

مجموعه کتاب‌های

شاه‌کلید موفقیت

(۶)

آینده‌ی خود را بسازید

آنتونی رابینز - کنت بلانچارد

مجید پزشکی

Robbins, Anthony

رایبیز، آنتونی، ۱۹۶۱ - م

آینده‌ی خود را بسازید / آنتونی رایبیز؛ کنت بلانچارد؛ مترجم مجید پزشکی. -- تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۴.

۱۰۱ ص. -- (مجموعه کتاب‌های شاه‌کلید موفقیت؛ ۶)

ISBN: 964-412-035-3 (دوره)

ISBN: 964-412-130-9

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیپا.

Power talk: back to your future.

عنوان اصلی:

واژه‌نامه.

۱. تصمیم‌گیری. ۲. بلانچارد، کنت، ۱۹۳۹ - م. Blanchard, --

Blanchard, Kenneth H. مصاحبه‌ها. الف. بلانچارد، کنت، ۱۹۳۹ - م،

Blanchard, Kenneth H. ب. پزشکی، مجید، ۱۳۴۷ -، مترجم. ج. عنوان.

۱۵۳/۸۳ BF ۴۴۸/۱۶۱۹

۱۳۸۴

۸۴-۴۶۳۰۹ م

کتابخانه ملی ایران

مشخصات کتاب

آینده‌ی خود را بسازید

اثر: آنتونی رایبیز - کنت بلانچارد

مترجم: مجید پزشکی

ویراستار: علی ابوطالبی

ناشر: نسل نواندیش

صفحه‌آرا: زهره ملک‌ان

شمارگان: ۱۰۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۸۶

شابک: ۹۶۴-۴۱۲-۱۳۰-۹

ISBN: 964-412-130-9

شابک دوره: ۹۶۴-۴۱۲-۰۳۵-۳

ISBN: 964-412-035-3

کتابهای مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید

نشانی: میدان ولیعصر، پلاک ۳۱۲

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ / نسل نواندیش

فهرست

۷	یادداشت مترجم
۹	مقدمه

بخش نخست

تصمیم‌های آینده‌ساز

۱۳	قدرت تصمیم‌گیری
۱۸	مصمم و قاطع باشید
۲۱	آبشار نیاگارا و راه پرهیز از سقوط از آن
۲۴	شش شاه کلید استفاده‌ی کارآمد از قدرت تصمیم‌گیری
۲۹	تصمیم‌هایی کوچک با دستاوردهایی بزرگ
۳۱	تکالیف ماه

بخش دوم

گفت‌وگو با کنت بلانچارد

۴۳	دیدار با کنت بلانچارد
۴۵	مدیریت برتر

- راز موفقیت بلانچارد ۵۲
- ماجرای پدید آمدن «مدیر یک دقیقه‌ای» ۵۷
- راهبردهایی برای زندگی برتر ۶۲
- ارزشمندترین دارایی بلانچارد ۶۷
- چه عاملی زندگی مردم را متفاوت می‌سازد؟ ۷۰
- دیدار مدیر یک دقیقه‌ای با میمون ۷۳
- چهار دستور برای مدیریت میمون‌ها ۷۸
- یک مثال کاربردی ۸۳
- راه و روش مدیریت کارآمد میمون‌ها ۹۱
- رهاورد سفر ۹۳
- شاه کلید لذت بردن از کارها ۹۶
- برنامه‌های آینده ۹۸

یادداشت مترجم

این کتاب حاصل برگردان مجموعه نوارهای صوتی با نام Power Talk، محصول مؤسسه‌ی پژوهشی بین‌المللی رابینز است. هر مجموعه شامل دو نوار است که در نوار نخست، رابینز ایده‌ها و راهبردهای گوناگون و شاه‌کلید موفقیت در جنبه‌های مختلف زندگی را طی یک سخنرانی برانگیزاننده در اختیار خوانندگان قرار داده و در پایان، تمرین‌هایی را در ارتباط با موضوع به صورت ماهانه پیشنهاد کرده است. در نوار دوم، رابینز طی گفت‌وگویی آموزنده با استادان و صاحب‌نظران رشته‌های مختلف - که بیشتر آنان در ایران نیز شناخته شده هستند و کتاب‌هایشان به فارسی ترجمه شده و به چاپ‌های مختلف رسیده است - از نظر و تجربیات گران‌بار آنان بهره‌جسته است.

در بخش نخست این کتاب رابینز به ما نشان می‌دهد چگونه بر محدودیت‌های گذشته غلبه کنیم و آینده را آن‌گونه که خود می‌خواهیم خلق کنیم.

در بخش دوم، رابینز طی گفت‌وگویی شنیدنی و آموزنده با کنت بلانچارد، نویسنده‌ی کتاب‌های «یک دقیقه‌ای»، به بحث و تبادل نظر

پیرامون چگونگی بهبود روابط شغلی و شخصی پرداخته و دیدگاه‌های وی را در این زمینه و دیگر زمینه‌های زندگی با خوانندگان در میان گذاشته است.

با امید به این‌که از خواندن کتاب لذت و استفاده‌ی کافی ببرید، لازم می‌دانم از همکاری خاتم دانیل شازل (Danielle Shazell) در ترجمه‌ی این کتاب صمیمانه سپاسگزارى نمایم.

www.ketaboo.ir

مقدمه

برای چند لحظه درباره‌ی پرسش‌های زیر بیندیشید:

ده سال پیش در کجا بودید؟

چگونه آدمی بودید؟

دوستانتان چه کسانی بودند؟

چه امید و آرزوهایی داشتید؟

آیا امروز به همان جایی رسیده‌اید که آن زمان می‌خواستید؟

من ده سال پیش نوجوانی ۱۹ ساله بودم^۱ که شدیداً احساس تنهایی، بی‌چارگی و ناکامی می‌کرد. آن زمان آهی در بساط نداشتیم و از داشتن مربی و سرمشق موفق محروم بودم. دوستان درست و حسابی و هدف‌هایی مشخص نداشتیم و سرگردان، عاطل و باطل، چاق و شکم‌باره بودم. اما یک روز با نیرویی آشنا شدم که به کمک آن توانستم زندگی‌ام را از این رو به آن رو کنم؛ نیرویی که این روزها هر روز از آن برای رقم زدن سرنوشت دلخواهم استفاده می‌کنم؛ نیرویی که همه‌ی ما دارا هستیم اما

۱. رابینز این مطلب را در سال ۱۹۹۰ بیان کرده و اشاره‌اش به سال ۱۹۸۰ است. وی در سال ۱۹۶۱ میلادی به دنیا آمده است. م.

کمتر کسی آن را آگاهانه به کار می‌گیرد. نیرویی که از آن سخن می‌رانم قدرت تصمیم‌گیری^۱ است.

خوب در این باره بیندیشید. آن کس که امروز هستید، پیامد چیزی جز تصمیم‌هایی که آگاهانه یا ناآگاه در طول عمرتان گرفته‌اید نیست.