

نکات کلیدی برای برپایی بهترین

مراسم عروسی

(ملقه ازدواج، تالار پذیرایی، لباس عروس و داماد،

آرایشگاه، ماه عسل و ...)

زهرا رفیعی راد



سرشناسه	رقیعی، زاده، لهر، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور	نکات کلیدی برای برپایی بهترین مراسم عروسی
مشخصات نشر	(حلقه ازدواج، تالار پذیرایی، لباس عروس و داماد، آرایشگاه، ماه عسل و ...)
مشخصات ظاهری	رشت : دهسرا.
شابک	۱۴۵ ص.، مصور.
وضعیت فهرست نویسی	۱- (۳۷۵-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸)
شماره کتابشناسی ملی	فیبای مختصر
	۳۷۶۸۲۷۶۱

- نام کتاب : نکات کلیدی برای برپایی بهترین مراسم عروسی
(حلقه ازدواج، تالار پذیرایی، لباس عروس و داماد، آرایشگاه، ماه عسل و ...)
 - مؤلف : زهرار فانی زاده
 - ناشر: انتشارات دهسرا، پسر بزرگزیده ی ۸۹، ۸۷، ۸۵، ۷۹، ۸۹، ۹۳، ۹۲، ۹۰، ۹۸، ۱۴۰۳
 - دفتر مرکزی و نمایشگاه: رشت، خیابان لاکانی، ابتدای خیابان هفده شهریور
 - تلفن: ۰۳۳۲۳۰۹۷۱-۳۳۲۶۰۰۵۵ ۳۳۲۴۰۰۵۵-۰۱۳ فکس: ۰۱۳-۳۳۲۴۱۹۷۱
 - حروفچینی و صفحه آرایی : زهرار فانی زاده، انتشارات دهسرا
 - طرح جلد : کانون تبلیغاتی دهسرا www.DEHSARA.com
 - نوبت چاپ، تاریخ انتشار : چاپ ششم، سال ۱۴۰۳
 - شمارگان : ۱۰۰ جلد
 - تعداد صفحات، قطع : ۱۲۰ صفحه ، وزیری
 - لیتوگرافی، چاپ و صحافی : لیتوگرافی همراهان، چاپ توکل
 - شماره استاندارد بین المللی کتاب : ۱-۳۷۵-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸
 - قیمت در سراسر کشور : ۱۷۵،۰۰۰ تومان
- www.DEHSARA.com

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست

۹.....	ده کلید طلایی برای یک برنامه‌ریزی ایده‌آل
۱۱.....	گلها زیباترین نشانه طبیعت الهی
۱۳.....	چهار هفته اول آشنایی
۱۴.....	خواستگاری
۱۶.....	چگونه همسر آینده خود را بشناسید
۱۷.....	یک قلم برداشته و به خرید عروسی بروید
۱۹.....	در انتخاب حلقه ازدواج خود دقت کنید
۲۰.....	دانستن چند نکته قبل از خرید حلقه
۲۰.....	انگشتهای بلند و شیشه
۲۰.....	انگشتهای کوتاه و ظریف
۲۱.....	انگشتهای کوتاه و پهن
۲۱.....	انگشتهای که در پایین پهن‌اند
۲۱.....	انگشتهای بلند و کلفت
۲۱.....	چند نکته برای نگهداری از حلقه
۲۳.....	کارت دعوت
۲۵.....	یک تالارپذیرایی خوب باید چه امکاناتی داشته باشد؟
۲۵.....	در برگه قرارداد تالار ذکر شود
۲۸.....	از سفره عقد چه می‌دانید؟
۳۱.....	نکته‌های برای ورود به خانواده جدید
۳۲.....	پیشنهاد چند رژیم برای عروس خانم‌ها
۳۲.....	رژیم لاغری رانه «رانه تیل جانسون»
۳۳.....	پیشنهاد رانه برای لاغری
۳۳.....	تامارا
۳۴.....	السی
۳۵.....	پیشنهاد السی

۳۶		انواع حمام های گیاهی و ماسک ها
۳۶		حمام لاغر کننده
۳۷		حمام لطیف کننده پوست
۳۷		حمام نشاط آور
۳۸		حمام آرام بخش و سفید کننده پوست
۳۸		حمام نشاط آور و رفع خستگی
۳۹		حمام خواب آور
۳۹		مواد گیاهی برای تناسب اندام
۴۰		کوچک کردن شکم
۴۰		کوچک کردن سینه
۴۰		بزرگ کردن سینه
۴۰		ماسک عروس
۴۱		مرهم برای ترک لب عروس
۴۱		ماسک نرم کننده صورت عروس
۴۲		برای تیرگی زیر چشم
۴۳		مکمل های غذای برای نیروی جنسی
۴۳		مکمل غذای پیشنهادی
۴۴		لباس عروس
۴۴		کدام لباس عروس برازنده شماست
۴۵		چند نکته برای پرو لباس عروس
۴۹		کت و شلوار
۴۹		نظریه طراح لباس داماد
۵۵		تزئینات لباس داماد
۵۶		سگک های مخصوص سردست
۵۸		لباس فرم برای ساقدوش در میهمانی
۶۰		آقایان داماد فراموش نکنند که
۶۱		کفش ایده ال برای عروس چگونه است

چند نکته برای انتخاب کفش دامادی	۶۲
از قبل با آرایشگر خود مشاوره داشته باشید	۶۴
ده گام با خودآرایی	۶۵
برای انتخاب کرم پودر	۶۷
برای انتخاب پودر فیکس یا پنکیک	۶۸
از کانسیلرها چه می دانید	۶۹
درمان آفتاب سوختگی	۶۹
باغ - ورود به تالار	۷۱
چند ایده برای ورود به باغ یا تالار	۷۱
نحوه چیدمان میز شاه	۷۳
عکس و فیلم	۷۵
برای انتخاب یک هنرمند عکس	۷۵
دسته گل	۷۷
ترفندهای برای انتخاب یک دسته گل	۷۷
دسته گل نامزدی	۷۹
دسته گلهای فصلی	۷۹
بهار	۷۹
تابستان	۸۰
پاییز	۸۰
زمستان	۸۰
عروس قد بلند	۸۰
عروس قد کوتاه	۸۰
گل سافدوش	۸۰
ماشین عروس	۸۲
یک کیک خوب باید	۸۴
موسیقی	۸۶
چند نکته برای صبح روز جشن	۹۵

آماده سازی برای سفر	۹۷
ماه غسل در شب عروسی	۹۸
یک هفته زندگی روستای	۹۸
ماه غسل در زمستان	۹۹
ماه غسل در پاییز	۹۹
مسافرت با کشتی	۹۹
مسافرت با هواپیما	۱۰۰
مسافرت با قطار	۱۰۰
مسافرت با اتوبوس	۱۰۱
خدمات مربوط به هتل	۱۰۱
چگونه برای وام ازدواج اقدام کنیم	۱۰۲
هنر دکوراسیون	۱۰۴
سبک های متداول در دکوراسیون	۱۰۴
کلاسیک	۱۰۴
شکل	۱۰۴
رنگ	۱۰۵
نشیمن ها	۱۰۷
آشپزخانه و نهارخوری	۱۰۹
نکات ریزخانه داری	۱۱۱
راههایی برای تداوم عشق و زناشویی	۱۱۴
مهریه	۱۱۷
پرداخت مهریه	۱۱۸
مکالمه طنز ازدواج	۱۱۹