

۱۵۳۳۳۳۳۳

درمان حالت ایگو

گوردون امِرسون

مترجم:

فرزین باقری

www.ketab.ir



نشر دانه



سرشناسه: امرسون، گوردون - Emmerson, Gordon

عنوان و نام پدیدآور: درمان حالت ایگو/ گوردون امرسون؛ مترجم فرزین باقری.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۳۴۶ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: 978-600-250-381-7

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: واژه‌نامه. - کتابنامه

یادداشت: عنوان اصلی: Ego state therapy, 2003.

موضوع: روان‌درمانی - Psychotherapy

موضوع: خویشتن (روانشناسی) - (Ego Psychology)

شناسه افزوده: باقری شیخ‌انگفته، فرزین، ۱۳۷۳، مترجم -

رده‌بندی کنگره: RC ۵۱۵/۴۸۰

رده‌بندی دیویی: ۸۹۱۴/۶۱۶

شماره کتابشناسی ملی: ۹۸۵۰۴۲۲

عنوان: درمان حالت ایگو

مؤلف: گوردون امرسون

مترجم: فرزین باقری

صفحه‌آرا: خسرو ماه‌بان

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهر / شریف نو

قطع: رقعی / شمارگان: ۵۵۰

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۳۸۱-۷

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

قیمت: ۳۹۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	تحسین کتاب درمان حالت ایگو
۱۳	تقدیم نامه
۱۵	پیشگفتار
۲۱	مقدمه: روشن کردن موضوع: درمان حالت ایگو
۲۲	اهداف درمان حالت ایگو
۲۳	فواید
۲۵	فصل ۱: حالت های ایگو چیست و چگونه در باره آن ها یاد گرفتیم؟
۲۸	۱-۱ حالت های ایگو
۲۹	۱-۱-۱ ماهیت حالت های ایگو
۳۰	۱-۱-۲ رشد و ماندگاری حالت های ایگو
۴۱	۲-۱ درون فکنی ها
۴۳	۲-۱-۱ ماهیت یک درون فکنی
۴۳	۳-۱ قدرت درونی
۴۴	۳-۱-۱ ماهیت قدرت درونی
۴۵	۴-۱ حالت های ایگو و فیزیولوژی
۴۶	۵-۱ حالت های ایگو و روان شناسی
۴۶	۶-۱ آغازها
۵۰	۷-۱ کارآمدی

۲۸۹	جلسه‌ای برای بهبود روابط درونی.....۲-۱-۵
۲۹۷	جلسه‌ای برای ترویج خودآگاهی و اطلاع از نقاط قوت.....۳-۱-۵
۳۰۹	فصل ۶: حرف آخر.....
۳۰۹	۱-۶ چرا استفاده از درمان حالت ایگو؟.....
۳۱۴	۲-۶ مفاهیم تئوری نظریهٔ حالت ایگو.....
۳۱۴	۱-۲-۶ خاطرات مسدود شده یا کاذب.....
۳۱۸	۲-۲-۶ طبیعت/تربیت.....
۳۲۰	۳-۶ نتیجه‌گیری.....
۳۲۳	منابع.....
۳۲۷	فهرست واژگان.....
۳۳۵	واژه‌نما (فارسی به انگلیسی).....
۳۳۹	نام‌نما.....
۳۴۱	موضوع‌نما.....

پیشگفتار

بیش از یک قرن از کشف فروید و همکارانش در مورد فرآیندهای ذهنی ناخودآگاه می‌گذرد. پیشگامان روان‌شناسی دیگر، مانند جانست^۱، باینست^۲ و پرینس^۳، نیز مشارکت عظیمی در این زمینه داشتند و اینگونه بود که یک روش مرسوم و مهم روان‌شناسی با نام «روان‌کاوی»^۴ به عرصه ظهور رسید. این رویکرد از عقل‌گرایی فلسفی فاشی می‌شد و براساس بررسی بیمارانی که به دنبال کمک برای تضادهای ذهنی‌شان بودند و همچنین خویشتن‌نگری از طریق درون‌نگری^۵، شکل گرفت.

محققان دیگری که به دنبال شناخت انسان بودند، تحت تأثیر مشارکت علوم طبیعی قرار گرفتند، آن‌ها با تمرکز بر «نتایج عینی» فرآیندهای ذهنی، مانند «رفتار»، درصدد رهایی از «ذهن‌گرایی»^۶ بودند. رفتار، یک نتیجه مشخص و بارز بود و خیلی راحت‌تر خودش را در اختیار تجربیات آزمایشگاهی قرار می‌داد.

دومین سیستم روانی مهمی که از تحقیقات این پیشگامان (که شامل جیمز^۷، دیوی^۸، تورنر^۹، واتسون^{۱۰} و دیگران می‌شود) ایجاد شد،

1. Janet

3. Prince

5. Introspection

7. James

9. Thorndike

2. Binet

4. Psychoanalysis

6. Subjectivism

8. Dewey

10. Watson

پیام این کتاب این است که درمان حالت ایگو فقط یک رویکرد درمانی خاص و منسجم نیست، بلکه تکنیک‌های آن قابلیت پذیرش و اضافه شدن به مهارت‌های حوزه درمانگر شناختی، روان‌کاوی و پزشکان دیگر را دارد.

تحقیقات او از این نظر با آنچه واتکینز و واتکینز (۱۹۹۷) مطرح کردند تفاوت دارد که تجربه گسترده او ظاهراً از کار با بیماران خصوصی بستری نشده نشئت می‌گیرد. موارد او به احتمال زیاد افرادی هستند که تحت درمان هلن واتکینز بوده‌اند، به جای اینکه به روان‌نژندی‌ها و گسستگی‌های شدیدی بپردازد که جان واتکینز در ارتش و بیمارستان‌های امور سربازان قدیمی با آن‌ها مواجه بود. در نتیجه، موارد و تکنیک‌های درمانی او تکمیل‌کننده یافته‌های موجود در تحقیقات واتکینز هستند. با این حال، اهداف روان‌آگاهی، تلفیق و بازسازی شخصیت در هر دو کتاب یکسان است.

درمانگرها و مشاوران، این کتاب را به عنوان متنی عالی و نوشتاری خوب، برای یادگیری درمان حالت ایگو می‌دانند- بخصوص وقتی با تحقیقات انجام‌شده در هیپنوتیزم بالینی ترکیب می‌شود.

دکتر جان جی. واتکینز

استاد بازنشسته دانشگاه مونتانا