

www.ketab.ir

[هنر ظریف بی خیالی]

نویسنده: مارک منسون

مترجم: گلناز سلجوقیان

پارتیک

سرشناسه : منسون، مارک، ۱۹۸۴، م. - Manson, Mark, 1984-

عنوان و نام پدیدآور : هنر ظریف بی خیالی / مارک منسون؛

مترجم گلناز سلجوقیان؛ ویراستار علیرضا حمزه‌ای.

مشخصات نشر : قم: یارنیک، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری : ۱۵۹ ص.؛ ۵/۱۲۱ × ۵/۲۱ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۱۹۲۳-۲-۰

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی: The subtle art of not giving a fuck: a counterintuitive approach to living a good life, 2016.

موضوع : راه و رسم زندگی

Conduct of life

اپراز وجود

Self-realization

شناسه افزوده : سلجوقیان، گلناز، ۱۳۸۵-، مترجم

رده بندی کنگره : BJ۱۵۸۹

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۹۲۳۵۴۲۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا

یارنیک

هنر ظریف بی خیالی

نویسنده: مارک منسون

مترجم: گلناز سلجوقیان

ویراستار: علیرضا حمزه‌ای

ناشر: یارنیک

ناظر فنی چاپ: علی قربانی

طراح جلد: علیرضا حسن‌زاده

صفحه‌آرایی: زیباکتاب

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۱۹۲۳-۲-۰

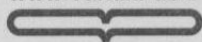
قیمت: ۱۹۰,۰۰۰ تومان

۰۹۱۲۷۵۹۹۴۰۴



YarnikPub

www.YarnikPub.ir



۹۹

برگ نوشت

- فصل اول: تلاش نکن ۷
- فصل دوم: خوشبختی یک مشکل است ۲۳
- فصل سوم: تو استثنا نیستی ۳۶
- فصل چهارم: ارزش رنج کشیدن ۵۲
- فصل پنجم: تو همیشه در حال انتخاب هستی ۷۲
- فصل ششم: تو در مورد همه چیز اشتباه می کنی (ولی منم همین طور) ۹۰
- فصل هفتم: شکست راه پیشرفت است ۱۱۳
- فصل هشتم: اهمیت «نه گفتن» ۱۲۶
- فصل نهم: و بعد می میری ۱۴۵