

از همین مجموعه

آوردندگان نور / نویسنده: نیل دونالد والش / مترجم: فرناز فرود
از آن سوها / نویسنده: جی. پی. واسواتی / مترجم: فریبا مقدم
از جنس نور / نویسنده: تام هارتمن / مترجم: فرناز فرود
از قراز خوایی بلند / نویسنده: دن میلن / مترجم: حمیرا حسینی
با خالق هستی / نویسنده: جی. پی. واسواتی / مترجم: فریبا مقدم
باز آفرینی خود / نویسنده: نیل دونالد والش / مترجم: فرناز فرود
به سوی او / نویسنده: جی. پی. واسواتی / مترجم: فریبا مقدم
قانونی آرامش / نویسنده: دایان دهر / مترجم: فریبا مقدم
تا سرای او / نویسنده: جی. پی. واسواتی / مترجم: مجید حمید
تمرین نیروی حال / نویسنده: اکهارت تول / مترجم: فرناز فرود
جدایی منبری / نویسنده: دیو فرود / مترجم: سوسن اوردی
چرخ زندگی / نویسنده: الیزابت کوپلر - واس / مترجم: فرناز فرود
در پناه او / نویسنده: جی. پی. واسواتی / مترجم: مجید حمید
دوستی با خدا / نویسنده: نیل دونالد والش / مترجم: فرناز فرود
راه تائو / نویسنده: سلاوا تاولر / مترجم: تواندخت تمدن (مالکی)
ویکی / نویسنده: کاجا کریشنی پورانگ / مترجم: نیره عطارچیان
زایری در راه / نویسنده: تی. ال. واسواتی / مترجم: فریبا مقدم
زندگی پس از مرگ / نویسنده: جی. پی. واسواتی / مترجم: فریبا مقدم
سخن عشق / نویسنده: جی. پی. واسواتی / مترجم: فریبا مقدم
سکون سخن می گوید / نویسنده: اکهارت تول / مترجم: فرناز فرود
قطر عشق / نویسنده: جرالد جمپالسکی و دایان سیرنسونه / مترجم: فریبا مقدم
گرد معبد عشق / نویسنده: پادماهاترا یوگاناندا / مترجم: فریبا مقدم
گوهر خرد / نویسنده: جی. پی. واسواتی / مترجم: فریبا مقدم
مادو قرزا / نویسنده: تلوین چاولا / مترجم: فریبا مقدم
نام تو به صد زبان / نویسنده: تی. ال. واسواتی / مترجم: فریبا مقدم
نیمه تاریک وجود / نویسنده: دیو فرود / مترجم: فرناز فرود



اشارت سید

ایران - تهران - خیابان انقلاب اسلامی، رو به روی دانشگاه تهران،

خیابان فخر وازی، پلاک ۶۹ و ۷۱

تلفن: ۶۲۰۹۶۷۳ - ۶۲۰۹۶۳۹

info@hamidabooks.com

www.hamidabooks.com

راز سایه

توان سرزندگی با تعبیری نو از داستان زندگی

دبی فرود

فرناز فرود

Ford, Debbie

فورد، دبلی

راز سایه: توان سرزندگی با تعبیری نواز داستان زندگی / دبلی فورد؛
فرناز فرود - - تهران: حمید، ۱۳۸۳.
۱۶۰ ص.

ISBN: 964-6516-59-9

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

The Secret of the Shadow:

عنوان اصلی:

The Power of Owning Your Whole Story.

کتابنامه به صورت زیر نویس.

۱. خودسازی. الف. فورد، فرناز، ۱۳۳۳ -، مترجم ب. عنوان.

ج. عنوان: توان سرزندگی با تعبیری نواز داستان زندگی.

۱۵۸/۱

BF۶۳۷/خ۹۰۸۶

۱۳۸۳

م۸۳-۳۶۰۹۶

کتابخانه ملی ایران



آثار استیلا

راز سایه

توان سرزندگی با تعبیری نو از داستان زندگی

نویسنده: دبلی فورد

مترجم: فرناز فرود

ویراستار: ویرانه فرهنگی

حروف نگار: هدی توکل زواد

طرح جلد: کلک آزادگان

لیتوگرافی: صدف

چاپ: کورش

مصحافی: حقیقت

چاپ یکم: ۱۳۸۳

شمارگان: ۳۳۰۰ نسخه

قیمت: ۱۶۰۰۰ ریال

شابک ۹ - ۵۹ - ۶۵۱۶ - ۹۶۴

تمامی حقوق محفوظ است.

تقدیم به دکتر هاوارد جی. فورست¹،

پدر دوم و عزیزم!

با گام گذاشتن به زندگی ام، چه هدیه بی نظیری

به من ارزانی شد.

برای تمامی توجه، مهر و لطفی که به خانواده ام،

جهان و من ارزانی داشتی سپاس گزارم.

بدان که جایت بسیار خالی ست.

فهرست

بخش یکم

۹ شما و داستاننان

بخش دوم

۳۱ ترکیب بی‌همتای شما

بخش سوم

۴۳ کاروش داستان عالی و اسرارآمیز شما

بخش چهارم

۶۱ چرا به داستان خود می‌چسبید؟

بخش پنجم

۷۷ نیروی خود را پس بگیرید

بخش ششم

۹۳ نیروی فرایند

بخش هفتم

۱۰۷ با داستان خود آشتی کنید

بخش هشتم

۱۲۳ ویژگی بی‌همتای خود را دریابید

بخش نهم

۱۳۳ خارج از داستان خود زندگی کنید

بخش دهم

۱۴۷ راز سایه