

جنس بانگس بو

برگر پیترسن

تاکتیکهای هجومی در فوتبال

چگونه مالکیت توپ را حفظ کنیم و گل‌های بیشتری به نمر برسانیم

ترجمه

داریوش خواجهوی

عضو هیأت علمی دانشگاه اراک

Bangsbo, Jens

جنس بانگس بو، برگر پیترسن

تاکتیکهای هجومی در فوتبال، چگونه، مالکیت توپ را حفظ کنیم و گل‌های بیشتری به
نمر برسانیم. / جنس بانگس بو، برگر پیترسن؛ ترجمه داریوش خواجوی. - مشهد:
آستان قدس رضوی، شرکت به نشر، ۱۳۸۴.

۲۸۰ ص.: مصور. - (انتشارات آستان قدس رضوی، شرکت به نشر؛ ۷۹۳)

ISBN 978 - 964 - 02 - 0755 - 0

شابک: ۰۷۵۵ - ۰۲ - ۹۶۴ - ۹۷۸

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: Offensive Soccer Tactics How to control possession and
score more goals.

۱. فوتبال - مهاجم. ۲. فوتبال - - مریگری. الف. پیترسن، برگر, Peitersen, Birger.

ب. خواجوی، داریوش، ۱۳۵۲ - مترجم. ج. آستان قدس رضوی، شرکت به نشر.

د. عنوان: چگونه، مالکیت توپ را حفظ کنیم و گل‌های بیشتری به نمر برسانیم..

۷۹۶/۳۳۴۲

۲ ب ۷۹۴۳/۹/۵۷

۱۳۸۵

م ۸۵ - ۳۴۲۱۳

کتابخانه ملی ایران



به نشر
انتشارات آستان قدس رضوی

۷۹۳

تاکتیکهای هجومی در فوتبال

جنس بانگس بو، برگر پیترسن

ترجمه داریوش خواجوی

ویراسته شیرین ممسنی، محمدعلی سردار، حمیدرضا نگهبان

چاپ اول - ۱۳۸۶

۲۲۰ نسخه - وزیری

چاپ: مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

شابک: ۰۷۵۵ - ۰۲ - ۹۶۴ - ۹۷۸

حق چاپ محفوظ است.

به نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)

دفتر مرکزی: مشهد، ص. ب ۹۱۳۷۵/۴۹۶۹، تلفن ۸۵۱۱۱۳۶-۷، نمابر ۸۵۱۵۵۶۰

دفتر تهران: ۸۸۹۶۰۶۲۰، ۸۸۹۶۲۳۰۱، نمابر ۸۸۹۶۵۹۸۲

آدرس اینترنتی: www.behnashr.com پست الکترونیک: publishing@behnashr.com

بسم الله الرحمن الرحيم

فهرست مطالب

د	راهنمای شکلها	
ز	مقدمه مترجم	
۱	فصل ۱ قوانین پایه‌ای بازی مالکیت	
۱۳	فصل ۲ تمرین کاربردی	
۲۵	فصل ۳ فضاسازی	
۴۲	فصل ۴ درگیرشدن	
۵۶	فصل ۵ پاس دیواری	
۷۴	فصل ۶ اورلپ	
۹۳	فصل ۷ تحویل گرفتن توپ	
۱۰۹	فصل ۸ حرکات ضربداری و دوطرفه	
۱۲۶	فصل ۹ فریب دادن	
۱۴۱	فصل ۱۰ تمرینهای ترکیبی	
۱۵۴	فصل ۱۱ بازی تهاجمی: تدارک دیدن	
۲۰۵	فصل ۱۲ مالکیت توپ: تغییر سرعت	
۲۲۱	فصل ۱۳ نفوذ و تمام کردن (گل زدن)	

راهنمای شکلها

▲	مخروطها
● ○	بازیکنان
⊙	توپ
~~~~~→	مسیر دریبل بازیکن
-----→	مسیر حرکت بدون توپ
————→	مسیر توپ
⊕ ⊖	بازیکنان در یک موقعیت مشخص
====→	شوت به طرف دروازه
⊙	بازیکن نخودی
⊙▲	نوعی دیگر از چیدن مخروط

## مقدمه مترجم

پیشرفتهای اخیر فوتبال کشور بر کسی پوشیده نیست. ارتقاء فوتبال ایران تا رده هفدهم جهان، حضور در جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان و قبل از اینها، راهاندازی لیگ (نیمه) حرفه‌ای کشور، دلایلی بر این ادعا است.

با رویکردی مقایسه‌ای در فوتبال امروز کشور، به سادگی می‌توان توسعه سطح بازی، سطوح تشکیلاتی - سازمانی، بودجه‌ای و فنی - تخصصی این رشته را نسبت به سایر رشته‌های ورزشی رایج در کشور درک کرد. اما خوب می‌دانیم که این پیشرفتها بیشتر در مقایسه با اوضاع داخلی کشور خودنمایی می‌کنند و تا رسیدن به سطوح بالای استانداردهای کمی و کیفی جهانی در زمینه‌های مختلف علم فوتبال، فاصله‌های زیادی داریم. کمبودهای موجود را می‌توان در فضا و تجهیزات تخصصی، نیروی انسانی متخصص، مدیریت ویژه و ... دسته‌بندی کرد.

یکی از زمینه‌هایی که امروز کمبودهایی در آن احساس می‌شود، دانش فنی و تخصصی مربیان فوتبال کشور است اعم از مربیان داخلی یا خارجی. به نظر می‌رسد با توجه به نیازهای مبرم مربیان به آموزش و بازآموزی دانش مربیگری فوتبال، اقدامات چندان اثربخشی صورت نگرفته است. این موضوع را می‌توان با مقایسه دانش مربیان داخلی با مربیان کشورهای آسیایی و یا حتی کشورهای همسایه مثل عربستان، امارات و ترکیه به خوبی فهمید.

یکی از راههای مؤثر در ارتقاء سطح کمی و کیفی دانش مربیان فوتبال، انتشار کتب، جزوه‌ها، لوح‌های فشرده و نرم افزارهای مربوط به فوتبال است که کتاب «تاکتیکهای تهاجمی در فوتبال» نیز در همین راستا تألیف شده است.

این کتاب که منبع مفیدی برای تاکتیکهای تهاجمی فوتبال روز دنیاست، می‌تواند کمک زیادی به مربیان داخلی کند تا به صورت علمی‌تر، صحیح‌تر و دقیق‌تری، مهارت‌ها و تاکتیکهای هجومی را با بازیکنان خود تمرین کند. از جمله مزایای این کتاب که ادامه کتاب «تاکتیکهای دفاعی در فوتبال» است، ارائه تعاریف به صورت مختصر و معرفی تمرینهای کاربردی مرتبط با هر اصل تهاجمی است. تمرینهای هر اصل به طور ساده ارائه می‌شوند و در بخش «تنوع تمرین» به گونه‌ای دستکاری می‌شوند تا شرایط آن تمرین را برای سطوح بالاتر مهارتی متناسب سازند. امید است این اثر، تا حدودی خلأ موجود در بخش علمی فوتبال کشور را پر کند. ان شاءالله

داریوش خواجوی

پاییز ۸۵