

قدرت  
THE Power of

POSITIV

LIVING

نویسنده :

دکتر نورمن وینسنت پیل  
NORMAN VINCENT PEALE

مترجم :

مهندس امیر بهنام  
AMIR BEHNAM

سرشناسه	: پیل، وینسنت نورمن Peule, Vincent Norman
عنوان و پدیدآور	: قدرت زندگی مثبت نویسنده نورمن وینسنت پیل؛ مترجم امیر بهنام
مشخصات نشر	: تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۳ ص.
شابک	: 964-412-226-7
یادداشت	: فیبا
یادداشت	: The power of positive living, c 1990. عنوان اصلی:
موضوع	: موفقیت -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت.
موضوع	: آرامش ذهنی -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت.
سلسله افزوده	: بهنام، امیر، Behnam, Amir، مترجم
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۵ ق. ۸/ پ. ۳۷۴۹۵۸۳ B۷۴۹۵۸۳
رده‌بندی دیویی	: ۲۱۸/۷
شماره کتابخانه ملی	: ۸۵-۲۱۷۷

## مشخصات کتاب

### قدرت زندگی مثبت

نویسنده: دکتر نورمن وینسنت پیل

مترجم: مهندس امیر بهنام

info@amirbehnam.com

ویراستار: علی ابوطالبی

صفحه‌آرا: مترجم

طراح جلد: مهسا آتش‌بیز

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۸۶

شابک: ۹۶۴-۴۱۲-۲۲۶-۷

ISBN: 964-412-226-7

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی: میدان ولیعصر - اول کریمخان - پلاک ۳۱۲

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل نواندیش

## فهرست

۹	مقدمه‌ی مترجم .....	
۱۱	مقدمه‌ی نویسنده .....	
۱۵	تفکر مثبت همچنان نتیجه می‌دهد! .....	فصل اول
۳۱	ایمان داشته باشید تا موفق شوید .....	فصل دوم
۴۹	«ن» را از نمی‌توانم حذف کنید .....	فصل سوم
۶۷	آیا ابزار لازم برای شاد بودن را در اختیار دارید؟ .....	فصل چهارم
۸۳	ممکن است بد به نظر برسد، اما ... ..	فصل پنجم
۹۵	از خودتان بیرون بروید .....	فصل ششم
۱۰۹	بازگشت به زندگی لذت‌بخش .....	فصل هفتم
۱۲۱	کنار گذاشتن ترس و تقویت ایمان .....	فصل هشتم
۱۳۷	در مورد نیروی شفابخش ذهن بیشتر بدانیم .....	فصل نهم
۱۵۳	نیروی بازگشت شما .....	فصل دهم
۱۶۵	قدیمی‌ترین راز شناخته‌شده‌ی موفقیت .....	فصل یازدهم
۱۷۹	حسگرهای شما می‌دانند، به آن‌ها اعتماد کنید .....	فصل دوازدهم
۱۹۳	زندگی یعنی بارور مثبت .....	فصل سیزدهم
۲۰۷	آتش اشتیاق را فروزان نگه دارید .....	فصل چهاردهم
۲۲۱	سخن آخر .....	

## دو پرس زندگی ... !!

در خانه‌ی اغلب ما، معمولاً کتاب آشپزی پیدا می‌شود. اما جای آن در قفسه‌ی کتاب‌ها یا کنار تخت‌خواب نیست؛ و هیچ کدبانویی نیز در یک روز تعطیل کسل کننده، هنگام بیکاری، پشت پنجره‌ی برفی زمستان یا قبل از خواب آن را نمی‌خواند. بلکه جای آن در آشپزخانه است و وقتی آن را می‌خواند که بخواهد از آن برای پخت غذایی استفاده کند.

کتابی که پیش روی شماست (و تقریباً همه‌ی کتاب‌های از این دست)، دقیقاً همان کتاب آشپزی است. به طوری که مواد لازم، زمان پخت و طرز تهیه‌ی یک زندگی مطلوب را به شما آموزش می‌دهد. جای این کتاب کنار آشپزخانه‌ی زندگی است؛ و زمان استفاده از آن نیز هر زمانی است که می‌خواهید آشی برای زندگی خود بپزید یا هنگام پختن آن دچار مشکلی شده‌اید.

در اینجا دکتر پیل، خود به عنوان یک سرآشپز حرفه‌ای (!) به شما می‌آموزد چگونه ابتدا آشپزخانه‌ی خود را با وسایل مورد نیاز مجهز و سپس شاهکاری خلق کنید که هم خودتان از چشیدن آن سرمست شوید و هم دیگران با استشمام عطرش، جذب آن شوند.

پس از انتشار آثار پرفروش و پرطرفداری از دکتر نورمن وینسنت پیل، اکنون دو کتاب اخیر ایشان به نام‌های *نتایج شگفت‌انگیز تفکر مثبت* و *قدرت زندگی مثبت* در اختیار شما خواننده‌ی گرامی قرار گرفته است. بی‌گمان، هر دو کتاب صندوقچه‌ای است از تجربه‌های زندگی و اسرار موفقیت که جرقه‌های حرکت را در شما ایجاد و انگیزه‌ی رشد را بارور می‌کند.

### امیر بهنام

امرداد ۱۳۸۵ - جولای ۲۰۰۶

www.ketaboo.com

## سخنی با خواننده

من سال‌های بسیاری را در شادی گذرانده‌ام؛ اما سال‌هایی نیز مانند همه‌ی مردم گرفتار بوده‌ام و به شکرانه‌ی همه‌ی آن سال‌ها، و نیز به شکرانه‌ی ناراحتی‌ها و کشمکش‌هایی که درس‌های بزرگی به من آموختند، خدا را سپاس می‌گویم.

اما من اساساً انسانی شاد هستم. نه پوچ‌گرا و ناراضی؛ و نه خاموش و منفعل. در حقیقت، من بسیار فعال هستم و گاهی خودم نیز تعجب می‌کنم که در اشتباهم یا نه.

نکنه‌ی دیگر این‌که، من عاشق زندگی‌ام. اجازه دهید داستانی از گذشته نقل کنم؛ در حال گفت‌وگو با چند دانشجو در تالار اجتماعات دانشگاه سیراکاس هستم که ناگهان در باز می‌شود و خانم موطلائی زیبایی در چارچوب در و درزنت مقابل منظره‌ی طلایی بعدازظهر پاییز قرار می‌گیرد. قلبم می‌تپد. تاکنون هرگز او را ندیده بودم و اسمش را هم نمی‌دانستم.

دو سال طول کشید تا او را متقاعد کنم؛ اما اکنون شصت سال است که با هم ازدواج کرده‌ایم و با وجود تمام داستان‌هایی که امروزه درباره‌ی جدایی در سنین بالا می‌شنوید، ما همچنان عاشق یکدیگریم. بسیار خوب؛ من یا او چرا این‌گونه هستیم؟

احساس خوشبختی فراوانی که من دارم، یکی از دلایلی است که باعث می‌شود نگران کسانی باشم که این احساس را ندارند. و نیز از این حقیقت رنج می‌برم که افراد همگی پتانسیل خود را به کار نمی‌گیرند و در نتیجه از تمام خلاقیت خود استفاده نمی‌کنند و جامعه نیز از این بابت لطمه می‌بیند. بنابراین، یک بار دیگر تصمیم گرفتم کاری برای آن انجام دهم. اما از من به‌تنهایی چه کاری ساخته است؟ سخنرانی کنم؟ قبلاً سخنرانی‌های زیادی در سراسر دنیا کرده‌ام. اما باید قبول کنم اگر شما آماده‌ی پذیرفتن آن‌ها نباشید، همه‌ی سخنرانی‌هایم باد هوا خواهد بود.

اما می‌توانم کتاب دیگری بنویسم. چراکه داوم آن بیشتر از سخنرانی است و اکنون پس از نوشتن بیش از سی و پنج جلد کتاب، به‌خوبی از توانایی کتاب آگاهم. آن کتاب‌ها همانند این شعر قدیمی لانگ‌فلو هستند:

تیری را در هوا پرتاب کردم؛  
آن را رها کردم، اما نمی‌دانم به کجا؛  
مدت‌ها پس از آن، در یک درخت بلوط،  
آن تیر را یافتم؛ همچنان سالم بود...

من معتقدم وقتی کشفی بسیار ارزشمند می‌کنیم، وظیفه‌ی خود می‌دانیم آن را با دیگران نیز قسمت کنیم و از این کار لذت هم می‌بریم.

بنابراین، در صفحات بعد، آنچه را کشف کردم و به من کمک کرد تا زندگی‌ام را متحول کنم، در اختیارتان خواهم نهاد تا آن اتفاق شگفت‌انگیز برای شما نیز رخ دهد. ایمان دارم که زندگی شما را نیز دگرگون می‌سازد. هرگاه پس از خواندن این کتاب به معانی جدید، قدرت بیشتر و شادی عمیق‌تری در زندگی دست یافتید، رسالت من از نوشتن این کتاب به انجام رسیده است. امیدوارم به همهی این موارد و بیشتر از آن دست یابید و با قدرت زندگی مثبت، بهترین زندگی را داشته باشید.

**نورمن وینسنت پیل**