

روان‌شناسی خیانت زناشویی در ایران (از علت تا درمان)

نویسنده: ن. نویسنده

دکتر محمدسعید سجادی

اسماء مرادپور

انتشارات آزمون‌یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: سبهانی، محمدسعید، ۱۳۴۱-
عنوان و نام پدیدآور: روان‌شناسی خیانت زناشویی در ایران (از علت تا درمان)/ نویسنده
محمدسعید سبهانی، اسماء مرادپور.
مشخصات نشر: تهران: آزمون‌یار پویا، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری: ۲۴۲ص: جدول
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۰۳-۴۴-۷
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: زناشویی -- ارتباط -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- خیانت -- پیشگیری
Communication in marriage -- Iran -- Psychological aspects -- Betrayal -- Prevention
شناسه افزوده: مرادپور، اسماء، ۱۳۷۵-
رده‌بندی کنفره: HQ۷۴۳
رده دیویی: ۹۵۵ / ۸۱ / ۳۰
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۹۸۸۷۹۲۱
شابک: ۸۲۱۸



عنوان: روان‌شناسی خیانت زناشویی در ایران (از علت تا درمان)

نویسندگان: دکتر محمدسعید سبهانی - اسماء مرادپور

ناشر: آزمون‌یار پویا

مدیرتولید: مصطفی خورشیدی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: پاییز ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۰۳-۴۴-۷

قیمت: ۲۴۰,۰۰۰ تومان

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۱۴، طبقه سوم، واحد ۹

تلفن: ۰۲۱-۷۷۵۹۱۴۵۴ همراه: ۰۹۱۹۰۰۶۰۴۹۱

Email: pub@azmonyar.com

پیشگفتار

این کتاب به دنبال پاسخ به این سؤال است که عوامل خیانت زناشویی در خانواده ایرانی، شامل چه مواردی است که بر اساس پژوهش روان‌شناسان ایرانی به روش فراترکیب کیفی و مطالعات پیشین انجام شده است.

همچنین آمارها و گزارش‌های روان‌شناسان و دادگاه‌های خانواده نشان می‌دهد در دهه گذشته گرایش خیانت به همسر، در جامعه ما بسیار افزایش یافته است. با بحرانی شدن این مسئله به طرح، ریشه‌یابی و عللی که در این امر دخیل هستند، پرداخته‌ایم تا از دلایل خیانت در زوج‌های ایرانی آگاه و علل تا درمان را برایتان بنگاریم.

معتقدیم، کتابی در حل این خیانت زناشویی می‌تواند به جامعه ایرانی کمک کند که بر اساس ویژگی‌های فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و قومی این کشور نگاشته شده باشد، تا بیشترین کمک به حل مشکل اختلال فزناشویی را به زوجین ایرانی بدهد.

لذا ابتدا گفتار را با تحلیل نتایج مطالعات علمی روان‌شناسان ایرانی که بر روی خانواده‌های آسیب‌دیده‌ی خیانت زناشویی ایرانی انجام شده آغاز و سپس به ارائه راهکارهای درمان روان‌شناختی و مهارت‌های کناره‌گیری با آن خواهیم پرداخت.

دکتر محمد سعید سبهبانی

فهرست مطالب

فصل ۱- علل خیانت زوجین ایرانی.....	۹
..... مقدمه	۱۰
..... اصطلاح خیانت	۱۲
..... علل خیانت زوجین	۱۲
..... پیشینه خیانت	۱۳
..... مهم‌ترین عوامل خیانت زناشویی زوجین ایرانی	۲۱
..... تحلیل عوامل خیانت زناشویی	۳۳
فصل ۲- تعریف و انواع خیانت زناشویی مردان و زنان ایران	۳۷
..... خیانت چیست؟	۳۸
..... تعریف خیانت زناشویی	۴۰
..... انواع خیانت شایع	۴۰
..... عامل اصلی خیانت	۴۲
..... بی‌وفایی همسران از کجا شروع می‌شود؟	۴۳
..... ریشه‌های خیانت به همسر	۴۴
..... آغاز خیانت از کجا است؟	۴۵
..... تفاوت‌های خیانت مردان و زنان	۴۶
..... کدام گروه بیشتر خیانت می‌کند؟	۴۶
..... دلایل خیانت در زن و شوهرهای ایرانی	۴۷
..... دلایل عمده خیانت زوجین ایرانی	۴۷
..... خیانت مردان	۵۰
..... چرا مردها خیانت می‌کنند	۵۰
..... علت روان‌شناسی خیانت مرد به زن چیست؟	۵۳

۵۵.....	نشانه‌های خیانت مرد به زن.....
۶۲.....	تصورات غلط در رابطه با دلایل خیانت مرد به همسرش.....
۶۴.....	چگونه تشخیص بدهیم یک مرد خیانت می‌کند؟.....
۶۵.....	آیا خیانت مردان ریشه زیستی دارد؟.....
۶۵.....	واکنش مردها به آشکار شدن خیانت.....
۶۶.....	پنج دسته از مردان خیانت‌کننده در زندگی زناشویی.....
۶۹.....	خیانت زنان.....
۶۹.....	علل خیانت زنان.....
۷۴.....	نشانه‌های حالت زن.....
۷۷.....	کدام زنان تمایل به خیانت دارند؟.....
۷۹.....	آمار خیانت در میان زنان.....
۸۰.....	نکات مهم در برخورد با خیانت زنان.....
۸۲.....	علل خانوادگی خیانت زناشویی در زنان.....
۸۲.....	دیگر علل خیانت زنان.....
۸۶.....	علل فردی خیانت زناشویی در زنان.....
۹۱.....	شاخص‌های اجتماعی مؤثر در خیانت زنان.....
۹۲.....	راه‌های جلوگیری از خیانت زناشویی.....

فصل ۳- خیانت از منظر دین، روان‌شناسی و رویکردهای درمانی..... ۹۵

۹۶.....	خیانت به همسر از نظر روان‌شناسی.....
۹۶.....	علل و زمینه‌های روان‌شناختی خیانت.....
۹۷.....	عوامل دیگر خیانت.....
۹۸.....	انواع خیانت زناشویی از نظر روان‌شناسی.....
۱۰۱.....	پیامدهای روانی خیانت.....
۱۰۴.....	طلاق عاطفی مهم‌ترین علت خیانت.....

- نشانه‌های طلاق عاطفی..... ۱۰۴
- مراحل پیدایش طلاق عاطفی..... ۱۰۶
- درمان طلاق عاطفی و گذر از دوره سردی رابطه..... ۱۰۷
- میزان آسیب‌های خیانت زناشویی..... ۱۰۹
- دسته‌بندی آسیب‌ها..... ۱۱۳
- تقویت رابطه با شریک زندگی..... ۱۱۵
- مهم‌ترین مزیت‌های زوج‌درمانی..... ۱۱۷
- اثربخشی زوج‌درمانی..... ۱۱۸
- چیزهایی که باید در زوج‌درمانی در نظر گرفت..... ۱۱۹
- چه‌طور باید زوج‌درمانی شروع کرد؟..... ۱۱۹
- چه کسانی باید به زوج درماند. مراجع کنند؟..... ۱۲۰
- زوج‌درمانی چه تأثیر و کاربردی دارد؟..... ۱۲۰
- زوج‌درمانی خیانت از نظر روان‌شناسی..... ۱۲۲
- طرح‌واره خیانت چیست؟..... ۱۲۲
- زوج‌درمانی خیانت..... ۱۲۳
- خیانت و تأثیر زوج‌درمانی..... ۱۲۴
- تکنیک‌ها و رویکردهای زوج‌درمانی خیانت..... ۱۲۵
- معرفی رویکردهای درمانی..... ۱۲۸
- رویکردهای درمانی روان‌شناسی چیست؟..... ۱۲۹
- خیانت از منظر دین..... ۱۵۲
- خیانت و آثار آن در قرآن..... ۱۵۴
- برخی از آثار خیانت در دین..... ۱۵۶
- ریشه‌ها و زمینه‌های خیانت..... ۱۵۶
- موانع خیانت‌ورزی..... ۱۵۷
- حکم خیانت مرد به زن چیست؟..... ۱۵۷

نگاه مذاهب مختلف در ارتباط با خیانت ۱۵۸

نگاه قانون به خیانت ۱۵۸

دیدگاه کارشناسان دینی در مورد علل خیانت ۱۵۹

نگاه قانون به مردان خیانت کار ۱۶۲

حکم خیانت زن به شوهرش در اسلام چیست؟ ۱۶۲

خیانت زن به شوهر بدون وجود شاهد عادل ۱۶۳

فصل ۴- درمان و بازگشت بعد از خیانت ۱۶۵

بعد از خیانت همسر چه کنیم؟ ۱۶۶

پس از خیانت همسر، مرزهایی مشخص کنید ۱۶۶

آیا می‌توان خیانت را بخشید و آن را فراموش کرد؟ ۱۶۸

خیانت همسر باید از نشر آن پنهان بماند یا آشکار شود؟ ۱۶۹

نحوه مواجهه صحیح با خیانت همسر ۱۶۹

آیا از نظر روان‌شناسی خیانت مرد به زن قابل بخشش است؟ ۱۷۰

توصیه کارشناسان بعد از مواجهه با خیانت «همسر چیست؟» ۱۷۱

توصیه اخلاقی و اسلامی در مورد بخشش همسر خیانت کار: ۱۷۲

برخورد با خیانت زن ۱۷۳

پیامدهای خیانت ۱۷۳

ترمیم و بهبود رابطه پس از خیانت ۱۷۴

زندگی مشترک پس از خیانت ۱۷۴

آسیب‌های روان‌شناسی خیانت مرد به زن بر خانواده ۱۷۶

چگونه بر آسیب‌های حاصل از خیانت مردان غلبه کنیم؟ ۱۷۶

راهکارهای ارتقا توانمندی پس از بحران ۱۷۶

غنی‌سازی روابط زوجین از دیدگاه اولسون ۱۸۲

رویکرد پیشگیرانه دیدگاه اولسون ۱۸۵

۱۸۶	مزایای برنامه غنی‌سازی روابط اولسون
۱۹۳	راه‌های برقراری ارتباط مؤثر
۱۹۷	تکنیک ارتباط مؤثر با دیگران
۱۹۹	مهارت گوش دادن فعال
۲۰۹	عوارض قطع رابطه با خانواده همسر
۲۱۱	راه کسب مهارت حل مسائل
۲۱۳	مسئله‌گشایی در روابط اجتماعی
۲۱۴	مراحل مسئله‌گشایی
۲۱۸	مهارت تصمیم‌گیری. روش‌ها، مراحل و تکنیک‌ها
۲۱۸	تصمیم‌گیری چیست؟
۲۱۸	تفاوت حل مسئله و تصمیم‌گیری
۲۱۹	روش‌های مختلف تصمیم‌گیری
۲۲۰	مراحل فرایند حل مسئله و تصمیم‌گیری
۲۲۳	تفاوت اختلاف‌نظر و تعارض زناشویی چیست؟
۲۲۴	راه‌های حل تعارضات بین زوجین
۲۲۶	انواع تعارضات زندگی زناشویی
۲۲۶	علت به‌وجود آمدن تعارض بین زوجین

۲۲۹..... منابع

۲۲۹	منابع فارسی
۲۳۱	مقالات تحلیل شده در کتاب
۲۳۹	پاورقی
۲۳۹	مبحث دین
۲۴۰	منابع لاتین