

بجاده رستگاری

بیسارنگ، آموزه معنوی

برای انسان معاصر

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور: جاده رستگاری: بیست و یک آموزه معنوی برای انسان
معاصر / هیئت تحریریه مؤسسه فرهنگی-مطالعاتی شمس الشموس.
مشخصات نشر: تهران: مؤسسه فرهنگی مطالعاتی شمس الشموس، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری: م، ۱۸۶ ص؛ ۱۲*۱۵ س.م.

نوبت چاپ: سوم، زمستان ۱۴۰۳ **شمارگان:** ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۰,۰۰۰ تومان **شابک:** 978-964-2910-38-0

تهران، خیابان شهید مطهری، خیابان میرعماد، نبش کوچه دوست محمدی،
پلاک ۱۵. تلفن: ۸۶۰۳۰۹۵۱، ۰۹۱۰۱۹۳۲۱۱۴



وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت کتابخانه: ص. ۱۵۷-۱۶۰.

عنوان دیگر: بیست و یک آموزه معنوی برای انسان معاصر

موضوع: زندگی معنوی / Spiritual Life

موضوع: زندگی معنوی -- اسلام -- Spiritual Life -- Islam

شناسه افزوده: مؤسسه فرهنگی-مطالعاتی شمس الشموس

رده بندی کنگره: ب. ۱۷/۵

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۰۴

شماره کتابخانه ملی: ۹۹۲۳۸۰۰

مؤسسه فرهنگی-مطالعاتی شمس الشموس

دانشجویان دانشگاه‌های تهران



ز گشایش

ز یک سؤال سخت

ح سؤالی سخت‌تر

ی زندگی بهتر یا زندگی برتر؟

ک تابع هدف چیست؟ ماکزیمایز کردن لذت؟

س جستجوگری خطاپذیر

ف روش‌شناسی جستجو

۱ کفش‌هایم کو؟

۲ بانکی در آسمان

۳ رستگاران مسافرنند!

۵ تمرین عملی

۷ **۲ تن همچون مریم است!**

۷ درد راهبر آدمی است!

۸ کایمایت را به کوره ببر

۱۰ فوخته شد لطفاً تماس نگیرید!

۱۲ تمرین عملی

۱۴ **۳ زنده به گور نشوی!**

۱۴ وقتی خداوند به زمین و زمان قسم می خورد!

۱۵ آدمی خود را زنده به گور می کند

۱۶ از سبزه کمر تا سه گانه زرتشت

۱۸ تمرین عملی

۲۰ **۴ مخاطب خاص تو کیست؟**

۲۰ نیایش چیست؟

۲۱..... پنج مؤلفهٔ نیایش

۲۲..... انعطاف‌پذیری عصبی

۲۳..... خدا مغز شما را تغییر می‌دهد.

۲۶..... نند نکتهٔ کنکوری در مورد نیایش:

۲۹..... تمرین عملی

۵ چوپان قاتل باش!

۳۲..... آیا پیتزا را باید کنار بگذارم؟

۳۴..... مسیر لعنتی!

۳۴..... تمرین عملی

۶ قاصدک قمارباز

۳۶..... زیباترین حدیث دوکلمه‌ای

۳۷..... زهد در دو جمله

۳۹..... به چه کسی امیر قماربازان می‌گفتند؟

۴۲..... تمرین عملی

۷ استوار چون کوه ۴۴

صبر دقیقاً یعنی چه؟ ۴۴

ظرفیت صبرتان را بالا ببرید. ۴۵

تمرین عملی ۴۸

۸ زیگان بخشی هشت گانه ۵۰

آخرین باری که زکات دادید کی بوده است؟ ۵۰

برای هر چیزی زکاتی وجود دارد! ۵۱

از روی این سبک‌ها چه می‌فهمیم؟ ۵۲

زکات مصداق حق‌گنایی است ۵۴

تمرین عملی ۵۵

۹ مرگ چهارم در طول زندگی سوم ۵۷

ما زمانی گامت بودیم. ۵۷

ولادت ثانی ۵۸

مرگ‌های رنگی ۵۹

شازده وکیل دادگستری می‌شود. ۶۰.....

وزین مرگ نترسید..... ۶۱.....

تمرین عملی..... ۶۲.....

۱۰ یکی ریجگی وجودی..... ۶۳.....

معنای صدق فراتر از برداشت اولیه..... ۶۳.....

تمرین عملی..... ۶۷.....

۱۱ دیدن خداوند در بازار..... ۶۹.....

کوک چهارم..... ۷۰.....

درس خداوند به حضرت داوود..... ۷۲.....

همه ما داوود هستیم و همه زر باقی..... ۷۳.....

تمرین عملی..... ۷۴.....

۱۲ حق‌گزاری و سیاس‌مندی..... ۷۶.....

سفر از شکر به مقام شکور بودن..... ۷۶.....

حق‌گزاری عملی..... ۷۷.....

آداب حق‌گزاری ۷۸

تمرین عملی ۸۱

۱۳ قاعدهٔ زرین و سیمین ۸۴

فصل مشترک جالب ادیان ۸۴

قاعدهٔ زرین چه چیزی نیست؟ ۸۵

قاعدهٔ زرین چگونه در معنویت ما مؤثر است؟ ۸۶

قاعدهٔ زرین از ادم تا خاتم ۸۷

تمرین عملی ۸۸

۱۴ خدا نباش! خداگونه باش ۹۱

بودا چه می‌گفت؟ ۹۱

تمرین عملی ۹۲

۱۵ تعبیر عاشقانهٔ اشکال ۹۵

و عشق، تنها عشق، می‌تواند! ۹۵

وقتی گدا تجلی خدا می‌شود ۹۶

تجربه بی‌خویشی ۹۷

عشق شما آگاپئیک است؟ ۹۸

وقتی پیامبری پاهای دیگران را می‌شوید! ۱۰۱

تمرین عملی ۱۰۳

۱۶ بسندگی فایتر از دارندگی ۱۰۵

زندگی بیش از یک تخت‌خواب نیست! ۱۰۵

۲۶ ماه زندگی با تنهایی در یک آبگیر ۱۰۹

بردگی خودخواست ۱۱۰

تفاوت نیاز و خواستن ۱۱۱

حس جاماندگی ۱۱۲

تمرین عملی ۱۱۴

۱۷ وقتی خدا آدرس می‌دهد ۱۱۵

گران فروش باشید ۱۱۶

مروارید و خوک ۱۱۶

تاجرین بالفطره! ۱۱۷

۱۱۸ رستگاران کاسبند!

۱۱۹ رستگاران گران فروشند!

۱۲۰ تمرین عملی

۱۸ مربع معیشت متفاوت ۱۲۲

۱۲۲ مایه گویم درآمد آن‌ها می‌گویند رزق

۱۲۳ تفاوت برکت و سود در چیست؟

۱۲۴ مربع معیشت رزق، نعمت، برکت و امانت

۱۲۶ تمرین عملی

۱۹ تکیه‌گاه ابدی ۱۲۸

۱۲۹ در کدام پله از نردبان توکل هستید؟

۱۳۱ «اول خدا، بعد شما» شرک است!

۱۳۱ تفاوت سرسپردگان و سرباران

۱۳۳ تمرین عملی

۲۰ ستاره‌شناسی و ستاره‌پویی ۱۳۵

۱۳۵ نشان از بی‌نشانی‌ها

نقش ستارگان در زندگی ما ۱۳۵

تمرین عملی ۱۳۹

۲۱ جهان آگاهی و جهان سازی ۱۴۱

چرا باید برنا است؟ ۱۴۱

درآمد می‌آوردن داشته باش اما ۱۴۳

تمرین عملی ۱۴۵

۲۲ سخن پایانی ۱۴۷

چک لیست رستگاران ۱۴۸

کتابنامه ۱۵۷