

به نام خداوند عقل و احساس

# عشق ویرانگر

دکتر براد جانسون

دکتر کلی موری

www.ketab.ir

مترجم: محسن صدوق



|                     |                                                                                  |                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| سرشناسه             | : جانسون، دبلیو. براد                                                            | Johnson, W. Brad             |
| عنوان و نام پدیدآور | : عشق ویرانگر / براد جانسون، کلی موری؛ مترجم محسن صدوق                           |                              |
| مشخصات نشر          | : تهران: کتیبه پارسی، ۱۳۹۳                                                       | مشخصات ظاهری: ۳۲۷ ص.         |
| شابک                | : 978-600-94896-0-2                                                              | وضعیت فهرست نویسی: فیا       |
| یادداشت             | : عنوان اصلی: Crazy love: dealing with your partner's problem personality, c2007 |                              |
| موضوع               | : شخصیت                                                                          | موضوع: روابط بین اشخاص       |
| شناسه افزوده        | : موری، کلی Murray, Kelly                                                        |                              |
| شناسه افزوده        | : صدوق، محسن، ۱۳۵۱ - ، مترجم                                                     |                              |
| رده بندی کنگره      | : ۵۱۳۹۳ع/۶۹۸BF                                                                   |                              |
| رده بندی دیویی      | : ۸۵۸۱/۶۱۶                                                                       | شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۵۷۹۶۵ |



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخررازی، ک فراهانی، ک اسلامی، ک بن بست یکم، پ ۲، زنگ ۱

فروشگاه اینترنتی: [www.katibeparsi.com](http://www.katibeparsi.com)

رایانامه: [Katibeh.parsi.1393@gmail.com](mailto:Katibeh.parsi.1393@gmail.com)

تلفن ناشر و مرکز پخش: ۰۲۱-۶۶۴۰۹۴۲۰ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱ و ۰۲۱-۸۲۳۰۰۰۵۳

مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

ناشر: کتیبه پارسی  
نویسنده: براد جانسون، کلی موری  
بازآفرینی طرح جلد: خانم جلالیان  
لیتوگرافی: چاپوش  
نوبت چاپ: سی و پنجم / بهار ۱۴۰۴ (چاپ اول ۱۳۹۳)  
چاپ و صحافی: شمیم  
ویراستار: ندا رشیدی، آزاده فرزادفر  
مترجم: محسن صدوق  
نام کتاب: عشق ویرانگر  
تیراژ: ۵۰۰ نسخه

هرگونه کپی برداری، ذخیره کلی یا جزئی از مطالب کتاب یا طرح جلد، اجراء و جوائس صوبی  
بمس ارده درصد و یا کل کتاب بدون اجازه‌ی کتبی ناشر بکنند قانونی دارد و به هر صورت  
برای مجتلف، کارما به دنبال خواهد داشت

قیمت: ۲۳۵,۰۰۰ تومان

## فهرست مطالب

سخن ناشر: ۷.....

### فصل اول

بخش ۱- عشق ویرانگر ۱۱.....

بخش ۲- بیماری شخصیتی ۱۰۱..... ۱۹

بخش ۳- چگونه جذب یک فرد مبتلا به ناهنجاری شخصیتی می شویم؟ ۳۲۰.....

### فصل دوم

#### گروه الف: همسر عجیب، غیر عادی، نامتعارف

بخش ۴- همسر یا نامزد شکاک ۵۳.....

بخش ۵- همسر یا نامزد منزوی ۷۳.....

بخش ۶- همسر یا نامزد عجیب و غریب ۹۶.....

گروه ب: همسران برجسته، خطرناک، بی قرار، ثنائی، خودپسند، تحلیل برنده

بخش ۷- همسر یا نامزد خطرناک ۱۱۸.....

بخش ۸- همسر یا نامزد پراشوب ۱۴۵.....

بخش ۹- همسر یا نامزد نمایشی ۱۷۱.....

بخش ۱۰- همسر یا نامزد خودپسند ۱۹۱.....

بخش ۱۱- همسر یا نامزد تحلیل برنده ۲۱۳.....

#### گروه ج: همسران مضطرب، ترسو، سمج، سرسخت، محزون

بخش ۱۲- همسر یا نامزد ترسو ۲۳۶.....

بخش ۱۳- همسر یا نامزد سمج ۲۵۵.....

بخش ۱۴- همسر یا نامزد سرسخت ۲۷۵.....

بخش ۱۵- همسر یا نامزد افسرده ۳۰۰.....

### فصل سوم

بخش ۱۶- اندیشه ها و افکار نهایی ۳۲۱.....

## سخن ناشر:

با سپاس از خداوند متان که با تلاش عده‌ی بسیاری، این کتاب فراهم آمد و با تشکر از تمام عزیزانی که ما را یاری نمودند تا در راستای ارتقای دانش روان‌شناختی مردم عزیزمان، گامی کوچک اما پربار برداریم.

توصیه می‌کنم عشق ویرانگر را با ترجمه‌ی روان و شیوای آقای **محسن صدوق** مطالعه فرمایید. جملات روشن‌نگر این کتاب برای اصلاح روابط و شناسایی علت رفتارهای زوجین، باید در گوشه‌ی ذهن هر فردی حک شود. باشد که در این مرز و بوم شاهد ازدواج‌های موفق و بدون شکست باشیم. باید اضافه کنم این کتاب راهکاری موثر برای تمام اقشار جامعه است از جمله:

۱- همسران: آگاهی از روابط بین فردی و شیوه‌های رویارویی با بعدهای ناشناخته‌ی شریک زندگی و عمل به راهکارهای ارائه شده در انتهای هر فصل، به‌عنوان روش‌های تعدیل رفتارهای غلط و تقویت و تشویق رفتارهای مثبت.

۲- نامزدها: آشنایی با تیپ‌های متفاوت شخصیت، تشخیص زودتر در اوایل خواستگاری و اجتناب از ورود به روابط غلط و خطرناک.

۳- افراد مطلقه: کسانی که در گذشته نوعی از جدایی را تجربه کرده‌اند و حال برای ورود به رابطه‌ی بعدی دچار ترس، دودلی و نوعی وسواس شده‌اند. به این گروه هم کمک می‌کند تا ابتدا نوع شریک سابق خود را مشخص و شناسایی کنند و بعد با دانستن اینکه "چگونه به فرد دارای این تیپ شخصیت علاقه‌مند شدم؟"، به علت کشش به سمت این نوع شخصیت پی ببرند و با استفاده از راهکارها، سعی در اجتناب از شخصیت مشکل‌دار کنند و با مطالعه‌ی انواع شخصیت‌های آسیب‌زا با دید بازتری این‌بار، شخص مناسب و در شأن خود را برگزینند.

۴- افراد علاقه‌مند به شناسایی شخصیت خود: با مطالعه‌ی این کتاب شما پی می‌برید که اگر همیشه متمایل به یک تیپ خاص نامبرده و مبسوط

در این کتاب می‌شوید، شما در زندگی خانوادگی و گذشته‌ی خود چه نوع تربیت و چگونه والدینی داشتید که همیشه به سمت این نوع فرد مشکل‌دار، مثل آن‌ها کشیده می‌شوید. در اینجا راهکارهای ارائه شده کمک می‌کند تا خود را از بند کلیشه‌ی غلط برهانید.

ممکن است شما (یا حتی همسر یا نامزدتان) جزء گروه‌های دارای شخصیت مشکل‌دار به معنای مطلق و کامل کلمه نباشید، اما رگه‌هایی از یک، دو یا چند مدل از شخصیت‌های موجود در این کتاب را در خود داشته باشید و در نهایت با ناپاوری خواهید دید که چه عواملی در شکل‌گیری این مدل شخصیت در شما نقش داشته است. خود را بهتر از پیش خواهید شناخت و برای اصلاح وضعیت روابط خود به تکاپو و تلاش خواهید پرداخت.

۵- تربیت فرزند: برای والدینی که در حال تربیت فرزند هستند، نکات ریز و در لفافه‌ای بیان شده که اگر با ذهن تیزبین خود نگاهی به شکل‌گیری شخصیت مشکل‌دار بیندازند، خواهند فهمید که با روش تربیتی که در پیش گرفته‌اند ممکن است در آینده، شالوده‌ی رفتار کودکی را پی‌بریزند که با نوعی رفتار مشکل‌دار عجین خواهد شد.

۶- قشر روان‌شناسان، جامعه‌شناسان، دانشجویان و تمام کسانی که هر کتاب‌نخوانده در گلزار علم و دانش را حریص و خواستارند.

در آخر یک هدیه به شما می‌دهم، اگر وقت خواندن این کتاب را ندارید، لطفاً کتاب را ورق بزنید و از نکاتی که برای شما عزیزان پررنگ شده است، استفاده ببرید.

تقدیم به شما خواننده گرامی

مدیر مسئول نشر کتیبه پارسی

اینجا کتابی پیش روسته من آن را برای کسانی که نامزد یا همسر مبتلا به بیماری شخصیتی دارند توصیه می کنم. یک منبع سازگار شده برای خواننده، مفید و بسیار لازم.

دکتر لن اسپری. ام دی

مولف زوج های بیمار

یک کتاب ضروری برای هرکسی که روابط سالم می خواهد و کتابی که برای کتابخانه هر پزشکی لازم است. با جزئیات دقیق، پیچیده و نکته سنج، و در عین حال برای خواندن روان.

دکتر مری گوین دن

ریاست مرکز مشاوره و خدمات

انسانی

دانشگاه جان هاپکینز

یک منبع بسیار با ارزش برای کسانی که در رابطه با افراد مبتلا به بیماری شخصیتی به سر می برند. وسیله ای عالی برای پزشکان، اعضای خانواده، دوستان، همسران، شریک های عشقی یا افرادی که بیماری شخصیتی دارند.

دکتر پاتریشیا واتسون

متخصص آموزش ارشد