

۲۵۱ ۳۷ ۷۸

۱۴۰۳ / ۱۱ / ۲۱

روان‌درمانی یکپارچه — تئوری تا عمل

رویکردی رابطه‌ای، سیستمی و زیست‌محیطی

تألیف:

دکتر پیترو هاوکینز

دکتر جودی رید

انتشارات جسیکا گینگزلی لندن ۲۰۲۰

ترجمه:

دکتر آرشد رمضان‌ن

پزشک متخصص، دکترای تخصصی روان‌شناسی بالینی

گرایش سلامت جنسی خانواده

دکتر زینب پندار

دکترای مشاوره

علیرضا رمضان‌ن

کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

ارشد

روان‌درمانی یکپارچه - تئوری تا عمل (رویکرد رابطه‌ای، سیستمی و زیست‌محیطی). تألیف: دکتر پیترو هاوکینز، دکتر جودی رید، انتشارات جسیکا گینگزلی، لندن، ۲۰۲۰؛ ترجمه: دکتر آرش رضانی، دکتر زینب پندار، علیرضا رضانی.

مشخصات نشر: تهران: نشر ارسباران، ۱۴۰۳

مشخصات ظاهری: (هجده)، ۳۳۴ - تصویر، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۳۳-۰۸-۲

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیا
عنوان اصلی:

Integrative Psychotherapy in Theory and Practice: a relational, systemic and ecological approach, 2020.

موضوع: روان‌درمانی التقاطی -- گزارش‌های بالینی

رده‌بندی کنگره: RC ۴۸۹

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴

شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۵۵۷۰۵

بایاید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

مخاطب عزیز، خواننده گرامی، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مترجم و ناشر است. تکثیر آن به هر شکل و میزانی، بدون اجازه از ناشر و مؤلف، و خرید و فروش آن کاری نادرست، غیرقانونی، و غیرشرعی است. پیامد این عمل ناصواب موجب پی‌امدادی در فضای نشر و فروش کتاب می‌شود و می‌تواند زمینه‌ساز محیطی ناسالم جهت بی‌ارزش کردن زحمات دست‌اندرکاران فعالیت‌های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرزندان‌تان خواهد شد. قیمت‌گذاری، اصلاح و به‌روزرسانی هر کتاب جزء اختیارات خاص ناشر است و هرگونه دخالتی از سوی فروشندگان و عوامل توزیع در این خصوص، مطلقاً ممنوع است.

سایت

www.ravabook.com

ارسان

پست الکترونیکی

panahir91@yahoo.com

روان‌درمانی یکپارچه - تئوری تا عمل (رویکرد رابطه‌ای، سیستمی و زیست‌محیطی)

تألیف: دکتر پیترو هاوکینز، دکتر جودی رید، انتشارات جسیکا گینگزلی، لندن ۲۰۲۰

ترجمه: دکتر آرش رضانی، دکتر زینب پندار، علیرضا رضانی

ناشر: ارسباران

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۴۰۳

تعداد صفحات: ۳۵۲

شمارگان: ۲۰۰

صحافی: چاوش

چاپ: شاهین

لیتوگرافی: اطلس

ISBN : 978-622-4833-08-2

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۳۳-۰۸-۲

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان پنجم و ششم، پلاک ۶۳

تلفکس: ۸۸۹۶۲۷۰۷

۸۸۹۶۵۲۲۸

۸۸۹۶۷۷۰۴

تلفن: ۹ - ۸۸۹۷۳۳۵۸

فهرست

پانزده	مقدمه مترجم
--------	-------------

بخش اول: زمین در حال لرزش

۳	مقدمه
---	-------

فصل ۱: روان‌درمانی یکپارچه برای قرن ۲۱

۸	پیشینه ادغام در روان‌درمانی
۱۳	منظور از یکپارچه در روان‌درمانی یکپارچه چیست؟
۱۳	۱. هسته اصلی تلاش برای درمان روانی، رسیدن شخص به ادغام است.
۱۴	۲. ادغام همه‌جانبه
۱۴	۳. یکپارچه از لحاظ تاریخی
۱۵	۴. یکپارچه از لحاظ نظری
۱۶	۵. یکپارچه از نظر روش‌شناسی
۱۷	۶. یکپارچه از لحاظ فرهنگی
۱۷	۷. یکپارچه از لحاظ معرفت‌شناختی
۱۸	۱. یکپارچه از لحاظ سیستمی
۱۹	۲. ادغام بودن و انجام دادن؛ شناخت و عمل؛ تجربه و رفتار.
۲۰	۳. دیدگاه یکپارچه درباره منظور از انسان بودن.
۲۲	نتیجه‌گیری

فصل ۲: چالش فعلی و آینده برای جهان ما و روان‌درمانی

۲۶	اضافه‌بار روان‌شناسی
۲۹	درد تخریب زیست‌محیطی
۳۱	چندپاره شدن
۳۴	فرارسیدن انسان‌گرایی و «عصر زیاده‌خواهی»
۳۹	نتیجه‌گیری

۲۶۸	حالت ۶
۲۶۹	مثال‌ها
۲۷۰	حالت ۷
۲۷۲	مثال
۲۷۲	نظارت چگونه می‌تواند نیازهای همهٔ ذینفعان را برآورده کند؟
۲۷۳	کیفی
۲۷۴	مثال
۲۷۵	توسعه‌ای
۲۷۶	مثال
۲۷۶	منبع یابی یا تخصیص منبع
۲۷۷	مثال
۲۷۸	ادغام «سه پایه» با یکدیگر
۲۷۹	نتیجه

■ فصل ۱۳: کدهای اخلاقی در روان‌درمانی یکپارچه ۲۸۱

۲۸۱	مقدمه
۲۸۵	فرآیند اخلاقی
۲۸۶	۱. ایجاد ذهن‌آگاهی اخلاقی و حساسیت اخلاقی
۲۸۷	۲. تدوین یک مسیر عمل اخلاقی
۲۸۷	۳. گفتگوهای اخلاقی
۲۸۸	۴. اجرای یک تصمیم اخلاقی
۲۸۸	۵. زندگی با ابهامات یک تصمیم اخلاقی
۲۸۸	۶. ادغام یادگیری در شخصیت اخلاقی و اعمال آینده
۲۸۸	بلوغ اخلاقی
۲۹۱	به‌کارگیری و کاربرد اصول اخلاقی روان‌درمانی یکپارچه
۲۹۲	معضل اخلاقی ۱
۲۹۳	معضل اخلاقی ۲
۲۹۳	معضل اخلاقی ۳
۲۹۴	نتیجه

■ فصل ۱۴: آموزش به روان‌درمانگران یکپارچه‌نگر ۲۹۷

۲۹۷	مقدمه
۲۹۷	روش‌شناختی آموزش دوره‌های یکپارچه

۳۰۱	رویکردی به آموزش مهارت‌ها.....
۳۰۳	ارائه بازخورد مفید.....
۳۰۵	چرخه یادگیری و سبک‌های یادگیری.....
۳۰۷	رویکردی به آموزش تئوری.....
۳۰۸	آموزش تئوری یکپارچه‌نگر و تدریس تئوری به صورت یکپارچه.....
۳۱۲	آموزش تفاوت و تنوع فرهنگی.....
۳۱۴	مثال.....
۳۱۴	نتیجه.....

■ فصل ۱۵: گردآوری و گرایش به آینده ۳۱۷

۳۱۷	مقدمه.....
۳۲۱	خطرات (مکتب یا رویکرد) یکپارچه‌نگری (در هنگام کار) به‌عنوان یک روان‌درمانگر.....
۳۲۱	۱. اهمیت چارچوب‌های شفاف که برای مراجع واضح و قابل‌فهم باشد.....
۳۲۱	۲. قدرتی که به‌وسیلهٔ نسبت و نسب، به‌دست می‌آید.....
۳۲۱	۳. قدرتی که ناشی از بخشی از یک جامعه عملی مستمر است، ریشه در پاسخگویی و حکمرانی مناسب دارد.....
۳۲۲	خطرات به‌کار گرفتن (مکتب یا رویکرد) یکپارچه‌نگری (در هنگام کار) به‌عنوان یک روان‌درمانگر.....
۳۲۲	۱. تئوری و روش از مراجع یا کار مهم‌تر می‌شود.....
۳۲۳	۲. تحت حاکمیت کتاب حکمت دریافت‌شده قرار گرفتن.....
۳۲۴	۳. کنترل اعمال‌شده توسط بزرگان.....
۳۲۴	۴. فرقه‌گرایی.....
۳۲۴	۵. اختراع مجدد چرخ.....
۳۲۵	یکپارچگی، توسعه و گسترش حس خود.....
۳۲۷	مثال.....
۳۲۸	چالش‌های آینده برای روان‌درمانی یکپارچه‌نگر.....
۳۲۹	نتیجه.....

مقدمه مترجم

پیشرفت‌های اخیر در روان‌درمانی و درگیر شدن انسان با مسائل مختلف وجودی و زیستی از یک طرف و همزمان شدن تئوری‌های روان‌درمانی در پس تحقیقات بالینی و نوروساینس از طرف دیگر، بسیاری از روان‌درمانگران و محققان را به این فکر واداشته است که شاید بهترین روش‌های روان‌درمانی را بشود در ادغام نظریه‌های متفاوت جست. از این رو، در سال‌های اخیر روان‌درمانی ادغام‌یافته یا یکپارچه^۱ در صدر تحقیقات و روش‌های روان‌درمانی بسیاری از محققان قرار گرفته است. این نوع روان‌درمانی مانند پخت یک کیک است. ما می‌دانیم که یک کیک از اجزای متفاوتی مانند آرد، تخم مرغ، روغن، شکر، وانیل و ... تشکیل شده است، اما نمی‌توانیم این اجزا را از یک کیک جدا کنیم. ماهیت هر کدام از اجزا در کنار هم و ترکیب با یکدیگر، یک کلیت با ماهیت جدید ساخته‌اند. مثال‌های بسیار مهم در روان‌درمانی را می‌توان درمان هیجان‌مدار^۲ (که ادغامی یکپارچه از انسان‌گرایی و تجربه‌گرایی گشتالت است) و روان‌درمانی پویایی کوتاه‌مدت^۳ (ادغامی از روان‌تحلیلی و تئوری ایگو و تجربه‌گرایی) دانست. این درمان‌ها از تئوری‌های پایه‌ای استفاده کرده‌اند، اما روش کار آنها بسیار متفاوت و منحصر به فرد خود آنهاست.

نکته مهم دیگر این است که باید درمان‌های ادغام‌یافته و یکپارچه را از درمان‌های التقاطی^۴، که استفاده از روش‌های درمانی مختلف جداگانه می‌باشد، جدا کرد. به عنوان مثال، می‌توان از درمان‌های لازاروس و درمان شناختی - رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی^۵ نام برد که تکنیک‌های کاملاً مجزایی دارند.

1. Integrative psychotherapy 2. EFT- Emotion Focused Therapy

3. ISTDP- Intensive Short Term Psychotherapy

4. Eclective

5. MBCBT- Mindfulness Based Cognitive Behavior Therapy