه جذب کنیم...» به فارسی ترجمه شده است.

قانون جذب.

چگونه جذب کنیم.

خودسازی.

مختاری. نگار، مترجم

الف ۱۳۸۶ ۹۷۸/۳ خ ۱۳۸۶

۱۵۸/۱

۱۰۸۵۶۰۹

### مشخصات کتاب

#### قانون جاذبه

نویسنده: مایکل لوسیر

مترجم: نگار مختاری

ویراستار: نسیم روشنائی

بازخوانی نهایی: زهرا صفاری

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: مهسا آتش‌بیز

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۸۶

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۱۲-۵۷۱-۳

ISBN: 978-964-412-571-3

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه‌های انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه ۱: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۱۱

نشانی فروشگاه ۲: خ شهید بهشتی (عباس‌آباد) - بعد از میرعماد - برج گل‌دیس

تلفن: ۸۸۹۴۲۴۷۰۹ نسل نواندیش

WWW.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

## فهرست مطالب

- ۸ ..... هم‌اکنون در حال تجربی قانون جاذبه هستید.
- ۱۰ ..... علم قانون جاذبه.....
- ۱۲ ..... ارتعاشات مثبت و منفی.....
- ۱۶ ..... جاذبه‌ی نسنجیده و غیرعمدی.....
- ۱۸ ..... مشاهده کردن، ارتعاش ارسال می‌کند.....
- ۱۹ ..... درک اهمیت کلماتتان.....
- ۱۹ ..... چرا این همه بر کلمات، تأکید می‌شود؟.....
- ۲۰ ..... کلماتی که باعث می‌شوند آنچه را نمی‌خواهید جذب کنید.....
- ۲۵ ..... دوباره تنظیم کردن ارتعاش شما.....
- ۲۷ ..... جذب نسنجیده.....
- ۲۸ ..... فرمول سه مرحله‌ای برای جذب نسنجیده.....
- ۲۹ ..... مرحله ۱: خواسته‌تان را شناسایی کنید.....
- ۲۹ ..... تضاد چیست؟.....
- ۳۰ ..... آیا تضاد سودمند است؟.....
- ۳۱ ..... چرا شناسایی تضاد اهمیت دارد؟.....
- ۳۲ ..... به‌طور مختصر، چقدر طول می‌کشد؟.....
- ۳۴ ..... هدف شما این است که تضاد را در تمام حوزه‌های زندگی‌تان محدود کنید.....
- ۳۵ ..... شفافیت و وضوح در خلال روند تضاد.....
- ۴۷ ..... مرحله‌ی دوم: به خواسته‌تان توجه کنید.....
- ۴۸ ..... در حال ضمیمه‌ی چه چیز در حباب ارتعاشی‌ام هستم؟.....
- ۴۸ ..... خواسته‌های شما در درون و یا بیرون حباب ارتعاشی شما قرار دارند؟.....
- ۴۹ ..... با خواسته‌ام را به حباب ارتعاشی ضمیمه می‌کنم و یا جدا می‌کنم؟.....
- ۵۲ ..... دو ابزار برای بالا بردن ارتعاشتان در جهت نیل به خواسته‌تان:.....
- ۵۶ ..... ابزار ۱: تغییر کلمات در جملات تأکیدی‌تان برای ایجاد حس بهتر.....
- ۵۷ ..... ابزار ۲: ابزار جمله‌ی آرزویی.....
- ۶۸ ..... چگونه جمله‌ی آرزویی‌تان را بسازید؟.....
- ۷۳ ..... مرحله‌ی سوم - اجازه دهید، اتفاق بیفتد.....
- ۷۵ ..... بازی اجازه دادن:.....
- ۷۷ ..... قدرت اجازه دادن.....
- ۷۸ ..... زردیها از کجا می‌آیند؟.....
- ۷۸ ..... یک ماور محدود کننده چیست؟.....
- ۷۹ ..... چگونه می‌تواند ماورهای محدود کننده‌تان را بسازد؟.....
- ۸۰ ..... ابزاری برای کمک کردن به شما در اجازه دادن.....
- ۸۱ ..... فرمول برای ساختن جملات اجازه‌ای.....
- ۸۶ ..... جمله‌ی اجازه‌ای خودتان را چگونه بسازید:.....
- ۸۹ ..... ابزارهای بیشتری برای کمک به شما در اجازه دادن:.....
- ۹۰ ..... ابزار ۱ (ارتعاش، ستاره و جواهر) تجلیل کنید (ان را حس بگردانید).....

- ابزار ۲: اثبات (نشانه و گواه) قانون جاذبه را گزارش کنید: ۹۳
- ابزار ۳: قدردانی و سیاست‌گزاری: ۹۷
- ابزار ۴: این عبارت را به کار ببرید: «من در روند ... هستم». ۹۹
- ابزار ۵: این عبارت را به کار ببرید: «من تصمیم گرفته‌ام که ...». ۱۰۱
- ابزار ۶: این عبارت را به کار ببرید: «ممکن است اتفاقات زیادی بیفتد ...». ۱۰۲
- ابزار ۷: درخواست اطلاعات کنید: ۱۰۳
- ابزار ۸: برای خودتان یک جعبه‌ی جاذبه بسازید: ۱۰۵
- ابزار ۹: خالیا یا خلاء ایجاد کنید. ۱۰۶
- ابزار ۱۰: به قانون جاذبه اجازه دهید از آن سر در بیاورد و آن را بفهمد (نه شما): ۱۰۸
- جمع‌بندی کلی: ۱۱۱
- وقور بیشتری بیابید و پول بیشتری جذب کنید. ۱۱۱
- ابزاری برای ضمیمه کردن ارتعاش فراوانی در حیاب ارتعاشی شما: ۱۱۵
- ابزار ۱: نشانه‌ی فراوانی‌هایتان را ثبت کنید: ۱۱۵
- ابزار ۲: همیشه به پول بله بگویید: ۱۱۸
- ابزار ۳: آن چک را به دست بگیرید: ۱۱۹
- روابط و ارتعاش شما: ۱۲۰
- نخالی منفی شما: ۱۲۳
- چگونه ارتعاش مثبت خودتان را حفظ کنید: ۱۲۴
- جذب رابطه‌ی ایده‌آل شما: ۱۲۶
- نکاتی برای جذب رابطه‌ی ایده‌آل‌تان: ۱۲۸
- نکته ۱: به هیچ‌کس نگوید که قرار ملاقاتان فایده‌ای نداشته! ۱۲۸
- نکته ۲: لیست تضادتان را بسازید. ۱۲۹
- نکته ۳: اگر احساس خوبی نمی‌کنید به سراغ شخصی دیگری بروید. ۱۲۹
- نکته ۴: بگویید چرا تطبیق می‌کند. ۱۲۹
- والدین و معلمین: بیاموزید که چگونه قانون جاذبه را به کودکان یاد بدهید: ۱۳۰
- ابزاری برای آموزش قانون جاذبه به کودکان: ۱۳۷
- ابزار ۱: بازی تخته‌ی آهنربایی: ۱۳۷
- ابزار ۲: پوستر کلید چراغ روشن - خاموش: ۱۳۸
- ابزار ۳: یادآور سؤال اسرار آمیز: ۱۳۸
- ابزار ۴: جلسات خانوادگی یا گروهی: ۱۳۹
- جمع‌بندی کلی: ۱۴۱

آنچه این کتاب را متمایز می‌کند:

در سال ۱۹۹۵ برای درک این که ذهن و افکار ما چگونه کار می‌کند به مطالعه‌ی NLP روی آوردم. این مطالعه باعث شد در زمینه‌ی شیوه‌ی یادگیری افراد، به دیدگاه‌های متعددی برسیم. هنگام مطالعه‌ی این کتاب متوجه خواهید شد که سبک مطالعه‌ی شما و دیگران را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این کتاب به گونه‌ای نوشته شده که هر بخش بر پایه‌ی پایان آن بخش، بنا شده است و مانند هر خود آموز تربیتی می‌توانید از ابزار و تمرین‌ها و نوشته‌هایی که باعث ارتباط شما با قانون جاذبه می‌گردد، استفاده کنید. بسیاری از کتاب‌هایی که تاکنون مطالعه کرده‌ام از نظر جنبه‌ی تئوری موضوع قانون جاذبه، بسیار مفصل نوشته شده بودند. اما در هیچ‌یک از آن‌ها نتوانستم جوابی برای این سؤال بیابم که «به‌راستی چگونه این کار را انجام بدهم؟» با استفاده از دانشی که در زمینه‌ی NLP و چگونگی آموزش با استفاده از سبک‌های مختلف یادگیری داشتم، یک کتاب کاربردی بسیار آسان برای دانشجویان قانون جاذبه نوشتم. با استفاده از تمرین‌ها و ابزار آورده شده در این کتاب قادر خواهید بود به سرعت یاد بگیرید تا بتوانید به تمرین قانون جاذبه در زندگی خودتان بپردازید.

مکررترین و رضایت‌بخش‌ترین تعریفی که تاکنون دریافت کرده‌ام این بوده که کتاب من «ساده» نوشته شده و دنبال کردن تمرین‌های آن بسیار آسان است.

این کتاب از سوی بسیاری از ادیان و گروه‌های معنوی متفاوت استقبال شده است. همچنین، مطالعه‌ی آن برای بسیاری از گروه‌های فروش، شرکت‌های بازاریابی شبکه‌ای، دلال‌های معاملات ملکی، مشاوران مالی و سازمان‌های تجاری دیگر، مورد نیاز بوده است. خلاصه بگویم، این کتاب توجه همه را به خود جذب کرده است.

### هم اکنون در حال تجربه‌ی قانون جاذبه هستید:

آیا تاکنون متوجه شده‌اید که گاهی اوقات آنچه به آن نیاز دارید خیلی راحت به دست می‌آید یا ناگهان با یک تلفن غیرمنتظره عایدتان می‌شود؟ یا تصادفی به شخصی که فکر می‌کردید در خیابان برخورد می‌کنید؟ شاید فقط به‌طور تصادفی با مشتری یا همسر ایده‌آلتان برخورد کرده‌اید، حال یا بر حسب تقدیر بوده است و یا به این دلیل که در زمان درست، در مکان درست بوده‌اید. همه‌ی این تجربه‌ها گواهی بر وجود قانون جاذبه در زندگی شما هستند.

آیا تاکنون درباره‌ی اشخاصی شنیده‌اید که مدام یا مکرر درگیر روابط بد و ناخوشایند می‌شوند و همیشه شکایت دارند که دائم همان رابطه‌ی بد را به سوی خودشان جذب می‌کنند؟ قانون جاذبه برای آنان نیز در حال کار است.

قانون جاذبه می‌تواند این‌گونه تعریف شود: «من هر آنچه را که توجه، انرژی و تمرکز را به آن معطوف می‌کنم به زندگی‌ام جذب

