

ن

اگر این گونه می بود

راضیه محمدزاده

محمدزاده، راضیه، ۱۳۴۰  
زن اگر این‌گونه می‌بود / راضیه محمدزاده. تهران: مرکز فرهنگی  
انتشاراتی منیر، ۱۳۸۴.  
ISBN 964 - 7965 - 28 - 1  
ص. ۱۷۶  
فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.  
کتابنامه: ص ۳۳۳-۳۳۹.  
۱. کودکان، رشد، ۲. کودکان، تغذیه، ۳. کودکان، روانشناسی، ۴. نوزاد، رشد.  
الف. عنوان.  
۲ م ۳ / HQ ۷۸۱ / ۳۰۵ / ۲۳۱  
کتابخانه ملی ایران  
۲۳-۲۰۸۳ م



شابک ۰-۶۸-۷۹۶۵-۹۶۴-۰ ISBN 964 - 7965 - 68 - 0

نام کتاب: زن اگر این‌گونه می‌بود

مؤلف: راضیه محمدزاده

ویراستار: سودابه آشوری

ناشر: مرکز فرهنگی انتشاراتی منیر

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۴

چاپ: زنبق

خیابان مجاهدین اسلام - چهارراه آبردار - ساختمان پزشکان - واحد ۹ - تلفاکس: ۷۵۲۱۸۲۶ (۴ خط)

وب سایت: <http://www.monir.com>

پست الکترونیک: [info@monir.com](mailto:info@monir.com)

۱۷۰۰ تومان

## فهرست مطالب

۱۳ ..... مقدمه

فصل اول: فاطمه؛ امّ ایبها علیها السلام، زن اگر اینگونه می‌بود

۱۷-۵۴

- ۲۱ ..... ولادت حضرت فاطمه علیها السلام
- ۲۳ ..... اسامی مبارکه‌ی ایشان
- ۲۵ ..... کنیه‌های ایشان
- ۲۵ ..... فاطمه علیها السلام در قرآن
- ۲۷ ..... فاطمه علیها السلام در خانه‌ی پدر
- ۲۸ ..... جریان خواستگاری
- ۲۹ ..... جریان عروسی
- ۳۱ ..... جایگاه فاطمه علیها السلام نزد پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم
- ۳۲ ..... فاطمه علیها السلام در خانه‌ی علی علیه السلام
- ۳۳ ..... ۱ - همسری مدیر و مدبّر
- ۳۷ ..... ۲ - یک مادر نمونه
- ۳۹ ..... سفارش حضرت به فرزندانش درباره‌ی آداب غذا خوردن و بهداشت عمومی

۴۰	فاطمه <small>علیها السلام</small> محدثه بود
۴۰	برنامه‌ریزی فاطمه <small>علیها السلام</small>
۴۱	فعالیت‌های اجتماعی حضرت زهرا <small>علیها السلام</small>
۴۳	مناجات‌های حضرت فاطمه <small>علیها السلام</small>
۴۵	حضرت فاطمه <small>علیها السلام</small> بعد از وفات پدر
۴۹	وصیت نامه‌ی حضرت فاطمه <small>علیها السلام</small>
۴۹	فرازهایی از خطبه‌ی زهرا <small>علیها السلام</small>
۵۱	گوشه‌ای از سخنان حضرت زهرا <small>علیها السلام</small> با زنان مهاجر و انصار در آخرین لحظات زندگی
۵۳	برگزیده‌ای از احادیث فاطمه <small>علیها السلام</small>

فصل دوم: با خود چگونه رفتار کنیم؟

۱۰۳-۵۵

۶۱	راز تفاوت‌ها
۶۵	حجاب
۶۷	فلسفه‌ی پوشش
۶۷	(۱) آرامش روانی
۶۸	(۲) استحکام بنیان خانواده
۶۹	(۳) ثبات و پایداری اجتماع
۷۰	فعالیت اجتماعی بانوان
۷۴	پرهیز از اختلاط
۷۵	(۴) ارزش و احترام زن
۷۶	حکم اصل حجاب
۷۶	ابعاد و حدود حجاب
۷۷	حجاب چشم
۷۹	حجاب کلام
۷۹	حجاب در راه رفتن

۸۰	حجاب کلی در رفتار
۸۰	پوشش ظاهری
۸۲	چند نکته
۸۵	ازدواج
۸۷	۱- دعا کردن
۸۷	۲- ملاک برای انتخاب
۹۰	شرایط اختصاصی برای مردان
۹۱	شرایط اختصاصی برای زنان
۹۲	وساطت در امر ازدواج
۹۴	۳) مشاوره کردن
۹۵	مهریه
۹۸	جهیزیه
۱۰۰	حقوق متقابل زن و مرد
۱۰۱	نفقه

فصل سوم: با همسر خود چگونه رفتار کنیم؟

۱۳۹-۱۰۵

۱۰۷	شرحی بر تفسیر آیه‌ی شریفه الرجال قوامون علی النساء
۱۱۱	با همسر خود چگونه رفتار کنیم؟
۱۱۴	۱) شناخت جنبه‌های مثبت
۱۱۵	۲) شناخت جنبه‌های منفی
۱۱۹	۳) شناخت نقاط روشن و برجسته زندگی همسر (به ویژه در گذشته)
۱۲۰	۴) شناخت علایق، تمایلات و گرایش‌های همسر
۱۲۱	زن‌ها چه می‌خواهند؟
۱۲۵	مردها چه می‌خواهند؟
۱۲۹	رازهایی در رابطه با زندگی

- نیاز زن، نیاز مرد ..... ۱۲۹
- خانم‌ها به فکر خودشان باشند ..... ۱۳۰
- مرد دوست دارد احساس کند به او نیاز دارند ..... ۱۳۰
- چرا زندگی سرد می‌شود؟ ..... ۱۳۰
- توجه زیاد خفقان می‌آورد ..... ۱۳۰
- اگر می‌خواهید مردها حرف بزنند ..... ۱۳۱
- مردها برای حرف زدن دلیل می‌خواهند ..... ۱۳۲
- دو شکل بحرانی که بحث و دعوای آن ناشی می‌شود ..... ۱۳۲
- چگونه زنها ناخواسته ملامت می‌کنند؟ ..... ۱۳۳
- چگونه ممکن است ندانسته همسران را از خود برانید ..... ۱۳۳
- ما نمی‌توانیم به آنچه می‌خواهیم دست یابیم مگر آن‌که... ..... ۱۳۴
- راه‌هایی برای رفع خستگی ..... ۱۳۵
- نتیجه‌ی آیین همسرداری ..... ۱۳۷

### فصل چهارم: زن در آغاز مادری، نقش و وظیفه‌ی اصلی زن

۱۷۱-۱۴۹

- ۱۴۶ ..... خصایص یک مادر مسلمان
- ۱۵۰ ..... انعقاد نطفه
- ۱۵۰ ..... الف) مراحل قبل از انعقاد نطفه
- ۱۵۱ ..... ب) هنگام انعقاد نطفه
- ۱۵۵ ..... ج) بعد از انعقاد
- ۱۵۶ ..... دوران بارداری
- ۱۵۶ ..... مسایل عبادی دوران بارداری
- ۱۵۹ ..... مسایل روانی دوران بارداری
- ۱۶۲ ..... مسایل جسمانی دوره بارداری

فصل پنجم: مراحل زندگی فرزند

۱۸۵-۱۷۳

۱۷۵	.....	مراحل زندگی بشر
۱۷۸	.....	۷ سال اول - الولدُ سبْع سنين
۱۸۱	.....	۷ سال دوم - الولدُ عید سبع سنين
۱۸۳	.....	۷ سال سوم - الولدُ وزیر سبع سنين
۱۸۷	.....	منابع و ماخذ

www.ketab.ir

## مقدمه

در جهان امروز اگرچه بشر از لحاظ پیشرفت‌های علمی به دستاوردهای شگرفی رسیده، اما در حل مسایل مربوط به زنان و خانواده در ابتدای راه است. کتاب‌ها، سمینارها، مقالات و دوره‌های آموزشی متعددی که در کل دنیا به چشم می‌خورد، حاکی از این امر است که مجامع علمی رویکرد عظیمی به مسایل تربیتی و مهارت‌های ارتباطی در خانواده و روابط همسران نشان داده‌اند.

ما نیز سعی کرده‌ایم در این کتاب به آنچه می‌تواند زندگی زن امروز را رنگ و بوی نویی ببخشد و کوله بار اندیشه‌اش را سرشار از طراوت و شکوفایی کند، اشاره کنیم تا باروحی بزرگ و قلبی مملو از محبت، و سینه‌ای گشاده از معرفت در راه دگرگونی عظیم گام بردارد.

به این منظور ابتدا به سراغ بهترین و برترین نمونه‌ی خلقت زن رفته‌ایم و اندیشه و سلوک آن بانوی بزرگوار، فاطمه علیها السلام - ام‌اینها - را سرلوحه‌ی شناخت وظایف و حقوق و کارکرد این جنس لطیف قرار داده‌ایم، چرا که معتقدیم آنچه یک جامعه را دگرگون می‌کند، نحوه‌ی عملکرد زنان آن جامعه است.

زنان جامعه‌ی ما نیز در پی تغییر و دگرگونی هستند، اما به کدامین سو؟ با کدام اندیشه؟ آیا وقت آن نرسیده است که دیده از قبله‌ی آمال (غرب) برگردانیم و به جام جهان‌نمای اسلام که در دستان خود ما است، نگاهی عمیق و از سر اندیشه



بیندازیم؛ تا بار دیگر طعم شیرین آرامش را بچشیم و از دغدغه‌های اضطراب‌زای زندگی امروز رها شویم؟ که اگر چنین شود، فرزندان امروز و فرداها و امدار زنانی خواهند بود که با دستان پر مهر و اندیشه‌ی سبز خویش دنیایی ساختند شایسته‌ی حضور آن «یار غایب از نظر».

نگاهی کلی به روند توصیه‌های موجود، انسان را به این نتیجه می‌رساند که روز به روز دیدگاه‌های عالمان این فن راجع به زن و نقش اصلی او در خانواده «به اسلام» نزدیک‌تر می‌شود. نظراتی که در دهه‌های گذشته مارک ارتجاع به آن زده می‌شد، امروزه از تریبون‌های علمی غرب شنیده می‌شود. به طور مثال اگر در گذشته صحبت از وظیفه‌ی اصلی زن به عنوان یک همسر نمونه و مادر تمام وقت می‌شد، گوینده تخطئه می‌گردید که معتقد است زن در خانه محبوس بماند و ارزش انسانی وی به چالش کشیده نشود!

در حالی که امروزه در کشورهای منادی حضور زن در اجتماع، تسهیلات ویژه‌ای در اختیار مادران باردار و شیرده قرار می‌دهند تا او را به ماندن در خانه و حتی فرزندآوری بیش‌تر تشویق کنند، و یا برای عدم اختلاط برنامه ریزی می‌کنند.

سلسله بحث‌های ما در این کتاب در نظر دارد تا با ارائه‌ی الگو - فصل اول فاطمه علیها السلام ام ابیها زن اگر این‌گونه می‌بود به سؤالات و ابهاماتی که در ذهن خانواده‌ها نقش بسته پاسخ دهد و شیوه‌های ارتباط در خانواده را پیشنهاد دهد. این شیوه‌ها را در سه محور بررسی می‌کنیم:

۱) با خود چگونه رفتار کنیم؟ در ذیل این مبحث عنوان‌های «توصیف انسان در قرآن و روایات، تفاوت‌های زن و مرد...» مطرح می‌شود. چرا که برای تأثیرگذاری و برقراری ارتباط سالم با دیگران، اولین قدم خودشناسی و در نتیجه خودسازی است.

کودکان ۸۰٪ خود ما هستند، پس قبل از ساختن و پرورش آنها لازم است که خود را بسازیم.

۲) با همسر خود چگونه رفتار کنیم؟ در ذیل این مبحث عنوان‌های (ازدواج، حقوق زن و مرد، چگونگی ایجاد روابط حسنه با همسر، رازهایی در رابطه با زندگی، ...) مطرح می‌شود. زیرا برای موفقیت در زناشویی علم و درایتی لازم است که ثمره‌ی آن ایجاد خانواده‌ی سالم برای تربیت کودکان است.

۳) زن در آغاز مادری (با فرزند خود چگونه رفتار کنیم؟) این مبحث دامنه‌ی وسیعی دارد و در ذیل آن عناوین گوناگونی مطرح می‌شود. از جمله: (نقش اصلی زن، دوران بارداری قبل و بعد از آن، خصایص یک مادر مسلمان، و...) ماحصل این بحث ایجاد شیوه‌ی درست تربیتی و ارتباط با فرزندان است تا در سایه‌ی آن بتوانیم فرزندان پرمهر و محبت و بااراده و اعتماد به نفس بالا تربیت کنیم که به راحتی تن به همکاری با والدین می‌دهند و به رشد و بالندگی بالفطره‌ی خویش می‌رسند.

این سه موضوع در ارتباطی منطقی و درست به مثلی می‌مانند که موفقیت در هر یک، و هماهنگی در حرکت آنها با هم می‌تواند منجر به تعالی و تکامل انسان گردد. و ناهماهنگی و عدم موفقیت در یکی، رسیدن به تکامل را غیرممکن می‌نماید.

کتاب حاضر که با شیوه‌ی نوینی - گلچینی از معارف قرآنی و روایی و سیره‌ی معصومین علیهم‌السلام در زمینه‌ی خانواده، و نکاتی از کتاب‌های تربیتی موجود - تألیف گردیده است، برای جوان امروز به خصوص عزیزانی که آماده‌ی تشکیل خانواده می‌شوند و در طول سال‌های قبل از ازدواج فرصت مطالعه نداشته‌اند، توصیه می‌شود.

در چاپ دوم این کتاب لازم دیدیم با توجه به نام کتاب، مختصری از سیره‌ی حضرت زهرا علیها‌السلام به عنوان الگویی برای «زن اگر این گونه می‌بود» آورده شود. هم چنین با توجه به نظرات و توصیه‌های دوستان، و نیز چاپ کتاب‌های بعدی اینجانب (مادر اگر این گونه می‌بود، و همسر اگر این گونه می‌بود) که برخی مطالب به صورت مفصل در آنها آمده است، تغییرات و اصلاحاتی نسبت به چاپ

اول صورت گرفته و مطالبی حذف یا اضافه شده است.  
امید آن که کتاب حاضر راهنمای مفیدی برای خوانندگان به خصوص جوانان عزیز باشد.

ضمن آرزوی توفیق برای همه‌ی خانواده‌های علاقه‌مند که در جهت رضای خداوند و بندگی او قدم بر می‌دارند، همگان را به مطالعه‌ی این کتاب و عمل به آن دعوت می‌کنم.

از درگاه خداوند متعال توفیق در نشر فرهنگ اسلامی و یاری رساندن به جامعه را برای خود و همگان آرزو دارم. مسلم است که این کتاب نیز مانند هر اثر بشری دیگر خالی از نقص نیست، لذا جهت رفع نواقص آن در چاپ‌های بعدی خود را نیازمند راهنمایی عزیزان می‌دانم.

و هو الموفق الممین و الحمد لله رب العالمین

۱۵ / خرداد / ۸۴

راضیه محمدزاده