

به نام خدا

معرف تعالیم هواپونوپونو از زبان مردمان هاوایی باستان

# محدودیت صفر

روش اسرارآمیز بومیان هاوایی برای دستیابی به فراوانی، سلامتی،  
آرامش  
و فراتر از اینها...

اثر دیگری از جو ویتالی

(نویسنده‌ی کتاب پرفروش غنای جذب)

و

دکتر ایها لیا کالا هولن

مژگان جمالی



سرشناسه : ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م. Vitale, Joe

عنوان و نام پدیدآور : محدودیت صفر: روش اسرارآمیز بومیان هاوایی برای دستیابی به فراوانی، سلامتی، آرامش و فراتر از اینها.../ جو ویتال، ایهالیاکالا هولن؛ مترجم مژگان جمالی؛ ویراستار آزاده فرزادفر.

وضعیت ویراست : [سوم].

مشخصات نشر : تهران: کتیبه پارسی، ۱۴۰۰ -

مشخصات ظاهری : ج: ۱؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک : دوره 978-622-6672-61-0

ج: ۱. 978-622-6672-60-3

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : عنوان اصلی: Zero limits: the secret Hawaiian and more, , system for wealth, health, peace e2007.

یادداشت

چاپ شصت و یکم.

عنوان دیگر : روش اسرارآمیز بومیان هاوایی برای دستیابی به فراوانی، سلامتی، آرامش و فراتر از اینها...

عنوان دیگر : بدون محدودیت: جایی که آرامش آغاز میشود، متد اسرارآمیز هاواییایی برای کسب ثروت، تندرستی، آرامش.

موضوع : موفقیت -- جنبه‌های مذهبی

Success -- Religious aspects

شناسه افزوده : هیو لن، هالیکالا، ۱۹۳۹ - م. Hew Len, Haleakalā

شناسه افزوده : جمالی، مژگان، ۱۳۶۴ -، مترجم jamali, mozhgan

رده بندی کنگره : ۶۵BL

رده بندی دیویی : ۴/۲۰۴

شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۶۱۹۷۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

**خواننده محترم:** چاپ‌های قبلی این کتاب شامل ۳۲۷ صفحه بود، اکنون فونت قلم کوچکتر شده و تعداد صفحات به ۲۸۰ صفحه تغییر کرده و به هیچ وجه از متن کتاب کاسته نشده است.



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخررازی، ک فراهانی، ک اسلامی،

کتابنست یکم غربی، پ ۲، زنگ ۱

فروشگاه اینترنتی: [www.katibeparsi.com](http://www.katibeparsi.com)

رایانامه: [Katibe.parsi.1393@gmail.com](mailto:Katibe.parsi.1393@gmail.com)

تلفن ناشر و مرکز پخش ۱: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۴۲۰ و ۰۶۶۴۰۹۴۲۰-۲۱

مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

نام کتاب: محدودیت صفر

ناشر: کتبه پارس

مترجم: مزگان جمالی

صفحه‌آرایی: عباس آمیدی

ویراستار: آزاده فرزادفر

طرح جلد: سپیده صاحب قلم

چاپ و صحافی: شمیم

ناظر چاپ: فروردین باقرنژاد

لیتوگرافی: جاووش

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

ویرایش سوم: (آذر ۱۴۰۰)

نوبت: هشتاد و نهم / ۱۴۰۳

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب یا طرح جلد، اجرا و

خوانش صوتی بیش از ده درصد و یا کپی کردن بدون اجازه‌ی کتبی ناشر پیگرد

قانونی دارد و به هر صورت برای متخلف «کارما» به دنبال خواهد داشت.

قیمت: ۱۸۵,۰۰۰ تومان

## فهرست مطالب

|     |                                          |
|-----|------------------------------------------|
| ۱۱  | یادداشت مترجم.....                       |
| ۱۳  | تشکر.....                                |
| ۱۴  | جایی که آرامش از آنجا آغاز می‌شود!.....  |
| ۱۵  | مقدمه.....                               |
| ۱۵  | راز جهان هستی.....                       |
| ۲۴  | آغاز ماجراجویی.....                      |
| ۳۴  | پیدا کردن نامعمول‌ترین درمانگر دنیا..... |
| ۴۲  | اولین گفت‌وگوی بین ما.....               |
| ۴۹  | حقیقت هولناک درباره‌ی قصدها.....         |
| ۶۲  | آیا استثنایی وجود دارد؟.....             |
| ۷۸  | دوستت دارم.....                          |
| ۹۶  | غذا خوردن با روح الهی.....               |
| ۱۰۸ | شواهد.....                               |
| ۱۵۷ | چطور سریع‌تر به نتیجه برسیم؟.....        |
| ۱۶۸ | چطور ثروت بیشتری جذب کنیم؟.....          |
| ۱۸۴ | ذهن‌های شکاک می‌خواهند بدانند.....       |
| ۱۹۶ | انتخاب، نوعی محدودیت است.....            |
| ۲۱۴ | سیگار، همبرگر و کشتن روح الهی.....       |
| ۲۲۹ | حقیقت پشت داستان.....                    |
| ۲۴۱ | کلام آخر.....                            |
| ۲۴۸ | پیوست اول.....                           |
| ۲۴۸ | اصول اساسی وضعیت صفر.....                |
| ۲۵۲ | پیوست دوم.....                           |
| ۲۵۵ | پیوست سوم.....                           |
| ۲۵۵ | چه کسی مسئول است؟.....                   |
| ۲۷۴ | درباره‌ی نویسنده‌ها.....                 |

## یادداشت مترجم

جالب است! حوالی روزهایی که کتاب حاضر را از ناشر محترم جهت ترجمه دریافت کردم، دقیق تر بگویم دقیقا روزهایی که ناشر محترم در حال بررسی کتاب، جهت ترجمه بود و من از آن هیچ گونه اطلاعی نداشتم. اتفاقات عجیب و غریب معجزه‌واری در زندگی‌ام شروع به رخ دادن نمودند. در جایی که فکرش را هم نمی‌کردم شغل دومی با رده و حقوقی بالا به من پیشنهاد شد و بعدها دریافتم که با تلاش بی‌شائبه در این شغل می‌توانم به رویاهایم دست پیدا کنم. به‌مرور متوجه وجود الگوی خاصی در اتفاق‌های آن روزها شدم. هرچه پیش می‌رفت گویی دستی بی‌آن که من درخواستی کرده باشم مرا در کارهایم یاری می‌کرد. گویی کسی پیش از من آنجا بود و بی‌آن که من بخواهم یا حتی به ذهنم خطور کرده باشد هماهنگی‌های لازم را برای آسان‌تر کردن روال کارهایم به انجام رسانده بود، حتی در کارهای ساده و پیش پا افتاده‌ای چون برداشت پول از حساب شخصی‌ام!

گویی جهان هستی با من صلح کرده بود. نمی‌فهمیدم که این انرژی و این قانون، پیش از این کجا بوده و من چگونه به آن پی نبرده بودم؟ اصلا از کجا و به چه سبب پدیدار شد؟

با خود گفتم: «خداوندا چه شده؟ چه برنامه‌ای برایم داری؟»

گویی این بار با همیشه فرق داشت.

انگار به محض فکر کردن به چیزی، چند روز بعد شاهد وقوعش می‌شدم و از تعجب انگشت به دهان می‌ماندم؛ «یعنی می‌شود؟ نکند خواب می‌بینم؟!»

در این کتاب، برکتی نهفته است. خوانندگان عزیز! این کتاب و این محتوا بی‌بدیل است. با افتخار و آرامشی دوچندان از شما دعوت می‌کنم طعم آن را بچشید.

توجه داشته باشید که معجزه‌هایی که از آنها سخن می‌گویم پیش از خواندن کتاب در زندگی‌ام رخ دادند. در واقع زمانی که این معجزه‌ها آغاز شدند من هیچ‌گونه اطلاعی از محتوای کتاب حاضر نداشتم، حتی عنوان کتابی را که بنا بود برای ترجمه از طرف ناشر دریافت کنم، نمی‌دانستم. من از هیچ‌چیز خبر نداشتم. بله، من به این کتاب و محتوای آن ایمان دارم و می‌دانم که معجزات بسیار بیشتر و بزرگ‌تری برایم در راه است.

به‌مرور که کتاب را خواندم معجزات بیشتر و بیشتری به سمتم سرازیر شد. هرچه پیش می‌رفت با خود می‌گفتم: «نکند در آشنایی‌ام با این کتاب حکمتی بوده؟» هرچه هست به وضوح شاهد گشوده شدن فصل جدیدی از دفتر زندگی‌ام هستم.

من اکنون هواپونوپونو را زندگی می‌کنم و از خداوند منان خواستارم قدرت مبادرت در آن را به من عطا کند، چرا که با آن چه تاکنون آموخته‌ام به این نتیجه رسیده‌ام که با این روش، همه‌چیز ممکن است؛ هر چیزی امکان‌پذیر است، مرزی نیست.

پروردگارا از تو به‌خاطر قدرت بیکرانی که به انسان عطا کردی سپاسگزارم. از تو سپاسگزارم که مرا با این کتاب و روش شفادهی بی‌بدیل آن آشنا نمودی. امیدوارم این کتاب به دست تک‌تک هموطنانی که در خود به‌نوعی نیاز به شفا می‌بینند، برسد. این کتاب آرام‌جان‌هاست.

پس «دوستت دارم» و «سپاسگزارم».

آ. م

مژگان جمالی، مترجم

## مقدمه

### راز جهان هستی

من در سال ۲۰۰۶ مقاله‌ای با عنوان نامعمول‌ترین درمانگر دنیا<sup>۱</sup> نوشتم. مقاله در مورد روان‌شناسی بود که به بهبود یک بخش، پر از مجرمان روانی کمک کرده بود بدون اینکه حتی یک نفر از آنها را به‌طور تخصصی ویزیت کند. او از روش ویژه‌ی بومی‌های هلاوی استفاده می‌کرد. من تا سال ۲۰۰۴ چیزی درباره‌ی خود او یا روش عجیب و غریبش نشنیده بودم، اما بعد از دو سال جست‌وجو او را پیدا کردم، روشش را آموختم و مقاله‌ای را که حالا کاملاً شناخته شده است، به نگارش درآوردم.

مقاله‌ام به سرعت در اینترنت پخش شد، در اتاق‌های گفت‌وگو در معرض دید عموم قرار گرفت و به لیست بلندبالایی از مخاطبان از اقصای مختلف ایمیل شد. همه‌ی کسانی که از وبلاگم بازدید کرده بودند آن را پسندیده بودند و دست به دست، به دست هزاران نفر رسانده بودند تا جایی که مقاله آمد و به دست خانواده و دوستان خودم رسید. فکر می‌کنم تا حالا حدود پنج میلیون نفر آن را خوانده باشند.

باور عنوان آن برای خواننده‌ها دشوار بود. برخی با خواندنش انگیزه گرفته بودند و بعضی دیگر در درستی آن تردید داشتند. همه می‌خواستند بیشتر بدانند. این کتاب حاصل کنجکاوی آنها و کاوش من است.

حتی اگر به پنج مرحله‌ای که در کتاب قبلی‌ام «عامل جذب»<sup>۱</sup> راجع به آن صحبت کردیم مسلط باشید، باز هم از بینش‌های خارق‌العاده‌ای که این کتاب از آن پرده برمی‌دارد متحیر می‌شوید، دست‌کم در وهله‌ی اول. فرآیند ساده‌ای که در این کتاب با شما سهیم خواهیم شد به روشنی بیان خواهد کرد که چطور من توانسته‌ام کارهای بزرگی بکنم، بی‌آن‌که چنین تصمیمی داشته باشیم یا برای انجام‌شان تلاشی بکنم. نمونه‌هایی از موفقیت‌هایم:

- توانستم برنامه‌ی انگیزشی رادیویی‌ام را با عنوان «قدرت بازاریابی موفق»<sup>۲</sup> پس از ناامیدی از تلاش ده ساله‌ام به اجرا درآورم.
- موفق شدم از یک بی‌خانمان به یک پولدار، و از یک نویسنده‌ی نوپا به مولف کتب چاپی و سپس به نویسنده‌ی پرفروش‌ترین کتاب‌ها و یک پیشکسوت در حوزه‌ی بازاریابی اینترنتی بدل شوم، بی‌آن‌که برنامه‌ای برای هیچ‌یک داشته باشم.
- اشتیاقم به جذب یک بی‌ام‌دبلیو زد<sup>۳</sup> باعث شد ایده‌ی بازاریابی اینترنتی که تا آن زمان کسی به آن فکر نکرده بود به ذهنم خطور کند، الهامی که در عرض یک روز ۲۲/۵۰۰ دلار و در طی یک سال دوست‌وپنجاه میلیون دلار درآمدزایی داشت.
- تمایل من برای خرید خانه در حومه‌ی تگزاس در زمانی که ورشکسته و از جدایی ملول بودم به خلق حرفه‌ای جدید با درآمد روزانه ۵۰۰,۰۰۰ دلار منتهی شد.

1 - Attractor Factor

2 - The Power of Outrageous Marketing

3 - BMWZ3



- وقتی تلاش برای رژیم گرفتن را کنار گذاشتم و قلبم را به روی راهی جدید برای نیل به خواسته‌ام گشودم، وزنم هشتاد پوند کاهش یافت.
  - علاقه‌ام به تالیف کتابی پرفروش باعث شد پرفروش‌ترین کتاب‌ها را به نگارش درآوردم، درحالی‌که نه قصد آن را داشتم و نه ایده‌ای برایش.
  - بازی‌ام در فیلم موفق راز<sup>۱</sup> بدون درخواست و خواهش یا قصد و برنامه‌ریزی من صورت گرفت.
  - ایفای نقشم در فیلم لاری کینگ، کاملاً زنده<sup>۲</sup> در نوامبر ۲۰۰۶ و بار دیگر در مارس ۲۰۰۷ بدون اینکه بخواهم صورت گرفت.
  - اکنون که دارم این جملات را می‌نویسم فیلم‌سازان موفق هالیوود در حال صحبت در مورد ساخت فیلمی بر اساس کتاب «عامل جذب»<sup>۳</sup> من هستند و عده‌ای دیگر نیز مشغول تبادل نظر در خصوص تهیه‌ی برنامه‌ی تلویزیونی شخصی‌ام هستند.
- موفقیت‌هایم بی‌شمار است، اما مهم این است که تا همین‌جا متوجه مطلب شده‌اید. معجزه‌های زیادی در زندگی‌ام وجود دارد، اما چرا این معجزه‌ها اتفاق می‌افتند؟
- من زمانی بی‌خانمان بودم و حالا مولف پرفروش‌ترین کتاب‌ها، چهره‌ای شناخته‌شده در دنیای مجازی، و یک مولتی‌میلیونر هستم.
- چه اتفاقی در من افتاد که باعث شد به چنین موفقیت‌هایی دست یابم؟
- بله، آرزوهایم را دنبال کردم!
- درست است، دست به عمل زدم!
- دقیقا، پشتکار به خرج دادم!
- پس چرا عده‌ای همین کارها را می‌کنند و موفق نمی‌شوند؟
- تفاوت من با آنها در چیست؟

1 - The secret

2 - Larry King Live

۳ - این کتاب توسط نشر کتیبه پارسی به ترجمه خانم عادلہ عباسی منتشر شده است.

اگر با دید منتقدانه به موفقیت‌هایی که داشته‌ام نگاه کنید شاید متوجه شوید که هیچ‌یک مستقیماً توسط شخص من خلق نشده‌اند، بلکه وجه مشترک تمام این دستاوردها یک برنامه‌ریزی الهی بوده تا جایی که در بعضی موارد من هیچ تمایلی به انجام آن کار نداشتم.

اجازه بدهید طور دیگری توضیح بدهم. من در اواخر سال ۲۰۰۶ سمیناری با عنوان فراتر از تجلی<sup>۱</sup> برگزار می‌کردم. این سمینار تا حد زیادی متأثر از آموخته‌هایم پس از کشف شفاگر اسرارآمیز هاوایی و روش مرموز او بود. من در سمینار از تک‌تک شرکت‌کننده‌ها خواستم تا تمام راه‌هایی را که برای تجلی یا جذب چیزی در زندگی‌شان می‌دانند فهرست کنند. فهرست آنها شامل موارد زیر بود:

تلقین

تجسم

قصد کردن

روش‌های هشیارسازی بدن

تجسم نتیجه‌ی نهایی

مکتوب کردن خواسته‌ها

روش‌هایی هیجانی (ای.اف.تی)<sup>۲</sup>

ضربه زدن با چوب جادویی

و ...

پس از تهیه‌ی فهرست، از آنها سؤال کردم که آیا این روش‌ها همیشه و بدون استثنا موثرند؟

همه اتفاق نظر داشتند که نه همیشه!

سؤال کردم: «خب چرا نه؟»

1 - Beyond Manifestation

2 - EFT

هیچ کس نتوانست جواب قاطعی بدهد. حالا وقتش بود که با نتیجه‌ای که از مشاهداتم گرفته بودم آنها را منقلب کنم.

پس با اطمینان گفتم: «تمام آن روش‌ها محدودیت دارند. این روش‌ها، اسباب‌بازی‌هایی هستند که ذهن‌تان با آنها بازی می‌کند تا به شما بقبولاند این شما هستید که مسئولید، درحالی‌که واقعیت این است که شما به هیچ عنوان مسئول نیستند و معجزه‌ی واقعی زمانی رخ می‌دهد که اسباب‌بازی‌ها را رها کرده و به جایی در درون‌تان که محدودیت صفر است اتکا کنید.»

سپس به آنها گفتم: «جایی که شما می‌خواهید در آن باشید آن‌سوی تمام این اسباب‌بازی‌هاست، آن‌سوی حرافی ذهن، و درست همان‌جا که الهی می‌خوانیمش.» در ادامه توضیح دادم که زندگی دست‌کم سه مرحله دارد: مرحله‌ی **قربانی شدن**، **خالق زندگی خودتان شدن** و پس از آن، چنان‌چه خوش‌شانس باشید **بنده‌ی حقیقی خدا** شدن. در این مرحله‌ی پایانی که بعدها در این کتاب درباره‌اش صحبت خواهم کرد معجزه‌های خیره‌کننده‌ای رخ می‌دهند، تقریباً بی‌هیچ تلاشی از جانب شما.

اوایل امروز در خصوص دوره‌ی آموزش طلای هیپنوتیزم با یک متخصص هدف‌گذاری مصاحبه کردم. او تاکنون چندین کتاب نوشته و میلیون‌ها نسخه از آنها را به فروش رسانده است. او می‌داند چطور هدف‌گذاری را به افراد آموزش بدهد. اساس فلسفه‌ی او داشتن اشتیاق سوزان برای انجام کار مورد نظر است، اما این راهکارها چیزی کم دارند.

از او پرسیدم: «اگر کسی نتواند انگیزه‌ی لازم برای هدف‌گذاری را در خود ایجاد کند، چه برسد به انگیزه‌ی انجام آن کار، چه پیشنهادی برایش داری؟»

او گفت: «اگر این را می‌دانستم می‌توانستم بخش عظیمی از مشکلات دنیا را حل کنم».  
و ادامه داد:

**«برای رسیدن به یک هدف، باید تشنه‌ی آن باشی. تشنه‌ی که نباشی اراده‌ی لازم برای تمرکز بر روی هدف و حرکت به‌سوی آن را نخواهی داشت.»**

پرسیدم: «اگر به‌قدر کافی تشنه نباشم چه؟»

«آن وقت به هدف نمی‌رسی.»

«چطور می‌توانیم تشنه و باانگیزه شویم؟»

جوابی نداد!

و مشکل دقیقا همین جاست. تمام کتاب‌های خودیاری و برنامه‌های هدف‌گذاری در یک نقطه به بن‌بست می‌رسند؛ به این واقعیت می‌رسند که اگر کسی آمادگی دستیابی به چیزی را نداشته باشد نمی‌تواند انرژی لازم برای تجلی آن را ایجاد و در خود حفظ کند، پس دیر یا زود منصرف می‌شود.

همه‌ی ما با تصمیم‌هایی که اول هر ماه می‌گیریم و در نیمه‌ی دوم ماه فراموش می‌کنیم به‌خوبی آشناییم. قصد انجام کار، آنجا بود اما چیز عمیق‌تری وجود داشت که با این میل آگاهانه سازگار نبود.

**«خب حالا با این لایه‌ی عمیق‌تر که تشنه‌اش نیست چه کار باید**

**کرد؟»**

این جاست که روش هاوایی‌ها که در این کتاب خواهم آورد، به دادتان می‌رسد. این روش کمک می‌کند تا خودآگاه خود را که مانع رسیدن به خواسته‌تان می‌شود پاکسازی کنید و باعث می‌شود برنامه‌های مخفی‌ای را

که جلوی رسیدن به خواسته‌تان را می‌گیرند از ریشه برکنید. این خواسته‌ها می‌تواند سلامتی، ثروت، شادی و یا هر چیز دیگری باشد. تمام اینها در کتابی که اکنون در دست دارید شرح داده شده‌اند. در حال حاضر به نقل قولی از کتاب توهم کاربر<sup>۱</sup> اثر تور نورتراندز<sup>۲</sup> توجه کنید. او می‌گوید:

«جهان هستی از جایی شروع شد که هیچ، خود را در آینه دید!»

به‌طور خلاصه می‌توان گفت که محدودیت صفر در مورد بازگشت به وضعیت صفر است، جایی که هیچ چیزی وجود ندارد و همه‌چیز ممکن است. در این وضعیت، هیچ فکر، حرف، عمل، خاطره، برنامه، باور یا چیز دیگری نیست، هیچ است و بس.

روزی از روزها هیچ، خود را در آینه می‌بیند و شما به‌وجود می‌آید. شما از آن زمان، باورها، برنامه‌ها، خاطره‌ها، فکرها، حرف‌ها، رفتارها و چیزهای دیگر را خلق و به‌طور ناخواسته جذب کرده‌اید. بسیاری از این برنامه‌ها به زمان آغاز خلقت برمی‌گردند.

این کتاب به شما کمک خواهد کرد تا حیات را در لحظه به لحظه‌ی زندگی خود تجربه کنید. آن وقت معجزه‌هایی نظیر آن‌چه برایتان نام بردم رخ خواهد داد. اتفاق‌هایی که خواهد افتاد مختص شما خواهد بود و به اندازه‌ی اتفاق‌هایی که برای من رخ داده خارق‌العاده، معجزه‌وار و جادویی خواهند بود.

تجربه‌ی ماورای درک بشری من، قابل وصف نیست. موفقیت‌هایی که داشته‌ام به مخیله‌ام هم نمی‌رسیدند. حالا من مهارت‌هایی چنان جدید و عشقی چنان عمیق به خودم و به دنیا دارم که کلمات از توصیف آن عاجزند. من لحظه به لحظه در حیرت زندگی می‌کنم.

1 - The User Illusion

2 - Tor Norretranders

هر کسی عینکی دارد که با آن به دنیا می‌نگرد. مذاهب و فلسفه‌ها، شفاگرها، نویسنده‌ها و سخنوران، رهبران و پیشکسوتان، هر کدام دنیا را از زاویه‌ی دید خود می‌بینند. در این کتاب به شما تعلیم می‌دهیم که چطور با عینکی جدید به جهان نگاه کرده و دیدن با عینک‌های دیگر را به یک‌باره کنار بگذارید. وقتی موفق به این مهم شدید، به جایی که من محدودیت صفر می‌نامم، خواهید رسید.

بدانید که این کتاب برای اولین بار در طول تاریخ، نسخه‌ی به‌روز شده‌ی روش شفاهی بومیان هاوایی را که هواپونوپونو نام دارد به خوانندگان ارائه می‌دهد. اما به این نکته نیز توجه داشته باشید که این کتاب، تنها تجربه‌ی یک نفر از این روش را بازگو می‌کند. کتاب توسط شفاگری که این روش خارق‌العاده را از او آموختم ممبرک شده، اما تمامی مطالب آن برخاسته از دیدگاه و تجارب شخصی من است.<sup>۱</sup>

و در آخر اینکه کل ماهیت این کتاب در یک جمله‌ی بسیار ساده خلاصه می‌شود، جمله‌ای که شما نیز می‌آموزید به کار ببرید. این جمله، راز نهایی جهان هستی را برایتان آشکار می‌کند و من هم‌اکنون می‌خواهم این راز بزرگ را با شما و با تمام جهان هستی شریک شوم:

"دوستت دارم"

حالا بلیتی بگیرید و بنشینید. قطار روح شما در حال حرکت است. مواظب باشید باد، کلامتان را نبرد.

دوستتان دارم

دکتر جو وینالی

(آآکوا)<sup>۱</sup>

آستین، تگزاس