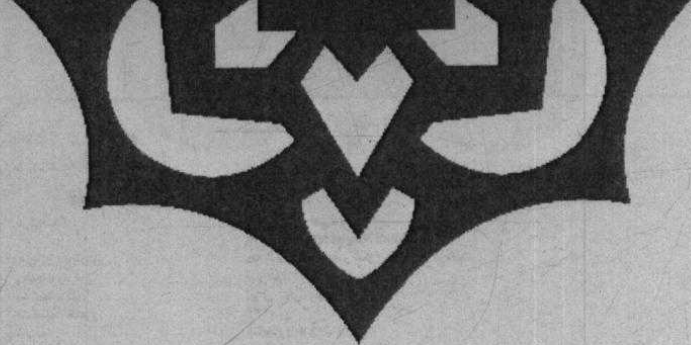




چله شکرگزاری

شکر و شکر

www.ketab.ir

علی مسعودی مقدم

پاییز ۱۴۰۳



سرشناسه

مسعودی-مقدم، علی، ۱۳۵۷-

-Masoudi Moghadam, Ali, 1978

چله شکرگزاری شهید و شکر / علی مسعودی-مقدم

[ویراست ۲]

تهران: سروش پرتو، ۱۴۰۳.

ص. ۴۳۴

978-622-8012-56-8

فیبا

چاپ دوم

ویراست قبلی کتاب حاضر با عنوان "چهل روز شکرگزاری شهید و شکر" توسط همین انتشارات در سال ۱۴۰۳ فیبا دریافت کرده است.

کتابنامه: ص. ۴۳۵ - ۴۳۴

چهل روز شکرگزاری شهید و شکر.

فقرشناسی

Gratitude

شکر

Gratitude to God*

خداشناسی (اسلام)

God (Islam) – Knowableness

زندگی معنوی

Spiritual life

چهل (عدد)

Forty (The number)

BF۵۷۵/ق۲

۱۵۸

۹۹۰۰۱۸۸

فیبا

عنوان و نام پندآور

وضعیت ویراست

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

یادداشت

عنوان دیگر

موضوع

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

www.ketab.ir



نام کتاب: چله شکرگزاری شهید و شکر

نام نویسنده: علی مسعودی مقدم

ناشر: انتشارات سروش پرتو

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: دوم

شماره پخش: ۰۹۳۵۲۴۰۸۱۹۹

سایت: inlight.academy

قیمت: ۳۹۵۰۰۰ تومان

سال چاپ: ۱۴۰۳



فهرست مطالب

۹.....	دیباچه
۱۹.....	روز اول: ادب و رخصت طلبین
۲۹.....	روز دوم: تسلیم کردن نفس
۴۳.....	روز سوم: شوق و نوق
۵۷.....	روز چهارم: صلح جهانی
۷۳.....	روز پنجم: دوست داشتن خود
۸۵.....	روز ششم: شیرین سخن
۹۵.....	روز هفتم: روشن بینی
۱۰۵.....	روز هشتم: من کیستم؟
۱۱۷.....	روز نهم: قنبر دانی
۱۲۷.....	روز دهم: دعوت
۱۳۵.....	روز یازدهم: پاکان و حسد
۱۴۱.....	روز دوازدهم: دلسوزی
۱۴۹.....	روز سیزدهم: خوان
۱۵۹.....	روز چهاردهم: خدمتگزار و منت
۱۶۷.....	روز پانزدهم: عبور از ولایت حیرت
۱۷۵.....	روز شانزدهم: اخلاق خاکسارانه
۱۸۳.....	روز هفدهم: صبر
۱۸۹.....	روز هجدهم: برکت آفرینی

۱۹۹	روز نوزدہم: رزق و روزیہ
۲۰۷	روز بیست و نہم: روزیہ ربان
۲۱۵	روز بیست و یکم: شکر کامل
۲۲۱	روز بیست و دوم: لذت کارکردن
۲۲۹	روز بیست و سوم: نکوت
۲۳۷	روز بیست و چہارم: رہائی
۲۵۱	روز بیست و پنجم: بندگی
۲۶۳	روز بیست و ششم: صلح و دوختے
۲۷۳	روز بیست و ہفتم: ترک عادت
۲۸۱	روز بیست و ہشتم: تن آرامی
۲۹۱	روز بیست و نہم: لذت ہائے کوچک
۲۹۷	روز سہ ماہ: کون
۳۰۵	روز سہ و یکم: پاس اول - شکر در قدرت
۳۱۵	روز سہ و دوم: پاس دوم - شکر در وحدت
۳۲۵	روز سہ و سوم: پاس سوم - شکر در وجود
۳۳۹	مراقبت بیداری تن
۳۴۳	روز سہ و چہارم: نور خوارے
۳۵۵	روز سہ و پنجم: تولیہ دوبارہ
۳۶۷	روز سہ و ششم: توشہ
۳۷۹	روز سہ و ہفتم: نظر
۳۹۱	روز سہ و ہشتم: حشر
۴۰۱	روز سہ و نہم: عشق
۴۱۳	روز چہلم: بیداری
۴۲۳	چلہ شہد و شکر: وداع
۴۲۹	مناجات نامہ: چلچراغ
۴۳۵	مناجیح

سخن نویسنده

شکرگزاری چراغ هدایت الهی برای رسیدن به زندگی نیکو، غنی و پرمعنا است که همواره از سوی رسولان حق و اولیای الهی بر آن تاکید شده است. در شکرگزاری، انسان با شناخت و قدردانی از همه جنبه‌های وجودی خود، به سوی کمال و تعالی گام برمی‌دارد.

خداوند در سوره البقرة آیه ۱۵۳ می‌فرماید:

«فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُوا»

پس مرا یاد کنید تا شما را یاد کنم و به من شکر گزار باشید و کفران نورزید.

شکرگزاری، دعوتی برای انعکاس و درک عمیق‌تر رابطه بین انسان و خالقش، رابطه بین انسان و پروردگارش است.

شکرگزاری فراتر از یک عادت سطحی یا عملی زودگذر است؛ در واقع شکرگزاری یک فرصت و توفیق الهی است که به صورت یک تمرین روحی و عمیق بر اساس آگاهی و قدردانی از نعمت‌های بی‌پایان الهی بنا شده است و تمام ابعاد جسمانی و روانی، دنیوی و اخروی انسان را دربر می‌گیرد.

شکرگزاری بیانگر این حقیقت است که انسان باید همواره نسبت به مواهب و نعمت‌های بی‌شمار الهی که در اختیار دارد، آگاه باشد و به جای گرفتار شدن در دام ناسپاسی، زیاده‌خواهی و غفلت، با قدردانی از این نعمت‌ها، در مقام رضایت‌مندی و سعادت قرار گیرد و به نیکی از آنها استفاده کند و همچنین اسباب بهره‌مندی نیکو، برای سایرین را فراهم آورد.



این رویکرد می‌تواند منجر به تغییر مدار ارتعاشی و در نتیجه تغییر نگرش افراد نسبت به زندگی و هستی شود، به طوری که با دیدی سپاسگزار و مثبت به جهان پیرامون خود نظر کنند و این نگاه، خالق زیبایی، شادکامی و بیداری در زندگی آن‌ها شود.

چله شهد و شکر ارمغانی الهیست برای زیستن نیکوی انسان، که رشد و تعالی رابطه انسان با حضرت حق را فراهم می‌آورد و از طرفی موجب تعادل و هماهنگی رابطه انسان با سایر انسان‌ها، اکوسیستم و جهان هستی می‌شود و چنین انسانی در مقام سعادت و خوشبختی الهی قرار می‌گیرد.

در این چله شکرگزاری، بهترین و اصیل‌ترین اسرار معنوی و عرفانی ارائه شده است که چکیده سخنان برترین بزرگان عرفانی جهان است. انشاالله در این چله‌نشینی، با کسب اجازه از حضرت حق، همه ما بتوانیم گام‌های بلندی برداریم و سرنوشت خود را بهتر رقم بزنیم.

«من و جام می و معشوق، الباقی اضافات است»

اگر هستی که بسم الله، در تأخیر آفات است»

علی مسعودی مقدم