

۲۸۱۶۶.۸

تئوری انتخاب

روانشناسی نوین آزادی‌های فردی

www.ketab.ir

دکتر ویلیام گلسر

مترجم:

الهام بابایی



انتشارات معین

سرشناسه	گلسر، ویلیام، ۱۹۲۵-۲۰۱۳ م.
عنوان و نام پدیدآور	Glasser, William تئوری انتخاب: روان‌شناسی نوین آزادی‌های فردی / ویلیام گلسر؛ مترجم الهام بابایی؛ ویراستار محمد صادقی‌سیار.
مشخصات نشر	تهران: سفیر قلم، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۲۸۸ ص. ۱۴/۵ ۲۱/۵ س م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۴۳۵-۹۴-۶
وضعیت فهرست نویسی	قیفا
یادداشت	Choice theory, 1998 عنوان اصلی:
عنوان دیگر	روان‌شناسی نوین آزادی‌های فردی.
موضوع	روان‌شناسی Psychology انتخاب (روان‌شناسی) Choice (Psychology)
شناسه افزوده	بابایی، الهام، ۱۳۷۱ اسفند - مترجم
رده بندی کنگره	BF۱۲۱:
رده بندی دیویی	۱۵۰:
شماره کتابشناسی ملی	۹۷۶۹۷۰۲:
اطلاعات رکورد کتابشناسی: قیفا	

تئوری انتخاب

روانشناسی نوین آزادی‌های فردی

نویسنده:	دکتر ویلیام گلسر
مترجم:	الهام بابایی
ناشر:	سفیر قلم
ویراستار:	محمد صادقی‌سیار
صفحه آرا:	سیده‌اعظم الوندکوهی
نوبت چاپ:	اول / ۱۴۰۳
قیمت:	۳۴۸۰۰۰ تومان
شمارگان:	۱۰۰ جلد
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۴۳۵-۹۴-۶

مرکزپخش: میدان انقلاب، خیابان فخررازی، بن‌بست فاتحی‌داریان، پلاک ۵، طبقه دوم، انتشارات سفیر قلم. تلفن: ۶۶۴۸۳۱۶۷ همراه: ۰۹۱۲۴۳۷۲۱۳۱

خرید اینترنتی: www.safireghalampub.com

فهرست

عنوان	صفحه
۱. در جستجوی روانشناسی جدید	۸
۲. نیازهای اساسی و احساسات	۲۷
قدرت	۳۷
آزادی	۴۰
سرگرمی	۴۱
نیازها و روابط	۴۱
اراده	۴۲
۳. دنیای کیفی شما	۴۴
۴. رفتار کلی	۵۸
خشم را مهار کنید	۷۳
درخواست کمک	۷۴
اجتناب	۷۵
۵. سازگاری، شخصیت و قدرت نیازها: ژرف‌نگاهی روانشناسانه	۸۱
۶. درگیری و درمان واقعیت	۱۰۳
۷. خلاقیت	۱۲۰
۸. عشق و ازدواج	۱۴۰
قدرت تئوری انتخاب در عشق	۱۴۱
ازدواج آزاردهنده	۱۵۱
نجات یک ازدواج با حلقه حل مسئله و تئوری انتخاب	۱۵۳
۹. اعتماد و خانواده شما	۱۶۶
تئوری انتخاب، خانواده و تربیت فرزندان	۱۶۹
تربیت فرزند بر اساس تئوری انتخاب	۱۷۸

۲۶۱.....	تاریخچه‌ی چشم‌انداز
۲۷۵.....	گروه‌های خوانندگان - برنامه آموزشی مستمر
۲۷۸.....	به کار بستن آموخته‌ها
۲۸۰.....	۱۳. بازتعریف آزادی شخصی شما
۲۸۰.....	ده اصل تئوری انتخاب
۲۸۶.....	قدردانی