

۲۳۴۰۵۱۲

تأملی در باب شادکامی و مثبت اندیشی

شیوه‌هایی برای دستیابی به زندگی
عزتمندانه از نگاه حاکم دبی

شیخ محمد بن راشد آل مکتوم

مترجم: دکتر علی علی‌پناهی

تأملی در باب شادگامی و مثبت‌اندیشی

شیوه‌هایی برای دستیابی به زندگی عزتمندانه از نگاه حاکم دبی

نویسنده: شیخ محمد بن راشد آل مکتوم

مترجم: دکتر علی پناهی

ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو
طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد
ناظر و مشاور چاپ: اکبر محسنی
طراح جلد: صادق داوری
ایلوگرافی: سحر گرافیک
چاپ و نشر

نوبت چاپ: چهارم زمستان ۱۴۰۳
شمارگان: ۱۰۰ نسخه
قیمت: ۱۳۵,۰۰۰ تومان
شابک: ۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۳۹-۸
حق چاپ محفوظ است.

سرشناسه: آل مکتوم، محمد بن راشد، ۱۹۴۹ - م.
Maktum, Muhammad ibn Rashid, 1949-
عنوان و نام پدیدآور: تأملی در باب شادگامی و مثبت‌اندیشی: شیوه‌هایی برای دستیابی به زندگی عزتمندانه از نگاه حاکم دبی / شیخ محمد بن راشد آل مکتوم؛ مترجم علی پناهی؛ ویراستار بهزاد مردآزاد ناو.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۱۳۳ ص: مصور.

شابک: ۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۳۹-۸

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

یادداشت: Reflections on happiness and positivity, 2017. عنوان اصلی:

عنوان دیگر: شیوه‌هایی برای دستیابی به زندگی عزتمندانه از نگاه حاکم دبی.

عنوان دیگر: مسیر مثبت‌اندیشی و شادگامی: مدیریت یک زندگی موفق از نگاه حاکم دبی.

موضوع: مثبت‌نگری

Affirmations

بهزیستی

Well-being

خوشبختی

Happiness

شناسه افزوده: علی پناهی، علی، ۱۳۲۸ - مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۹۷/۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۱۳۶۴۴



تهران، خیابان انقلاب، خیابان
دانشگاه، کوچه قلی‌ری
پلاک ۱۶، واحد ۱
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۹۸۴۵
۰۲۱-۶۶۴۹۸۵۷۹-۶۶۴۹۸۷۲۸
کدپستی: ۱۳۱۴۷۸۳۷۱۱
baharesabz.com
@baharesabzpub

Reflections on
happiness and positivity

۱۱ فصل اول: اهمیت و ارزش خوشبختی و شادکامی

۱۵ فصل دوم: شادکامی و مثبت‌اندیشی: آیا ما با روزگار ناهماهنگ هستیم؟

۱۹ فصل سوم: در برخورد با موانع دو گزینه پیش‌رو داریم

۲۳ فصل چهارم: مثبت‌اندیشی از دیدگاه من

۲۷ فصل پنجم: مثبت‌اندیشی از همان گام نخست

۳۲ فصل ششم: چشمان خود را با دیدن تا بتوانید ببینید

۳۷ فصل هفتم: کارکنان مثبت‌اندیش

۴۱ فصل هشتم: مثبت‌اندیشی در تشبیل تیم یا گروه کاری

۴۶ فصل نهم: اعراب مثبت‌اندیش

۵۱ فصل دهم: الگوی مثبت‌اندیشی

۵۶ فصل یازدهم: مثبت‌اندیش باشید و لب‌خند بزنید

۶۲ فصل دوازدهم: بحران مثبت‌اندیشی

۶۹ فصل سیزدهم: بخت خود را رقم بزنید

۷۵ فصل چهاردهم: تخریب روحیه و اعتماد به نفس

۸۱ فصل پانزدهم: دولت مثبت‌اندیش موجب شادکامی جامعه است

۸۹ فصل شانزدهم: از ملت عزیزم تشکر می‌کنم

۹۴ فصل هفدهم: ۲۰۰ میلیون انرژی مثبت

۹۹ فصل هجدهم: رهبران بزرگ مثبت‌اندیش

۱۰۴ فصل نوزدهم: پیام آزاداندیشی و مدارا

۱۰۷ فصل بیستم: خانواده مثبت‌اندیش

۱۱۴ فصل بیست‌ویکم: تقویت مثبت‌اندیشی، تمديد قوا

۱۱۹ فصل بیست‌ودوم: روحیه مثبت ورزشی

۱۲۴ فصل بیست‌وسوم: آیا سیاست می‌تواند مثبت باشد؟

۱۲۸ فصل بیست‌وچهارم: چرا برای شادکامی، آزاداندیشی، جوانان و آینده، وزیر لازم است؟

سخنی با خوانندگان گرامی

پیشنهاد می‌کنم هنگام مطالعه این کتاب به چند نکته توجه داشته باشید: به نظر می‌رسد که نویسنده در رابطه با پیشرفت‌های امارات متحده عربی، به‌ویژه پیشرفت در دبی، دچار مطلق‌انگاری شده است. بدیهی است کشورهای دیگری هم در چند دهه اخیر شاهد پیشرفت‌های خوبی بوده‌اند که قابل تقدیر است. نکته دیگر در واقع طرح این پرسش است که آیا رهبران کشور امارات برای مدیریت کشور، از سازوکارهای دموکراتیک استفاده می‌کنند؟ آیا آن‌ها توانسته‌اند بدون وابستگی‌های سیاسی با جهان غرب و کسب حمایت آن‌ها به چنین موفقیت‌هایی دست یابند یا آن‌گونه که نویسنده ادعا می‌کند این پیشرفت‌ها صرفاً نتیجه‌ی عملکرد رهبران این کشور است؟

محمد بن راشد آل مکتوم متولد سال ۱۹۴۹ در دبی است. او تحصیلات خود را در مدرسه احمدیه در امارات متحده عربی به پایان رساند و برای ادامه تحصیل به دانشکده افسری مونس آفیسر در انگلستان رفت.

در سال ۱۹۶۸، شیخ محمد رئیس دبی شد و در سال ۱۹۷۱، به عنوان جوان ترین وزیر دفاع به شهرت رسید. شیخ محمد در سال ۱۹۹۵ به عنوان ولیعهد دبی و در سال ۲۰۰۶ به عنوان حاکم دبی انتخاب شد. همان سال او به عنوان نخست وزیر و نایب رئیس امارات متحده منصوب شد و مسئولیت تشکیل دولت جدید را بر عهده گرفت.

شیخ محمد، طرح راهبردی جدی را در دولت امارات متحده عربی در پیش گرفت و برای بهبود خدمات و فعالیت های عمومی در دبی و دولت فدرال، تحولات بزرگی را آغاز کرد. اصلاحات او عبارتند از: اجرای دو برنامه راهبردی در سال های ۲۰۰۰ و ۲۰۱۱، پیشنهاد برنامه ملی در سال ۲۰۱۴ و چشم انداز ۲۰۲۱ امارات متحده عربی و نیز تدوین راهبرد توسعه منظم کشور.

شیخ محمد چندین برنامه توسعه را در دولت فدرال آغاز کرده از قبیل برنامه راهبردی نوآوری ملی و نیز چندین برنامه راهبردی برای توسعه آموزش و پرورش، بهداشت، توسعه خدمات دولتی و دولت هوشمند و برنامه هایی برای شهر هوشمند.

شیخ محمد به عنوان شاعر، مجموعه هایی را به رشته تحریر درآورده که حاکی از عشق او به طبیعت، صحرا، دریا و موضوعاتی است که نشانه نוע دوستی اوست. ضمن اینکه شیخ محمد سوارکار ماهری است و در مسابقات مهم و بین المللی، جوایز جهانی کسب کرده است.

مقدمه

همیشه به دو مفهوم شادکامی و مثبت اندیشی در زندگی توجه زیادی داشته‌ام. این دو واژه به ظاهر ساده، بر تصمیمات و تصمیمات ما، روابط ما با اطرافیان و نیز نقش آن‌ها بر دیدگاه ما نسبت به چالش‌هایی که با آن‌ها روبه‌رو می‌شویم و بر بسیاری از موفقیت‌های ما و بر دستیابی ما، ملت ما و تمام انسان‌ها، اثر سختی و شادکامی تأثیر بسیار زیادی دارد. در این کتاب، که کوشیده‌ام مطالعه آن آسان باشد، درصدد بوده‌ام دو واژه شادکامی و مثبت اندیشی را با دیدگاهی جدید و متفاوت مورد بحث و بررسی قرار دهم. یک سری نکات اجرایی در مورد شادکامی و مثبت اندیشی و تأثیر آن‌ها بر موفقیت، بهره‌وری و خلاقیت جمع‌آوری کرده‌ام. نقش این واژه‌ها را در تقویت روحیهٔ مثبت و نحوهٔ استفادهٔ آن‌ها در برنامه‌ریزی، تهیهٔ خط‌مشی، بهبود خدمات، اهمیت آن‌ها برای رهبران در شکل دادن به اهداف و راهبردها و نیز دیگر آثار مثبت برای دستیابی به موفقیت‌های اجرایی و عملی، مورد بررسی قرار داده‌ام.

کوشیده‌ام تا تمام این موارد را به نحوی ساده و روان بیان کنم، از ماجراها و تجارب مختلف خود نکاتی را استخراج کنم، با افراد مختلف که در فعالیت‌ها و دستاوردها نقش داشته‌اند تماس حاصل کنم، از آنچه خواننده‌ام و نیز از آنچه در زندگی و موفقیت‌های افراد مشاهده کرده‌ام، در این کتاب استفاده کنم.

این کتاب و کتاب‌های دیگر، بخشی از وظیفهٔ ما نسبت به نسل‌های جوان، پسران و دختران ما و خواهران و برادران ماست. وظیفه داریم به آن‌ها هنرها و درس‌های زندگی را بیاموزیم و تخصص و تجارب خود را به آن‌ها منتقل کنیم. راه جبران و ادای دین به معلمان

و مربیان، آموزش است. راه کمک به خردمندی و فرزangi، گسترش آن و راه افزایش دانش، انتقال، تحلیل و توسعه آن است.

از خدا می خواهم همگان را به آگاهی و فرزangi و صداقت در گفتار و کردار هدایت کند و دعا می کنم این اثر برای خوانندگان آن مفید باشد. خداوند است که موفقیت را نصیب ما می کند و ما را به راه راست هدایت می کند.

محمد بن راشد آل مکتوم