

ذهن زیبا

تصمیم‌گیری هوشمندانه

در زندگی، کسب و کار و کشورداری!

www.ketab.ir

نویسندگان:

مجتبی لشکر بلوکی

وحید شامخی



سرشناسه	لشکر بلوکی، مجتبی، ۱۳۵۷ - م.
عنوان و نام پدیدآور	ذهن زیبا: تصمیم‌گیری هوشمندانه در زندگی، کسب‌وکار و کشورداری! / نویسندگان
مشخصات نشر	مجتبی لشکر بلوکی، وحید شامخی.
مشخصات ظاهری	تهران: رسا، ۱۳۹۶.
شابک	۲۸۸ ص: مصور.
وضعیت فهرست‌نویسی	ISBN 978-964-317-953-3
یادداشت	فیبا.
عنوان دیگر	کتابنامه: ص. ۲۷۹.
موضوع	تصمیم‌گیری هوشمندانه در زندگی، کسب‌وکار و کشورداری.
موضوع	تصمیم‌گیری Decision Making.
شناسه افزوده	موفقیت در کسب‌وکار Success in Business.
رده‌بندی کنگره	شامخی، وحید، ۱۳۶۴ -
رده‌بندی دیویی	۱۳۹۶ ۱۳۵۹/۴۴۸.BF
شماره کتابشناسی ملی	۱۵۳/۸۳.
	۵۰۴۷۸۹۶.

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب‌وکار از دسترنج دیگران است. نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و موانع پی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندان شما می‌گردد.



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

تلفن: ۴۵-۸۸۸۳۴۸۴۴ فاکس: ۸۸۸۳۸۱۲۵ WWW.RASABOOKS.IR

عنوان: ذهن زیبا — نویسندگان: مجتبی لشکر بلوکی - وحید شامخی

چاپ ششم: ۱۴۰۳ — تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

ذهن زیبا - تلفن: ۶۶۹۰۷۷۱۰ و ۶۶۹۰۷۷۱۲

ذهن زیبا
۲۵۰/۰۰۰ تومان

انتشارات رسا

فهرست مطالب

پیشگفتار نویسندگان ۱۳

فصل اول - تحلیل هوشمندانه

- چرا و کجاها ذهن ما فریب می خورد و اشتباه می کند؟ چه می توان کرد؟ ۱۵
- ۱ نقطه کور ذهن ما کجاست؟ ۱۷
- ۲ خطای ذهنی چیست؟ ۲۰
- ۳ رفتار غیرمعارف مغز ما را از اطلاعات منفی ۲۳
- ۴ تصمیم گیری پیتزایی ۲۶
- ۵ پدیده جالب تنزیل هذلولی ۲۹
- ۶ تفکر مثبت همیشه هم خوب نیست! ۳۲
- ۷ چگونه افراد و شرکت های موفق باعث شکست ما می شوند؟! ۳۴
- ۸ پدیده جالب فیلترینگ خودخواسته ۳۷
- ۹ شاه ماهی سرخ ۴۰
- ۱۰ دام استریوتایپینگ ۴۳
- ۱۱ تکنیک افسر اطلاعاتی سیا برای تحلیل های پیچیده! ۴۶
- ۱۲ با تعریف مسأله به شیوه ای خاص، همان جوابی را از شما می گیرند که می خواهند! ... ۴۹
- ۱۳ ما دچار خودتأییدی هستیم! ۵۲
- ۱۴ اثر هاله ای از انتخاب همسر تا انتخاب رئیس جمهور! ۵۴
- ۱۵ آشنا بودن اطلاعات از درست بودن اطلاعات مهم تر است! ۵۷
- ۱۶ آگاهی نحسی می آورد! ۵۹

۶۱	پدیده لنگرگیری	۱۷
۶۴	سندروم عطش کاذب برای دریافت اطلاعات	۱۸
۶۷	توهم ژرفای تبیینی	۱۹
۷۰	مواظب باشید پدیده زایگاری شما را مستهلک نکند!	۲۰
۷۲	پدیده اعتیاد به اطلاعات جدید!	۲۱
۷۴	مواظب دیوارهای ذهنی باشید!	۲۲
۷۶	همه ما در دام اثر نزدیکی زمانی می افتیم!	۲۳
۷۸	سندروم غفلت جمعی	۲۴
۸۰	اعتیاد به داستان های کوچولو	۲۵
۸۳	پدیده عجیب رضایت در زمان عدم موفقیت	۲۶
۸۶	سندروم توجه کور به هوریل نامریی	۲۷

فصل دوم - تصمیم هوشمندانه

۸۹	چگونه می شود تصمیمات هوشمندانه گرفت و در راه تصمیمات حماقت آمیز نیفتاد؟	
۹۱	سندروم اعتیاد به شبه تصمیم	۱
۹۴	پدیده تحلیل فلج کننده یا بیش تحلیلی	۲
۹۶	افسانه گزینه کامل	۳
۹۹	این فوبیا شما را متوقف خواهد کرد	۴
۱۰۲	تصمیمات کوچک دردسرساز	۵
۱۰۴	در تصمیمات مهم، شما نیازمند وکیل مدافع شیطان صفت هستید!	۶
۱۰۷	چرا قدرتمندان احمق می شوند!	۷
۱۱۰	شگرد مشترک کازینوها و هایپرمارکت ها	۸
۱۱۳	پدیده جالب کورتصمیمی!	۹
۱۱۶	پدیده مسخ شدگی در تصمیم گیری	۱۰
۱۱۹	تکنیک شخص معروف در تصمیم گیری	۱۱
۱۲۲	حفاظت از چند جواب مثبت با هزاران جواب منفی	۱۲

۱۳	دام تصمیم‌گیری در ۷ ثانیه!	۱۲۵
۱۴	اثر ارابه موسیقی و تکنیک یک کلمه‌ای!	۱۲۸
۱۵	لطفاً بزن توی گوش من!	۱۳۱
۱۶	پدیده ارتباط توهمی	۱۳۴
۱۷	شش دستیار ویژه تصمیم‌گیران	۱۳۷
۱۸	تکنیک شش کلاه رنگارنگ برای تصمیم‌گیری	۱۴۰
۱۹	تکنیک ۱۰-۱۰-۱۰ برای تصمیم‌گیری هوشمندانه	۱۴۳
۲۰	سندروم عمل‌گرایی نمایشی	۱۴۵
۲۱	برای حل مسائل، سرتان را ۹۰ درجه بچرخانید!	۱۴۸

فصل سوم - سرمایه‌گذاری هوشمندانه

پولم، زمانم، توانم و اعتبارم من حکمته و کجا سرمایه‌گذاری کنم و به چه چیزی تخصیص دهم؟

۱	همه ما درون مغز خود، یک حسابدار آحمی هستیم!	۱۵۱
۲	اسکناسی ۲۰ دلاری که برای شما ۵۰۰ دلار می‌ارزد!	۱۵۶
۳	آیا شما پول‌تان را به یک میمون میلیاردی می‌دهید؟!	۱۵۹
۴	پدیده داروینیسیم معکوس!	۱۶۱
۵	وقتی جذابیت فیزیکی باعث خسارت میلیاردی می‌شود!	۱۶۳
۶	دریافت یک مشاوره ۲۵۰ هزار دلاری رایگان!	۱۶۶
۷	اسارت در دام انتخاب	۱۶۸
۸	مواظب باشید با میانگین‌ها گول نخورید!	۱۷۰
۹	سندروم نیاگارا	۱۷۲
۱۰	اقیانوس آبی!	۱۷۴
۱۱	دام اثر شترمرغی	۱۷۷
۱۲	دام دارایی‌های محدودکننده	۱۸۰
۱۳	ایده‌ها را نکشید، آنها را به بازار ببرید!	۱۸۲

- ۱۴ پیش‌گویی کام‌بخش ۱۸۵
- ۱۵ برای بازگشت از قطب هم فکر نکنید! ۱۸۸
- ۱۶ تو همان قوی زیبای من هستی! ۱۹۱
- ۱۷ اثرکنکورد ۱۹۳
- ۱۸ افسانه جزیره سایرنیوس و پدیده تنزیل آینده ۱۹۶

فصل چهارم - زندگی هوشمندانه

- چگونه فردی باهوش‌تر، خوش‌فکتر و کم‌خطاتر باشیم؟ ۱۹۹
- ۱ نوشتن رزومه ۵ سال آینده! ۲۰۱
- ۲ رابطه جالب هدف‌گذاری شخصی، سکتۀ مغزی و سکتۀ روحی ۲۰۴
- ۳ تکنیک متشکرم ۲۰۷
- ۴ توپ‌های بزرگ شیشه ۲۱۰
- ۵ فانوس‌های دریایی زندگی شما کدامند؟ ۲۱۳
- ۶ تکنیک خیر مرگ و تدوین برنامه زندگی ۲۱۶
- ۷ تکنیک کا.گ.ب؛ پرتاب میان‌گرگ‌ها! ۲۱۹
- ۸ فرار از زندان: توصیه مشترک صمد بهرنگی و استاد هاروارد ۲۲۲
- ۹ تأثیر اندازه اتاق روی نحوه تفکر و تصمیم‌گیری شما ۲۲۵
- ۱۰ آیا دچار سندروم باکسر شده‌اید؟ ۲۲۸
- ۱۱ دام اینشتلینگ و تکرار تکرارها! ۲۳۱
- ۱۲ تکنیک گفتگو با اردک پلاستیکی ۲۳۴
- ۱۳ سیستم عجیب فعال‌کننده مشبک در مغز ۲۳۷
- ۱۴ تکنیک جذاب «جعبه نگرانی» برای رئیس‌جمهور تا خانه‌دار ۲۴۰
- ۱۵ تکنیک از چرایی منفی به چگونگی مثبت! ۲۴۳
- ۱۶ اثر پلاسیبو ۲۴۶
- ۱۷ پای خود را لای در بگذارید! ۲۴۹
- ۱۸ سندرومی خطرناک به نام نتیجه فوری! ۲۵۲

۱۹	چرا مغز ما، قورباغه پخته می‌شود؟	۲۵۵
۲۰	تراژدی میان‌مایگی و یافتن منطقه طلایی!	۲۵۸
۲۱	پدیده نشخوار ذهنی منفی!	۲۶۰
۲۲	تراکتور زندگی شما کدام است؟	۲۶۳
۲۳	نظریه خودآینه‌سان	۲۶۶
۲۴	سندروم دستیابی ذهنی؛ فانتزی مثبت ناقص	۲۶۹
۲۵	چهار کلمه‌ای که شما را جوان‌تر یا پیرتر می‌کند!	۲۷۲
۲۶	مسائل خودتان را هنگام خواب و زیر دوش حل کنید!	۲۷۵

۲۷۹	منبع‌شناسی	
-----	------------	-------