



تعارض‌های زوجین

روشهای بالینی برای هدایت مشاجرات کنترل جنسی و ارتباطی

تألیف : استفن جی . بچن

مترجمان:

دکتر سید ولی‌اله موسوی

(دانشیار روانشناسی دانشگاه گیلان)

علیرضا صنائی

(کارشناس ارشد روانشناسی)

سجاد محروقی

(کارشناس ارشد زبان و ادبیات انگلیسی)



انتشارات حق شناس
HAGHSHE NASS
PUBLICATION

۱۴۰۳



انتشارات حق شناس
HAGHSHE NASS
PUBLICATION

سرشناسه	بتجن، استیون ج.، ۱۹۵۴-م. Betchen, Stephen J., 1954
عنوان و نام پدیدآور	تعارض‌های زوجین: روش‌های بالینی برای هدایت مساجرات کنترل جنسی و ارتباطی / تألیف استفن جی. بتجن؛ مترجمان سیدولی اله موسوی، علیرضا صفائی، سجاد محروقی.
مشخصات نشر	رشت: حق شناس، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۳۲۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	978-622-6809-87-0 : ۲۸۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	Couples in conflict : clinical techniques for navigating sexual and relationship control struggles, 2022.
یادداشت	کتابنامه.
عنوان دیگر	روش‌های بالینی برای هدایت مساجرات کنترل جنسی و ارتباطی.
موضوع	زوج درمانی Couples therapy -- روان‌درمانی Marital psychology کنش (روان‌شناسی) Control (Psychology) زوج‌شناسی -- جنبه‌های روان‌شناسی Marital conflict -- Psychological aspects زوج‌شناسی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی Communication in marriage -- Psychological aspects
شناسه افزوده	موسوی، سیدولی اله، ۱۳۷۷ - مترجم
شناسه افزوده	صفائی، علیرضا، ۱۳۷۷ - مترجم
شناسه افزوده	محروقی، سجاد، ۱۳۷۷ - مترجم
رده بندی کنگره	۵/۴۸۸ARC
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۱۵۶۲
شماره کتابشناسی ملی	۹۷۹۶۵۸۹

نام کتاب	تعارض‌های زوجین
مولف	استفن جی. بتجن
مترجمان	دکتر سید ولی اله موسوی، علیرضا صفائی، سجاد محروقی
ناشر	انتشارات حق شناس
صفحه آرای و طرح روی جلد	انتشارات حق شناس
چاپ اول	۱۴۰۳
چاپخانه و صحافی	پیشگام
قیمت	۲۸۰،۰۰۰ تومان
شمارگان	۵۰۰ جلد
شابک	ISBN 978-622-6809-87-0

حق چاپ برای ناشر و مترجمین محفوظ است.

مرکز نشر و پخش: رشت - سبزه میدان - نبش بیستون - مرکز تجاری سبز

تلفن: ۲۲۲۴۴۴۱۴ - ۳۳۲۴۶۷۶۹ همراه: ۰۹۱۱۶۳۴۷۸۲۰

WWW.Haghshe Nass.com

E-mail: Haghshe Nass_publication@yahoo.com E-mail: Haghshe Nass1344@gmail.com

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار ناشر
۹	زوجهای درگیر تعارض
۱۰	استفن جی. بچن
۱۱	زوجهای درگیر تعارض
۱۳	پیشگفتار مولف
۱۸	سپاسگزاری
۱۹	پیشگفتار مترجمان
۲۱	بخش اول
۲۱	نظریه‌ی بالینی
۲۲	فصل اول
۲۲	مقدمه: کنترل و تعارض
۲۲	تعریف مفهوم کنترل
۲۹	تعارض درونی
۳۳	تعارض اصلی
۳۷	تعارض اصلی کنترل در برابر خارج از کنترل
۴۱	زمینه‌ی اجتماعی-فرهنگی
۴۶	منابع
۴۹	فصل دوم
۴۹	ریشه‌های مشاجرات کنترل‌گری
۵۰	خانواده‌ی اصلی
۵۱	پیامهای متناقض از یک والد
۵۵	پیامهای متناقض از والدین متحد
۵۹	والدینی که یکدیگر را نقض می‌کنند

۶۲	آسیب روانی.....
۶۴	آسیب پیش از تعارض.....
۶۶	آسیب پس از تعارض.....
۶۸	منابع.....
۶۹	فصل سوم:.....
۶۹	فرایند ناخودآگاه انتخاب همسر.....
۶۹	انتخاب همسر.....
۷۲	نظریه‌ی روان‌کاوی.....
۷۳	درمان مبتنی بر نظریه‌ی روابط موضوعی.....
۷۵	نظریه‌ی دلبستگی.....
۷۸	نظریه‌ی سیستم‌ها.....
۷۹	درمان تعارض اصلی.....
۸۶	منابع.....
۹۱	فصل چهارم:.....
۹۱	سبک‌های کنترل.....
۹۲	شیوه‌های کنترل‌گری.....
۹۲	تهدیدهای کلامی.....
۹۵	سرزنش کردن.....
۹۷	دستکاری هیجانی (گریه).....
۹۸	سوء استفاده‌ی بدنی (قدری و تعقیب).....
۱۰۰	هموابستگی و کنترل: مراقبت و میدان‌دهی.....
۱۰۴	کنترل مالی.....
۱۰۸	کنترل جنسی.....
۱۱۱	تکنیک‌های اجتناب از کنترل شدن.....
۱۱۱	اجتناب کردن (فاصله گرفتن).....
۱۱۴	نادیده‌انگاری.....

۱۱۶	اهمال‌کاری
۱۱۸	رفتار منفعل-پرخاشگر
۱۲۰	رفتار اعتیادی
۱۲۳	منابع
۱۲۷	بخش دوم:
۱۲۷	ارزیابی بالینی
۱۲۸	فصل پنجم
۱۲۸	ارزیابی زوج‌های واجد تعارض در کنترل‌گری
۱۲۸	تماس اولیه
۱۳۱	شکایت اصلی
۱۳۳	جلسه اول
۱۴۰	سوالات ژنوگرام
۱۴۸	محتوا در برابر روند
۱۵۲	ارزیابی هنک و دایان: یک مشاوره کنترل غیرجنسی
۱۵۲	تماس اولیه و شکایت اصلی
۱۵۳	جلسه اول
۱۵۶	ژنوگرام
۱۵۸	محتوا در برابر روند
۱۵۸	ارزیابی جردن و شریل: یک مشاوره کنترل جنسی
۱۵۸	تماس اولیه و شکایت اصلی
۱۵۹	جلسه اول
۱۶۲	ژنوگرام
۱۶۵	محتوا در برابر روند
۱۶۵	ارزیابی تناسب درمانگر-زوجین
۱۷۱	آیا از رفتار زوج احساس ناراحتی می‌کنم؟

۱۷۹	 منابع
۱۸۵	 بخش سوم:
۱۸۵	 درمان بالینی
۱۸۶	 فصل ششم
۱۸۶	 شیوه های درمان زوجین دارای مشاجره های کنترل
۱۸۶	 انتقال از ارزیابی به درمان
۱۹۰	 اهداف و روند درمان
۱۹۱	 تمرین های زوجین
۱۹۶	 ری و جران: نشانه های غیرجنسی
۱۹۶	 اهمال کاری
۱۹۷	 گام اول. آشکار سازی مشاجره های کنترل زوجین
۱۹۹	 گام دوم. آشکار سازی تعارض زوجین در مورد کنترل گری
۲۰۰	 گام سوم. گسترش دادن زمینه های تعارض
۲۰۳	 گام چهارم. بررسی خانواده های اصلی هر یک از زوجین
۲۰۷	 گام پنجم. یکپارچه سازی تعارض درونی و افزایش تمایز
۲۱۳	 دشان و شناس: نشانه های غیرجنسی
۲۱۳	 کارهای خانه/ تقسیم کار
۲۱۴	 گام اول. آشکار سازی مشاجره های کنترل زوجین
۲۱۶	 گام دوم. آشکار سازی تعارض زوجین در مورد کنترل گری
۲۱۸	 گام سوم. گسترش دادن زمینه های تعارض
۲۲۰	 گام چهارم. بررسی خانواده های اصلی هر یک از زوجین
۲۲۲	 گام پنجم. یکپارچه سازی تعارض درونی و افزایش تمایز
۲۲۵	 گنش و ایندیرو: نشانه های غیرجنسی
۲۲۵	 متأهل ماندن
۲۲۷	 گام اول. آشکار سازی تعارض کنترل زوجین
۲۲۸	 گام دوم. آشکار سازی تعارض زوجین در مورد کنترل گری

گام سوم. گسترش دادن زمینه‌های تعارض	۲۳۰
گام چهارم. بررسی خانوادگی اصلی هر یک از زوجین	۲۳۱
گام پنجم. یکپارچه‌سازی تعارض درونی و افزایش تمایز	۲۳۳
سندی و جونل: نشانه‌ی جنسی- انزال دیررس	۲۳۵
گام اول. آشکار سازی مشاجره‌ی کنترل زوجین	۲۳۸
گام دوم. آشکار سازی تعارض زوجین در مورد کنترل‌گری	۲۳۹
گام سوم. گسترش دادن زمینه‌ی تعارض	۲۴۰
گام چهارم. بررسی خانوادگی اصلی هر یک از زوجین	۲۴۲
گام پنجم. یکپارچه‌سازی تعارض درونی و افزایش تمایز	۲۴۳
سم و راج: نشانه‌ی جنسی- اختلال ارگاسم زنانه	۲۴۶
گام اول. آشکار سازی مشاجره‌ی کنترل زوجین	۲۴۸
گام دوم. آشکار کردن تعارض زوجین در مورد کنترل‌گری	۲۵۰
گام سوم. گسترش دادن زمینه‌های تعارض	۲۵۱
گام چهارم. بررسی خانوادگی اصلی هر یک از زوجین	۲۵۲
گام پنجم. یکپارچه‌سازی تعارض درونی و افزایش تمایز	۲۵۵
منابع	۲۵۹
فصل هفتم	۲۶۳
زوج درمانگر چگونه می‌تواند از گرفتار شدن در یک مشاجره‌ی کنترل اجتناب کند؟	۲۶۳
پیوستن	۲۶۴
گریز از پیوند دوگانه	۲۶۶
شهود و زمان‌بندی	۲۶۹
اتحاد یک‌طرفه (نامتعادل) در برابر اتحاد متعادل	۲۷۰
استقرار مرزها	۲۷۲
تعارض درمانگر با کنترل	۲۷۵
منابع	۲۸۲

فصل هشتم.....	۲۸۵
پایان جلسات و پیشگیری از بازگشت تعارض	۲۸۵
معیارهای پایان دادن به جلسات	۲۸۵
چرا زوجین درمان را پیش از موعد به پایان می‌برند؟.....	۲۸۹
هنگامی که یکی از زوجین درمان را پیش از موعد به پایان می‌رساند.....	۲۹۵
زوجینی که در برابر پایان جلسات مقاومت می‌کنند	۲۹۹
تأثیر پایان دادن پیش از موعد و شکست درمان بر زوج-درمانگر	۳۰۲
پیشگیری از بازگشت تعارض	۳۰۶
منابع	۳۰۹
سخن پایانی	۳۱۳
منابع	۳۱۹

www.ketab.ir

زوج‌های درگیر تعارض

دکتر استفن جی. بچن^۱ در کتابی که در نوع خود کم‌نظیر است، پیچیدگی و تناقض در مشاجرات بین زوجین به‌ویژه نحوه‌ی درمان بالینی این مشکلات را به منظور ایجاد رابطه‌ای مسالمت‌آمیز و طولانی‌مدت، به درمانگران شاغل یا در حال آموزش در حوزه‌ی ازدواج و خانواده آموزش می‌دهد.

این کتاب با تلفیق نظریه‌های تعارض، سیستم‌های روان‌پویایی و اصول بنیادین درمان اختلالات جنسی سعی بر آن دارد تا متخصصین را در تشخیص و ارزیابی مشاجره‌های کنترل‌نشده، همچنین شناسایی و تشخیص منشاء آنها یاری کند و روش‌های مؤثری را برای فیصله دادن به مشاجرات ارائه کند. فصل‌های این کتاب با تعریف مفهوم کنترل و تعیین خاستگاه آن شروع می‌شوند. سپس چگونگی تأثیر این خاستگاه‌ها و سایر عوامل اجتماعی-فرهنگی دخیل در انتخاب همسر را مورد بررسی قرار می‌دهند. نیمی دوم کتاب، چگونگی ارزیابی و درمان زوج‌های مبتلا به نشانه‌های جنسی یا غیرجنسی را به درمانگران ارائه می‌کند، همچنین نشان می‌دهد چگونه از خصومت‌های ناشی از کنترل‌گری اجتناب کنند، یا اینکه چگونه باید به جلسات خاتمه دهند و از بازگشت مشاجرات زوجین پیش‌گیر نمایند.

کتاب حاضر با استفاده از انبوهی از مطالعات موردی و مداخلات کاربردی جویای ارائه‌ی زمینه‌های مشترکی است برای بالینگرانی که در جلسات مشاوره با زوج‌هایی

1 - Stephen J. Betchen

2 - Sex therapy

از فرهنگ‌ها و گرایش‌های جنسی مختلف شرکت می‌کنند. این موضوعات برای بالینگران در حال آموزش یا فارغ‌التحصیل که با زوجها کار می‌کنند (مخصوصاً زوج‌های مبتلا به اختلالات جنسی) ضروری است.

استفن جی. بچن، درمانگری است معتبر در حوزه‌ی ازدواج و خانواده، و مورد تأیید انجمن درمان ازدواج و خانواده‌ی آمریکا^۱، و مدرک و مجوز خود را از انجمن مربیان، مشارزان و درمانگران مسائل جنسی آمریکا^۲ اخذ کرده است. او سالیان متمادی به عنوان سرپرست ارشد برنامه‌ی درمان مشکلات زناشویی مرکز مشاوره‌ی ارتباطی در دانشنامه‌ی توماس جفرسون^۳ اشتغال داشته و در حال حاضر در شهر نیوجرسی به درمان خصوصی ته وقت در زمینه‌ی مشاوره و زناشویی زوجین مشغول است.

1 - The American Association for Marriage and Family Therapy

2 - The American Association of Sexuality Educators, Counselor, and Therapists

3 - Department of Couple and Family therapy at Thomas Jefferson University