

بیشینه‌سازی اثربخشی در روان‌درمانی پویایی

مترجمان:

دکتر محسن احمدی طهورسلطانی

(عضو هیئت علمی گروه روان‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله)

الهام موسویان

دکتر امیر محسن راه‌نجات

(عضو هیئت علمی گروه روان‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی ایران)

انتشارات آزمون‌یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: دلا سلوا، پاتریشیا کاگلین، ۱۹۵۴ م. Patricia Coughlin, Della Selva

عنوان و نام پدیدآور: بیشینه‌سازی اثربخشی در روان‌درمانی پویایی / مولف پاتریشیا کاگلین دلاسلوا؛

مترجمان محسن احمدی طهورسلطانی، الهام موسویان، امیرمحسن راهنجات.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۳۸۴ ص.

شابک: ۶ - ۹۹ - ۷۸۴۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

موضوع: روان‌درمانی روان‌پویایی Psychodynamic psychotherapy

رده‌بندی کنگره: RC۴۸۹

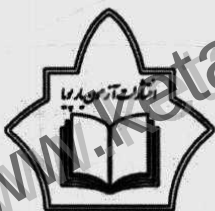
رده دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۸۹۰۰۹۵۱

شابک: ۸۱۶۸

Patricia Coughlin

Della Selva



نشر: آزمون یار

عنوان: بیشینه‌سازی اثربخشی در روان‌درمانی پویایی

مؤلف: پاتریشیا کاگلین دلاسلوا

مترجمان: محسن احمدی طهورسلطانی، الهام موسویان، امیرمحسن راهنجات

ناشر: آزمون یار پویا

۳۱۰,۰۰۰ تومان

مدیر تولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۳

شابک: ۶ - ۹۹ - ۷۸۴۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۱۴، طبقه سوم،

واحد ۹ تلفن: ۷۷۵۹۱۴۵۴-۰۲۱- همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	دیباچه
۱۰	قدردانی و تشکر
۱۵	مقدمه
۱۷	روان‌درمانی بویشی فشرده و کوتاه‌مدت: رویکردی تلفیقی
۱۹	تلفیق
۲۰	جایگاه هنر
۲۲	رشد شایستگی
۲۵	موضع درمانگر
۲۶	سوگیری شناختی
۲۷	هزینه‌های مرتبط با مدل پزشکی/آسیب‌شناسی
۲۸	افسانه عوامل عمومی (مشترک)
۳۱	شخص درمانگر
۳۵	خلاصه
۴۲	روش‌های ارزیابی
۴۲	رویکرد توصیفی
۴۳	رویکرد تاریخی
۴۴	یک رویکرد جایگزین: پاسخ به مداخله

۳۴۹	 بررسی فرآیند تغییر
۳۵۱	 مردی دردمند و افسرده
۳۵۳	 یکپارچه‌سازی و تحکیم بینش‌ها
۳۵۴	 ایجاد انسجام
۳۵۶	 درک فرایند تغییر
۳۵۷	 تسلط و شایستگی
۳۵۸	 این همه‌چیز را تغییر می‌دهد-اوج گیری سیمرغ
۳۶۵	 تولد خود واقعی
۳۶۶	 سرکوب زدایی رویای معنادار
۳۶۹	 تغییر در روابط با اعضای خانواده
۳۷۱	 وقتی که ناهشیار، هشیار می‌شود
۳۷۱	 گرگی در لباس میش
۳۷۲	 درک تکانه‌های مربوط به خودکشی
۳۷۹	 مردی که نمی‌توانست طلاق بگیرد
۳۸۱	 خاطرات آزار جنسی دوران کودکی
۳۸۳	 خلاصه

دیباچه

بهترین درمانگرها تغییراتی را که جهت تسهیل امور بیماران خود در نظر دارند، واقعیت می‌بخشند. به عبارت دیگر، آن‌ها آنچه تعلیم می‌دهند را عملی کرده و قابل اعتماد، متعهد و بسیار چیره‌دست هستند. بیشینه‌سازی اثربخشی در روان‌درمانی پویایی نشان می‌دهد که چرا درمانگران باید دارای مهارت‌های خاص و ویژگی‌های شخصی لازم برای حصول نتایج مؤثر مستمر باشند.

در این کتاب شش عاملی که در حال حاضر با تغییرات مغز و پیامد مثبت در روان‌درمانی مرتبط هستند مورد توجه قرار گرفته‌اند. هر عامل با نمونه‌های موردی دقیق کلمه به کلمه توضیح شده است. روان‌درمانی پویایی یک روش درمانی که تمام این عوامل مهم را در خود دارد - به خواننده معرفی می‌کند. به این ترتیب تمام انواع درمانگران می‌آموزند که چگونه مهارت‌های بالینی مطرح شده در این کتاب را در خود رشد داده و یکپارچه کنند تا منجر به بهبود مداخله‌هایشان، افزایش اثربخشی و درنهایت کمک به بیماران به شیوه‌ای عمقی‌تر و ماندگارتر شود.

دکتر پاتریشیا کاگلین (دلا سلوا)^۱، روان‌شناس بالینی با بیش از سی سال تجربه، یک درمانگر روان‌پویایی، معلم / مربی بین‌المللی و نویسنده است. وی استاد بالینی

وولف سرمشق شفقت، ایثار و تعهد به کمال در این رشته بوده‌اند. الهام‌بخشی و حمایت آن‌ها ارزشی بی‌شمار داشته است.

همچنین سپاس‌گزار تمامی دوستان و رفقای همراهم هستم، به‌ویژه آلن ایلوف، دایان بایستر، سوزان فیشر، کارن هستینگ، بونی میلر، سندی رینبو، دایانا شولمان، لیز سویینو، اندرو اورسینو، کتی تیل و جودی وایتهاوس. زندگی‌ام بدون شما تصورناپذیر است.

درنهایت، سپاس و دین فراوانم را به بروس اگر اعلام می‌کنم که مرا به آنا مور در انتشارات روتلیج معرفی کرد. در آخر زوئی پرسمان، بابت بازخوردهای مهربانانه، سازنده و دقیقی که در خصوص دست‌نوشته این کتاب ارائه کرد. به واسطهٔ نقش او، این کتاب بسیار بهتر از آنی شد که بود.