

یا مدبّر

یہ اثر ہے کے حیرت

www.ketab.ir



سرشناسه: لشکر بلوکی، مجتبی، ۱۳۵۷

عنوان و نام پدیدآور: استراتژی‌های یک حرفه‌ای: تجویزهای راهبردی برای حرفه‌ای شدن و موفقیت / مجتبی لشکر بلوکی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات پناه، ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری: هـ، ۲۶۰ ص.

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۴۸/۰۰۰ تومان

نشانی: تهران، خیابان شهید مطهری، خیابان میرعماد، نبش کوچه دوست‌محمدی، پلاک ۱۵.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۴۲۱-۸-۴

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۴۲۱-۸-۴

نوبت چاپ: هفتم، زمستان ۱۴۰۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: موفقیت Success

موفقیت -- برنامه‌ریزی Success -- planning

برنامه‌ریزی راهبردی Strategic -- planning

راه و رسم زندگی Conduct of life

رده بندی کنگره: BF۶۳۷


رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۳۷۲۴۲

فهرست مطالب

- ج پیش گفتار.....
- ۳ فقط ۲۴ ساعت تا پایان زندگی ات باقی مانده!.....
- ۹ کوسه‌ها را به خیانت دعوت کنید.....
- ۱۵ سه اصل طلایی برنامه‌ریزی.....
- ۲۱ فقط یک شب دیگر زنده بمان، هفت.....
- ۲۵ چه کسی اسفنج مرا برداشته است؟.....
- ۳۱ سندروم شنبه بعدی لعنتی.....
- ۳۷ چاقوی زندگی شما کدام است؟.....
- ۴۳ مرتیکه دکتر بی‌سواد!.....
- ۴۹ پاپ کورنی فکر کنید!.....
- ۵۵ من او را دوست داشتم.....
- ۶۱ تکنیک ژورنال خوشبختی.....
- ۶۷ پدیده «شبکه سیال» و «لحظه شگفت‌انگیز».....
- ۷۳ پدیده جالب روان‌شناختی: «شبه‌مجموعه ناتمام».....
- ۷۹ بیماری اجتماعی تنسی تاکسیدو و چاملی.....
- ۸۵ ذهن بی‌حصار.....
- ۹۱ قورباغه‌ها را گاز زن! قورت نده! فقط خط مرگ تعیین کن!.....
- ۹۷ رزومه پنج سال آینده!.....

- ۱۰۱ آیا شما هم یک چپ‌مغز بی‌استعداد هستید؟
- ۱۰۷ باکلاس‌های بی‌شخصیت
- ۱۱۳ متأسفانه شما هم یک ژن خوب دارید!
- ۱۱۹ حصاربندی منطقه جادویی تنهایی
- ۱۲۵ سوفیا را به آغوش بکشیم!
- ۱۳۱ هرم تخصص چه شکلی است؟
- ۱۳۹ انتخاب مسیری که سرنوشت شما را تعیین خواهد کرد!
- ۱۴۵ هر ایرانی این شش نکته را به فرزندش بیاموزد.
- ۱۵۱ تکنیک گاو بنفش
- ۱۵۷ سندروم دگماتسیم اکتسابی
- ۱۶۳ تکنیک حواس‌پرتهی هوشمندانه
- ۱۶۹ پارادوکس تمرکز
- ۱۷۵ با دختر کوکی شکلاتی آشنا شوید!
- ۱۸۱ پارادوکس درد یعنی خوشبختی
- ۱۸۷ پدیده کوری دو جانبه، دور کوری و نزدیک کوری
- ۱۹۳ استراتژی روز موش خرما
- ۱۹۹ برنده جایزه نوبل: من اگر چوب جادو داشتم
- ۲۰۵ قاب طلایی و آزمایش جالب واشنگتن‌پست
- ۲۱۱ صورت مسئله را پاک نکنید، مسئله را پاک کنید!
- ۲۱۷ این نامه را برسانید به یک دختر خانوم!
- ۲۲۳ دو سؤالی که شما را میلیونر نمی‌کند اما ...
- ۲۳۱ تکنیک وقت اضافه
- ۲۳۷ چگونه به یک حرفه‌ای تبدیل شوم؟
- ۲۵۵ از آخر شروع کن!



پیش‌گفتار

شما در محیط دانشگاه، متخصص و در محیط کار متبحر می‌شوید اما لزوماً

حرفه‌ای نمی‌شوید. به همین خاطر ما با:

پزشکان متخصص غیرحرفه‌ای،

مشاوران باهوش غیرحرفه‌ای،

مهندسان متبحر غیرحرفه‌ای،

مدیران کسب‌وکار غیرحرفه‌ای،

تعمیرکاران و استادکاران غیرحرفه‌ای

و معماران جهان‌تراز غیرحرفه‌ای

روبه‌رو هستیم. این کتاب شاید سرنخ‌های خوبی را به شما در زمینه حرفه‌ای

شدن بدهد. شاید این کتاب آغاز حرفه‌ای شدن شما باشد. البته اولین

مخاطب کتاب خودم هستم.

سعی کرده‌ام ساده بنویسم و روان، کوتاه بنویسم و فهمیدنی؛ چراکه

هدفم نوشتن کتاب علمی خفنی باپرستیژ نیست. هدفم برداشتن یک گام به

جلو است: توسعه یک سرزمین، مدیون آدم‌های توسعه یافته و حرفه‌ای است و شاید سهم کوچک من همین باشد که بهترین آموخته‌ها را در کتابی جمع‌آوری و به کسانی تقدیم کنم که می‌خواهند حرفه‌ای‌تر شوند. امیدوارم موفق بوده باشم.

یک ترفند خوب برای یادگیری عمیق: بعد از اینکه کتاب را یک بار خواندید، هر از چند گاهی کتاب را تورق کنید. با خواندن نام آیت‌ها و تجویزها اگر مطالب آن را به خاطر آوردید که هیچ، اگر نه در عرض سه دقیقه می‌توانید مطالب را سریع مرور کنید. این‌گونه بدون زحمت زیاد مطالب در ذهن شما جاودانه خواهد شد. یادتان باشد خواندن چیزی است در خاطر ماندن چیز دیگری و یادگیری چیزی کاملاً متفاوت. یادگیری با عمل کردن به دانسته‌ها و تمرین و کار بست آنها در دنیای واقعی دست می‌آید.

تلنگر نوشتن بسیاری از این مطالب را مدیون نوشته‌هایی هستم از دکتر محمد فاضلی (استاد جامعه‌شناسی دانشگاه شهید بهشتی)، دکتر امیر ناظمی (آینده‌پژوه و سیاست‌پژوه حوزه علم، فناوری و نوآوری)، استاد مصطفی ملکیان (استاد و فیلسوف اخلاق)، دکتر وحید شامخی (آینده‌پژوه و مشاور استراتژی)، دکتر محمد حسین رضازاده (عضو هیئت علمی دانشگاه فوآمستردام) و دکتر اصغر محمدی خانامان (استاد دانشگاه استکهلم). همچنین از رسانه‌های زیر نیز سود جستهم: نشریه وزین ترجمان، سایت ویباد، سایت میگنا، سایت متمم و کانال حرفه‌ای‌ها. به این خاطر که تلنگرها را بیشتر از

فضای مجازی گرفته‌ام، امکان رفرنس نویسی کلاسیک وجود نداشت؛ اما باید بگویم که هرچه خوبی در این کتاب هست از آنان است و هرچه نقص از من. در ضمن تأکید می‌کنم که چون بخشی از این کتاب را از مطالب دیگران سود جسته‌ام، این کتاب ترکیبی است از تألیف و تدوین.

نسخه اولیه این کتاب با عنوان *ذهن بی حصار* به همت و پیشنهاد مؤسسه فرهنگی-مطالعاتی شمس‌الشموس و پیگیری جناب آقای مهندس میثاق محرابی تنظیم و چاپ شد. اکنون آن کتاب بعد از تکمیل و بازبینی اساسی با نام جدید و به همت انتشارات پناه در اختیار شما قرار گرفته است. از سرکار خانم مینا پورعلی و مهرانه افشار بابت زحماتشان برای طراحی جلد سپاسگزارم. همچنین در تدوین این کتاب سرکار خانم‌ها سیده زهرا عمارتی، زهرا محمدپور و سونا مصطفی زاده مقدم نقش آفرین بودند. ویراستاری کتاب توسط آقای علی بختیاری انجام شد. از همه این عزیزان متشکرم.

در پایان، از فرصتی که برای نوشتن این کتاب به من داده شد شکرگزار خداوندم و مدیون خانواده‌ام؛ و البته خانواده خوبم را نیز مدیون همان خداوندم! خدا را شکر.

مجتبی لشکربلوکی