

زوج‌درمانی

مهارت و خلاقیت در کار با زوجها

نویسنده

رابرت تاییبی

مترجمان

هادی سلیمی

(دکتری تخصصی مشاوره خانواده و عضو هیات علمی گروه روان‌شناسی و مشاوره دانشگاه هرمزگان)

زهرا زاهدی

(دانشجوی دکتری مشاوره)

لیلا نعیمی

(کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی)

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۴۰۳

سخنی با شما مدرس محترم و دانشجوی عزیز

چندی است که شاهد کاهش شمارگان کتاب، به ویژه کتاب‌های دانشگاهی، هستیم. تکثیر و کپی‌ها و پی‌دی‌اف‌های غیرمجاز از کتاب‌ها در محیط دانشگاه به این معضل دامن می‌زند.

شما مدرس محترم ممکن است صرفاً به خاطر کمک به دانشجویان و صرفه‌جویی در هزینه تهیه کتاب، به آنها توصیه کنید که به جای خرید کتاب، از کپی بخش‌هایی از آن استفاده کنند. شما دانشجوی عزیز ممکن است بیندیشید که با کپی از روی کتاب، هزینه‌ای کمتر برای تهیه آن پرداخت کرده‌اید (هرچند که غالباً چنین نیست). اما حاصل این اعمال خلاف قانون چیزی جز بی‌رغبتی به تلاش فرهنگی و ارائه دستاوردهای جدید در عرصه علم نیست.

با ترویج استفاده از کپی‌ها و پی‌دی‌اف‌های غیرمجاز که بدون رضایت نویسنده و مترجم و ناشر تهیه می‌شود:

- موجب ترک فعالیت‌های علمی و فرهنگی، بی‌انگیزگی در این امور خطیر و بروز مشکلات و خسارت‌های جبران‌ناپذیر به قشر فرهنگی جامعه نشویم.
- باعث ورشکستگی صنعت نشر و به دنبال آن بیکاری قشر عظیمی از کارکنان این عرصه از ناشر گرفته تا حروفچین و طراح و صحاف نشویم.
- افرادی غالباً ناآگاه و به شدت سودجو را به اعمال نامشروع و خلاف قانون تشویق نکنیم و خود آنها و خانواده‌هایشان را دچار عواقب کسب درآمد و ارتزاق از راه حرام و تعدی به حقوق دیگران نسازیم.
- بایید به آینده میهنمان و فرزندانمان بیندیشیم. بایید به آینده علم و دانش در کشور عزیزمان که زمانی مهد علم و ادب بود بیشتر بها دهیم.

سرشناسه: تایبی، رابرت Taibbi, Robert

عنوان و نام پدیدآور: زوج‌درمانی: مهارت و خلاقیت در کار با زوج‌ها/نویسنده رابرت تایبی؛ مترجمان هادی سلیمی، زهرا زاهدی، لیلا نعیمی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات رشد، ۱۴۰۳. مشخصات ظاهری: ۲۸۴ ص. شابک: ۳-۲۲۸-۳۵۱-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا یادداشت: کتابنامه. یادداشت: نمایه.

یادداشت: عنوان اصلی: [Doing couple therapy: craft and creativity in work with intimate partners, 2nd ed, [2017].

یادداشت: کتاب حاضر توسط مترجمان و ناشران متفاوت در سال‌های مختلف منتشر شده است.

موضوع: زوج درمانی [Couples therapy] شناسه افزوده: سلیمی، هادی، ۱۳۶۹ - مترجم

شناسه افزوده: زهرا، ۱۳۵۶ - مترجم شناسه افزوده: نعیمی، لیلا، ۱۳۶۸ - مترجم

رده‌بندی کنگره: RC۴۸۸/۵ رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲ شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۰۴۸۸۹

زوج درمانی

مهارت و خلاقیت در کار با زوجها

نویسنده: رابرت تایبی - مترجمان: هادی سلیمی؛ زهرا زاهدی؛ لیلا نعیمی
ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۳ - شمارگان: ۵۰۰ نسخه - چاپ و صحافی: آرمانسا

© کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای ناشر محفوظ است.

هرگونه استفاده تجاری و تکثیر و انتشار و بازنویسی این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه‌ای از جمله زیراکس، فتوکپی، کتاب الکترونیکی و پی‌دی‌اف، کتاب صوتی، انتشار در سایت‌ها و فضای مجازی، و ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و پخش آن بدون دریافت مجوز قبلی و کتبی از ناشر ممنوع و قابل پیگرد قانونی است. اشاره به مطالب کتاب یا نقل بخش‌هایی از آن برای نقد و بررسی در رسانه‌های چاپی و الکترونیکی و رادیو و تلویزیون با ذکر منبع، بلامانع است.

قیمت:



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی



ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه خیابان شهدای ژاندارمری،
شماره ۳۱ - تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبروی سینما بهمن خیابان شهید منیری جاوید،
شماره ۲ - تلفن: ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱ - ۶۶۴۱۰۲۶۲

فهرست مطالب

۹	آشنایی با نویسنده
۱۱	پیش‌گفتار
۱۳	فصل اول: ورود به بحث
۱۳	مبنای نظری و مرور اجمالی
۱۵	درمانی متفاوت
۱۷	بنیان‌گذاری: نظریه
۲۱	هدف‌های این کتاب
۲۲	سرآغاز
۲۹	ساختار کتاب
۳۰	بازاندیشی: تمرین‌های فصل اول
۳۱	فصل دوم: اصول اولیه
۳۱	هدف‌ها و وظایف بالینی
۳۳	چهار اصل بنیادی
۴۸	رابطه مثلی

۳۱۲	بازاندیشی: تمرین‌های فصل دوازدهم
۳۱۳	فصل سیزدهم: کمک یکی به دو نفر، کمک دو نفر به یکی
۳۱۴	درمان فردی در زمینه رابطه
۳۱۶	کار با استیسی
۳۲۱	استیسی به عنوان عامل تغییر
۳۲۶	کمک دو نفر به یکی
۳۲۹	بازاندیشی: تمرین‌های فصل سیزدهم
۳۲۹	فصل چهاردهم: جزئیات زندگی
۳۲۹	حقیقت‌های عملی زوج‌درمانی
۳۳۲	برخورد با انتقال متقابل
۳۳۵	سرپرستی و نظارت
۳۳۵	سرپرستی گروهی
۳۳۶	خودسرپرستی
۳۳۶	درمان شخصی
۳۳۷	آموزش
۳۳۸	درمانگری اشتراکی
۳۳۹	معرفی خودتان به عنوان زوج‌درمانگر
۳۴۵	راهنمایی‌های روزانه برای خودمراقبتی
۳۴۷	بازاندیشی: تمرین‌های فصل چهاردهم
۳۵۱	پیوست الف: توضیح درباره آسیب‌های هیجانی
۳۵۳	پیوست ب: دستورالعمل کمک‌های اولیه برای زوج‌های خشن
۳۵۵	پیوست ج: دستورالعمل مراقبه
۳۵۷	پیوست د: دستورالعمل فن‌رهای هیجانی
۳۵۹	پیوست ه: دستورالعمل استفاده از ذهن‌آگاهی برای کاهش اضطراب
۳۶۳	منابع
	نمایه

استعاره مشهوری درباره عقیده نویسندگان در مورد کتاب‌هایشان وجود دارد: آنان کتاب‌های خود را «فرزندان معنوی» خود می‌دانند که با مراقبت و کوشش چشمگیری شکل گرفته و پرورش یافته‌اند، سپس با کمی ترس و نگرانی به دنیای بزرگتر عرضه شده‌اند و سرنوشت نهایی آن‌ها نامعلوم است. نوشتن این ویراست و این پیش‌گفتار مانند گرفتن عکس فوری از چنین کودکی است که در آن تقابل میان گذشته و حال ناگهان مایه آسودگی می‌شود؛ از اینکه چقدر پاهایش بلند شده و چگونه بازوهایش عضلانی شده‌اند تعجب می‌کنید. این‌ها خلاصه‌ای از تغییرات انباشته‌شده در طول زمان است که نمی‌توان آن‌ها را در زندگی روزمره از نزدیک مشاهده کرد؛ اما فقط من این کودک را شکل نداده‌ام؛ این محصول رابطه دیگری است، رابطه من و کار من. جای شگفتی نیست که من در کتابی درباره زوج‌درمانی در مورد نیاز زوجها به همگام بودن با هم، همکاری با یکدیگر به عنوان یک گروه و ارزیابی دوره‌ای روابط خود صحبت کنم. به اعتقاد من، رابطه درمانگر با کار او نیز همین‌طور است؛ این همان چیزی است که نوشتن این کتاب به من امکان داد تا آن را انجام دهم.

آنچه در این فرایند کشف کرده‌ام و آنچه در این صفحه‌ها مشاهده خواهید کرد به‌روزرسانی رابطه من با خود بالینی‌ام است. آنچه پدید آمده صورت‌بندی روشنی از سه مانع است که می‌تواند بازداری هر رابطه صمیمی، به‌ویژه توضیح دقیق‌تر زخم‌های عاطفی و تأثیر آن‌ها بر پویایی رابطه را رقم بزند؛ همچنین این نوشتار نشان‌دهنده علاقه من به سال‌ها کار درمانی کوتاه‌مدت و تمرکز دقیق بر فرایند جلسه‌های مهم آغازین است. شیوه بیان این کتاب را واضح و مشخص و محتوای آن را کمی کاربردی‌تر خواهید یافت.

یکی دیگر از هدف‌های این کتاب، به‌روزرسانی ارتباط من با شما خواننده محترم است. با نظارت و آموزش‌هایی که انجام می‌دهم، به‌طور مداوم، از خواسته و نیاز درمانگران آگاه می‌شوم تا به‌جای انباشتن مجموعه‌ای از مفهومی‌های جدید روی هم، درباره چیزهایی بحث کنم که به‌طور خاص در جلسه‌های درمانی مهم و کاربردی هستند؛ سعی کرده‌ام با درج فصل‌هایی راجع به برنامه‌های درمانی به این موضوع بپردازم. همان‌طور که از نام این کتاب پیداست، این‌ها راهنمای گام‌به‌گام نیست، بلکه بیشتر مانند نقشه راه است که نشان می‌دهد چه مسیری را باید طی کنید، مسیرهای احتمالی که باید در طول راه در نظر گرفته شوند چگونه هستند و موانع‌های بالقوه‌ای که باید از آن‌ها دوری کنید چه چیزهایی هستند؟ امیدوارم این نقشه‌ها را قبل از ملاقات زوجها و مشکلاتشان در ذهن داشته باشید تا به شما امکان ذهنی حرکت در این زمین پرپیچ‌وخم را بدهد.

آنچه تغییر نکرده تعهد من به این عقیده است که درمان، دست‌کم به‌همان اندازه که هنر و مهارت است، کاربرد ساده مفاهیم و مهارت‌ها را نیز دربرمی‌گیرد؛ البته بهترین روش درمانی ترکیبی از الگوهای بالینی خودتان و استفاده کامل از شخصیت و استعدادهای منحصر به فردتان است. این کتاب کمتر درباره نحوه انجام دادن فرایند زوج‌درمانی است و بیشتر دعوت و چالشی برای شماست تا نحوه کاری را که انجام می‌دهید (یا ممکن است بخواهید انجام دهید) به‌روشی منحصر به فرد و خلاقانه برای خود تعریف کنید.

امیدوارم که با کار خود رابطه تنگاتنگ و نزدیکی برقرار کنید و با اختصاص زمان و سعی و تلاش، آنچه به‌راستی شایسته آن هستید مشاهده کنید. امیدوارم این کتاب شما را تشویق کند تا بتوانید آنچه از دستتان برمی‌آید به‌بهترین شیوه انجام دهید و به کار ببرید.