

۲۴۷۶۱۸۲



جـهـل هـیـجـانـی
دین برنت

جـهل هیجانی

دین برنت. / Dean Burnett

جـهل هیجانی : مغز هیجانی ما زیر ذره بین علم /

نویسنده دین برنت ؛ مترجم معصومه ملکیان ؛ ویراستار: تحریریه نشر سایلاو.

نشر سایلاو ۱۴۰۳ / شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۲۴-۵۹-۰

• عنوان اصلی: Emotional brain: lost and found in the science of emotion

فروست: مجموعه مطالعات میــــان رشته ای، کتابخانه جهان مغز.

موضوع: Brain -- Popular works

موضوع: خوشبختی -- جنبه های فیزیولوژیکی

شــــناسه افزوده: ملکیان، معصومه، ۱۳۶۰-، مترجم

رده بندی کنگره: ۳۷۶ QP رده بندی دیویی: ۶۱۲/۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۸۸۱۷۳

www.ketab.ir
کتابخانه سایلاو

جـهل هیجانی : مغز هیجانی ما زیر ذره بین علم

نویسنده: دین برنت / مترجم: دکتر معصومه ملکیان

مجموعه مطالعات میان رشته ای - کتابخانه جهان مغز

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۳- تیراژ: ۱۴۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: ترانه- شابک: ۹۷۸۶۲۲۷۱۲۴۵۹۰

همه حقوق چاپ و نشر برای نشر سایلاو محفوظ است.

- معصومه ملکیان، دانش آموخته مقطع دکتری رشته زبان شناسی

از دانشگاه علامه طباطبائی است.

نشانی: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، لبافی نژاد غربی

پلاک ۲۱۱ / واحــــد ۳ تلفن: ۰۲۱-۶۶۱۲۸۶۴۱

نقل مطالب کتاب حاضر، صرفاً برای معرفی کتاب مجاز است. اسکن کتاب، تصویربرداری و انتشار تمام

یا بخش هایی از کتاب (چه در قالب PDF چه جزوه و...) غیراخلاقی و غیرقانونی بوده و نشر سایلاو به

موجب ماده ۲ قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان، متخلفان را مورد پیگرد قانونی قرار خواهد داد.

۷	مقدمه
	فصل اول
۱۱	مبانی هیجانی
	فصل دوم
۴۹	هیجان‌ها در مقابل تفکر
	فصل سوم
۹۷	خاطرات هیجانی
	فصل چهارم
۱۵۱	تبادل هیجانی
	فصل پنجم
۲۰۱	روابط هیجانی
	فصل ششم
۲۷۵	فناوری هیجانی
	بخش پایانی
۳۴۴	نتیجه‌گیری
۳۴۸	درباره نویسنده
۳۴۸	منابع

مقدمه

قصد نوشتن این کتاب را نداشتم. بهتراست بگویم اصلاً نمی‌خواستم چنین کتابی بنویسم. اما حالا خیلی خوشحالم که آن را نوشتم. شاید بهترین کاری بوده که تا به حال انجام داده‌ام. گیج شدید؟ حق دارید. خود من هم گیج شده بودم. کل ماجرا همین طور شروع شد.

اجازه دهید به عقب برگردم و پیش‌زمینه‌ای به شما بدهم. این کتاب درباره هیجان‌هاست. به طور کلی در مورد هیجان‌هاست، نگاهی علمی به آن‌ها و نحوه عملکردشان در مغز دارد. قرار بود نام آن «هوش هیجانی»^۱ باشد.

اما مشکلی وجود داشت. ظاهراً مثل بسیاری از دانشمندان و افراد روشنفکر خودساخته، تصور کرده بودم هیجان‌ها از لحاظ علمی آن قدرها هم پیچیده نیستند. فکر نمی‌کردم آن‌ها هم مانند افکار، حافظه، زبان و یا حواس، چیزهای «مهمی» باشند که در مغزمان اتفاق می‌افتند. بنابراین، نوشتن کتابی که به توضیح هیجان‌ها بپردازد چندان مشکل به نظر نمی‌رسید.

اما خیلی زود به من ثابت شد که این فرضیات اساساً مضحک و اشتباه‌اند. به محض این‌که تحقیقم را شروع کردم، متوجه شدم به ازای هر مطالعه‌ای که از تصور من درباره هیجان‌ها دفاع می‌کند، معمولاً پنج مطالعه هست که خلاف آن را نشان می‌دهد و هر کدام در دفاع از خود دلایل متفاوتی ارائه می‌کنند.