

اثر مرکب

آغاز جهشی در زندگی، درآمد و موفقیت شما

دارن هاردی (ناشر مجله‌ی موفقیت)

ضرب موفقیت‌های شما = یک‌گام ساده X یک زمان

این یک معادله‌ی ساده است

- من درباره‌ی موفقیت‌تان بیشتر از شما برنامه‌ریزی کرده‌ام

افسانه درویشی



سرشناسه	هاردی، دارن Hardy, Darren
عنوان و نام پدیدآور	اثر مرکب
مشخصات نشر	تهران: کتیبه پارسی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۲۵۱ ص. : مصور، جدول، نمودار؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س. م.
شابک	978-600-94896-4-0
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
یادداشت	عنوان اصلی: the compound effect: jumpstart your income your life your success
شناسه افزوده	درویشی، افسانه، ۱۳۴۴ -
شناسه افزوده	رشیدی، فاطمه، ۱۳۷۰ -
شماره کتابشناسی ملی	۲۸۵۴۰۴۴



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخررازی، ک فراهانی، ک اسلامی، بن بست یکم غربی، پ ۲، زنگ ۱
 فروشگاه اینترنتی: www.katibeparsi.com
 رایانامه: Katibe.parsi.1393@gmail.com
 تلفن ناشر و مرکز پخش ۱: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱ و ۰۹۴۲۰۹۶۴۰۶۶۴-۲۱
 مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

ناشر: کتیبه پارسی
 نویسندگان: دارن هاردی
 ویراستار: فاطمه رشیدی - آزاده فرزادفر
 طرح جلد: امید حامدی
 لیتوگرافی: چاووش
 ناظر چاپ: فروردین باقرزاد
 نام کتاب: اثر مرکب
 مترجم: افسانه درویشی
 ویرایش دوم: اسفند ۱۳۹۹
 صفحه آرا: عباس امیدی
 چاپخانه: شمیم
 تیراژ: ۵۰۰ نسخه
 چاپ: اول ۱۳۹۴، سی و نهم / بهار ۱۴۰۴

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی، یا جزئی از مطالب، کتاب یا طرح جلد، احراز و خوانش صوتی پس از ده درصد و یا کپی کتاب بدون اجازه کتبی ناشر، مجاز نیست. دارد و به هر صورت برای محلف، کارما، به

آینال خواهد داشت

قیمت به همراه دفترچه: ۱۴۵,۰۰۰ تومان

✦ فهرست مطالب ✦

۹	 (سخن ناشر) تمجید از اثر مرکب
۲۱	 پیامی ویژه از آنتونی رابینز
۲۴	 مقدمه
۳۱	 فصل اول: اثر مرکب در عمل
۳۷	 شما فواید اثر مرکب را تجربه نکرده‌اید
۳۸	 پنی سحرآمیز
۳۹	 سه دوست
۴۲	 اثر فزونگرا - موج دهنده
۴۶	 موفقیت، روشی قدیمی
۴۹	 اندیشه‌های ریز موجی (مایکروویوی)
۵۲	 اثر مرکب را برای خود به کار گیرید
۵۲	 خلاصه‌ی گام‌های فعالیتی
۵۳	 فصل دوم: گزینه‌ها
۵۵	 فیل‌ها گاز نمی‌گیرند
۵۷	 برگزاری جشن شکرگزاری در طول سال
۵۹	 مسئولیت ۱۰۰ در ۱۰۰ (همه جانبه)
۶۱	 خوش‌شانسی
۶۴	 شهریه‌ی بالای دانشگاه (ضربه‌ی سنگین)
۶۵	 سلاح مخفی شما، کارت امتیازتان است
۶۷	 دام پول
۷۱	 آرام پیش بروید
۷۶	 قهرمانان بی نام و نشان
۷۸	 قدم زدن در شرکت
۷۹	 درخت پول

۸۱	 زمان بسیار مهم است
۸۷	 موفقیت، دوی نیمه ماراتون است
۸۹	 خلاصه‌ی گام‌های فعالیتی
۹۱	فصل سوم: عادت‌ها
۹۲	 خالقین عادات
۹۸	 نیروی و قدرت چرای‌تان را کشف کنید
۱۰۰	 انجام هر کاری ممکن است
۱۰۳	 انگیزه‌ی اصلی
۱۰۴	 نبرد خود را بشناسید
۱۰۷	 اهداف
۱۰۸	 چرا مرتب کردن اهداف واقعاً موثر است؟
۱۰۸	 راز این پوشیدگی آشکار شده
۱۱۱	 می‌خواهید چه کسی باشید؟
۱۱۲	 رفتار خود را بهبود ببخشید
۱۱۷	 تغییردهندگان بازی: پنج راهکار برای حذف عادات ناپسند
۱۱۷	 ۱- محرک‌های خود را بشناسید
۱۱۸	 ۲- پاکسازی خانه
۱۱۹	 ۳- معاوضه کردن
۱۲۰	 ۴- به آهستگی شروع کنید
۱۲۱	 ۵- یک پرش داشته باشید
۱۲۴	 بررسی عادات بد
۱۲۵	 تغییر دهندگان بازی
۱۲۵	 شش تکنیک برای جذب عادات خوب
۱۲۶	 ۱- خودتان را برای موفقیت آماده کنید
۱۲۷	 ۲- به اضافه کردن بیندیشید نه به کم کردن
۱۲۹	 ۳- اهدافتان را برای دیگران بازگو کنید - اجرای یک نمایش عمومی از مسئولیت پذیری
۱۳۰	 ۴- رفیقی موفق پیدا کنید
۱۳۱	 ۵- رقابت و رفاقت
۱۳۲	 ۶- جشن بگیرید!

۱۳۲.....	تغییر کردن سخت است
۱۳۳.....	شکیبایی کنید
۱۳۵.....	خلاصه‌ی گام‌های فعالیتی
۱۳۷.....	فصل چهارم: تکانش
۱۳۸.....	به کنترل در آوردن تکانش
۱۴۴.....	قدرت کارهای روتین و همیشگی
۱۴۸.....	از روزهای خود محافظت کنید
۱۴۹.....	طلوع کنید و بدرخشید
۱۵۱.....	رویاهای شیرین
۱۵۲.....	ایجاد تغییرات برای بهبود بخشیدن
۱۵۳.....	الگوی رفتاری تان را بیابید
۱۵۸.....	ثبت کردن مدل رفتاری تان
۱۵۷.....	ثبت برنامه‌ی هفتگی
۱۵۸.....	پیوستگی امور روتین در طولانی مدت
۱۶۱.....	قدرت تداوم
۱۶۲.....	پمپ چاه آب
۱۶۶.....	خلاصه‌ی گام‌های فعالیتی
۱۶۷.....	فصل پنجم: تأثیرات
۱۶۸.....	داده ها: زباله‌های ورودی - زباله‌های خروجی
۱۶۹.....	آب کثیف ننوشید
۱۷۱.....	گام اول: مراقب باشید
۱۷۳.....	خود را در رژیم رسانه‌ای قرار دهید
۱۷۵.....	فیلتر کردن اخبار ناخواسته
۱۷۶.....	گام دوم: ثبت نام در کلاس‌های زمان رانندگی
۱۷۹.....	قطع روابط
۱۸۱.....	محدود کردن روابط
۱۸۲.....	گسترش روابط
۱۸۴.....	دوستی که در اوج عملکرد است بیابید

۱۸۶.....	سرمایه گذاری در بخش ارشاد و راهنمایی
۱۸۷.....	هیئت پند دهندگان خود را گسترش دهید
۱۹۳.....	خلاصه‌ی گام‌های فعالیتی
۱۹۵	فصل ششم: شتاب بخشی
۱۹۷.....	لحظه‌های حقیقت
۲۰۱.....	تکثیر کردن برآوردهای خود
۲۰۳.....	ورای آرزوها و انتظارات
۲۰۶.....	کارهای غیر منتظره انجام دهید
۲۱۱.....	بهتر از انتظارات باشید
۲۱۵.....	خلاصه‌ی گام‌های فعالیتی
۲۱۷	نتیجه
۲۲۳	ضمیمه سپاسگزاری:
۲۲۴.....	ارزیابی ارزش‌های اصلی
۲۲۸	ارزیابی زندگی
۲۲۸.....	رویارویی با حقیقت
۲۳۳	ارزیابی عادات و رفتار
۲۴۳.....	ثبت کارهای هماهنگ هفتگی
۲۴۷	تأثیر اطلاعات درونی
۲۴۷.....	ارزیابی داده‌ها
۲۴۸.....	برنامه‌ی شما برای پرورش ذهن
۲۴۸	سنجش روابط
۲۴۸.....	قطع روابط