

سرشناسه: تریسی، برایان، ۱۹۴۴ - م.
 عنوان و نام پدیدآور: چگونه به شغل دلخواهتان دست یابید؟
 Get Rich Now: Earn More Money, Faster and Easier than Ever Before
 برایان تریسی، ترجمه: نسیم امیری
 مشخصات نشر: تهران: چلچله ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری: ۲۰۵ من.
 شابک: ۹۷۸-۶۶۲۲-۴۷۹۴-۰۰۰-۰۰
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 موضوع: موفقیت در کسب و کار - جنبه‌های روان‌شناسی
 شناسه افزودن‌نویسین علی‌پورا مترجم
 دمبندی کنگره: BF۶۳۷
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۹۵۶۸۲

چگونه به شغل دلخواهتان دست یابید؟

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: نسیم امیری

ناشر: انتشارات چلچله

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۴۰۳

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ تومان

صفحه‌آرا: نسیم امیری



@chelchelahbook

کلیه حقوق برای نشر محفوظ می‌باشد.

تلفن مرکز پخش: ۶۶۴۱۳۵۵۸

فهرست

پیشگفتار.....	۷
مقدمه: دنیای متحول و متغیر شما.....	۱۱
فصل اول: شما خارق‌العاده هستید.....	۲۱
فصل دوم: تو کیستی؟.....	۳۵
فصل سوم: شما به دنبال چه هستید؟.....	۴۷
فصل چهارم: شما چقدر می‌ارزید؟.....	۷۱
فصل پنجم: چگونه به شغل دلخواهتان دست یابید؟.....	۸۵
فصل ششم: شما چگونه پیشرفت می‌کنید؟.....	۱۲۵
فصل هفتم: چگونه می‌توانید باروری بیشتر را تجربه کنید؟.....	۱۷۵

پیشگفتار

واقعیت این است که من احترام ویژه‌ای به موضوع و مفهوم «بازیابی، کشف دوباره خود و خودنوآفرینی و خودنویابی» دارم. چون زمانی که ۲۱ ساله بودم یک کارگر ساختمانی بوده و مجبور بودم که در دل سرد و سیاه زمستان هر روز رأس ساعت پنج صبح از خواب بلند شده و مصالح ساختمانی از نقطه‌ای به نقطه‌ای دیگر حمل کنم. در این برهه زمانی بود که به یکباره فکر بکری به من الهام شده و آن نیز این بود که من می‌توانم ارباب و آقای سرنوشتم باشم و همین فکر بکر بود که از آن زمان تا کنون، زندگیم را در مسیر پویا و مطلوب انداخته است. بله این جرعه ذهنی را در آپارمانت‌ها، اتاق‌ها تجربه کرده و به واسطه این تجربه اکنون یقین داشتم که از این نقطه به بعد، این من هستم که مسئول بد و خوب زندگیم هستم نه کس و یا چیزی دیگر. به هر صورت پس از تجربه این جرعه و باز به ذهنی همه مسائل و گذشته‌هایم را در پشت سرم جا گذاشته و همه هوس‌ها، احساس‌ها و توجهاتم را متوجه آینده کرده و بدین منظور از خودم می‌پرسیدم که به راستی خواهان تحقق چه چیزی در آینده هستم؟ واقعیت این است که من به دنبال تحقق هیچ هدف و خواسته غیرعادی نبوده و مثل بسیاری از آدم‌های آرزومند به دنبال تحقق اهدافی چون برخورداری از شغلی خوب و پر درآمد، داشتن رابطه‌ای خوب و رضایت‌بخش، استقلال مادی و تندرستی جسم و روح بودم.

بدین منظور زمانی که به عنوان یک کارگر ساختمان کار می‌کردم، در وقت نهارم نهایت صرفه‌جویی را از زاویه زمانی اعمال کرده تا بدین وسیله هرچه بهتر بتوانم آرزوهای عادی‌م را محقق سازم. به هر صورت در وقت نهارم مشتاقانه

راهی کتاب‌فروشی‌ها می‌شدم تا با دست یافتن به کتاب‌های مرتبطی هرچه بهتر به سوی اهداف نرمال زندگیم رهسپار شوم لذا بدین علت کتاب‌های بسیاری با موضوعات تجاری، کسب و کار، خودشکوفایی، اقتصاد، فلسفه، روانشناسی و سایر مضامین وابسته می‌خواندم چون در آن زمان هنوز ازدواج نکرده بودم و این کتاب‌ها را شب هنگام می‌بلعیدم.

نکته قابل توجه در این رابطه این است که هرچقدر بیشتر به مطالعه این نوع کتاب‌ها ادامه می‌دادم به همان نسبت نیز پیوسته بر میزان خودباوری و اعتماد به نفس افزوده می‌شد لذا بدین علت بود که تصمیم گرفتم که خود را از کار یدی (کارگر ساختمان) نجات داده و یک کار دفتری و کارمندی برای خودم دست و پا کنم. بدین منظور با چند شرکت و کارفرما تماس گرفتم که حاصل این کار استخدام در بخش فروش محصولات اداری یک شرکت بود.

واقعیت این است که شرکت مجددم (خودنوآفرینی‌ام) در طی این سال‌ها سبب شده است که پیوسته سر صعودی را از زاویه کاری و مالی را تجربه کنم. برای مثال ترقی‌ام به گونه‌ای بوده است که در طی زمان از فروشندگی به مدیریت فروش و معاونت یک شرکت بین‌المللی دست اندرکار توسعه و عمران شش کشور نایل شده و اخیراً نیز با کسب مجوز در بخش ساخت و ساز و املاک با مشارکت شرکای سرمایه‌گذار موفق به ساخت و تحویل خانه و ساختمان به ارزش یک میلیون دلار شده‌ام. همینطور من با وارد کردن بخش اتومبیل‌های ژاپنی در آمریکا ضمن آنکه مجدداً و مکرراً خود را کشف و اختراع می‌کردم در عین حال موفق به تأسیس ۶۵ عامل فروش این ماشین‌های وارداتی شدم که حاصل آن یک گردش پولی دهها میلیون دلاری بوده.

همانطور که ملاحظه می‌شود فرایند شغلی‌ام از آن نقطه به بعد (تجربه کردن بارقه ذهنی) همواره سیر صعودی را طی کرده و علت اصلی این موفقیت این است که من در هر مرحله‌ای از این فرایند خودم را دوباره کشف و اختراع می‌کنم. بدین منظور پیش از پا نهادن به مرحله تازه با فراهم کردن یک مداد و

یک برگ کاغذ گام بعدیم را دقیقاً مورد بررسی و تأمل قرار داده و سپس دست یاری خواهیم را به سوی کتاب‌ها و اطلاعات مرتبطه دراز می‌کنم. به علاوه از پرس‌وجو کردن از افراد خبره و با تجربه نیز غافل نمی‌شوم به زبان دیگر من هرگز کورکورانه وارد فاز تازه کاری نمی‌شوم.

اما نکته مهمی که همواره باید آویزه گوش خواننده هدف‌گرای این کتاب باشد این است که فرایند خودیابی (کشف دوباره خود و خودنوآفرینی) یک خط سیر پیوسته پیشرونده نبوده بلکه فرد در این پروسه و فرایند پرفراز و نشیب بدون تردید با آشواری، ناکامی، شکست و بن‌بست نیز مواجه می‌شود با این حال چون فرد در این فرایند اهداف عالیه‌ای را هدف‌گیری کرده است بدین علت نه تنها نباید تزلزل را در اراده‌اش تجربه کند بلکه در عین حال از طریق بازاندیشی و مشکل‌کشی‌های مکرر همواره موانع موجود بر سرراهش را برطرف کرده و بدین وسیله با لازمه‌های خودیابی و کشف مجددش عینیت بخشد. بدین منظور خواننده در این کتاب با راهکارها و افکاری مواجه می‌شود که می‌توانند فرد را چند ماه و حتی چند سال از این زاویه (خودیابی) جلو بیندازند.

برایان تریسی

مقدمه

دنیای متحول و متغیر شما

در هر نقطه‌ای که در کار و زندگی مان هستیم این نقطه تنها یک مرحله گذرا بوده و وسیله‌ای صرف جهت انتقال فرد به نقطه و مرحله‌ای دیگر است. مسطور هر کاری که انجام می‌دهیم ولو اینکه بهترین کارکرد و موقعیت ما باشد باز هم از این شرایط و این نقطه ایده‌آل مرحله‌ای گذرا برای انجام کاری متفاوت در آینده است. به زبان دیگر فرد پیوسته در حال شدن و تحول یافتن است.

رابرت لونیس استونسن

رمان نویس اسکاتلندی

بگذار اوضاع خوب تداوم داشته باشد

اگرچه آینده قابل پیش‌بینی نبوده و هیچ کس نمی‌داند در این رابطه به کسی تضمین بدهد ولی نکته‌ای که باید بدان توجه داشته باشیم این است که بدون تردید با خواندن این کتاب دستاوردهای کاری و حرفه‌ایتان در ماه‌ها و سال‌های آینده به سادگی هر آنچه را که تاکنون آنها را کسب کرده‌اید را تحت الشعاع قرار داده و بیرنگ می‌سازد. به علاوه یادتان باشد که هر تغییری که در زندگی شما ایجاد شده و یا در شرف وقوع است تنها جز کوچکی از برنامه‌ای بزرگتر است که موجبات بارور شدن هرچه بیشتر توانایی‌های بالقوه و ناآشکارتان را فراهم می‌آورد. پس هراسی از متغیر نداشتن باشید.

آلبرت انیشتین^۱ در دانشگاه پرینستون^۲ فیزیک پیشرفته را به دانشجویان این دانشگاه تدریس کرده و در یکی از این جلسات دکتر انیشتین از دانشجویان امتحان به عمل آورده و پس از جمع‌آوری اوراق امتحانی توسط معاونت آموزشی دانشگاه راهی اتاقش شد. در این فاصله زمانی مقام معاونت آموزشی دانشگاه در حالی که اوراق امتحانی را در دست داشت از انیشتین پرسید:

دکتر انیشتین آیا این سوالات همان سئوالاتی نیستند که سال گذشته نیز طرح شده بودند؟

دکتر انیشتین گفت: درسته، همان پرسش‌های پارسالی هستند.

در حالی که تمام معاونت آموزشی دانشگاه سعی می‌کرد که همه لوازم و آداب تواضع و احترام را جای آورد محتاطانه از انیشتین پرسید که چگونه ممکن است که در دو سال متوالی دانشجویان یک کلاس به پرسش‌هایی ثابت و تکراری پاسخ دهند؟

انیشتین در پاسخ گفت: علت این است که پاسخ پرسش‌ها تفاوت کرده است. بله، در آن زمان نیز میزان تحولات، یافته‌های نو، اختراعات و اکتشافات در دنیای فیزیک به گونه‌ای بود که برخی از مسائل مثل همین مورد مثالی نیاز به طرح مجدد و مکرر داشتند.

اکنون ممکن است این پرسش مطرح شود که این کمالات چه ارتباطی با موضوع بحث ما دارد؟ پاسخ این است که شرایط کاری و زندگی ما چنان به سرعت متحول می‌شود که این مسئله و واقعیت سبب می‌شود که ما نیز مثل انیشتین برای مسایل ثابت به دنبال پاسخ‌هایی نو باشیم. برای مثال اگر امروز کسی از شما بپرسد که مهمترین مسئله و هدف شما در سال گذشته چه بوده است؟ یقین دارم که به این پرسش با قاطعیت نمی‌توانید پاسخ دهید. چون شرایط کنونی در قیاس با سال گذشته چه بوده است؟ یقین دارم که به این پرسش با قاطعیت نمی‌توانید پاسخ دهید. چون شرایط کنونی در قیاس با سال

1. ALBERT ETNSTEIN

2. PRINCETON

گذشته از زمین تا آسمان تفاوت کرده است.

در این رابطه پیش‌گویی و پیش‌بینی پژوهشگران دانشگاه هاروارد^۱ قابل توجه است براساس این پیش‌گویی، پژوهشگران براین باورند که تحولات سال‌های پیش‌رو به راحتی تحولات حادث شده است را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. دومین پیش‌بینی این بود که رقابت در سال‌های آینده نامراتب بیشتر از گذشته خواهد بود و بالاخره سومین پیش‌بینی پژوهشگران دانشگاه هاروارد این است که اگرچه فرصت‌های کاری و فعالیتی هر حوزه کاری در سال‌های پیش‌رو افزایش می‌یابد با این فرصت‌ها و فعالیت‌های حرفه‌ای آشکارا با فرصت‌های کنونی متفاوت خواهد بود. لازم به ذکر است که این پیش‌گویی‌ها در سال ۱۹۵۲ قرن گذشته صورت گرفته است و همان‌طور که ملاحظه می‌شود هم پیش‌بینی‌ها پس از بیش از نیم قرن درست از آب درآمده‌اند. به علاوه همان‌طور که ملاحظه می‌شود مسایل با گذشت تفاوت نکرده بلکه این راه حل است که متفاوت شده است.

اکنون به پیش‌بینی امروز توجه کنید: صاحب‌نظران و کارشناسان امور حرفه‌ای بر این باورند که در ظرف ۲ سال آینده ۷۲٪ شاغلین کنونی در کارهای و مشاغل متفاوتی شاغل خواهند بود و این تحولات مستلزم این است که فرد شاغل خود را به لوازم و مهارت‌های فعالیت‌های نوآمده سازد چه در غیر این صورت به احتمال قوی از گردونه رقابت خارج خواهد شد.

همان‌طور که واقعیاتی از این دست نشان می‌دهند ما اکنون در دنیایی شتابان، هیجان‌آمیز و هر دم متحول شونده زندگی می‌کنیم که ابعاد این تحولات سرسام‌آور به گونه‌ای است که هیچ‌کس نمی‌تواند از تیررس و ترکش‌های آن در امان باشد ولو اینکه سهم فرد از این تحولات گریزناپذیر ناچیز باشد به بیان دیگر هر فردی دستکم در حوزه‌ای از زندگیش چاره‌ای جز مواجهه با تحولات گریزناپذیر ندارد. و این ویژگی زیستن در شرایط کنونی دنیا است که زندگی را

جذاب و هیجان‌آمیز می‌کند. چون تغییر و تحول دشمن رخوت و درجا زنگی است. **مشاغل متغیر**

شاید از بارزترین نشانه‌های گویای دنیای متحول و گذرا تحول آشکار در حوزه کسب و کار است. برای مثال دینامیسم و کیفیت اقتصادی و بازار کار ایالات متحده به گونه‌ای است که سالانه بیش از بیست میلیون کار منسوخ شده و خوشبختانه سالیان بیش از ۳۲ میلیون شغل از طریق بازسازی، ادغام و احیاء در آمریکا در دسترس افراد جویای کار قرار می‌گیرد. به علاوه آمار حاصله از دپارتمان کار آمریکا حکایت از این دارد که بیش از یکصد هزار نوع و مقوله کاری در آمریکا جریان داشته و در کدام از این گروه‌های فعالیتی خود به زیر گروه‌های دیگر تقسیم می‌شوند. با علت این تحولات سرسام‌آور و فراگیر در حوزه شغلی است که بدون تردید ناشی از موقعیت زندگی‌تان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. برای مثال شواهد حکایت از این دارد که هر فرد معمولی در فرایند کاریش ۱۱ شغل تمام وقت دو سه ساله دارد و این سوای فعالیت‌های جنبی فرد در حوزه‌های شغلی متفاوت است. **بله**، همانطور که ملاحظه می‌شود تحولات و دگرگونی‌های حرفه‌ای هم اکنون کاملاً مشهود بوده و در سال‌های پیشرو نیز با قدرت بیشتری نمود خواهد داشت که در این دگرگونی‌های کاری عوامل چندی نقش آفرین هستند که از جمله آنها می‌توان به منسوخ شدن فعالیتی خاص، رقابت کشنده، رقابت بین‌المللی، تحولات جهانی، اتوماسیون، دزدگی کاری، هیجان طلبی و بسیاری از مسایل دیگر اشاره کرد. **بله**، براساس واقعیاتی از این دست است که کارشناسان بر این باورند که در سال‌های آینده نه تنها بسیاری از صنایع کنونی از صفحه روزگار محو خواهد شد بلکه اساساً در آینده ما بندرت شاهد کارخانه‌ها و کارفرماییانی خواهیم بود که اشخاص را به طور مادام‌العمر در استخدام خود داشته باشند.

شغل‌ها و صنایعی که محو می‌شوند تا پیش از آنکه اتومبیل اختراع شود و کارخانه‌های ماشین‌سازی پا بگیرند در اوایل قرن بیستم کار سازندگان درشکه، کالسکه و صنایع وابسته به این وسایل حمل و نقل سکه بوده ولی زمانی که اتومبیل وارد میدان رقابت شد این صنایع که هزاران نفر را سرکار گذاشته بودند یک شبه دود شده و به هوا رفتند. در عوض صنایع اتومبیل‌سازی و فعالیت‌های گوناگون وابسته به این صنعت نه تنها میلیون‌ها نفر را شاغل کردند بلکه در عین حال با کاری تمیزتر دستمزدهای خوبی را نیز به کارگران و شاغلین این حوزه می‌دهند و دستمزدهای پرداختی استاندارد زندگی کارگران این صنعت را آشکارا بالا برده است.

تا سال ۱۹۹۰ کا مبتداً شاغل در بانک‌ها یکی از بزرگترین نیروهای کاری در آمریکا بودند ولی امروزه با فزاینده شدن کامپیوتر و استفاده از اینترنت و دستگاه‌های خودپرداز روز به روز تعداد این شاغلین کاسته شده و خدمات آنها دیگر مثل گذشته خریداری ندارند. این حال این اشخاص اکنون در حوزه کاری نوظهور دیگری فعال هستند. همین‌طور در فاصله زمانی ۲۰۰۴ تا ۲۰۰۷، شاخصی که در حوزه خرید و فروش و ساخت و ساز مسکن فعال بودند سکه بود ولی همانطور که اکنون مشاهده می‌شود امروزه با افت تجربه نیز با احتیاط وارد این حوزه کاری می‌شوند. به هر صورت، همایط که موارد مثالی فوق نشان می‌دهد با توجه به تحولات سرسام‌آور تکنولوژی و شرایط دگرگون شونده جهان امروزه به ندرت فعالیت‌ی یافت می‌شود که بتواند به دور از تعرضات تحولات نوین باشد پس عقل سلیم حکم می‌کند که فرد جهت برخورداری از پویایی برای این تحولات آنی پیشاپیش آماده باشد.

تحولات سبک زندگی پایان‌ناپذیر است

عصر کنونی موسوم به عصر انفجار اطلاعات بوده و این مفهوم بدین معنی است که پیوسته بر ابعاد و دستاوردهای تکنولوژیکی، اطلاعاتی و دانش‌محورانشان افزوده شده و این تحولات به طور خودکار تحولات و

تأثیرات طبیعی خود را به فرد تحمیل می‌کند چون دستاوردهای تکنولوژیکی می‌تواند یک شبه میلیون‌ها شاغل خوش‌خیال را از خواب خرگوشی بیدار کند.

از طرف دیگر با توجه به شرایط زیستی کنونی فرد چاره‌ای جز واکنش‌های بازتابی و سازگارانه ندارد در این رابطه می‌تواند به موقعیت زناشویی شخصی اشاره کرد. فرض می‌کنیم که فرد با خوش‌خیالی وارد رابطه زناشویی شده و بر این باور است که با شکل‌دهی ارتباط، از مزایای یک زندگی آرامش‌بخش برخوردار شده و بدین وسیله حتی‌الامکان خود را از تلاطمات و تشنجات پیرامونی نجات دهد. سؤال این است که این خوش‌خیالی و ساده‌اندیشی تا کی می‌تواند تداوم داشته باشد؟ واقعیت این است که ویژگی‌ها و کیفیاتی چون یک بعدی‌اندیشی، قابت‌نگری، نطف‌ناپذیری، دگرگونی‌گریزی و ساده‌لوحی با شرایط زیستی متحول کنونی به هیچ وجه سازگاری ندارد.

برای مثال امروزه در آمریکا بیش از نیمی از زناشویی‌ها با ناکامی مواجه می‌شود. این بدین معنی است که یک شبه رویای شیرین فرد خوش‌خیال می‌تواند به کابوسی هولناک تبدیل شود زیرا نتایج حاصله از بررسی‌ها حکایت از این دارد که آسیب‌ها و صدمات روحی حاصله از متارکه آشکارا بیشتر از دردناک‌ترین واقعه زندگی فرد است. از طرف دیگر زندگی شخصی فرد نیز هرگز نمی‌تواند از سبک و روال ساده و یکنواختی برخوردار باشد. برای مثال در همین زناشویی فرضی فرد پس از چندی صاحب فرزند شده و این عضو جدید در طول عمرش فشارهای خاص خودش را به والدین تحمیل می‌کند که از جمله آنها می‌توان به فشارهای زمانی، مادی، عاطفی و غیره اشاره کرد. همین‌طور زن و شوهرهای سالدار پس از ترک فرزندان از خانه نیز با تحولات سبک زندگی مواجه می‌شوند. به علاوه ناکامی‌های مادی و شغلی نیز فرد را وامی‌دارد که سبک زندگی خود را دگرگون کند. جان کلام اینکه با توجه به مسایل و واقعیات این چنانی غلبه بر فشارهای حاصله از تحولات آتی و تحمیلی فرد چاره‌ای جز

این ندارد که به هنر مدیریت تحول آراسته شود چه در غیر این صورت قربانی این تحولات ناخواسته خواهد شد لذا بدین علت است که فرد باید به راز و رمز خود نوآفرینی و خودنویزی مطروحه در این کتاب آراسته شود چه در غیر این صورت در باتلاق حاصله از تحولات آتی فرو خواهد رفت.

به آینده بیندیشید

همه شواهد و مستندات حکایت از این دارد که یکی از بزرگترین و بارزترین ویژگی شخصیت اشخاص خودساخته و موفق این است که این اشخاص آشکارا آینده‌گرا هستند. افراد موفق هرگز در گذشته متوقف نشده و وقت ارزشمند خود را صرف فرصت و زمان از دست رفته نمی‌کنند. بله، این اشخاص با کشیدن خط به‌لای بر گذشته خود همه هوش و حواس خود را متوجه امکانات و توانایی‌های کزب خود می‌کنند تا بدین وسیله بتوانند هرچه بیشتر راه موفقیت در آینده را هموار کنند. بله، همانطور که یک کودک مشتاقانه روزشمارانه منتظر فرا رسیدن ایام سرورآمیز کریسمس است اشخاص آینده‌گرا نیز تمام لذات و پاداش‌های خود را در آینده می‌جویند و این نگرش و ذهنیت ویژه‌ای است که آنها را از اشخاص عادی متمایز کرده و آنها را پیوسته در مسیر خودافزایی و خودشکوفایی سوق می‌دهد.

خوشبختانه آدم‌های این دوره و زمانه انسان‌هایی خوش‌شانس و خوش‌اقبال هستند چون ما در دورانی در تاریخ زیست انسان زندگی می‌کنیم که در این دوران پولدار شدن بسیار آسان‌تر بوده و در عین حال امروزه نه تنها مردم از استانداردهای زیستی بالاتری برخوردار هستند بلکه در عین حال امروزه نه تنها مردم از استانداردهای زیستی بالاتری برخوردار هستند بلکه در عین حال به علت دستاوردهای پزشکی محسوساً بر طول عمر فرد افزوده شده است. خبر خوش اینکه، این شرایط مطلوب در آینده نیز مطلوب‌تر خواهد شد. برای مثال

اگرچه متوسط عمر مردم در آمریکا در حال حاضر ۸۰ سال است. با این حال شواهد موجود حکایت از این دارد که اگر فرد به اندازه کافی تحرک داشته و در عین حال به هنر و علم تغذیه درست نیز آراسته باشد در آن صورت به سادگی می‌تواند از یک صد سال نیز دریگذرد.

۶۵ سالگی نوظهور

واقعیت این است که تا همین سال‌های اخیر اشخاصی که در آمریکا در سال‌های دهه پنجاه و شصت عمرشان می‌شدند آشکارا ذهن مشغول توانمند مادی خود در این مقطع زمانی بوده و هستند ولی خبر مسرت‌بخشی که می‌توان به این گروه بزرگ دغدغه‌مند دارد این است که شواهد موجود حکایت از این دارد که امروزه ۷۵ سالگی ۶۵ سالگی قدیم است. بدین معنی که فرد در سن ۷۵ سالگی نیز از پویایی، قوای ذهنی و توان کاری برخوردار است این بدین معنی است که یک فرد ۶۵ ساله هنوز برای کامیابی ۱۰ سال فرصت دارد و این امتیاز بزرگ در شرایط کنونی به علت ارفقای بهداشتی و زیستی مردم به آنها اهدا شده است با این اوصاف یک فرد پنجاه ساله کنونی هنوز پنجاه سال دیگر در این شرایط زیستی ایده‌آل جهت خود شکوفایی فرصت دارد لذا بدین علت است که فرد باید هرچه زودتر به هنر خودنویسی و خودنوآوری (کشف مجدد خود) این کتاب آراسته شود.

نقطه عطف

چند سال پیش جهت کسب یک سری اهداف مطالعاتی از ۳۰۰ نفر شاغل موفق مصاحبه به عمل آورده شد. لازم به ذکر است که این ۳۰۰ نفر به هر دو جنس تعلق داشته و در عین حال این اشخاص موفق در سال‌های دهه‌های سی و چهل عمرشان شغلشان را ترک کرده و وارد حوزه کاری متفاوتی شده بودند.

نکته دیگر قابل توجه در خصوص این سیصد نفر این است که دستاوردهای کاری این اشخاص به راحتی موقعیت کاری پیش آنها را تحت الشعاع قرار می‌دهد. به هر صورت یکی از این پرسش‌ها این بود که به نظر شما نقطه عطف و عامل دوران‌سازتان در رسیدن به این شرایط تحسین برانگیز چه بوده است؟ همه این پرسش شوندگان به استثنای یک نفر در پاسخ به این سؤال گفتند که نقطه عطف شغلی زندگیشان از دست دادن آئی و غیرمترقبه شغل‌شان بوده است.

بله، این اشخاص مثل هزاران بلکه میلیون‌ها فرد شاغل در سراسر جهان بودند که خط سیر کاری ثابتی را دنبال کرد و برای مدتی نیز به هر دلیلی از گزند تحولات آئی در امان ماند و خوش‌خیالانه و آسوده حالانه حقوق و افزایش سالیانه آنرا دریافت کرد و در یک کلام به زندگی نرمال و آسوده حالانه را پاره کرد. به زبان دیگر این اشخاص (افراد بیکار شده) قربانی تحولات غیرمترقبه‌ای شدند که از جمله آنها می‌توان به ادغام شرکت‌ها، ریاست‌نو، ورشکستگی، کاهش تقاضا، تعارض شخصی کارمند و کارفرما و برخی از عوامل دیگر اشاره کرد. بله این اشخاص به همین سادگی یک شبه از کارشان اخراج شده و بیکار و بی‌پول به کنار خیابان پرت شده بودند.

با این حال تفاوت این اشخاص اخراج شده با اشخاص خوش‌خیال در این است که افراد تحت مطالعه پیشاپیش برای روزهای سخت پس‌انداز کرده و در عین حال جرأت مواجهه با آینده کاریشان را داشتند. به هر حال، درس اخلاقی این حکایت این است که با توجه به شرایط ناپایدار شغلی فرد چاره‌ای جز این ندارد حتی‌الامکان خود را برای تحولات احتمالی و آئی آماده کند و این مهم نیز نیاز به خودنوآفرینی پیوسته دارد که شخص در این کتاب هرچه بهتر به این راز و رمز مسلط می‌شود.

سازگاری و واکنش مناسب

چارلز داروین^۱ واضح نظریه و مفهوم «تکامل انواع» بر این باور است که پایداری و بقایای یک گونه حیاتی ارتباط چندانی با قوای هوشی و فیزیکی موجود زنده نداشته بلکه این قدرت سازگاری موجود زنده است که حرف نهایی را در این خصوص می‌زند.

با توجه به این واقعیات مسلم بنابراین فرد برنده و کامیابی کسی است که بتواند هراز چند گاهی خود را از این هیاهو کنار کشیده و با ارزیابی کردن شرایط زندگی‌اش هرچه بیشتر لوازم کشف مجدد را در خود فراهم آورد تا بدین وسیله هر چه بیشتر بتواند شادکامی، سلامت، برخورداری، پویایی و خودبارورسازی^۲ را متعین سازد، در فصل‌های این کتاب خواننده گام به گام با فرایند خودنوآفرینی (کشف مجدد خود) آشنا شده تا از این مهارت در هر نقطه‌ای از زندگی‌اش استفاده کند، چون این مهارت در اوج تحولات بنیانکن فرد را در کانون و محورش مستقر می‌کند. روشن است که یک فرد ریشه‌دار بیدی نیست که با این بادهای (تحولات غوطه‌ور و آبی) بلرزد.