

راستایان های
الهام بخش برای

رخترازان شگفت انگیز

ایوا کینزلی

مترجمان: نیکا کیاپور - نیکی کیاپور

سرشناسه: کینزلی، ایوا Kinsley, Eva

عنوان و نام پدیدآور: داستان‌های الهام‌بخش برای دختران شگفت‌انگیز/

نویسنده: ایوا کینزلی؛ مترجمان: نیکا کیاپور، نیکی کیاپور؛

ویراستار: پروانه یوسفی.

مشخصات نشر: تهران: موسسه فرهنگی و هنری دیدگاه کاوش و سازندگی دکس، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص: مصور، ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۵۷۱-۸۸-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Inspiring stories for amazing girls, ۲۰۲۲.

موضوع: اعتماد به نفس — داستان Self-Confidence — Fiction

شجاعت — داستان Courage — Fiction

دوستی — داستان Friendship — Fiction

کودکان و حیوان‌ها — داستان Children and animals — Fiction

شناسه افزوده: نیکا، ۱۳۸۷ — مترجم

شناسه افزوده: کیاپور، نیکی، ۱۳۸۷ — مترجم

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴ دا

شماره کتابشناسی ملی: ۹۸۸۷۵۱۳



نشر دُکسا

راستایان های الهام بخش برای دختران شگفتا زندگی

نویسنده: ایوا کجری

مترجمان: نیکا کیاپور - نیکی کیاپور

ویراستار: پروانه یوسفی

طراح جلد: افرا حسین زاده

صفحه‌آرا: نوریا امیری

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۳

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۱۴۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۵۷۱-۸۸-۴

موسسه دیدگاه کاوش و سازندگی (دُکسا)

نشانی: ایران، تهران، صندوق پستی ۱۴۶۵۵۹۴۳

Email: publication@doxa-v.org

تلفن: ۰۲۱۵۴۹۳۲۲۲۲

www.doxa-v.org

فهرست

مقدمه * ۶

۱۳ * میا و سنجاب

آزمون شجاعت * ۳۵

۵۱ * یک روز بد

چالش جدید * ۶۷

۸۳ * ستاره

سخن پایانی * ۱۰۱



مقدمه

سلام! خیلی خوب است که برای خواندن این کتاب وقت گذاشته‌اید. مطمئن هستم در حال حاضر کنجکاو هستید که بدانید چه چیزی در انتظارتان است. اما برای شروع می‌خواهم رازی را به شما بگویم. این راز بسیار مهمی است که می‌تواند در طول زندگی همراحتان باشد. پس توجه کنید و خطوط زیر را با دقت بخوانید.

آیا می‌دانید که شما بسیار خاص هستید؟

اگرچه در این دنیا میلیون‌ها پسر و دختر وجود دارند، اما از شما فقط یکی وجود دارد. هیچ‌کس دقیقاً مثل شما نیست. شما کاملاً منحصربه‌فرد هستید و همیشه باید این موضوع را به خاطر داشته باشید. به‌ویژه وقتی زندگی سخت می‌شود، به یاد داشته باشید که شما همان‌طور که هستید منحصربه‌فرد و برای این دنیا مهم هستید.

گاهی اوقات، زندگی آسان نیست. چالش‌های کوچک و بزرگ زیادی در زندگی ما وجود دارند و عبور از هر مانعی نیازمند خودآگاهی، شجاعت، و اعتماد به نفس است.

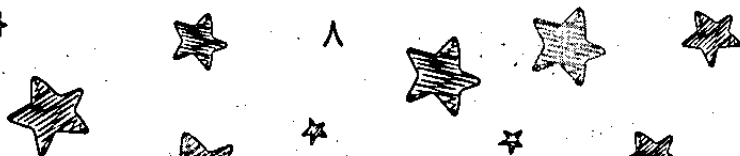
گاهی ممکن است فکر کنید نمی‌توانید مشکل پیش‌آمده را حل کنید. شاید حتی وحشت زده شوید و به خودتان شک کنید. حقیقت این است: همه انسان‌ها بعضی وقت‌ها چنین احساسی را تجربه می‌کنند. حتی بزرگسالان! بله درست شنیدید. مادر، پدر، مادر بزرگ، پدر بزرگ، و حتی معلمان تان گاهی اوقات شجاعت و اعتماد به نفس خود را از دست می‌دهند. پس شجاع باشید، تسلیم نشوید، و هرگز ایمانتان نسبت به خودتان را از دست ندهید.

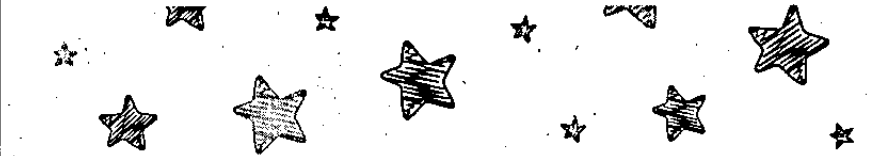
هر روز پر از شگفتی است. روزهای شگفت‌انگیز زیادی وجود دارند که آرزو می‌کنید هرگز تمام نشوند.



دیر یا زود، هر فردی روزهایی را تجربه خواهد کرد که همه چیز طبق برنامه پیش نمی‌رود. چیزهایی اتفاق خواهند افتاد که ما را بسیار غمگین، وحشت‌زده، و یا حتی عصبانی می‌کنند. این روزهای بد هم بخشی از زندگی هستند. بدون تجربیات بد، هیچ لذتی در زندگی وجود ندارد. بدون بدی‌ها نمی‌توانیم به طور کامل قدر خوبی‌ها را بدانیم.

در این کتاب داستان‌های زیادی وجود دارد و شما از طریق آن‌ها با دخترانی شگفت‌انگیز آشنا خواهید شد. دخترانی که بر ترس‌هایشان غلبه می‌کنند. دخترانی که شجاع هستند. دخترانی که قدرت درونی خود را آشکار می‌کنند. شما هم می‌توانید همه این کارها را انجام دهید: باید خودتان را باور کنید. امیدوارم این داستان‌ها در انجام این کار به شما کمک کنند.





در صفحات پیش‌رو رؤیاهای کوچک و بزرگ به حقیقت می‌پیوندند.

پی‌نوشت: بعد از هر داستان، یک نگاره هندسی با یک پیام خاص وجود دارد. شما می‌توانید نگاره‌ها را با رنگ‌های مختلف و روشن رنگ‌آمیزی کنید. وقت بگذارید و از انجام این کار لذت ببرید. رنگ‌آمیزی نگاره هندسی به شما کمک می‌کند که پیام متن را بهتر به خاطر بسپارید.

از خواندن کتاب لذت ببرید!