

۲۴۷۹۹۱۹

زیست‌شناسی (۱) دهم تجربی

کتاب اول



۴۳۸ سؤال منتخب برای اولین تمرین‌های هر مبحث

مبتنی بر آمار پاسخ‌گویی ۳۴۳۹۷ دانش‌آموز در ۱۳۶ آزمون

شامل ۲۲ چکیده و ۴۳۸ راهنما

به همراه پاسخ‌های تشریحی جامع

مؤلفان پاسخ تشریحی: هیأت مؤلفان

عنوان و نام پدیدآور :	زیست‌شناسی (۱) دهم تجربی کتاب اول: ۴۳۸ سوال منتخب برای اولین تمرین‌های هر
مبحث ... به همراه پاسخ‌های تشریحی جامع / مولفان پاسخ تشریحی هیات مولفان [کانون فرهنگی آموزش]: برنامه‌ریزی آموزشی	
کازم قلم‌چی؛ ویراستار محمدحسن کریمی‌فر د.	
مشخصات نشر :	تهران: کانون فرهنگی آموزش، ۱۴۰۳ .
مشخصات ظاهری :	۱۸۴ ص:، ۲۹ × ۲۲ س.م.
فروست :	مجموعه کتاب‌های اول.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۰۰-۲۹۴۳-۲
وضعیت فهرست نویسی :	فیبای مختصر
یادداشت :	چاپ پنجم .
شناسه افزوده :	کانون فرهنگی آموزش
شماره کتابشناسی ملی :	۹۶۰۵۵۸۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی :	فیبا

برنامه‌ریزی | هدایت | نظارت | کازم قلم‌چی

مجموعه کتاب‌های اول

عنوان کتاب:	زیست‌شناسی (۱) دهم تجربی کتاب اول (ویرایش جدید)
● برنامه‌ریزی آموزشی:	کازم قلم‌چی
● مدیر پروژه:	رضا فیاض
● هماهنگ کننده و نظارت علمی:	مهندس کاظمی نسب
● مولفان پاسخ تشریحی:	هیات مولفان
● بازخوانی پاسخ‌های تشریحی:	حمیدرضا امیر
● ویراستار:	محمدحسن کریمی‌فر
● مستندسازی:	امیرحسین طاهری‌نامقی، نگار کاووسی، سیدرضا موسویان‌فرد،
	امیرعلی پورلشکری
● هماهنگی فنی صفحه‌آرایی:	عالم موگویی
● حروف‌چین و صفحه‌آرا:	آیدا برزکار
● طراح جلد:	رقيه محبی
● گرافيست:	سحر افشار
● قطع:	رحلی
● چاپ:	هفتم (۱۴۰۴)
● ناظر چاپ:	حمیدعباسی
● چاپخانه و لیتوگرافی:	پرسیکا
● صحافی:	مهرگان
● تیراژ:	۳۰۰۰ نسخه
● قیمت:	۲۵۰.۰۰۰ تومان
● شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۰۰-۲۹۴۳-۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.
نشانی: تهران، خیابان فلسطین، نرسیده به خیابان انقلاب، بن بست حاجیان، پلاک ۷

مجموعه کتاب‌های اول

مؤلفان پاسخ تشریحی:

حمیدرضا فیض‌آبادی، محمد حسن کریمی‌فرد، مهدی ماهری، رضا نوری، پیام هاشم‌زاده

www.ketab.ir

چاپ

سال

تیراژ

اول تا چهارم

۱۵۰۰۰

۱۴۰۲

پنجم و ششم (ویرایش جدید)

۶۰۰۰

۱۴۰۳

هفتم

۳۰۰۰

۱۴۰۴

با چالش‌های دلیذر شروع کنید!

هدف اصلی کتاب اول این است: با بهترین تمرین‌ها شروع کنید.

هدف این است که شروعی خوب داشته باشید؛ حس خوبی داشته باشید و با چالش‌های دلیذر پیش بروید. تست و مسئله حل کنید، اما نه آن قدر سخت که ناامید شوید. می‌خواهیم درس را دوست داشته باشید. چالش را دوست داشته باشید، از تمرین‌هایی که خودتان حل می‌کنید، لذت ببرید. اعتماد به نفس‌تان بیشتر شود. وقتی شروع شما خوب باشد، احتمال این که ادامه بدهید و به مراحل بعدی بروید بیشتر می‌شود. برای این کار بهترین تمرین‌ها را برایتان انتخاب کرده‌ایم.

ویژگی اول: سؤال‌های کتاب اول بهترین تست‌ها برای شروع هستند. چرا؟ سؤال‌های این کتاب، اولین

سؤال‌ها و تست‌هایی هستند که دانش‌آموزان می‌توانند در هر فصل و هر درس جدید تمرین کنند. چرا و به چه دلیلی این سؤال‌ها و تست‌ها بهترین تست‌ها برای شروع هستند؟ پاسخ این سؤال در ویژگی دوم این کتاب مشخص می‌شود.

ویژگی دوم: احتمال این که بتوانید به شروع کار، به این تست‌ها پاسخ بدهید، زیاد است. اگر هم

نتوانستید پاسخ بدهید، زود یاد می‌گیرید. در آزمون‌های کنکور، بیش‌ترین تعداد دانش‌آموزان به این سؤال‌ها پاسخ صحیح داده‌اند. البته تعدادی هم پاسخ درست نداده‌اند اما پاسخ‌های درست به این سؤال‌ها از بقیه سؤال‌ها بیشتر بوده است، بنابراین احتمال این که شما هم بتوانید با کمی تمرکز به این سؤال‌ها پاسخ بدهید، بیش‌تر از بقیه سؤال‌هاست. اگر به این سؤال‌ها پاسخ بدهید راه برایتان باز می‌شود و مسیر یادگیری برایتان ساده‌تر می‌شود. خوب است در ابتدای کار سؤال‌ها آن قدر سخت نباشند که دانش‌آموزان ناامید شوند و تمرین حل کردن را کنار بگذارند. وقتی در قدم‌های اول موفق شوید با انرژی و روحیه بهتری به سراغ تست‌ها و مسئله‌های بعدی می‌روید.

با کتاب اول شروع کنید و سپس به سراغ کتاب‌های آبی بروید. در کتاب‌های آبی سؤال‌های کنکورهای گذشته و سؤال‌های آزمون‌های گذشته کنکور جمع‌آوری شده‌اند. سؤال‌های کنکورها معمولاً دشوارتر از امتحانات مدرسه هستند به طوری که دانش‌آموزان با معدل‌های خوب هم به بعضی از سؤال‌ها نمی‌توانند، پاسخ بدهند. وقتی همه این سؤال‌ها در یک‌جا جمع می‌شوند، بسیاری از دانش‌آموزان کار را رها می‌کنند، زیرا فکر می‌کنند نمی‌توانند از عهده حل آن تست‌ها و سؤال‌ها برآیند، پس شما نیاز دارید قبل از سؤال‌های دشوارتر کنکور و آزمون‌های کنکور، کتاب اول را تمرین کنید، تا برای مرحله دوم و سؤال‌های دشوارتر آماده شوید.

ویژگی سوم: ویژگی سوم کتاب برای استادان و دبیران است. به دبیران گرامی توصیه می‌کنیم اولین مثال‌هایی را

که برای دانش‌آموزان حل می‌کنند از میان سؤال‌ها و تست‌های کتاب اول انتخاب کنند که آمار و داده‌ها، آن‌ها را تایید می‌کنند. کتاب

اول منبع خوبی برای دبیران است. دبیران می‌توانند اولین مثال‌ها را از میان سؤال‌های این کتاب انتخاب کنند و مفاهیم اصلی و مهم هر درس و هر فصل را با مثال‌های واضح به دانش‌آموزان بیاموزند.

مثال زدن بهترین راه برای یاد دادن است. دانش‌آموزان با مثال و مسئله و تست و تمرین، بهتر یاد می‌گیرند. بهتر است اولین مثال‌ها با دقت خیلی زیاد انتخاب شوند. وقتی شما می‌دانید که در آزمون‌هایی با صدها و هزارها شرکت‌کننده، به سؤال‌های کتاب اول تعداد بیش‌تری از دانش‌آموزان پاسخ داده‌اند، می‌توانید با خاطرمعی و اطمینان زیاد، اولین مثال‌هایتان را برای تدریس انتخاب کنید. اولین سؤال‌ها را از میان تست‌هایی انتخاب کنید که داده‌ها و اطلاعات و آمار تأیید می‌کنند و نقطه شروع یادگیری را نشان می‌دهند. مثال‌هایی را برای شروع انتخاب کنید که بر مبنای حدس و گمان مشخص نشده‌اند بلکه داده‌های عظیم آن‌ها را تأیید می‌کنند، احتمال سردرگمی دانش‌آموزان کاهش می‌یابد و احتمال یادگیری‌شان بیش‌تر می‌شود.

اشتباه نکنید! شاید وقتی به تعداد کم صفحه‌های این کتاب نگاه می‌کنید، فکر کنید این کتاب فقط برای بعضی دانش‌آموزان خوب است. شاید فکر کنید دانش‌آموزان قوی به این کتاب نیاز ندارند. این فکر اشتباه است! همه کسانی که می‌خواهند به قله برسند باید از دامنه شروع کنند و منزل به منزل یا کمپ به کمپ پیش بروند تا به قله برسند. کتاب اول دامنه قله است. دامنه قله دانش است که اگر به راحتی از آن گذشتید می‌توانید به کمپ‌های بعدی هم راحت‌تر برسید. همان‌طور که دانش‌آموزان باید خواندن و نوشتن را یاد بگیرند تا به مراحل بالاتر و پایه‌های بعدی بروند برای درس‌های دیگر هم شما باید ابتدا مفاهیم اصلی و مهم و پایه را یاد بگیرید و زمانی که مسلط‌تر شدید به مراحل بعدی بروید. در میان منابع کانونی، کتاب اول، اولین کتاب تمرین شماسست و سپس کتاب‌های آبی و در پایان کتاب‌های سه سطحی. اما این ویژگی به کتاب اول نیاز دارید. اصلی‌ترین سؤال‌ها، مفهومی‌ترین و پایه‌ای‌ترین سؤال‌ها و نقطه شروع برای یادگیری عمیق همین سؤال‌های کتاب اول است. دانش‌آموزان قوی‌تر می‌توانند سریع‌تر از این مرحله عبور کنند. البته به شرطی که بتوانند به همه سؤال‌ها به درستی پاسخ بدهند.

فایده دیگر کتاب اول برای دانش‌آموزان: آیا شما می‌توانید سؤال‌های ساده‌تر را تشخیص بدهید؟ در سخت‌ترین کنکورها و آزمون‌ها هم حداقل دو سؤال از هر ۱۰ سؤال ساده‌تر است، اما بسیاری از دانش‌آموزان نمی‌توانند این سؤال‌های ساده‌تر را پیدا کنند. آن‌ها وقتی چند سؤال دشوار را می‌بینند به سراغ بقیه سؤال‌ها نمی‌روند و شاید بعداً متوجه شوند که در همان درس دشوار در کنکور، چند سؤال ساده هم وجود داشت که در جلسه آزمون نتوانستند آن‌ها را پیدا کنند. کتاب اول به شما کمک می‌کند تا قدرت تشخیص و تمیز خود را بالاتر ببرید و بتوانید در میان سؤال‌های دشوار هر آزمون، سؤال‌های ساده‌تر را پیدا کنید و به آن سؤال‌ها پاسخ بدهید. در بسیاری از درس‌های کنکور اگر شما فقط به دو سؤال از هر ۱۰ سؤال پاسخ صحیح بدهید از پنجاه درصد شرکت‌کنندگان سبقت گرفته‌اید. فایده جانبی کتاب اول این است که به شما کمک می‌کند سؤال‌های ساده‌تر را در هر آزمون دشواری تشخیص بدهید.

به نظر شما کدام ویژگی کتاب اول مهم‌تر است؟ در این جا سه ویژگی اصلی کتاب اول و سه نکته تکمیلی و هشدار را توضیح دادیم.

از نظر شما استاد گرامی و شما دانش‌آموز سخت‌کوش، کدام ویژگی اهمیت بیش‌تری دارد و شما کدام یک را برای خودتان ضروری‌تر و مهم‌تر می‌دانید؟

فهرست

فصل ۱: دنیای زنده / ۹۲ تست	صفحه	تعداد تست
زیست شناسی چیست؟	۸	۴۴
گستره حیات	۱۵	۲۷
یاخته و بافت در بدن انسان	۲۰	۲۱
پاسخ تشریحی	۹۸	
فصل ۲: گوارش و جذب مواد / ۶۱ تست	صفحه	تعداد تست
ساختار و عملکرد لوله گوارش	۲۵	۲۸
جذب مواد و تنظیم فعالیت دستگاه گوارش	۳۰	۱۸
تنوع گوارش در جانداران	۳۳	۱۵
پاسخ تشریحی	۱۱۶	
فصل ۳: تبادلات گازی / ۶۴ تست	صفحه	تعداد تست
ساز و کار دستگاه تنفس در انسان	۳۸	۲۱
تهویه ششی	۴۱	۲۶
تنوع تبادلات گازی	۴۶	۱۷
پاسخ تشریحی	۱۲۸	
فصل ۴: گردش مواد در بدن / ۸۲ تست	صفحه	تعداد تست
قلب	۵۱	۳۱
رگها	۵۶	۲۹
خون	۶۲	۱۲
تنوع گردش مواد در جانداران	۶۵	۱۰
پاسخ تشریحی	۱۴۲	
فصل ۵: تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد / ۵۱ تست	صفحه	تعداد تست
هم ایستایی و کلیه ها	۶۸	۱۹
تشکیل ادرار و تخلیه آن	۷۱	۲۴
تنوع دفع و تنظیم اسمزی در جانداران	۷۵	۸
پاسخ تشریحی	۱۵۹	
فصل ۶: از یاخته تا گیاه / ۶ تست	صفحه	تعداد تست
ویژگی های یاخته گیاهی	۷۸	۲۸
سامانه بافتی	۸۳	۱۶
ساختار گیاهان	۸۶	۱۷
پاسخ تشریحی	۱۶۷	
فصل ۷: جذب و انتقال مواد در گیاهان / ۲۷ تست	صفحه	تعداد تست
تغذیه گیاهی	۹۱	۱۷
جانداران موثر در تغذیه گیاهی	۹۴	۸
انتقال مواد در گیاهان	۹۶	۲
پاسخ تشریحی	۱۷۷	