

کتاب دوم

تاساحل آرامش

...

قالب مهریانی

بایدهای زندگی مشترک (۱)

زندگی یادگرفتنی است.

زندگی را یاد بگیریم.

...



سرشناسه: عباسی ولدی، محسن، ۱۳۵۵ --
 عنوان و نام پدیدآور: قایق مهربانی: پایداهای زندگی مشترک (۱) / نویسنده محسن عباسی ولدی؛ ویراستار
 سید محمد دلال موسوی.
 مشخصات نشر: قم: آیین فطرت مشخصات ظاهری: ۳۰۹ ص.: مصور (رنگی): (۲۷/۵×۱۴/۵) س.م.
 فروست: تا ساحل آرامش؛ کتاب دوم.
 شابک: دوره: ۸۰۸۳۱-۸۰۸۳۱-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰ ج. ۲: ۹-۱۰-۸۰۳۱-۹۷۸-۶۰۰
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس. عنوان دیگر: تا ساحل آرامش.
 موضوع: زناشویی (اسلام)
 موضوع: *Islam -- Religious aspects -- Marriage
 موضوع: زناشویی -- ارتباط -- جنبه های مذهبی -- اسلام
 موضوع: *Islam -- Religious aspects -- Communication in marriage
 شناسه افزوده: تا ساحل آرامش؛ [ج. دوم].
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ج. ۲۰ ت ۲۵۸/۵/۶۲۵۸۵۰۰ رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۲۵۲۸۷

• تا ساحل آرامش (کتاب دوم) •

نویسنده: محسن عباسی ولدی
 ناشر: آیین فطرت
 مدیر هنری و طراح جلد: محسن عباسی
 تصویرگر: سید محمد دلال موسوی
 گرافیکست و صفحه آرا: سید محمد دلال موسوی
 ویراستار: سید محمد دلال موسوی

• www.ketabefetrat.com •

هماهنگی پخش: ۰۹۱۰۵۸۵۶۳۱۱
 لیتوگرافی، چاپ و صحافی: عمران
 نوبت چاپ: هفدهم / زمستان ۱۴۰۳
 شمارگان: ۲۵۰۰ نسخه
 قیمت: ۱۸۸۰۰۰ تومان
 با ورود به سایت زیر و خرید اینترنتی یا
 ارسال نام کتاب به سامانه پیامکی،
 کتاب را درب منزل تحویل بگیرید.
 ■ www.ketabefetrat.com ■
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۱۵۱۵۱۰

کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست تاساحل آرامش/کتاب دوم

- ۱۵ • مقدمه ناشر
- ۱۷ • درآمد

گام اول

غنچه‌واشده لبخندت (خوش خشم معنوی زندگی بدانیم)

- ۳۲ • نشانه‌های اخلاقی خوش
- ۳۴ • چگونه با عصبانیت، مبارزه کنیم؟
- ۳۵ • ۱. نگاه معنوی به بردباری و فرو خوردن خشم
- ۳۷ • ۲. فراموش نکردن معاد
- ۳۹ • ۳. نتایج دنیایی فرو خوردن خشم
- ۴۱ • ۴. تفکر در باره زشتی خشم
- ۴۳ • ۵. استفاده از حس قدرت طلبی
- ۴۴ • ۶. در هنگام عصبانیت صبر کنیم و تصمیم نگیریم
- ۴۷ • ۷. همت بلند دار
- ۴۹ • ۸. یاد خدا
- ۵۰ • ۹. سکوت
- ۵۱ • ۱۰. تغییر حالت
- ۵۳ • ۱۱. لمس کردن
- ۵۳ • ۱۲. آب به صورت زدن
- ۵۴ • ۱۳. جلم، بزرگ‌ترین یاور
- ۵۷ • ۱۴. حالت انتظار
- ۵۹ • ۱۵. محاکمه خویش
- ۶۰ • ۱۶. پوزش خواستن

- ۶۰ ۱۷. عبرت گیری
- ۶۱ ۱۸. تغذیه مناسب
- ۶۲ ۱۹. تنظیم خواب
- ۶۲ ۲۱. دانایی

پرسش های شما

- ۶۵ طرز رفتار با شوهر بداخلاق
- ۶۵ اصالت با فضای آرام و به دور از تنش
- ۶۵ شرایط تجویز ایجاد تنش
- ۶۶ رابطه مهربانانه راهی برای رسیدن به هدف آفرینش
- ۶۶ رابطه فعال
- ۶۷ به دنبال عزت واقعی باشید
- ۶۹ همسری خوب اما عصبانی و اهل توهین کردن
- ۶۹ فراموش نکردن خوبی ها
- ۷۰ به جا آوردن شکر خوبی ها
- ۷۰ تذکر دادن در هنگام عصبانیت، ممنوع
- ۷۱ قائل به مثل، هرگز
- ۷۱ برپایی محبت آمیز
- ۷۲ جلوگیری از قطع رابطه فرزندان با پدر
- ۷۲ توجه به ریشه پزشکی بیماری
- ۷۳ آشکار شدن عصبی بودن داماد در دوران نامزدی
- ۷۳ تصمیم گیرنده اصلی دختر است
- ۷۳ نه پدر و مادر
- ۷۴ تصمیم گیری، فارغ از ترس
- ۷۴ گفتگو با داماد
- ۷۴ دعوت به جدایی، ممنوع
- ۷۴ تحلیل نوع عصبانیت

گام دوم

اگر من، تو بودم (همان طور برخورد کنیم که دوست داریم با ما برخورد کنند)

گام سوم

بوی خدا (پُرنگه داشتن کانون خانه از معنویت)

- ۸۹ برخی از مصداق های معنویت
- ۸۹ انجام دادن واجبات و ترک گفتن محرمات

- ۹۱ مناجات و توسل، قرآن و حدیث
- ۹۵ جلوگیری از ورود وسایل فساد به خانه
- ۹۶ زیارت اماکن مقدّس
- ۹۹ مطالعه کتاب‌های اخلاقی
- ۱۰۱ کمک به فقرا
- ۱۰۲ نیکی به والدین
- ۱۰۶ محبّت کردن به همسر و فرزندان
- ۱۰۸ پرهیز از مال حرام

پرسش‌های شما

- ۱۱۳ چه اندازه باید به پدر و مادر احترام گذاشت؟
- ۱۱۳ نیکی به والدین
- ۱۱۳ از اصلی‌ترین وظایف دینی
- ۱۱۶ احترام به پدر و مادر، در هر شرایطی
- ۱۱۶ جایگاه ویژه مادر
- ۱۱۶ توجّه به سبّ مادر
- ۱۱۸ موفقیت شما در گروی انجام دادن وظیفه
- ۱۲۱ حدود اطاعت از پدر و مادر چیست؟
- ۱۲۱ حدود اطاعت، بحثی فقهی
- ۱۲۱ اطاعت در معصیت
- ۱۲۱ ممنوع حتّی از پدر و مادر
- ۱۲۵ احترام به مادر ظالم
- ۱۲۵ بی‌احترامی به پدر و مادر به هر دلیلی، ممنوع
- ۱۲۵ عدم منافات حق طلبی با احترام
- ۱۲۷ وظیفه فرزند در هنگام تضادّ نظر پدر و مادر
- ۱۲۷ ادای حقوق یا کسب رضایت به هر قیمتی؟
- ۱۲۷ هر نفرینی گیران نیست
- ۱۲۸ تحمّل ناسازگاری‌های مادر
- ۱۲۹ اختلاف همسر و مادر
- ۱۲۹ حفظ احترام هر دو
- ۱۳۰ استفاده از تفاهم موجود
- ۱۳۰ برای برقراری رابطه قوی محبّت‌آمیز
- ۱۳۰ برقراری رابطه محبّت‌آمیز با مادر
- ۱۳۱ دوری از قضاوت و تقویت حُسن ظنّ
- ۱۳۱ تقویت نگاه معنوی
- ۱۳۲ درخواست از مقلب القلوب

- ۱۳۳ نفرین پدر و مادر به جهت ازدواج
- ۱۳۳ جایگاه رضایت پدر و مادر در ازدواج
- ۱۳۵ احترام در هر شرایط
- ۱۳۵ تأمل در نظر پدر و مادر
- ۱۳۶ نکته‌ای هم برای پدران و مادران
- ۱۳۹ چرا فقط از حقوق پدر و مادر بر عهده فرزندان، حرف می‌زنید؟
- ۱۴۱ بی‌توجهی همسر به حجاب
- ۱۴۱ مشخص کردن محدوده حجاب
- ۱۴۲ تغییر بر مبنای رفتار تربیتی
- ۱۴۲ نه تحکم همسرانه
- ۱۴۴ تذکر بعد از ایجاد رابطه عاطفی
- ۱۴۴ نهی از منکر، سر جای خودش
- ۱۴۵ توجه به نوع تربیت پیش از ازدواج
- ۱۴۷ دعوت همسر کاهل نماز به نماز
- ۱۴۷ محبت
- ۱۴۸ یافتن ریشه بی‌نمازی
- ۱۴۸ فحشیدن طعم معنویت
- ۱۴۸ یکی از دلایل اصلی بی‌نمازی
- ۱۴۹ سرکشی به نهم، نقطه امید
- ۱۵۰ دعا
- ۱۵۱ برادر اهل نماز نیست و من گوید: چرا باید نماز خواند؟
- ۱۵۱ پاسخ متناسب با ریشه بی‌نمازی
- ۱۵۷ راه تقویت ایمان شوهر
- ۱۵۷ تعدیل توقعات
- ۱۵۸ توجه به خوبی‌ها
- ۱۵۹ نزدیکی عاطفی با رفتار لازمه تأثیرگذاری گفتار
- ۱۶۱ پایین آوردن هزینه صداقت
- ۱۶۱ تشویق در واجبات، مدارا در مستحبات
- ۱۶۳ چه اندازه باید نسبت به خوردن غذاهای نذری حساسیت داشت؟
- ۱۶۳ پرسش از مرجع تقلید
- ۱۶۴ پرداخت حقوق شرعی
- ۱۶۴ حساسیت روی اموال خود
- ۱۶۴ مشاوره در صورت داشتن وسواس

گام چهارم

باران محبت (جایگاه محبت و رزی در زندگی مشترک)

- ۱۷۴ شیوه‌های ابراز محبت
- ۱۷۴ الف) محبت گفتاری

ب) محبت رفتاری	• ۱۷۵
۱. هدیه دادن	• ۱۷۶
۲. خوش رویی، خوش اخلاقی و خوش زبانی	• ۱۷۸
۳. خوب صدا زدن	• ۱۷۹
۴. مصافحه	• ۱۸۰
۵. سخاوت	• ۱۸۰
۶. تواضع	• ۱۸۱
۷. صداقت	• ۱۸۲
۸. حُسن ظن	• ۱۸۳
۹. انصاف	• ۱۸۴
ج) محبت نوشتاری	• ۱۸۴
پاسخ محبت	• ۱۸۸
آفات محبت	• ۱۸۹

پرسش‌های شما

همسر ماهر ابراز محبت نیست	• ۱۹۳
توجه به صفات خوب	• ۱۹۳
توجه به چرایی این روحیه	• ۱۹۶
مدیریت رفتار بر اساس روحیه همسر	• ۱۹۶
مقابله به مثل نکنید	• ۱۹۷
محبت دیدن اگر نبود	• ۱۹۷
محبت کردن را حذف نکنید!	• ۱۹۷
گفتگو	• ۱۹۸
همسر ماهر محبت گفتاری نیست	• ۱۹۹
نیاز انسان به همه اقسام محبت	• ۱۹۹
توجه به ریشه عدم ابراز محبت	• ۱۹۹
تحمل زمان	• ۲۰۰
برای از بین رفتن خاطرات ذهنی	• ۲۰۰
عوامل مؤثر در پاک شدن خاطرات ذهنی منفی	• ۲۰۰
۱. شدت زشتی رفتارهای گذشته	• ۲۰۱
۲. مدت امتداد آن رفتارها	• ۲۰۱
۳. شخصیت همسر	• ۲۰۱
۴. شدت زیبایی رفتارهای مقابل	• ۲۰۲
۵. فاصله میان رفتارهای زشت و رفتارهای مقابل	• ۲۰۲
تأثیر فضای تربیتی خانواده	• ۲۰۲
غافل نشدن از اصل محبت	• ۲۰۳

- ۲۰۳ مقابله به مثل، ممنوع
- ۲۰۷ همسری افسرده و بی‌محبت
- ۲۰۸ توجه به بیمار بودن ایشان
- ۲۰۸ نیاز فرزندان به توجه دو چندان
- ۲۰۸ بویژه دخترتان
- ۲۰۸ هدف زندگی را فراموش نکنید
- ۲۰۹ ضرورت مشاوره درباره افسردگی
- ۲۰۹ قطع نکردن رابطه محبت آمیز
- ۲۱۰ توشل جُستن
- ۲۱۱ ازدواج به جهت باایمان بودن اما عدم وجود علاقه بعد از ازدواج
- ۲۱۱ نفرت، بی‌علاقگی، کم‌علاقگی
- ۲۱۱ ریشه‌یابی دلیل بی‌محبتی
- ۲۱۲ الف) شکل و قیافه
- ۲۱۳ ب) مقایسه
- ۲۱۵ ج) محبت به فرد دیگر
- ۲۱۶ د) دل ندادن به محدودیت‌های زندگی مشترک
- ۲۱۹ **نوع اولی حالا از همسرم خوشم نمی‌آید**
- ۲۱۹ توجه به نیت‌های که در آن هستید
- ۲۲۰ توجه به نیت‌های همسر
- ۲۲۰ نگاه واقع بینانه
- ۲۲۱ رابطه فعال عاطفی
- ۲۲۱ گفتگوی دوستانه
- ۲۲۱ توشل جُستن
- ۲۲۲ فکر نهایی در دوران عقد
- ۲۲۳ عدم ایجاد علاقه یک هفته پس از عقد
- ۲۲۳ محبت، پایه زندگی
- ۲۲۴ علاقه یا عشق؟
- ۲۲۴ لزوم احتیاط
- ۲۲۵ صبر فعال
- ۲۲۷ یک پیشنهاد
- ۲۲۷ برای پیشگیری از موارد این چنینی
- ۲۳۱ ازدواج اجباری و بی‌علاقگی همسر به شوهر در دوران عقد
- ۲۳۱ ازدواج‌های اجباری
- ۲۳۲ دلیل بی‌علاقگی
- ۲۳۳ سوء استفاده از محبت
- ۲۳۳ تقدیر از انصاف

• ۲۳۳	محبت، راه سازگار کردن همسر
• ۲۳۴	دلیل سوء استفاده از محبت
• ۲۳۵	الف) فقدان فرهنگ محبت
• ۲۳۵	ب) عدم توجه به درخواست ها
• ۲۳۶	ج) عدم توجه به احترام
• ۲۳۷	د) فشار زندگی
• ۲۳۹	مردانی که محبت نمی کنند تا زن پُرو نشود!!
• ۲۳۹	مقابله به مثل، ممنوع
• ۲۴۰	اثبات عملی
• ۲۴۳	ارتباط درآمد و محبت
• ۲۴۴	وابستگی میان محبت و درآمد
• ۲۴۴	تا چه اندازه؟
• ۲۴۷	رابطه فقر و ایمان
• ۲۴۸	بالا بردن توان معنوی خانواده
• ۲۴۹	حدود محبت زن و شوهر در حضور فرزندان
• ۲۴۹	تفاوت نوع محبت ها
• ۲۵۰	ابراز محبت زن و شوهر به هم
• ۲۵۰	راه یاد دادن محبت کردن به فرزند
• ۲۵۱	حل اختلافات با کم کردن از محبت؟!
• ۲۵۱	محبت، پایه زندگی مشترک
• ۲۵۲	پرهیز از منت گذاشتن
• ۲۵۳	پرهیز از گوش شدن
• ۲۵۴	ریشه یابی اختلاف
• ۲۵۷	کم شدن تأثیر نامه
• ۲۵۷	اعتدال در همه کارها
• ۲۵۸	پرهیز از تکراری شدن
• ۲۵۸	لحن های سرزنش آمیز و توبیخی
• ۲۵۹	اصرارهای بی جا
• ۲۵۹	ناراحتی های درون زندگی

گام پنجم

چاردیواری شخصیت (احترام متقابل؛ دیواری که نباید شکسته شود)

• ۲۶۶	مصادیق احترام و بی احترامی
• ۲۶۶	الف) چگونه صدا زدن
• ۲۶۶	ب) شیوه درخواست ها
• ۲۶۷	ج) سلام کردن

- ۲۶۹ (د) استقبال و بدرقه کردن
- ۲۶۹ (ه) گوش دادن
- ۲۷۰ (و) احترام گذاشتن به خانواده همسر
- ۲۷۱ (ح) فحش دادن
- ۲۷۲ (ط) کتک زدن
- ۲۷۴ (ی) تمسخر
- ۲۷۵ یک تذکر مهم

پرسش های شما

- ۲۷۹ عدم وجود احترام در خانواده و راه کار ایجاد آن در خانه
- ۲۷۹ اصلاح رفتار
- ۲۸۱ ارتباط رفاقت آمیز
- ۲۸۱ پذیرش زمان در ایجاد فرهنگ احترام
- ۲۸۲ نیروی کمکی
- ۲۸۲ اولویت ها
- ۲۸۳ رعایت عفت کلام نسبت به خانواده
- ۲۸۳ عدم رعایت این صفت
- ۲۸۴ ریشه های
- ۲۸۵ حذف زمینه ها
- ۲۸۶ توجه به ریشه اصلی
- ۲۸۷ مقابله به مثل، ممنوع

گام ششم

تورای فهمم! (درک متقابل زمینه تفاهم)

- ۲۹۲ راه های تفهیم درک متقابل
- ۲۹۳ الف) سپاس گزاری
- ۲۹۶ چگونه سپاس گزاری
- ۲۹۷ آثار سپاس گزاری
- ۲۹۷ ۱. رضایت و وفامندی بیشتر
- ۲۹۸ ۲. رفع ناراحتی ها
- ۲۹۹ ۳. افزون شدن نعمت
- ۳۰۰ انتظار تشکر نداشته باشیم
- ۳۰۰ ب) تعریف کردن از کار همسر
- ۳۰۱ ج) تعدیل توقعات متناسب با شرایط و واقعیت ها
- ۳۰۳ د) پوزش طلبیدن به جهت ناتوانی
- ۳۰۵ منابع

• | مقدمه ناشر

مجموعه تاساحل آرامش، مباحثی است که در برنامه «پرسمان تربیتی رادیو معارف»، طرح شده است. این مجموعه در بهار سال ۱۳۹۰ انتشار یافته و تا به امروز حدود پنجاه بار به دست چاپ سپرده شده است.

استقبال شما از این مجموعه، ما را به اشتیاق تا در محتوا و قالب کتاب، بازنگری کنیم. امروز در حالی مجموعه تاساحل آرامش را به دست گرفته‌اید که چند تغییر اساسی در آن ایجاد شده است: الف) پیش از این، تاساحل آرامش، در پنج کتاب منتشر می‌شد. سه جلد اول با موضوع «گام‌های موفقیت در زندگی مشترک» و جلد چهارم و پنجم، «پاسخ به پرسش‌های شما در زمینه زندگی مشترک» بود؛ اما از این پس تاساحل آرامش، در چهار کتاب، منتشر می‌شود. کتاب اول درباره شناخت‌های لازم در مسیر موفقیت در زندگی مشترک است. موضوع کتاب دوم و سوم «باید»هایی است که لازم است در مسیر موفقیت در زندگی مشترک، به کار گرفته شود. کتاب چهارم هم از «نباید»های زندگی مشترک سخن می‌گوید.

ب) در چاپ‌های گذشته، پرسش و پاسخ‌ها دو جلد مستقل را

به خود اختصاص داده بود؛ اما در چاپ جدید، پرسش و پاسخ‌های مربوط به هر گام، پس از پایان مباحث آن گام می‌آید.

ج) متناسب با مباحث طرح شده، متن‌هایی ادبی آمده تا علاوه بر این که لطافتی به کتاب می‌بخشد، مکملی هم برای مطالب باشد.

د) پرسش‌هایی که پس از چاپ مجموعه تاساحل آرامش، در برنامه «پرسمان تربیتی خانواده» از «رادیو معارف» مطرح شده و متناسب با مباحث کتاب بوده، در چاپ جدید به کتاب، افزوده شده است.

ه) برای هر کتاب از مجموعه تاساحل آرامش، نام مستقلى گذاشته ایم.

و) پیش از این تاساحل آرامش، از سوی انتشارات جامعه الزهراء (ع) و با مشارکت رادیو معارف منتشر می‌شد، از این پس، این مجموعه با همکاری انتشارات «فطرت» و رادیو معارف، منتشر خواهد شد.

در این جا بر خود لازم می‌دانیم از همه کسانی که در انتشار مجموعه تاساحل آرامش، ما را یاری کرده‌اند، کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم. امیدواریم خداوند، ما را در راه استحکام بنیان خانواده، یاری کند.

سامانه پیامکی (۳۰۰۰۱۵۱۵۱۰) منتظر دریافت هر گونه نظرو پیشنهاد شما درباره این کتاب می‌ماند.

انتشارات آیین فطرت

• | درآمد

باید قایقی ساخت از جنس مهربانی؛ قایقی که موج‌ها توان شکستنش را نداشته باشند و طوفان‌ها هوس وارونه کردنش را در سر نپرورانند. با قایق مهربانی می‌شود در میان موج‌های متلاطم، آرام به سوی ساحل رفت. اصلاً این قایق می‌شود روی این موج‌ها سوار شد و به پیش رفت.

سوار بر این قایق که می‌شوی، طرح لبخند روی لب‌ت پاک نکن. با همسفر همان‌طور باش که دوست داری با تو باش. روی دریا که هستی از مهربان مهربان‌ها غافل نشو که راز صلابت این قایق در میان موج‌ها، تکیه تو به مهربان‌ترین است. باران محبت که می‌بارد، قایق مهربانی با سرعت بیشتری به پیش می‌رود. حرمت همسفر را که حفظ کنی، قایقت ترک بر نمی‌دارد. یادت باشد از ابتدا تا انتهای راه، به همسفر بفهمان که او را می‌فهمی. این را که بفهمد، سختی راه را نمی‌فهمد.

در قایق مهربانی وحشت نیست؛ چون خدا هست. دستت را در دست خدا بگذار و به ساحل چشم بدوز. سفر بخیر مسافر!

آنچه پیش روی شماست، کتاب دوم از مجموعه تاساحل آرامش است. ما در این کتاب، بخش اول از بایدهای زندگی مشترک را از نظر می‌گذرانیم.

یکی از اصلی‌ترین ارکان زندگی مشترک، خوش اخلاقی است که موجب می‌شود زندگی به کام همه اعضای خانواده، خوش‌گوار شود. ما در گام اول جایگاه خوش اخلاقی در زندگی مشترک و راه‌های مبارزه با عصبانیت‌های بی‌جا را بررسی می‌کنیم.

اگر هر کدام از ما در زندگی خود، پیش از آن که حرفی به دیگری زده و یا رفتاری با او انجام دهد، خودش را به جای طرف مقابل می‌گذاشت، بسیاری از مشکلات در زندگی‌های مشترک پیش نمی‌آمد. ما دوم به سراغ این قاعده فراگیر می‌رویم: «همان طور با دیگران برخورد کن که دوست داری دیگران با تو برخورد کنند».

زندگی یک راه پریچ خم است. این راه باید از بسیاری خواسته‌ها و حتی آرزوها گذشت. برای بروز صفات خوب و دوری جستن از صفات زشت هم باید انگیزه‌ای قوی داشت. با توجه به نوع آفرینش انسان، هیچ انگیزه‌ای بالاتر از خدا نمی‌تواند، انسان را در این مسیر پریچ و خم به پیش ببرد. برای این که خدا انگیزه زندگی شود، باید زندگی از معنویت آکنده شود. از همین رو موضوع گام سوم به پرنگه داشتن کانون خانه از معنویت اختصاص یافته است.

محبت، سرمایه اصلی زندگی است که خدای مهربان آن را در میان زن و شوهر قرار داده است، اما از این سرمایه باید مراقبت

کرد و به آن افزود. در گام چهارم به سراغ جایگاه محبت در زندگی مشترک و راه‌های ابراز آن رفته‌ایم.

حفظ شخصیت همسر، در حکم مراقبت از سدی است که اگر شکسته شود، سیلاب اختلاف، آرامش را از میان می‌برد. ما در گام پنجم درباره احترام متقابل و راه کارهای حفظ شخصیت همسر سخن گفته‌ایم.

وقتی انسان یقین می‌کند که همسرش، او و شرایط حاکم بر زندگی‌اش را درک می‌کند، حس خیلی خوبی نسبت به او پیدا می‌کند. مهارت‌های انتقال این حس به همسر را موضوع گام ششم قرار داده‌ایم.

«قایق مهربانی» به همراه خود صمیمه‌ای ادبی هم دارد. «تا آتش خشم، خاکستر نکرده، رودخانه عشق را در دام جاری کن» نام ضمیمه ادبی این کتاب است. ما توصیه می‌کنیم، پس از مطالعه این کتاب، حتماً به سراغ صمیمه ادبی آن هم بروید. حال و هوایی که صمیمه ادبی در وجودتان ایجاد می‌کند، سرمایه خوبی برای عمل کردن به مطالبی است که در این کتاب می‌خوانید.

آرزو می‌کنیم که همیشه آفتاب مهربانی بر زمین زندگی‌مان بتابد تا هیچ گاه دلمان به سردی محبت مبتلا نشود.

قم، شهر بانوی کرامت

تیر ماه ۱۳۹۴

محسن عباسی ولد