



لذت شکرگزاری و قوانین چگونه زیستن

www.ketab.ir

نویسنده

سعید ابوالحسنی

انتشارات ناران

سرشناسه	: ابوالحسنی، سعید، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور	: لذت شکرگزاری و قوانین چگونه زیستن / نویسنده سعید ابوالحسنی ؛ ویراستار منیرالسادات موسویان.
مشخصات نشر	: اصفهان: ناران، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۴ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۸۴۸۵-۱۸-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: قدرشناسی Gratitude ابراز وجود Self-realization موفقیت Success BF۵۷۵
رده بندی کنگره	: ۱۵۸
رده بندی دیویی	: ۹۸۸۸۱۷۵
شماره کتابشناسی ملی	: فیپا
اطلاعات رکورد کتابشناسی	

لذت شکرگزاری و قوانین چگونه زیستن

نویسنده: سعید ابوالحسنی

ویراستار: منیرالسادات موسویان

طراح: سیده لیلیا کشمیری

خطاط: محمدرضا طیبی

انتشارات: ناران

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۴۸۵-۱۸-۸

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۶,۷۰۰,۰۰۰ ریال

آدرس: اصفهان، خیابان آپادانا اول، کوچه باغ توت، انتشارات ناران

اینستاگرام: **Nashrnaran**

فهرست مطالب

۷	پیش‌گفتار
۹	سحرگاه اولین روز
۹	قدرت اندیشه
۱۷	سحرگاه دومین روز
۱۷	توانگرانه زیستن
۲۵	سحرگاه سومین روز
۲۵	رهايي و رسيدن و چيدمان مهره‌های شطرنج
۳۳	سحرگاه چهارمین روز
۳۳	خلافتانہ زیستن (قسمت اول)
۳۷	سحرگاه پنجمین روز
۳۷	خلافتانہ زیستن (قسمت دوم)
۴۹	سحرگاه ششمین روز
۴۹	مشاهده‌گرانه زیستن (قسمت اول)
۵۷	سحرگاه هفتمین روز
۵۷	مشاهده‌گرانه زیستن (قسمت دوم)
۶۵	سحرگاه هشتمین روز
۶۵	تسلط‌گرایانه زیستن
۷۳	سحرگاه نهمین روز
۷۳	نیکوگرایانه زیستن و غنی زیستن
۷۹	سحرگاه دهمین روز
۷۹	پول و قدردارانه زیستن (قسمت اول)
۸۵	سحرگاه یازدهمین روز
۸۵	پول و قدردارانه زیستن (قسمت دوم)
۹۱	سحرگاه دوازدهمین روز
۹۱	پذیرانه زیستن (قسمت اول)
۱۰۱	سحرگاه سیزدهمین روز
۱۰۱	پذیرانه زیستن (قسمت دوم)
۱۰۹	سحرگاه چهاردهمین روز
۱۰۹	مستقلانه زیستن (قسمت اول)

۱۱۹		سحرگاه پانزدهمین روز
۱۱۹		مستقلانه زیستن (قسمت دوم)
۱۳۱		سحرگاه شانزدهمین روز
۱۳۱		عاشقانه زیستن (قسمت اول)
۱۳۹		سحرگاه هفدهمین روز
۱۳۹		عاشقانه زیستن (قسمت دوم)
۱۴۹		سحرگاه هجدهمین روز
۱۴۹		شکرگزارانه زیستن (قسمت اول)
۱۵۷		سحرگاه نوزدهمین روز
۱۵۷		شکرگزارانه زیستن (قسمت دوم)
۱۶۷		سحرگاه بیستمین روز
۱۶۷		عزت‌مندانه زیستن
۱۷۵		سحرگاه بیست و یکمین روز
۱۷۵		وفادارانه زیستن (قسمت اول)
۱۸۳		سحرگاه بیست و دومین روز
۱۸۳		وفادارانه زیستن (قسمت دوم)
۱۹۳		سحرگاه بیست و سومین روز
۱۹۳		توانمندانه زیستن در استمرار (قسمت اول)
۲۰۳		سحرگاه بیست و چهارمین روز
۲۰۳		توانمندانه زیستن در استمرار (قسمت دوم)
۲۱۳		سحرگاه بیست و پنجمین روز
۲۱۳		مطهرانه زیستن
۲۲۳		سحرگاه بیست و ششمین روز
۲۲۳		هدف‌مندانه زیستن
۲۳۱		سحرگاه بیست و هفتمین روز
۲۳۱		شکوهمندانه زیستن
۲۴۱		سحرگاه بیست و هشتمین روز
۲۴۱		هوشمندانه زیستن



پیش‌گفتار

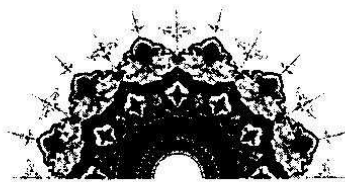
سپاس خداوند بی‌ظیری که زمین و آسمان را مسخر ما ساخت تا بتوانیم در تعامل با همه انسان‌ها، یک زندگی شاد و ثروتمندانه‌ای را تجربه کنیم. انسان‌هایی که در زنجیره‌ای از خیر، برکت و عافیت هم‌چون دانه‌هایی از طلا بر گردنمان خودنمایی می‌کنند تا در زمان و مکان درست هم‌چون خادمان عزیز، درخشانی و ارزشمندی‌شان را به تجلی درآورند.

بنده با افتخار سعید ابوالحسنی هستم، یکی از بندگان شایسته الهی که سالیان زیادی است به توانایی خود در نوشتن و سرودن، پی برده‌ام و دست‌نوشته‌ها و اشعار زیادی را مکتوب دارم. از آنجایی که با توانایی الهی و خودارزشمندی آشنا گشتم، توانستم اولین کتاب خود را به نام «آیینہ اندیشه» به چاپ برسانم، پس از آن در پی فرصتی برای چاپ کتاب جدید و متفاوت بودم و خداوند را شاکرم که چندی پیش در گروهی مشتمل بر ده تن از عزیزان الهی، آشنا و جلسات شکرگزاری صبحگاهی برگزار گردید.

از آنجا که در طول جلسات، حس و حال بچه‌های گروه، عالی بود، به درخواست این عزیزان، پس از پایان جلسات بیست‌وهشت‌روزه شکرگزاری، با تأخیر چندروزه به این عزیزان اعلام کردم بیست‌وهشت روز دیگر، شکرگزاری متفاوتی خواهیم داشت. نیرویی مرا برای نوشتن قوانین چگونه زیستن ترغیب کرد که پس از مشورت در گروه، قرار گذاشته شد یک کتاب با عنوان «لذت شکرگزاری و قوانین چگونه زیستن» به نگارش درآورم و از حس و حال خوب این عزیزان در بخش پاسخ به پرسش‌ها و نوشتن قسمتی از نیایش‌های پایان هر روز مدد بگیرم که با استقبال وصف‌ناپذیری از جانب آنان برخوردار گشت. تعهد کردیم که بیست‌وهشت سحرگاه دیگر، همراه و هم‌طریق هم گردیم و تا قبل از شروع بهار ۱۴۰۳ ه.ش آن را به پایان برسانیم.

به حول و قوه الهی این بیست‌وهشت سحرگاه در لحظاتی ملکوتی و ماورایی طی شد و نتایج





ارزشمندی برای من و این گرامیان حاصل گشت. در نتیجه این کتاب ارزشمند و منحصر به فرد، به لحاظ شکرگزاری‌های هر سحرگاه و محتوای مربوطه برای خوانندگان سراسر جهان به برکت بیداری در ساعت قرار پنج صبح در بیست و هشت سحرگاه نوشته و چاپ گردید.

در این مدار با جمعی از همدلان که در پایان، نام آن‌ها زیبنده این اوراق می‌گردد، راه‌هایی برای گشایش تمام انسان‌ها در زندگی در مسیر قوانین جهان هستی، به نگارش درآمده که با شکرگزاری و رعایت این قوانین در زندگی، هیچ کسادی و بی‌برکتی را با آگاهی تجربه نخواهند کرد و هم‌چنین این کتاب تقدیم تمام انسان‌هایی می‌شود که برای خود، زندگی خود ارزشمندی و لیاقت‌مندی را خواهان هستند و با عمل به دانش و آگاهی کیهانی، کامیابی را فراخوان زندگی‌شان می‌کنند.

در پایان قدردان دوستان گرانقدر هستم که در این مسیر همراه بنده بودند؛

- آقای محمدرضا طیبی از «میمه اصفهان»
- سرکار خانم شهناز محمدی از شهر «حجف آباد اصفهان»
- سرکار خانم مریم جلیلی از شهر «یزد»
- سرکار خانم نصرت مبینی از «شاهین شهر اصفهان»
- سرکار خانم زهرا شادلو از استان «سمنان»
- سرکار خانم حمیده شادلو از شهر «تهران»
- سرکار خانم ستاره رمضانی از شهرستان «بوکان»
- سرکار خانم مینا جعفری از استان «بوشهر - جم»
- سرکار خانم زینب منزجی از شهر «شوشتر»
- سرکار خانم کبری قاسمی از استان «اصفهان - شهرکرد»

شروع نگارش: سحرگاه دوشنبه اول اسفند ماه ۱۴۰۲ ه. ش

پایان نگارش: ۲۸ اسفند ماه ۱۴۰۲ ه. ش

شاد و ثروتمند باشید

سعید ابوالحسنی

۱۴۰۳/۰۱/۱۲

