

زبان گیاهان

صدیقه دهسرا، ام الکنوم محمودیانی



| | |
|------------------------|--------------------------|
| سروشانه | مذکووه مذکووه |
| هدوان و نام پندت آگر | لیان گانهان/ مذکووه دهنه |
| مشکنات نشر | پشت دهنه |
| مشکنات قصری | قری |
| شارک | TVA-19P-19V-04-A |
| وشنیت فورست نویسن | فیبا |
| موضع | گاهان خارویه |
| دده بندی کنکره | RS19P/3AV4P-1P-0P |
| دده بندی کنکرس | 910/32 |
| شماغه کتابخانه های ملی | IP-0P |

کلکیه حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر و تعامی یا قسمتی از این اثر را داشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

- نام کتاب: زبان گیاهان
 - مؤلفین: صدیقه ده مردم الکلثوم محمودیانی
 - ناشر: انتشارات دهسرا (ناشریه) پرسنل ایرانی، ابتدای خ هفده شهریور
 - دفتر مرکزی و نمایشگاه: روستای خ لامانی، ابتدای خ هفده شهریور
 - تلفن: ۰۳۳۲۴۹۷۱۱۳-۰۵۵-۳۳۳۶۰۰۵۵-۳۳۲۳۰۹۷۱، فکس: ۰۳۳۲۴۹۷۱۱۳-۰۵۵-۳۳۳۶۰۰۵۵-۳۳۲۳۰۹۷۱
 - دروچینی و صفحه آرایی: انتشارات دهسرا
 - طرح جلد: انتشارات دهسرا www.DHS.RA.COM
 - نویت چاپ، شمارگان، تاریخ انتشار: پنجم، ۱۴۰۴
 - تعداد صفحات، قطع: ۶۴ صفحه، رقی
 - لیتوگرافی، چاپ و صحفی: لیتوگرافی همراهان، چاپ تونس
 - شماره استاندارد بین المللی کتاب: ۰۰۸-۱۹۷-۹۶۴-۱۷۸
 - قیمت در سراسر کشور: ۹۹,۵۰۰ تومان

www.DEHSARA.com

به نام خداوند بخشاينده مهربان

فراهيم آوردن فهرست از گياهان و ويژگي هاي درمانی و محل رویش آنها از دير باز مورد توجه و دقت آدميان بوده، زيرا همه گماناني که از زمين می رويند، بنابر باورهای دینی و مذهبی، دارای خواص درمانی هستند که بسیاری از آنها، با تمام پيش رفت هایی که تاکنون در گیاه شناسی به دست آمده، هنوز ناشناخته مانده اند.

در توجه آدمی به گیاهان همین بس که از سیصد و پنجاه هزار گونه گیاه موجود در جهان توانسته است بیش از ششصد نوع آن را کشت کند و پرورش دهد و از مواد مغذی و درمان کننده اش بهره کافی بگیرد. به باور انسان شناسان بزرگ جهان، ساختار دهنگاه گوارش آدمی پيش از آن که برای گوشت خواری آمادگی داشته باشد، برای هضم غذاهای گیاهی صراحی شده است و انسان های نخستین در روزگاران گذشته پيش تر از آن که گوشت خوار باشند، گیاه خوار بوده اند اين از شکل

دندان های پیشین و آسیای آنان به درستی پیداست . امروزه به اثبات رسیده است که انسان نیمه وحشی و بدوى با آن که از نظر بهداشتی عقب مانده است پیشتر از آدمیان متmodern ، در معرض ناخوشی های گوناگون غار دارد اما تن درست تر و قوی تر است زیرا که هنوز از گیاهان وحشی و خود روی در دسترس ، تغذیه می سند و از موهاب طبیعی به ودیعه نهاده شده در آنها بخوردار است از سوی دیگر ، طب عوام و طب سنتی ایران با هم بی قدمت و عظمت اش بر پایه های گیاهان دارویی استوار است. در اساطیر جهان ، گیاهان به عنوان تن اصلی تداوی و درمان بیماریها معرفی شده اند و علت مهم تن درستی بیش تر اقوام نیمه وحشی ، تکیا به همین اصل اساس دارد از این روی است که در اساطیر جهان می توان ایزدان بسیاری را سراغ کرد که نگهبانان و موکلان پرورش و نگاه داشت گیاهان اند، تا آدمیان با تغذیه ای از آنها ، رشد و درمان یابند.

در اساطیر ایران ، انسان های اولیه (مشی و مشیانه) ابتدا به صورت گیاه ریواس ، با هم از زمین رستند و پس از آن به شکل آدمی درآمدند و به هم پیوستند و نسل آدمیان را بر کرهی خاکی دوام

بخشیدند. در آن هنگام که اهریمن، معدوم و آدمیان برای زیستن در جهان هستی نیاز به تن درستی و شادمانی جاوید می‌یابند، اه آنان نوش دارویی از عصاره گیاهی و پیه دامی می‌خوارند و این اشاره‌ای روشن و صحیحی از اهمیت گیاهان در زندگی آدمی است که می‌تواند با ایجاد تعادل در خوردن گیاهان و جانوران، زندگی خود را به روز تن درستی و جاودانگی برساند و یا حداقل تا رسیدن به کمال همیشگی تداوم بخشدند.

در گستره‌ی کشور پهناورمان، بیش از ۷۰۰ هزار گونه گیاه خوراکی می‌روید که هر یک دارای خواص غذایی و درمانی متفاوتی هستند. گرچه به نوبه‌ده پیامبر آخرین حضرت محمد(ص) : (دوا از وسایل تقدیر است و به فرمان خدا فایده می‌دهد) اه نزد دارو که درمان کننده‌ی بیماری‌ها و تسکین‌دهنده دردها و پرورش دهنده جسم و جان آدمی است، این گیاهان به دست می‌آید.

بی‌گمان آدمی خواص درمان بخشی بسیاری را از سلف با تجربه خود، جانوران آموخته و با عقل و تدبیر به کار گرفته و از آن در طول زمان بهره‌ی بسیار برده است و در این جست و جوی مداوم که امروزه نیز

ادامه دارد ، به اسراری پی بزده است که بر قوت اعتقاد و ایمانش به مبداء آفرینش افروده و بر دید و آگاهی اش از پروردگار جهان آفرین وسعت بخشیده است.

کتاب حاضر گرچه ناد و خواص و محل رویش تمامی گیاهان روییده در ایران را به همراه ندارد اما می تواند فهرست راهنمای غبای از گیاهانی باشد که برای جستن فواید گوناگون آنها جوینده‌ی مبتدی را به کار آید.

- مؤلف و ناشر -

مقدمه

محل رویش اغلب گیاهان در جهان مختلف است که فقط یک نمونه‌ی آن بیان شده است فایده‌ی اغلب گیاهان نامبرده خواهد زیاد است جهت کوتاهی سخن یک نمونه از فواید آن نوشته شده است.

خوشبخت ترین افراد در دنیا کسانی هستند که خداوند به آنها نعمت سلامتی داده است.