

تضمین یادسپاری ملاک‌های Dsm-5 (جلد اول)

طراح و مولف:
دکتر محمدرضا نادریان



سرشناسه	:	نادریان، محمدرضا، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	:	تضمین یادسپاری ملاک‌های Dsm-5 / طراح و مؤلف محمدرضا نادریان؛ تنظیم کننده فاضله کریمی.
مشخصات نشر	:	تهران، انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۳
مشخصات ظاهری	:	ج: مصور (بخشی رنگی)، جدول، نمودار.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۴۶۰۵-۰۸-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیپا
موضوع	:	روان‌شناسی آسیب‌شناختی - مطالب گونه‌گون Psychology, Pathological – Miscellanea اختلالات شخصیت Personality disorders هنر و بیماری‌های روانی Art and mental illness
شناسه افزوده	:	کریمی، فاضله، ۱۳۷۸-
رده‌بندی کنگره	:	RC454
رده‌بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۹۱۶۵۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۹۷۱۸۵
وضعیت رکورد	:	فیپا

تضمین یادسپاری ملاک‌های Dsm-5

کتاب طراح و مؤلف دکتر محمدرضا نادریان
کتاب تنظیم کننده فاضله کریمی
کتاب ناشر برگ و باد
کتاب شمارگان ۱۰۰ نسخه
کتاب نوبت چاپ اول ۱۴۰۳
کتاب قیمت ۲۰۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-4605-08-5



انتشارات برگ و باد:

۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

@nashr.bargobad

ardavantaghva@gmail.com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.»

حق انتشار نسخه الکترونیکی اثر با مؤلف است.

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از مؤلف است.»

فهرست مطالب

۱.....	مقدمه
۲.....	۱. اختلال استرس پس از سانحه (ptsd).....
	۲. اختلالات خلقی شامل:
۶.....	- اختلال افسردگی اساسی.....
۸.....	- اختلال دوقطبی.....
۱۰.....	- اختلال افسردگی مداوم (افسرده خویی).....
۱۲.....	- اختلال ادواری خویی (سیکلوتایمی).....
	۳. اختلالات شخصیت شامل:
۱۳.....	- اختلال شخصیت پارانوئید.....
۱۵.....	- اختلال شخصیت اسکیزوئید.....
۱۶.....	- اختلال شخصیت اسکیزو تایپی.....
۱۹.....	- اختلال شخصیت نمایشی.....
۲۰.....	- اختلال شخصیت خودشیفته.....
۲۱.....	- اختلال شخصیت مرزی.....
۲۲.....	- اختلال شخصیت دوری جو.....
۲۳.....	- اختلال شخصیت وابسته.....
۲۴.....	- اختلال شخصیت ضد اجتماعی.....
	۴. اسکیزوفرنی و اختلالات روانپریشی دیگر شامل:
۲۶.....	- اختلال اسکیزوفرنی.....
۲۷.....	- اختلال اسکیزوفرنی فرم.....
۲۸.....	- اختلال هذیانی.....
۲۹.....	- اختلال روانپریشی کوتاه مدت.....

مقدمه

یادسپاری دغدغه‌ی جاری انسان‌ها بوده و هست و شاید خواهد بود. چه بسیار آسیب‌ها و آشفتگی‌هایی که به دلیل از یاد رفتن، در هر لحظه در حال اتفاق افتادن است. از جمله دغدغه‌های دانشجویان، متخصصین علوم اعصاب و روان، روانپزشکان و روانشناسان، به یاد سپاری دقیق، نکته به نکته و کلمه به کلمه‌ی کتاب‌های مرجع روانشناسی از جمله کتاب آسیب‌شناسی روانی (DSM-5) بوده و هست. طراحی و تألیف این اثر، از همین دغدغه آغاز شد. شخصاً در یادسپاری دقیق و کلمه به کلمه‌ی دروس همیشه به سختی و مشکل برخورد می‌ام و بر آن شدم تا روشی ابداع کنم که این سختی را تسهیل نماید.

تجرباتی که از رشته‌ی مهندسی عمران و بیان کلمات با اشکال در نقشه‌های ساختمانی و تاسیسات برقی و مکانیکی داشتم، باعث شد تلاش کنم کلمات و اصطلاحات کتب را به طرح و نقشه‌ی تصویری تبدیل نمایم و به جای اینکه کلمات بی‌روح را حفظ کنم، به کمک تصاویر کلمات را یادآوری نمایم و در تجربه‌ی شخصی به موفقیت بسیار زیادی رسیدم.

در ابتدا شرم و خجالت داشتم که این روش را به دیگران نیز آموزش دهم و نگران عدم پذیرش و تمسخر دیگران بودم. لکن از آن جایی که قسمتی از وجودم را جرأت و مواجهه با تحقیر و تمسخر تشکیل داده است، جرأت کردم و آرام آرام با دوستانم و سپس دانشجویانم به اشتراک گذاشتم، استقبال فراوان و تاثیر در یادگیری این عزیزان را به چشم دیدم. تا جایی که تصمیم گرفتم این آموزش‌ها را تضمین کنم.

تشویق و استقبال این عزیزان من را بر آن داشت که بتوانم در سطح وسیع‌تری از اجتماع این اثر را ارائه کنم و با کمک ناشر محترم که استقبال مشتاقانه‌ای نشان دادند این کار را آغاز نمودیم و در قالب این کتاب نخست شما عزیزان ارائه می‌نمایم.

سعی می‌کنم در زمان‌های آتی، دست به تکمیل و ارتقاء کتاب و گسترش این اثر بزنم و جلدهای بعدی را به مرور تهیه و آماده نمایم. به مخاطبین و علاقه‌مندان عزیز پیشنهاد می‌کنم در کلاس‌های تکمیلی که در خصوص نحوه‌ی استفاده از این اثر می‌باشد، شرکت نمایند و به همین وسیله «تضمین یادسپاری ملاک‌های DSM-5» را اعلام می‌نمایم.

کلیه‌ی مخاطبین از تضمین مادی و معنوی استفاده از این کتاب و دوره‌های آموزشی مکمل این کتاب برخوردار می‌باشند. (هر که با ما یار شد، یار ماند)

این اثر را تقدیم می‌کنم به پدر و مادرم و شرایط رشدی که تهور را در وجودم ایجاد نمودند.

دکتر محمد رضا نادریان

 @dr.mrn.eft

 @hana.eft.clinic

سایت:

Hanapsyclinic.com

Hanapsyclinic.ir

تماس با ما: ۰۹۱۳۴۰۷۳۱۰۳