

پرستاری از کودک سالم و بیمار

یاسمن بختیاری

سمیه حامد نوساری

اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان



www.DEHSARA.com

سرشناسنامه	پهقوبی، یاسمن، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	پرستاری از کودک سالم و بیمار/ یاسمن پهقوبی، سمیه حامد توسلی.
مشخصات نشر	رشت، دهسرا.
مشخصات ظاهری	۲۱۶ ص.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۰۹۷-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	پرستاری کودکان -- دستنامه ها
موضوع	کودکان -- پرستاری و مراقبت
موضوع	پرستاری کودکان بیمار
موضوع	کودکان -- بهداشت روانی
شناسه افزوده	توسلی، سمیه، ۱۳۵۹ -
رده بندی کنگره	۳۳۵/۷۷۳۰۳۰۳۱
رده بندی دیویی	۶۱۸/۹۲۰۰۲۳۱
شماره کتابشناسی ملی	۴۱۰۲۱۷۴

- نام آداب پرستاری از کودک سالم و بیمار
- مولفان: یاسمن پهقوبی، سمیه حامد توسلی
- ناشر: انتشارات دهسرا (ناشر برگزیده ۸۹، ۸۷، ۸۵، ۷۹، ۹۰، ۹۲، ۹۳، ۹۶، ۹۸، ۱۴۰۳)
- دفتر مرکزی و نمایندگی: رشت، خ لاکانی، ابتدای خ هفده شهریور
- تلفن: ۰۱۳-۳۳۲۳۰۹۷۱-۳۳۲۳۰۵۵۵، ۰۱۳-۳۳۲۴۰۵۵۵، فکس: ۰۱۳-۳۳۲۴۱۹۷۱
- حروفچینی و صفحه آرایی: انتشارات دهسرا
- طرح جلد: کانون تبلیغاتی دهسرا www.DEHSARA.com
- نوبت چاپ، تاریخ انتشار: چاپ هشتم سال ۱۴۰۴
- شمارگان: ۱۰۰ جلد
- تعداد صفحات، قطع: ۲۱۶ صفحه، وزیری
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی: لیتوگرافی همراهان چاپ توکل
- شماره استاندارد بین المللی کتاب: ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۰۹۷-۲
- قیمت در سراسر کشور: ۱۷۴,۰۰۰ تومان

www.DEHSARA.com

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست مطالب

۱	عنوان
۱۱	مقدمه

بخش اول: پرستاری از کودک سالم

۱۴	فصل اول: مراقبت و پرستاری از کودکان
۱۴	نقش پرستار کودکان
۱۵	عوامل موثر بر سلامت کودک
۱۷	مفاهیم رشد و تکامل
۱۹	تئوری های رشد و تکامل
۲۲	بررسی تکامل

فصل دوم: ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده و مشکلات بهداشتی این دوره - ۲۳

۲۴	رشد و تکامل دوره شیر خوارگی
۳۱	ارتقاء سلامت در دوره شیر خوارگی
۳۲	مشکلات بهداشتی کودک شیر خوار
۳۳	کواشیورکور
۳۴	مارسموس
۳۵	عدم رشد
۳۶	حساسیت غذایی
۳۸	راشی تیسیم
۳۹	اسکوربوت
۴۰	قولنج
۴۱	درماتیت دیپاير
۴۲	سندرم مرگ ناگهانی شیر خوار
۴۳	آپنه شیر خوارگی

فصل سوم: ارتقاء سلامت کودک نوپا و خانواده - ۴۴

۴۶	رشد و تکامل دز دوره نوپایی
۴۸	ارتقاء سلامت در دوره نوپایی

فصل چهارم: ارتقاء سلامت کودک خردسال و خانواده و مشکلات بهداشتی این دوره --- ۴۸

۵۲	رشد و تکامل دوره خردسالی
۵۴	ارتقاء سلامت در سالیان خردسالی
۵۴	مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)
۵۴	اختلالات عفونی
۵۷	مننژیت باکتریال
۵۸	مننژیت غیر باکتریال
۶۰	آنسفالیت
۶۰	آبله مرغان
۶۱	تب مخملک
۶۲	اریون
۶۲	رزئولا
۶۳	سرخجه
۶۴	مونونوکلئوز عفونی
۶۶	ایدز
۶۷	سوء رفتار با کودک
۶۸	بیماری انگلی روده
۶۸	ژیاردیا
۶۹	آنتروبیاز (کرمک)

فصل پنجم: ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده و مشکلات بهداشتی این دوره --- ۷۹

۶۹	رشد و تکامل در سن مدرسه
۷۴	ارتقاء سلامت در سالیان مدرسه
۷۵	مشکلات بهداشتی کودکان سن مدرسه
۷۶	اختلالات دفعی
۷۸	اختلالات رفتاری
۸۱	ترس از مدرسه

فصل ششم: ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده و مشکلات بهداشتی این دوره --- ۸۲

۸۲	رشد و تکامل دوره نوجوانی
۸۵	ارتقاء سلامت و مشکلات بهداشتی نوجوان

۸۸ ----- فصل اول: نوزاد پرخطر

۹۲ ----- آنومالی در نوزادان

۹۲ ----- هیدروسفالی

۹۳ ----- ناهنجاری آرنولد چياری

۹۵ ----- میکروسفالی

۹۵ ----- ناهنجاری سیستم عصبی مرکزی

۹۶ ----- اسپینابیفیدا

۹۸ ----- دیسپلازی تکانهی فصل هیپ

۱۰۱ ----- پای چماقی مادرزادی

۱۰۲ ----- شکاف لب و کام

۱۰۳ ----- آترزی مری و فیستوا تراکئوئوفاج

۱۰۵ ----- ناهنجاری های آنورکتال

۱۰۷ ----- آمفالوسل

۱۰۸ ----- فتق دیافراگماتیک

۱۰۹ ----- هیدروسل

۱۱۰ ----- نهان بیضگی

۱۱۱ ----- هیپوسپادیاس - اپی‌سپادیاس

۱۱۱ ----- اکستروفی مثانه

۱۱۲ ----- ابهام جنسی

۱۱۳ ----- مشکلات متابولیکی نوزدان

۱۱۳ ----- هیپو تیروئیدیسم مادرزادی

۱۱۴ ----- فنیل کتون اوری

۱۱۷ ----- مشکلات نوزادان پرخطر

۱۱۷ ----- سپسیس

۱۱۸ ----- آنتروکولیت نوزادی

۱۱۹ ----- تشنج های نوزادی

فصل دوم: بستری شدن کودک در بیمارستان، روش های مراقبتی، بیماری مزمن و مرگ ۱۲۲

- ۱۲۲----- استرسورهای بستری شدن
- ۱۲۳----- بررسی و کنترل درد
- ۱۲۴----- آمادگی جهت روش های تشخیصی و درمانی
- ۱۲۷----- حمل و جابجا کردن کودک
- ۱۲۷----- تغذیه
- ۱۲۸----- دفع
- ۱۲۸----- تاثیر بیماری مزمن بر کودک
- ۱۲۹----- آگاهی از مرگ در کودکان

فصل سوم: اختلالات شناختی و حسی ۱۳۱

- ۱۳۱----- اختلالات شناختی
- ۱۳۲----- عقب ماندگی ذهنی
- ۱۳۳----- سندرم داون
- ۱۳۵----- اختلالات حسی
- ۱۳۵----- اختلالات شنوایی
- ۱۳۶----- اختلالات بینایی

فصل چهارم: اختلالات آب و الکترولیت ها ۱۳۸

- ۱۳۸----- دز هیدراتاسیون
- ۱۴۰----- اسهال

فصل پنجم: اختلالات سیستم ادراری ۱۴۲

- ۱۴۲----- عفونت سیستم ادراری
- ۱۴۳----- ریفلاکس مثانه
- ۱۴۴----- تومور ویلمز
- ۱۴۵----- سندرم نفروتیک

فصل ششم: اختلالات تنفسی ----- ۱۴۹

سندرم های کروب ----- ۱۴۹

اپی گلو تیت ----- ۱۴۹

لارنژیت ----- ۱۵۰

پنومونی ----- ۱۵۱

احیاء قلبی و ریوی ----- ۱۵۴

آسپیراسیون جسم خارجی و انسداد راه هوایی ----- ۱۵۵

فیبروز کیستیک ----- ۱۵۵

آسم ----- ۱۵۷

آسم مداوم ----- ۱۵۸

فصل هفتم: اختلالات دستگاه تنفسی ----- ۱۵۹

بیماری هیرشپرونک ----- ۱۵۹

ریفلاکس معده به مری ----- ۱۶۰

در هم رفتگی روده ها ----- ۱۶۲

تنگی هایپر تروفیک پیلور ----- ۱۶۳

بیماری سلیاک ----- ۱۶۵

فصل هشتم: اختلالات قلبی ----- ۱۷۷

بیماری های قلبی مادرزادی ----- ۱۶۶

نقص دیواره بین دهلیزی ----- ۱۶۷

نقص دیواره بین بطنی ----- ۱۶۸

بازماندن کانال شریانی ----- ۱۷۰

کوآرکتاسیون آئورت ----- ۱۷۱

تنگی آئورت ----- ۱۷۲

تنگی شریان ریه ----- ۱۷۴

تترالوژی فالو ----- ۱۷۶

جابجایی عروق بزرگ ----- ۱۷۷

نارسایی احتقانی قلب ----- ۱۸۴

بیماری کاوازاکی ----- ۱۹۰

فصل نهم: اختلالات خونی ----- ۱۹۳

کم خونی فقر آهن ----- ۱۹۳

کمبود ویتامین B12 ----- ۱۹۶

تالاسمی بتا ----- ۱۹۷

هموفیلی ----- ۲۰۰

سرطان سیستم خون و لنفاوی ----- ۲۰۳

فصل دهم: اختلالات سیستم عصبی ----- ۲۰۷

اختلالات تشنجی ----- ۲۰۷

صرع ----- ۲۰۷

تشنج ناشی از تب ----- ۲۱۱

فلج مغزی ----- ۲۱۲

منابع ----- ۲۱۶

به نام خالق یکتا

مقدمه:

بر هیچ کس پوشیده نیست که کودکان قشر آسیب پذیر و سرمایه مملکت محسوب می شوند و عدم رسیدگی به آنان به تنها می تواند نیروی عظیمی از سرمایه را به هدر دهد؛ بلکه نادیده گرفتن نیازهای اساسی آنان، کار غیر انسانی محسوب می شود.

کودکی که پا به عرضه حیات می گذرد، عالیترین و کاملترین امکانات رشد را داراست، آمادگی و ظرفیت آن را دارد که به شایسته ترین وجهی پرورش یابد. بنابراین ارائه خدمات گسترده آموزشی، بهداشتی و ... ضروری است. پرستاران در کمک به تداوم سلامت جسمی و جلوگیری از مشکلات عاطفی و روانی کودک در خانواده برای نقش های حیاتی می باشند. به طور کلی پرستار باید بتواند در مسائل جسمی و عاطفی راهنمای والدین باشد. و در مواقع بحران حمایت کافی را در دسترس کودک و خانواده او قرار دهد.

کتابی که بنظر خوانندگان عزیز می رسد منتخبی است از بر ساری کودکان که اصول مراقبت از کودک و بیماریهای شایع دوران مختلف رشد و تکامل را از بدو تولد تا پایان دوره نوجوانی مورد بررسی قرار داده است و در حقیقت سرفصل دروسی است که بعد انقلاب فرهنگی برای دانشجویان کارشناسی پرستاری ابلاغ نموده است. در پایان از کلیه افرادی که مارا در نوشتن این کتاب یاری نمودند؛ تشکر می نمایم.

بدون تردید این کتاب کاستی های نیز دارد. امید است که افراد صاحب نظر انتقادات و پیشنهادات خود را در جهت ارتقاء مطالب با ما در میان بگذارند تا در صورت امکان بتوان نارسایی ها را برطرف نموده و چاپ های بعدی کتاب را به شکل مفیدتری انتشار داد.

سمیه حامدتوسلی و یاسمن یعقوبی

اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان