

۲۵۲۷۱۱۰

مشاورهٔ تک‌جلسه‌ای یک‌نوبته با زوجین

چالش‌ها و امکانات

مارتین سادر کوئست

مترجمان:

عضو هیئت علمی دانشکدهٔ روان‌شناسی
و علوم تربیتی دانشگاه تهران
فوق دکتری مشاورهٔ کوتاه مدت از امریکا

دکتری تخصصی مشاوره

دکتر یاسر مدنی

دکتر هلیا بهروزنیا



نشر دانش



سرشناسه: سودرکوئست، مارتین

Söderquist, Martin

عنوان و نام پدیدآور: مشاوره تک جلسه‌ای یک نوبته با زوجین چالش‌ها و امکانات/مارتین سادرکوئست؛

مترجمان یاسر مدنی، هلیا بهروزنیا

مشخصات نشر: تهران، دانه، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۲۸۴ص.

شابک: 978-600-250-391-6

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Ett samtal i taget.

یادداشت: کتاب حاضر از متن انگلیسی با عنوان "Single session one at a time counselling with

"couples : challenge and possibility, 2023 به فارسی ترجمه شده است.

موضوع: زوج درمانی - Couples therapy

موضوع: روان‌درمانی در یک جلسه - Single-session psychotherapy

شناسه افزوده: مدنی، یاسر، ۱۳۵۵ - مترجم

شناسه افزوده: بهروزنیا، هلیا، ۱۳۶۹ - مترجم

رده بندی کنگره: RC۴۸۸/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۹۸۱۸۷۵۶

عنوان: مشاوره تک جلسه‌ای یک نوبته با زوجین (چالش‌ها و امکانات)

نویسنده: مارتین سادرکوئست

مترجم: دکتر یاسر مدنی، هلیا بهروزنیا

صفحه‌آرا: آقاییاری

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهر / ایده‌آل

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۳۹۱-۶

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۸/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

نشانی دفتر پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۴ فروردین، بن بست خسروی، پلاک ۱

تلفن: ۶۶۴۶۲۰۶۱ - ۶۶۴۷۳۷۵ فکس: ۶۶۴۷۳۸۹ - ۶۶۴۶۲۹۶

قیمت: ۳۷۰۰۰۰ تومان

فهرست



۵	 مشارکت کنندگان
۷	 سپاس‌گزاری
۹	 پیشگفتار
۱۳	 پیشگفتار
۱۹	 فصل اول: مقدمه
۲۵	 فصل دوم: قوانین و شیوه‌های زوج درمانی در کشورهای مختلف
۳۳	 فصل سوم: روابط زوجین
۴۱	 فصل چهارم: تغییر کردن یا تغییر نکردن؛ مسئله این است
۵۵	 فصل پنجم: زوج درمانی و مشاوره
۶۱	 فصل ششم: ۶ درمان کوتاه‌مدت
۸۱	 فصل هفتم: منابع الهام‌بخش
۹۵	 فصل هشتم: پرسش‌های متداول در خصوص OAAT
۱۰۳	 فصل نهم: ذهنیت OAAT؛ نحوه تفکر و به کارگیری عملی
۱۱۵	 فصل دهم: ۱۰ ذهن آماده، رویدادهای ناگهانی را بهتر دریافت میکند
۱۳۵	 فصل یازدهم: انجام مشاوره یک نوبته با زوجین
۱۷۵	 فصل دوازدهم: یک روز معمولی؛ گروه OAAT، مالمو
۱۹۷	 فصل سیزدهم: جلسات OAAT، مقدمه‌ای بر داستان‌های موردی کامل
۱۹۹	 فصل چهاردهم: ایجاد امنیت و لحظات خوب

فصل پانزدهم: شناخت مسیر خود*	۲۰۹
فصل شانزدهم: نقش گروه همکاران در پیشرفت	۲۱۹
فصل هفدهم: داستان‌ها و افسانه‌ها، فرصتی برای OAAT	۲۳۱
فصل هجدهم: دکمه مکث و کارت‌های خالی	۲۳۹
فصل نوزدهم: نتیجه‌گیری‌های نهایی	۲۵۱
پیوست‌ها: پیگیری‌ها و ارزیابی‌ها	۲۶۱
منابع	۲۷۱
موضوع‌نما	۲۸۱

مشارکت کنندگان

مالنا کرون هولم-نویسر^۱، دارای مجوز روان درمانگری، درمانگر مارت میو^۲ و مددکار اجتماعی است که بیست و پنج سال سابقه‌ی روان‌درمانی، مشاوره و نظارت دارد.

لارس دنروپ^۴، مددکار اجتماعی، خانواده‌درمانگر راه حل محور، ناظر و مشاور زوجین با بیست و پنج سال سابقه مشاوره‌ی زوجی در مالمو^۵ و سوئد است.

کارین ولف^۶، مددکار اجتماعی و خانواده‌درمانگر راه حل محور است که ده سال سابقه کار با معتادان مواد و ده سال سابقه مشاوره زناشویی دارد.

1. Malena Cronholm-Nouicer

2. Marte Meo

مارت میو روشی است که از ابزار صوتی و تصویری برای جلسه مشاوره و راهنمایی کارآموزان و کارورزان استفاده می‌شود.

4. Lars Dannerup

5. Malmö

6. Karin Wulff

پیشگفتار

نانسی مک‌آل‌هرن*

این کتاب در نوع خود، در کشور سوئد، کتابی نوظهور است. مارتین سادر کوئست و همکارانش یک کتاب «راهنمای عملی» در مورد درمان یکنوبته (OAAT) و روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای (SST) تألیف کرده‌اند که خواندن آن برای جامعه روان‌درمانی در سراسر کشور و سایر نقاط دنیا بسیار مفید و ضروری خواهد بود. مارتین قالب تک‌جلسه‌ای را که نخستین بار در آمریکای شمالی اجرا شد، در کار خود با مراجعان شهر مالمو گسترش داده است. او جزئیاتی در مورد توسعه رویکرد OAAT/SST ارائه می‌دهد. همان‌طور که وی و همکارانش تصور می‌کردند، زوج‌هایی که به جلسه (جلسات) درمانی می‌آیند، تشویق می‌شوند که بر نیازهایشان در لحظه حال تمرکز کنند تا هر آنچه از هر جلسه برایشان مفید است دریافت نمایند و تعیین کنند که بعداً در چه زمانی و به چه تعداد جلساتی، ممکن است نیاز داشته باشند. در این رویکرد، مراجعان، آشکارا مورد حمایت قرار می‌گیرند و به شیوه‌ای مشارکتی با درمانگر خود همکاری می‌کنند.

هر فصل در بخش اول جنبه‌ی منحصر به فردی از رویکرد یک‌نوبته SST را مورد تأکید قرار داده که درک عمیقی را در مورد مفاهیم مربوط به تفکر توسعه‌دهنده این رویکرد به ما ارائه می‌دهد. همان‌طور که مارتین اشاره می‌کند، رویکرد OAAT/SST او بر اساس مفاهیمی از مدل‌های روان‌درمانی کوتاه‌مدت، تک‌جلسه‌ای و سیستمی که در حال حاضر در کشورهای همچون کانادا، ایالات متحده و استرالیا اجرا می‌شوند، پایه‌گذاری شده است. مارتین در تشریح ساختار یک جلسه و ایجاد پرسش‌های عمل‌گرایانه‌ای^۱ که در یک جلسه مفید هستند، رویکرد خود را با ایده‌هایی از مایکل هیت، آرنی اسلیو^۲، مانتی بوبل^۳، موشه تالمون^۴، جف یانگ، کارل تام و دیگران به زیبایی ادغام کرده است. او مثال‌هایی در مورد نحوه شروع، ادامه و خاتمه هر جلسه و مداخله (های) برجسته‌ای با توجه به شرایط منحصر به فرد هر مراجع ارائه داده است.

در این کتاب، مثال‌های موردی، به تفصیل شرح داده شده تا زمینه یادگیری بیشتری را برای خوانندگان فراهم آورد. ایده‌های پیرامون درمان OAAT/SST، خواننده را به بازگشت به اصول اولیه پیوند می‌دهد تا بتوانیم علاوه بر درک مراحل اولیه، سیر تکاملی این رویکرد را در اجرای یک جلسه زوج درمانی OAAT درک کنیم.

مارتین و همکارانش، به واسطه‌ی پژوهشی که مطابق با پژوهش شناخته‌شده‌ای در آمریکای شمالی است، از رویکردشان پشتیبانی کرده‌اند: افرادی که به مشاوره نیاز داشتند، رویکرد OAAT/SST را مفید، مؤثر و قدرتمند دانسته‌اند. OAAT/SST ثابت کرده که این رویکرد، بدون حواشی و زوائد و با هزینه‌ای پایین، راهی بسیار مؤثر برای کمک به زوجین در زمانی است که نیاز بیشتری به کمک دارند؛ همچنین زمان انتظار را حذف کرده و بدین

طریق موجب کاهش هزینه‌های اجرایی می‌شود. خوانندگان، این کتاب را کتابی قابل فهم و حاوی اطلاعات بسیار مفید و کاربردی خواهند یافت.

* نانسی مک‌ال‌هرن، پرستار دارای مجوز، کارشناس ارشد پرستاری و مشاور ازدواج و خانواده^۱، یک متخصص پرستاری بالینی^۲ است که در مرکز خانوادگی وودز هوم ایست ساید^۳ (EFC) در شهر آلبرتای کانادا به ارائه‌ی مشاوره و نظارت بالینی می‌پردازد. او در کنار همکارانش در EFC، به توسعه‌ی رویکرد SST بدون نوبت (Walk-in) که در حال حاضر در بیست و هشتمین سال فعالیت خود است، اشتغال دارد. در SST بدون نوبت، مراجعان به مرکز مشاوره مراجعه می‌کنند و در همان لحظه که نیاز به دریافت کمک دارند، به آن‌ها وقت داده می‌شود؛ در حالی که در سایر رویکردها، مراجعان برای جلسه‌ی مشاوره در لیست انتظار قرار می‌گیرند تا وقت ملاقات دریافت کنند. نانسی، در کتاب‌ها و مجلات مقالات متعددی را در خصوص عوامل کلیدی SST بدون نوبت، در مقام نویسنده و یا همکار به چاپ رسانده است. وی همچنین در موارد متعددی افتخار همکاری با مارتین و همکارانش را نیز داشته است.

منابع

Nancy McElheran RN MN MFT is a Clinical Nurse Specialist who provides clinical supervision and consultation at the Eastside Family Centre (EFC) of Wood's Homes in Calgary Alberta Canada. She has worked alongside colleagues at the EFC in developing the Walk-in SST approach which is now in its 28th year of operation. Walk-in SST is different from other approaches as clients walk in to the centre for a session at moments of need against making an appointment to be put on the waiting list. Nancy has authored and co-authored several articles in books and journals on the key elements of Walk-in SST.

She has had the privilege of working with Martin and his colleagues on several occasions.

1. MFT (marriage and family therapist)

2. Clinical Nurse Specialist

3. Eastside Family Centre (EFC) of Wood's Homes

پیشگفتار

مایکل هیت*

بسیار خوشحالم که مارتین سادر کوئست از من خواسته که این پیشگفتار را بنویسم. من، مارتین و تیم سوئدی‌اش را نخستین بار، در دومین نشست بین‌المللی شکار لحظه‌ها: روان‌درمانی‌های تک‌جلسه‌ای و خدمات بدون نوبت^۱ که در سپتامبر ۲۰۱۵ در بنف^۲ کانادا برگزار شده بود، ملاقات کردم. آن‌ها مقاله‌ای را در خصوص SST با زوجین در سوئد ارائه داده بودند که این مقاله، در کتاب *روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای با نوبت یا بدون نوبت*^۳ به صورت یک فصل کامل به چاپ رسید. در قسمت‌هایی از این مقاله آمده است:

در زوج درمانی تک‌جلسه‌ای (SSCC)^۴ شما نمی‌توانید تمام جنبه‌های زندگی زوجین را پوشش دهید. برای آن که جلسه را در مسیر مؤثرتری برای زوجین پیش ببرید، نیاز است که در آن جلسه به هر آنچه که برای زوج‌ها مهم‌تر است و می‌توانند در آینده نزدیک انجام دهند، تمرکز نمایید. به عبارت دیگر، در SSCC تمرکزتان را بر آنچه برای

1. Capturing the Moment: Single-Session Therapies and Walk-In Services

2. Banff

3. Single-Session Therapy by Walk-In or Appointment

4. Single-Session Couple Counselling (SSCC)

زوج‌ها با اهمیت‌تر و قابل‌دستیابی‌تر است محدود کنید و به سمت اهداف زوجین حرکت کنید و به توصیف عمیق‌تر و غنی‌تر^۱ این اهداف و نشانه‌ها اهتمام ورزید.

اگرچه از زمان پروژه‌ی اولیه‌ی کایزر^۲ تا کارهای مارتین و تیم او، مطالعات متعددی در مورد روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای/یک‌نوبته صورت گرفته، اما هیچ کدام از آن‌ها به طور اختصاصی به کار تک‌جلسه‌ای با زوجین نپرداخته بودند. ارائه راهنمایی‌های کارآمد و مؤثر به زوج‌ها یا افرادی که در روابط متعهدانه هستند (چه به صورت سنتی ازدواج کرده باشند چه غیرسنتی) کمک مهم و قابل‌توجهی به شمار می‌رود.

در اکتبر ۲۰۱۷، همه چیز دست به دست هم داد تا من، مارتین و گروهش را در مالمو سوئد ملاقات کنم و از دیدنشان بسیار خشنود شدم. ما در کنار هم، کارگاه دو روزۀ SST را برگزار کردیم، با یکدیگر غذا خوردیم، گپ زدیم و گلف بازی کردیم. اگرچه آن روز متأسفانه بازی ما در باشگاه گلف اصلاً «کوتاه» یا «کارآمد»^۳ نبود، اما همراه کارین و لیب، عضو تیم سوئدی، اوقات خوبی را سپری کردیم.

تحقیقات مکرراً نشان داده‌اند که رایج‌ترین مدت درمان، یک جلسه است. باید گفت که روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای، یک رویکرد نظری خاص نیست، بلکه بیشتر یک قالب یا یک سیستم ارائه^۴ است. «تک‌جلسه» (به صورت زوجی، فردی یا خانوادگی) به معنای درمان راه حل محور یا راهبردی یا شناختی رفتاری و غیره نیست، بلکه به معنای ورود به جلسه با این طرز فکر است که همه چیز همین است، بیا بیا - ببینیم - چه - کاری - می‌توانیم - در - این - جلسه - انجام -

1. Go deep into (or thicken)

2. نام یک شرکت بیمه معتبر در آمریکا است

3. "brief" or "efficient"

اشاره نویسنده به لزوم رعایت اصول مختصر و مفید بودن در روان‌درمانی تک جلسه‌ای است.

4. delivery system

دهیم. این یک فرصت «کمکی برای همین امروز»^۱ است. «درمان یک‌نوبته» لزوماً به این معنا نیست که فقط یک بار انجام خواهد شد. در صورتی که به جلسات بیشتری نیاز باشد، می‌توان برای آن برنامه‌ریزی کرد؛ اما هر جلسه به خودی خود یک جلسه‌ی کامل در نظر گرفته می‌شود.

در سال ۲۰۱۹ ما مجدداً همدیگر را در سومین نشست SST که در ملبورن استرالیا برگزار شد، ملاقات کردیم و در سال ۲۰۲۱، مارتین و همکارانش مقاله بسیار خوبی را با عنوان «تغییر و تحولی اساسی در کار با زوجین سوئدی: ذهنیت درمان یک‌نوبته در عمل»^۲ در کتاب «نحوه تفکر و به کارگیری روش تک‌جلسه‌ای در زمینه‌های جهانی، فرهنگی و خانوادگی: گسترش کاربردها»^۳، که توسط من و همکارانم جف یانگو پام رایکرافت^۴ تدوین شده است، به چاپ رساندند. در آن فصل، که بخش‌های کلیدی آن در کتابی که هم اکنون در دست دارید، موجود است، آن‌ها به توضیح این مطلب پرداختند که چگونه توانسته‌اند پارادایم مهمی را که مستلزم تفکر یک‌نوبته است تغییر دهند.

درمانگر و مراجع، خصوصاً زمانی که با درمان یک‌نوبته کار می‌کنند، باید هر آنچه مفید است با خود به جلسه بیاورند. از نظر من، روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای، مبتنی بر «محتوای شایستگی»^۵ است و در آن «اهداف و منابع، از طریق اتحاد درمانی»^۶ برآورده می‌شوند. با کمک ما، مراجعان اهداف ویژه و قابل دسترس (جهت و هدف دادن به جلسه) را شناسایی می‌کنند و توانایی‌ها و منابع خود را به کار می‌گیرند.

1. help today

2. Making the Leap with Couples in Sweden: One-at-a-Time Mindset in Action

3. Single Session Thinking and Practice in Global, Cultural, and Familial Contexts: Expanding Applications

4. Pam Rycroft

5. Content of Competence

منظور از محتوای شایستگی، استفاده و به کارگیری تمامی مهارت‌ها و توانمندی‌های موجود در مراجع و درمانگر است.

6. Therapeutic alliance

اگرچه قوانین کلی مد نظر قرار می‌گیرد، اما هر مراجعی منحصر به فرد است و «یک نسخه را نمی‌شود برای همه پیچید»^۱. نمونه‌های متعدد و مطالعات پژوهشی نشان داده است که برای ایجاد نتایج مثبت در یک جلسه، جهت‌گیری‌های نظری مختلفی مورد استفاده قرار گرفته است. بنابراین وقتی چیزی نسبتاً سریع اتفاق می‌افتد، برای محققان چالش جذابی است تا کشف کنند که واقعاً چه اتفاقی افتاده، زیرا فرایند حل و فصل مشکلات نمی‌تواند تدریجی باشد؛ بلکه حتماً چیزی به سرعت تغییر کرده است.

البته روان‌درمانی تک جلسه‌ای (و هیچ درمان دیگری) همیشه منجر به حل مشکلات نمی‌شود، اما برای بسیاری از افراد کارآمد است. افراد وقتی در لحظه تصمیم‌گیری و انتخاب هستند و این آمادگی را دارند، برای درمان مراجعه می‌کنند. SST یک رویکرد سازنده حداقل‌گرا^۲ است که بر اساس این فرض عمل می‌کند که وقتی مراجع احساس دل‌گرمی و توانمندی کند، یک تغییر کوچک مثبت، غالباً به تغییرات بزرگتری منجر می‌شود؛ مانند «مواج تغییر»^۳ در سیستم‌های فردی و بین فردی مراجعان. برای بسیاری از ما درمانگران، این امر مستلزم تغییر مسیر، از تخصصی که مشکلات مردم را «حل» می‌کند، به سمت تبدیل شدن به یک «شنونده ممتاز» است که توانمندی‌ها و توانایی‌های مراجعان را تسهیل می‌کند تا به آن‌ها یاری نماید که به خودشان کمک کنند. شاید بتوان چنین تعبیر کرد که از مکانیک بودن به سمت باغبان شدن، تغییر مسیر می‌دهیم. همان‌طور که مارتین نوشته است، «ذهن آماده، اتفاقات ناگهانی را بهتر دریافت می‌کند»^۴. رویکردهایی که بر توانایی‌ها و چشم‌اندازهای مثبت مراجعان یا بیماران تاکید دارند، با احتمال موفقیت بیشتری همراه هستند. همان‌طور که در صفحات بعدی این کتاب آمده است، سه عامل مشترک وجود دارد که زیر بنا و میان‌بر SST های کارآمد مختلف‌اند: (۱) ذهنیت (۲) توانمندسازی و (۳) زمان.

1. one size doesn't fit all

2. minimalist constructive approach

3. change ripples

4. "coincidence favors the prepared mind"

ذهنیت باید با امید و انتظار ارتباط داشته باشد و باید با این باور به جلسه وارد شد که یک جلسه یک‌نوبته می‌تواند کافی باشد. توانمندسازی شامل این ایده است که مراجعان (گاهی با مساعدت‌های ما) امکاناتی برای رسیدن به اهداف خود دارند و زمان باید با این ایده ارتباط داشته باشد که تغییر هم اکنون ممکن است.

برای بسیاری از زوجین، افراد و خانواده‌ها، یک جلسه همان چیزی است که خواهان آنند و به آن نیاز دارند. کتاب *درمان تک‌جلسه‌ای یک نوبته با زوجین: چالش‌ها و امکانات*، راه‌های کمک به مراجعان در یک جلسه را توصیف می‌کند. زمینه و بافت در سوئد، هم خاص و هم گسترده است: در سرتاسر جهان، افراد وقتی احساس می‌کنند که برای حل مشکلاتشان نیاز به یاری دارند، خواهان کمک کارآمدند و در هر بافتی، عوامل فرهنگی و سیاسی اجتماعی مختلف، بر روی نگرش افراد نسبت به خود و روابطشان، دیدگاهشان به درمان، راه حل‌های قابل قبول و در دسترس، هزینه‌های مالی، سایر موانعی که ممکن است نیاز به غلبه بر آن باشد و غیره تأثیر می‌گذارند.

شرکت‌کنندگان در *روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای یک نوبته: چالش‌ها و امکانات*، متخصص‌اند. آن‌ها این حوزه را می‌شناسند، مدل‌ها و نظریات را درک می‌کنند، انسان و دلسوزند، بهترین فنون و روش‌ها را به کار می‌گیرند، خردمندانه مشاوره می‌دهند، نتایج خوبی می‌گیرند و به خوبی می‌نویسند.

روش‌ها و بسیاری از موارد بالینی توصیف شده در اینجا، جالب و آموزنده‌اند. مارتین و گروهش هدیه فوق‌العاده‌ای را به ما ارزانی داشته‌اند.

* دکتر مایکل هیت، همراه با رابرت روزنباوم^۱ و موشه تالمون، یکی از مبتکران رویکرد روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای است. او نویسنده‌ی کتاب *درمان کوتاه مدت و فراتر از آن: داستان‌ها، زبان، عشق، امید و زمان*^۲ (۲۰۱۷) و ویراستار سه جلد

1. Robert Rosenbaum

2. Brief Therapy and Beyond: Stories, Language, Love, Hope, and Time

کتاب در خصوص روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای است: شکار لحظه‌ها: روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای و خدمات بدون نوبت (۲۰۱۴، با موشه تالمون)؛ روان‌درمانی تک‌جلسه‌ای با نوبت یا بدون نوبت (۲۰۱۸، با مانتی بوبل، آرنولد اسلایو، جف یانگ و موشه تالمون) و نحوه‌ی تفکر و به‌کارگیری روش تک‌جلسه‌ای در زمینه‌های جهانی، فرهنگی و خانوادگی (۲۰۲۱، با جف یانگ و پام رایکرافت).

منابع

Michael F. Hoyt, Ph.D. is one of the originators, with Moshe Talmon and Robert Rosenbaum, of the Single Session Therapy approach. He is the author of *Brief Therapy and Beyond: Stories, Language, Love, Hope, and Time* (2017), and has been the co-editor of three volumes about single session therapy: *Capturing the Moment: Single Session Therapy and Walk-In Services* (2014, with Moshe Talmon); *Single-Session Therapy By Walk-In or Appointment* (2018, with Monte Boble, Arnold Slive, Jeff Young and Moshe Talmon); and *Single Session Thinking and Practice in Global, Cultural, and Familial Contexts* (2021, with Jeff Young and Pam Rycroft).