

توماس هریس

من خوبم، تو خوبی

TOMAS HARRIS

IM OK YOU ARE OK



بیتا حکمی

سرشناسه	هریس، تامس آنتونی، ۱۹۱۲-م
عنوان و نام پدیدآور	Harris, Thomas Anthony
مشخصات نشر	م. جوب هندی، م. جوب هندی / پوهانی هندی، ترجمه سیا حکمت.
مشخصات ظاهری	نوروز: بانک. ۱۳۹۲.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۷۲۱-۳۲-۳
وضعیت فهرست نویسی	ف. ا.
یادداشت	عنوان اصلی: I'm ok-you're ok
یادداشت	کتاب حاضر با عنوان "وضعیت آفر" با ترجمه اسماعیل حسن توسط انتشارات معاونت در سالهای مختلف منتشر شده است.
عنوان دیگر	همیشه آفر.
موضوع	روان‌شناسی / تحلیل
موضوع	روان‌شناسی / تحلیل
شابک افزوده	کتابخانه ملی - تهران
زده بدک کنگره	۱۳۹۲ / ۱۳۹۲ / ۱۳۹۲
زده بدک دیوبی	۶۱۱/۸۹۱۶۵
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۵۹۶۱۰

توماس هریس

من خوبم، تو خوبی

TOMAS HARRIS

IM OK. YOU ARE OK

پیتاچکی

ناشر: نامک

چاپ: کهنمونی

سال پنجم: ۱۴۰۳

تعداد کپی: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۲۱-۳۲-۳

قیمت: ۲۷۵ هزار تومان

دفتر فروش: پخش کتاب ماه مهر ۶۶۴۷۷۲۰۵ داخل

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب:

۸.....	درباره نویسنده
۹.....	فهرست تصاویر
۱۱.....	یادداشت نویسنده
۱۳.....	پیش گفتار
۲۱.....	فصل ۱: فروید، پنفیلد و برن
۴۱.....	فصل ۲: والد، بالغ و کودک
۶۸.....	فصل ۳: چهار وضعیت زندگی
۹۰.....	فصل ۴: ما می توانیم تغییر کنیم
۱۰۳.....	فصل ۵: تحلیل رفتار متقابل
۱۴۲.....	فصل ۶: ما چه تفاوتی با هم داریم
۱۶۴.....	فصل ۷: چگونه از زمان استفاده می کنیم
۱۸۰.....	فصل ۸: والد-بالغ-کودک و ازدواج
۲۰۲.....	فصل ۹: والد-بالغ-کودک و کودکان
۲۴۴.....	فصل ۱۰: والد-بالغ-کودک و نوجوانان
۲۷۲.....	فصل ۱۱: چه زمانی درمان لازم است؟
۲۹۳.....	فصل ۱۲: والد-بالغ-کودک و ارزش های اخلاقی
۳۳۲.....	فصل ۱۳: برداشت های اجتماعی از والد-بالغ-کودک
۳۶۲.....	منابع

یادداشت نویسنده

بسیار اهمیت دارد که این کتاب از ابتدا تا انتها و به ترتیب خوانده شود. چنانچه فصل‌های جلوتر قبل از فصول پیش از آن، که به تعریف روش‌ها و واژگان تحلیل رفتار متقابل^۱ می‌پردازند خوانده شوند، خواننده نه تنها از درک کامل اهمیت فصل‌های بعدی باز می‌ماند، بلکه مطمئناً نتایج نادرستی نیز خواهد گرفت.

فصل‌های ۲ و ۳ به ویژه برای درک همه مطالبی که پس از آن می‌آید ضروری هستند. مایل هستم به آن دسته از خوانندگان که تمایل مقاومت ناپذیری به خواندن کتاب از ابتدا به ابتدا دارند، تاکید کنم پنج کلمه در سراسر این کتاب وجود دارد که دارای معانی خاص و متفاوتی نسبت به معانی معمول خود هستند. این پنج کلمه عبارتند از: "والد"، "بالغ"، "کودک"، "خوب" و "بازی‌ها".