

زبان گياھان

صديقه دھسرا، ام لکھنؤ محمودیانی



www.DEHSARA.com

به نام خداوند بخشاینده‌ی مهربان

فراهم آوردن فهرستی از گیاهان و ویژگی‌های درمانی و محل رویش آنها از دیر باز مورد توجه و دقت آدمیان بوده، زیرا همه‌ی مایه‌ی حیات از زمین می‌رویند، بنابر باورهای دینی و مذهبی، دارای خواص درمانی هستند که بسیاری از آنها با تمام پیش رفت‌هایی که تاکنون در گیاه‌شناسی به‌دست آمده، هنوز ناشناخته مانده‌اند.

در توجه آدمی به گیاهان همین بس که از سیصد و پنجاه هزار گونه‌ی گیاه موجود در جهان توانسته است بیش از ششصد نوع آن را کشت کند و پرورش دهد و از مواد مغذی و درمان‌کننده‌اش بهره‌ی کافی بگیرد. به باور انسان‌شناسان بزرگ جهان، ساختار دهنگوارش آدمی پیش از آن که برای گوشت‌خواری آمادگی داشته باشد، برای هضم غذاهای گیاهی طراحی شده است و انسان‌های نخستین در روزگاران گذشته پیش‌تر از آن که گوشت‌خوار باشند، گیاه‌خوار بوده‌اند این از شکل

دندان های پیشین و آسیای آنان به درستی پیداست . امروزه به اثبات رسیده است که انسان نیمه وحشی و بدوی با آن که از نظر بهداشتی عقب مانده است پیش تر از آدمیان متمدن ، در معرض ناخوشی های گوناگون قرار دارد اما تن درست تر و قوی تر است زیرا که هنوز از گیاهان وحشی و خود روی در دسترس، تغذیه می شد و از مواهب طبیعی به ودیعه نهاده شده در آنها برخوردار است از سوی دیگر ، طب عوام و طب سنتی ایران با هم می قدمت و عظمت اش بر پایه های گیاهان دارویی استوار است. در اساطیر جهان، گیاهان به عنوان منابع اصلی تداوی و درمان بیماریها معرفی شده اند و علت مهم تن درست تر اقوام نیمه وحشی ، تکثیر همین اصل اساس دارد از این روی است که در اساطیر جهان می توان ایزدان بسیاری را سراغ کرد که نگهبانان و موکلان پرورش و نگاه داشت گیاهان اند، تا آدمیان با تغذیه ی از آنها ، رشد و درمان یابند.

در اساطیر ایران ، انسان های اولیه (مشی و مشیان) ابتدا به صورت گیاه ریواس ، با هم از زمین رستند و پس از آن به شکل آدمی در آمدند و به هم پیوستند و نسل آدمیان را بر کره ی خاکی دوام

بخشیدند. در آن هنگام که اهریمن ، معدوم و آدمیان برای زیستن در جهان هستی نیاز به تن درستی و شادمانی جاوید می یابند ، به آنان نوش دارویی از عصاره گیاهی و پیه دامی می خوارند و این اشاره ای روشن و صحیحی از اهمیت گیاهان در زندگی آدمی است که می تواند با ایجاد تعادل در خوردن گیاهان و جانوران ، زندگی خود را به در تن درستی و جاودانگی برساند و یا حداقل تا رسیدن به کمال همیشگی تداوم بخشند.

در گستره ی کشور پهناورمان ، بیش از صد هزار گونه گیاه خوراکی می روید که هر یک دارای خواص غذایی و درمانی متفاوتی هستند . گرچه به نوبت ده پیامبر آخرین حضرت محمد(ص) : (دوا از وسایل تقدیر است و به فرمان خدا فایده می دهد) از خورد دارو که درمان کننده ی بیماری ها و تسکین دهنده دردها و پرورش دهنده جسم و جان آدمی است ، از گیاهان به دست می آید. بی گمان آدمی خواص درمان بخشی بسیاری را از سلف با تجربه خود ، جانوران آموخته و با عقل و تدبیر به کار گرفته و از آن در طول زمان بهرہ ی بسیار برده است و در این جست و جوی مداوم که امروزه نیز

ادامه دارد ، به اسراری پی برده است که بر قوت اعتقاد و ایمانش به مبداء آفرینش افزوده و بر دید و آگاهی اش از پروردگار جهان آفرین وسعت بخشیده است.

کتاب حاضر گرچه نام و خواص و محل رویش تمامی گیاهان روئیده در ایران را به همراه ندارد اما می تواند فهرست راهنمای مفیدی از گیاهانی باشد که برای جستن فواید گوناگون آنها جوینده ی مبتدی را به کار آید.

- مولف و ناشر -

مقدمه

محل رویش اغلب گیاهان در جامان مختلف است که فقط یک نمونه ی آن بیان شده است
فایده ی اغلب گیاهان نامبرده خای زیاد است جهت کوتاهی سخن یک نمونه از فواید آن
نوشته شده است .

خوشبخت ترین افراد در دنیا کسانی هستند که خداوند به آنها نعمت سلامتی داده است .