

دوپینگ

خوب، بد، زشت

امیر محتشمی، حسن قوامی امین



www.DEHSARA.com

فهرست

پیشگفتار ۱۰

فصل اول ۱۱

تاریخچه دوپینگ ۱۱

مقدمه ۱۱

تاریخچه دوپینگ ۱۲

فصل دوم ۲۱

هورمون شناسی ۲۱

مقدمه ۲۱

دیابت بیمزه نفروژنیک مادرزادی ۲۴

هیپوپاراتیروئیدی کاذب ۲۴

بیماری آسم یا تنگی نفس ۲۴

بیماری مقاومت در برابر انسولین ۲۴

پرکاری تیروئید یا گریوز ۲۴

بیماری فلج مزمن عضلاتی ۲۵

طبقه بندی هورمونها ۲۵

ویژگیهای هورمونهای هیپوتالاموس ۲۶

هورمونهای هیپوفیز ۲۶

ناهنجاریهای مربوط به هورمون رشد ۲۷

هورمون پرولاکتین ۲۸

ناهنجاریهای مربوط به هورمون پرولاکتین ۲۹

هورمون تحریک کننده تیروئید ۲۹

هورمون محرک بخش قشری غده فوق کلیه یا آدرنوکورتیکوتروپین ۲۹

گوناد و تروپینها ۳۰

۳۰	هورمون محرک ملانوسیتها
۳۱	اکسی توسین
۳۲	هورمون ضد ترشح ادرار یا آنتی دیورتیک
۳۲	ناهنجاریهای مربوط به هورمون ضد ترشح ادرار یا آنتی دیورتیک
۳۲	هورمونهای تیروئید
۳۳	کالسی تونین
۳۴	هورمون پاراتیروئید
۳۴	هورمونهای غدد فوق کلیوی
۳۵	هورمونهای لوزالمعده
۳۶	هورمونهای غده جنسی
۳۶	ناهنجاریهای مربوط به هورمون تستوسترون
۳۷	ناهنجاریهای مربوط به هورمونهای استروژن و پروژسترون
۳۷	هورمونهای دیگر

۳۹	فصل سوم
۳۹	انواع دوپینگ و عوارض آن
۳۹	مقدمه
۴۰	الکل
۴۱	اثرات الکل بر دهان و دندان
۴۱	اثرات الکل بر روی دستگاه گوارش
۴۲	اثرات الکل بر روی خون
۴۲	اثرات الکل بر روی کبد
۴۳	اثرات الکل بر قلب و عروق
۴۳	اثرات الکل بر دستگاه عصبی
۴۴	آمفتامینها
۴۵	اثرات مصرف آمفتامینها
۴۶	تأثیرات زیان آور مصرف آمفتامینها

۴۷	اکستازی
۴۷	کافئین
۴۸	آثار کافئین
۴۸	خطرات مصرف کافئین
۴۹	استروئیدهای آنابولیکی
۵۰	اثرات استروئیدهای آنابولیکی
۵۱	خطرات مصرف استروئیدهای آنابولیکی
۵۲	هورمون رشد انسان (HGH)
۵۳	خطرات مصرف هورمون رشد
۵۴	انسولین
۵۴	عوارض مصرف انسولین
۵۵	دوپینگ خون
۵۶	اثرات دوپینگ خون
۵۷	عوارض دوپینگ خون
۵۷	اریتروپوئیتین
۵۸	اثرات اریتروپوئیتین
۵۸	عوارض اریتروپوئیتین
۵۹	فصل چهارم
۵۹	استروئیدهای آنابولیک و عوارض آن
۵۹	مقدمه
۶۰	تستوسترون انانتات
۶۰	عوارض مصرف هورمون تستوسترون انانتات
۶۲	تستوسترون سی‌پیونات
۶۲	عوارض مصرف تستوسترون سی‌پیونات
۶۳	تستوسترون پروپیونات
۶۴	عوارض مصرف تستوسترون پروپیونات

۶۴		سوستانون ۲۵۰
۶۵		عوارض مصرف سوستانون ۲۵۰
۶۶		امنادرین
۶۶		عوارض مصرف امنادرین
۶۷		متیل تستوسترون
۶۷		عوارض مصرف متیل تستوسترون
۶۸		آندریول
۶۸		عوارض مصرف آندریول
۶۸		دی هیدروتستوسترون (DHT)
۶۸		عوارض مصرف دی هیدروتستوسترون
۶۹		دکادرابولین
۶۹		عوارض مصرف دکادرابولین
۷۱		لورابولین
۷۱		عوارض مصرف لورابولین
۷۱		آنادرول ۵۰
۷۱		عوارض مصرف آنادرول ۵۰
۷۳		دیانابول
۷۳		عوارض مصرف دیانابول
۷۴		اورابولین
۷۴		عوارض مصرف اورابولین
۷۵		اکساندرولون
۷۵		عوارض مصرف اکساندرولون
۷۶		پرمیبولان
۷۶		عوارض مصرف پرمیبولان تزریقی
۷۶		عوارض مصرف پرمیبولان خوراکی
۷۷		وینسترول انسانی
۷۷		عوارض مصرف وینسترول انسانی
۷۸		عوارض استروئیدهای آنابولیک در یک نگاه

فصل پنجم ۸۱

۸۱ دروغهای حقیقی

۸۲ مقدمه

۸۲ دوره ترکیبی تستوسترون-آنادرول

۸۴ دوره تستوسترون سی پیونات

۸۴ دوره مصرف سوستانون

۸۵ دوره مصرف دکادورابولین یا ناندربولن

۸۶ دوره مصرف آنادرول

۸۷ دوره مصرف بوالبون

۸۹ دوره مصرف وینستروا دیپوت

۸۹ دوره قرص وینسترون ۵، ۱۰، ۲۰

۹۰ دوره مصرف هورمون رستا

۹۱ دوره مصرف لوتیروکسین

۹۱ دوره مصرف اکس آندرلون

۹۴ جدول مقایسه اسامی تجاری و ژنریک داروها استروئیدها

منابع ۱۰۲

پیشگفتار

ما انسانها گاهی اوقات ناخواسته و از روی عدم آشنایی به علم به بدن سالم خود آزار رسانده و شاید هم قربانی این ندانم کاری خود شویم.

بدون شک هنگامی که ما شروع به استفاده از داروهای غیرمجاز می‌کنیم باید منتظر فرا رسیدن پایان شومی برای کارمان باشیم.

می‌توان با جرأت گفت که دوپینگ یکی از ناجوانمردانه‌ترین اعمال بشری است که در فعالیتهای ورزشی بکار می‌رود.

البته امروزه معلوم گردیده است که استفاده از مواد و ترکیبات دوپینگ علاوه بر جنبه‌های غیراخلاقی آن، موجب آسیب و صدمات فراوان به فرد مصرف‌کننده می‌شود که در برخی موارد غیرقابل برگشت بوده و ممکن است حتی موجب مرگ مصرف‌کنندگان گردد.

یقیناً یکی از دغدغه‌های اصلی هر ورزشکار رسیدن به اوج آمادگی جسمانی است و تمرکز بر این موضوع کمتر زدی از افکار وی جدا می‌شود. به خوبی پیداست که این امر، یکی از آرزوهای همه ورزشکاران است که می‌خواهند روزی به اوج بدنی دست یابند و به همین خاطر دست به دوپینگ می‌زنند تا بتوانند به اهداف ورزشی خود دست یابند. اما نمی‌دانند که کاربرد این داروها طیف وسیعی از اثرات جانبی ناخواسته و زیان‌بار را برجای می‌گذارند.

این افراد باید بدانند که دوپینگ با اهداف ورزشی که سالم‌سازی جسم و روح می‌باشد منافات دارد.

از طرف دیگر این پدیده زمینه‌ای برای کشانده شدن جوانان ورزشکار بسوی بلای خانمانسوز اعتیاد را فراهم خواهد آورد.

دوپینگ به دلیل ایجاد برتری غیرمنصفانه در صحنه ورزش، برخلاف مقررات جاری سازمانهای اجرایی ورزش می‌باشد و ارتکاب آن جرم شناخته می‌شود.

نویسندگان این کتاب امیدوار هستند ورزشکاران به دلیل نداشتن حیر و حوصله و عدم اعتماد به نفس هیچگاه به دوپینگ فکر نکنند و از عوارض جبران‌ناپذیر آن آگاه شوند.

در این کتاب پس از بررسی اجمالی تاریخچه دوپینگ به کلیات هورمون‌شناسی پرداخته شده است. انواع دوپینگ و عوارض، آن استروئیدهای آنابولیک و عوارض آن و دوره‌های مصرف دارو از دیگر مباحث مورد توجه در این کتاب است.

در پایان درباره ماندگاری داروها در بدن بازنگری مختصری انجام گرفته است. امید است کوشش گردآورندگان کتاب حاضر، مورد توجه و استفاده عزیزان قرار گیرد. بدیهی است مؤلفین از نظرات و اطلاعات سازنده همه خوانندگان و صاحب‌نظران استقبال می‌کنند.