

به نام نگارنده‌ی بی‌همتا

بنویس تا اتفاق بیفتد

هنریت آن کلاوسر

جهان قطب‌شاهی
ندا رشیدی



سرشناسه	کلاوزر، هنریت آن	:
عنوان و نام	بنویس تا اتفاق بیفتد / هنریت آن کلاوسر ؛ مترجمان جهان قطب‌شاهی، ندا رشیدی ؛	:
پدیدآور	ویراستار فاطمه رشیدی.	:
مشخصات نشر	تهران: کتیبه پارسی، ۱۳۹۳. مشخصات ظاهری : ۲۲۸ ص. ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.	:
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۹۶-۲-۶ وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا	:
یادداشت	عنوان اصلی want Write it down, make it happen	:
موضوع	هدف (روان‌شناسی) موضوع : برنامه‌ریزی	:
شناسه افزوده	قطب‌شاهی، جهان، مترجم	:
شناسه افزوده	رشیدی، ندا، ۱۳۶۲ - ، مترجم	:
شناسه افزوده	رشیدی، فاطمه، ۱۳۷۰ - ، ویراستار	:
رده بندی کنگره	۱۳۹۳ ب/ک BF ۵۵۵	:
رده بندی دیویی	۷/۱۵۸ شماره کتابشناسی ملی : ۳۷۱۰۷۰۱	:



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخر رازی، ک فرهنگی شرقی، ک اسلامی، ک بن‌بست یکم، پ ۲، زنگ ۱.

فروشگاه اینترنتی: www.katibeparsi.com

رایانامه: Katibeparsi1393@gmail.com

تلفن ناشر و مرکز پخش ۱: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱ و ۰۲۱-۶۶۴۰۹۴۲۰

مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

نام کتاب: بنویس تا اتفاق بیفتد

مترجم: جهان قطب‌شاهی، ندا رشیدی

ویراستار: فاطمه رشیدی، آزاده فرزادفر

چاپ و صحافی: شمیم

تیراژ: ۵۰۰

ناشر: کتیبه پارسی

نویسنده: هنریت آن کلاوسر

صفحه‌آرایی: عباس امیدی

ناظر چاپ: فروردین باقرنژاد

نوبت چاپ: هفتاد و دوم / ۱۴۰۳

چاپ اول ۱۳۹۳، (ویرایش جدید تیرماه ۹۹)

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب یا طرح جلد، اجرا و

خوانش صوتی بیش از ده درصد و یا کل کتاب بدون اجازه‌ی کتبی ناشر پیگرد

قانونی دارد و به هر صورت برای متخلف، «کارما» به دنبال خواهد داشت.

قیمت: ۱۵۹۰۰۰ تومان

فهرست

۷.....	مقدمه‌ی ناشر:
۹.....	مقدمه
۲۳.....	۱: بنویس تا اتفاق بیفتد
۳۳.....	۲: آگاهی نسبت به خواسته: تعیین اهداف
۴۵.....	۳: جمع‌بندی نظریه‌ها: صندوق پیشنهادهای مغز
۵۹.....	۴: آماده‌ی دریافت شدن
۷۳.....	۵: بررسی ترس‌ها و احساس‌ها
۸۷.....	۶: دستیابی به آزادی: تمام و کمال نوشتن تا رسیدن به نتیجه
۹۷.....	۷: ساده گرفتن کار: فهرست کردن
۱۰۵.....	۸: تمرکز بر نتیجه
۱۱۵.....	۹: محیط را تغییر دهید: رفتن به کنار آب برای نوشتن
۱۲۳.....	۱۰: زندگی روزمره‌ی خود را مکتوب کنید
۱۳۳.....	۱۱: متعهد شدن
۱۳۹.....	۱۲: روی هم چیدن اهداف: بالا بردن موانع
۱۴۷.....	۱۳: یک گروه تشکیل دهید: چه چیزی و چه موقع؟
۱۵۷.....	۱۴: به دست گرفتن ابتکار عمل
۱۷۱.....	۱۵: نامه نوشتن به خدا
۱۸۳.....	۱۶: مقاومت پُرمعناست
۱۹۱.....	۱۷: ایجاد یک مراسم آیینی
۱۹۹.....	۱۸: رها کردن: برقراری تعادل
۲۰۵.....	۱۹: سپاسگزاری
۲۱۱.....	۲۰: از پس شکست برآمدن
۲۱۷.....	سخن آخر
۲۲۱.....	درباره‌ی مولف

مقدمه‌ی ناشر:

خدا را شاکریم که با یاری دوستان برگ دیگری از نشر کتیبه‌پارسی ورق خورد. در اینجا جا دارد از استاد جهان قطب‌شاهی که کار ترجمه‌ی این اثر را برعهده گرفته و قبول زحمت نمودند، سپاس و قدردانی نماییم و سلامتی و موفقیت را در تمامی مراحل برای ایشان از خداوند متعال مسئلت داریم.

زمانی که ترجمه‌ی این کتاب به گروه ما پیشنهاد شد، فکر نمی‌کردم با موضوع تازه‌ای روبه‌رو شده باشم. باور نداشتم خواندن این کتاب مرا به وجد بیاورد. با خود گفتم خُب بنویسم تا اتفاق بیفتد! اینکه مطلب تازه‌ای نیست. سال‌هاست که قدرت تلقین و تفکر در کشور ما جا افتاده و کتاب‌های متعددی توسط ناشران محترم به چاپ رسیده است. اما با مطالعه‌ی مرحله به مرحله‌ی ترجمه‌ی این کتاب، به راه و روش، چگونه، کجا، چه‌زمان و به چه ترتیب و روشی نوشتن به مرور مرا به انتخاب صحیح این کتاب واقف کرد.

فصل‌هایی از کتاب هستند که تعجب و تحسین خواننده را برمی‌انگیزد و شاید از خود بپرسد: چگونه؟ مگر می‌شود در سطر بالا از خدا پرسید و خدا در سطر پایین با دستان شما به شما جواب بدهد؟ مگر ممکن است سوالی را که حتی ذهن ناخودآگاه از جوابش بی‌خبر است، از قلم تراوش کند؟ با خواندن فصل (نامه نوشتن به خدا) ایمان من دوچندان شد. به شما اطمینان می‌دهم با خواندن این کتاب

حال بهتری خواهید داشت. آرامش و تأییدی از جانب خداوند و کائنات به قلب شما نیرو و توان می‌بخشد.

فصل رفتن به کنار آب جرقه‌ای بود که ذهن مرا روشن کرد. درباره‌ی معجزه‌ی آب و تأثیر آن بر روح و روان افراد شاید بسیار شنیده‌اید، اما این بار نویسنده معجزه‌ی آب را در راستای ذهن شما، هدف روشنگری و پرواز بر فراز رویا قرار داده است.

فرقی نمی‌کند که شما چه می‌خواهید، اهمیتی ندارد خواسته‌ی شما یک ویلا در شمال کشور باشد و یا داشتن یک دوچرخه یا موتورسیکلت. هیچ‌کسی با هیچ قدرت و مقامی نمی‌تواند بیان کند که آرزوی شما ناچیز و آرزوی شخص دیگری از درجه و اعتبار و ارزش بالاتری برخوردار است.

آرزوی داشتن نمره‌ی بیست برای یک دانش‌آموز همان‌قدر مهم و ارزشمند است که آرزوی ثروتمند شدن برای یک انسان بالغ. با هر سن، طرز تفکر و خواسته‌ای که دارید، شما را دعوت می‌کنم به ضیق کلمات بنشیند و خود نیز میزبان کلمات ذهن پر آرزوی خود باشید.

اگر اهل نوشتن هستید، اگر اهل دفتر خاطرات یا یادداشت‌های روزانه یا حتی تلقین هستید، نصف راه را رفته‌اید و اگر نه حتماً روش‌های «آن کلاوسر» را بیازماید. مطمئناً یکی از چندین روش دوستان آن کلاوسر، با ذهن و قلب شما ارتباط برقرار خواهد کرد.

پیروزی پیش رو گوارایتان باد!