

من از تو نفرت دارم اما تو ترکم مکن

شناخت اختلال شخصیت مرزی

نویسندگان

جرالد جی. کریسمان و هال استراوس

مترجم

ثریا امینیان

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۴۰۰

کریسمان، جرال د جی، ۱۹۴۷ - م. (Kreisman, Jerold J. (Jerold Jay), 1947)
من از تو نفرت دارم اما تو ترکم مکن: شناخت اختلال شخصیت مرزی / نویسندگان
جی. کریسمان، هال استراوس؛ مترجم ثریا امینیان؛ ویراستاری گروه علمی رشد.
مشخصات نشر: تهران: جوانه رشد، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۸۴ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۶۶۸-۲-۵ وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: I hate you - - don't leave me.

یادداشت: واژه‌نامه. یادداشت: کتاب‌نامه.

عنوان دیگر: شناخت اختلال شخصیت مرزی

موضوع: اختلال شخصیت مرزی (Borderline personality disorder)

موضوع: اختلال شخصیت مرزی -- درمان (Borderline personality disorder - - Treatment)

شناسه افزوده: استراوس، هال، ۱۹۴۷ - م. (Straus, Hal)

شناسه افزوده: امینیان، ثریا، ۱۳۳۰ - ، مترجم

شناسه افزوده: انتشارات جوانه رشد رده‌بندی کنگره: ۵/۵۶۹ RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۵۲۰۰۸۵۲ شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۶۰۱۲۷

حق چاپ محفوظ است

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن، به هر شکلی، بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. این عمل نادرست بی‌اعتمادی در جامعه را رواج می‌دهد، پیامدهای ناگوار در زندگی را در پی دارد و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان ایجاد می‌کند.

من از تو نفرت دارم

اما تو ترکم مکن

شناخت اختلال شخصیت مرزی

نویسندگان: جرالد جی. کریسمان و هال استراوس

مترجم: ثریا امینیان

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۰ - شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا



مرکز نشر و بخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبه‌روی سینما بهمن، خیابان شهید منیری جاوید (اردیبهشت)، شماره ۷۲

تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۲۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۴۰۰

فهرست مطالب

- سخن مترجم ۱۱
- پیشگفتار ۱۳
- فصل اول: دنیای مرزی ۱۹
- جمعیت‌شناسی مرزی‌ها ۲۸
- متخصصان چگونه بیماری روانی را تشخیص می‌دهند؟ ۳۱
- خون‌روش (هموفیلی) هیجانی ۳۵
- دونیمه‌سازی: دنیای سیاه‌وسفید بیماران مرزی ۳۸
- روابط آشفته ۴۰
- مشکلات شغلی و محل کار ۴۱

۲۷۹.....	کدام درمان بهترین است؟
۲۸۳.....	فصل نهم: داروها: دانش و نوید
۲۸۴.....	ژنتیک
۲۸۹.....	داروها
۲۹۶.....	داروهای ژنریک
۲۹۶.....	تفکیک درمان
۲۹۷.....	آیا می‌توان اختلال شخصیت مرزی را درمان کرد؟
۳۰۱.....	فصل دهم: درک و شفا
۳۱۰.....	رشد و دگرگونی
۳۲۰.....	مرزبندی: ایجاد هویت
۳۲۱.....	ایجاد روابط
	پیوست الف: طبقه‌بندی راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های
۳۲۷.....	روانی ویراست پنجم
۳۲۷.....	اختلال‌های عصبی - تحولی
۳۲۸.....	طیف اسکیزوفرنی و سایر اختلال‌های روان‌پریشی
۳۲۸.....	اختلال‌های دوقطبی و مرتبط
۳۲۹.....	اختلال‌های افسردگی
۳۲۹.....	اختلال‌های اضطرابی
۳۲۹.....	اختلال‌های وسواس فکری - عملی و مرتبط
۳۳۰.....	اختلال‌های مرتبط با آسیب و عامل تنش‌زا
۳۳۰.....	اختلال‌های گسستی
۳۳۰.....	اختلال‌های نشانه جسمانی و مرتبط
۳۳۱.....	اختلال‌های تغذیه و خوردن
۳۳۲.....	اختلال‌های خواب - بیداری
۳۳۲.....	کژکاری‌های جنسی
۳۳۲.....	ملال جنسی

اختلال‌های ایذایی، کنترل تکانه و سلوک	۳۳۳
اختلال‌های عصبی - شناختی	۳۳۴
اختلال‌های عصبی - شناختی عمده و خفیف	۳۳۴
اختلال‌های شخصیت	۳۳۴
اختلال‌های شخصیت دیگر	۳۳۵
- اختلال‌های روانی دیگر	۳۳۶
پیوست ب: تحول نشانگان مرزی	۳۳۹
فروید	۳۳۹
نویسندگان روانکاو بعد از فروید	۳۴۱
« سازمان شخصیت‌مرزی » کرنبرگ	۳۴۶
احساس واقعیت‌ناپایدار	۳۴۷
ضعف‌های غیراختصاصی در کارکردها	۳۴۸
تفکر ابتدائی	۳۴۹
سازوکارهای دفاعی ابتدایی	۳۵۰
نابهنجاری مفهوم خود	۳۵۱
نابهنجاری مفهوم دیگران	۳۵۲
واژه‌نامه	۳۵۵
نمایه	۳۶۱

این کتاب با متنی بسیار جامع دربارهٔ اختلال شخصیت مرزی است که آن را دکتر نهضت فرنودی برای ترجمه به من معرفی کردند؛ و جا دارد از ایشان تشکر و قدردانی کنم. با این اختلال آشنایی چندانی نداشتم، اما پس از مطالعه و بررسی بیشتر، ترجمهٔ این کتاب را برای علاقه‌مندان به یادگیری دربارهٔ این اختلال بسیار مفید یافتم.

در چهار فصل اول کتاب، خواننده با نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی و علت‌ها و عوامل ابتلا به آن و قیاس آن با دیگر اختلال‌های روانی؛ همراه با نمونه‌داستان‌هایی آشنا می‌شود. در فصل پنجم راه‌وروش ارتباط و رفتار با بیمار مرزی به‌منظور کمک به نزدیکانش شرح داده می‌شود و سپس به

شیوه‌های مختلف درمان و دیدگاه‌های درمانی، به‌ویژه «استفاده از داروهای مکمل»، پرداخته می‌شود.

لازم به ذکر است که در متن و در پیوست‌های کتاب حاضر علائم تشخیصی اختلال شخصیت مرزی و طبقه‌بندی اختلالات روانی بر اساس ویراست چهارم (DSMIV-TR) کتاب راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی بوده است و بنابراین علائم و نشانه‌های اختلال مذکور و طبقه‌بندی اختلالات روانی آن با ویراست جدید (DSM-5) توسط گروه علمی انتشارات رشد تطبیق و به روزرسانی شده است.

در نهایت هم متن کتاب با رسیدن به این درک که مفهوم عشق و عشق‌ورزیدن، احترام به خود و دیگران شفاعت‌بخش است پایان می‌یابد.

ثریا امینیان