

اثر مرکب

شروع جهشی بزرگ در زندگی، درآمد و موفقیت

دارن هاردی

علی اصغر شجاعی



تهران، خیابان انقلاب،
خیابان لبافی نژاد، بعد از
خیابان دانشگاه نبش
کوچه اسلامی پلاک ۸۶
طبقه ۳
تلفن: ۰۹۱۲۸۵۷۳۶۲۵

سرناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
موضوع
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

Hardy, Darren هاردی، دارن
اثر مرکب/دارن هاردی؛ علی اصغر شجاعی.
تهران: انتشارات ادبیات معاصر، ۱۳۹۸.
۲۳۲ص.: جدول، نمودار.؛ ۱۴/۲۱x۵/۵ سم.
978-622-95268-0-4
فیفا
موفقیت Success
رهبری Leadership
خود یاری Self-help techniques
شجاعی، علی اصغر، ۱۳۳۷-، مترجم
BF۶۳۲
۱۵۸/۸
۵۷۵۶۴۲۲

www.ketab.ir

اثر مرکب
نویسنده: دارن هاردی
مترجم: علی اصغر شجاعی
ناشر: ادبیات معاصر
طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار
حروفچینی و صفحه آرایی: آبان گرافیک
چاپ و صحافی: قشقای
نوبت چاپ: هشتم ۱۴۰۳
تیراژ: ۳۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۹۵۲۶۸ - ۰ - ۴
قیمت: ۱۹۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۱.....	تقدیر از اثر مرکب.....
۲۱.....	قدردانی.....
۲۵.....	پیامی ویژه از آنتونی رابینز.....
۲۹.....	مقدمه.....
۳۳.....	فصل ۱: اثر مرکب در عمل.....
۳۷.....	شما تأثیرات اثر مرکب را امتحان نکرده‌اید.....
۳۸.....	سکه‌ی جادویی.....
۳۹.....	سه دوست.....
۴۱.....	اثر موجی.....
۴۴.....	موفقیت، یک مکتب قدیمی.....
۴۷.....	تفکر مایکروویوی.....
۴۹.....	به کار گرفتن اثر مرکب.....
۴۹.....	خلاصه‌ی گام‌های عملی.....
۵۱.....	فصل ۲: انتخاب‌ها.....
۵۳.....	فیل‌ها نیش نمی‌زنند!.....
۵۴.....	تشکر و قدردانی در سرتاسر سال.....
۵۶.....	مالکیت ۱۰۰ درصد.....
۵۸.....	خوش‌شانسی.....
۵۸.....	فرمول (کامل) خوش‌شانسی.....
۵۹.....	شانس.....
۶۰.....	شهریه‌ی گران دانشگاه ضربه‌های سخت.....
۶۱.....	سلاح مخفی‌تان؛ برگ برنده‌ی شماست.....

۶۳.....	تله‌ی پول
۶۶.....	آهسته و آرام پیش بروید
۷۰.....	قهرمان بی‌نام و نشان
۷۱.....	قدم زدن در محل شرکت
۷۲.....	درخت پول
۷۴.....	اهمیت زمان
۷۷.....	موفقیت مسابقه‌ی دوی نیمه ماراتن است
۸۱.....	به کارگرفتن اثر مرکب
۸۱.....	خلاصه‌ی گام‌های عملی
۸۳.....	فصل ۳: عادت‌ها
۸۴.....	مخلوقات عادت
۸۶.....	با قراردادن مسیرتان خارج از تله‌ی رضایت لحظه‌ای شروع کنید
۸۹.....	جادوی خود را پیدا کنید، قدرت چیرای‌تان را
۹۰.....	به چه علت همه چیز ممکن است؟
۹۲.....	انگیزه‌ی اصلی
۹۳.....	پیدا کردن میدان نبرد
۹۵.....	اهداف
۹۶.....	تعیین اهداف چگونه تأثیرش را می‌گذارد: افشای یک راز پنهان
۹۹.....	چه کسی باید بشوید
۱۰۰.....	درست رفتار کنید
۱۰۴.....	تغییر دهندگان بازی
۱۰۴.....	۵ استراتژی برای از بین بردن عادت‌های بد
۱۰۴.....	۱. کشف محرک‌ها
۱۰۵.....	۲. خانه‌تکانی کنید
۱۰۶.....	۳. جایگزین کردن
۱۰۷.....	۴. کار را آرام شروع کنید
۱۰۷.....	۵. دل به دریا بزنید و بپرید
۱۱۰.....	عادت‌های بد خود را بازرسی کنید
۱۱۱.....	تغییر دهندگان بازی

تقدیر از اثر مرکب / ۷

۱۱۱	شش استراتژی برای ایجاد عادت‌های خوب
۱۱۲	۱. برای موفقیت آماده باشید
۱۱۳	۲. به اضافه کردن فکر کنید نه کم کردن
۱۱۴	۳. گفتن کارهایتان به دیگران: اجرای نمایش عمومی مسئولیت‌پذیری
۱۱۵	۴. در مسیر موفقیت یک همراه پیدا کنید
۱۱۶	شرقاقت و دوستی
۱۱۷	۶ جشن بگیرید!
۱۱۷	هورا! تغییر دشوار است
۱۱۸	صبر داشته باشید
۱۲۰	به کار گرفتن اثر مرکب
۱۲۰	خلاصه‌ی گام‌های عملی
۱۲۱	فصل ۴: تکانه
۱۲۲	مهار قدرت تکانه‌ی بزرگ
۱۲۷	قدرت امور روزمره (رویه‌ها)
۱۳۰	کنترل روزهایتان را در دستتان بگیرید
۱۳۱	طلوع کنید و بدرخشید
۱۳۲	رؤیاهای شیرین
۱۳۳	تغییر اوضاع
۱۳۴	ریتم رفتاری‌تان را پیدا کنید، به دنبال عادت‌های جدید باشید
۱۳۷	ریتم رفتاری‌تان را ثبت کنید
۱۳۹	ریتم‌های زندگی
۱۴۱	قدرت تداوم و پایداری
۱۴۲	تلمبه‌ی دستی چاه آب
۱۴۵	به کار گرفتن اثر مرکب
۱۴۵	خلاصه‌ی گام‌های عملی
۱۴۷	فصل ۵: تأثیرات
۱۴۹	آب کثیف و آلوده ننوشید
۱۵۱	گام اول: مراقب باشید
۱۵۲	رژیم رسانه بگیرید

۱۵۴	من مطالب بیهوده را فیلتر می‌کنم
۱۵۴	گام دوم: ثبت‌نام در دانشگاه هنگام رانندگی
۱۵۷	قطع کردن روابط
۱۵۸	محدود کردن روابط
۱۵۹	گسترش روابط
۱۶۰	به دنبال یک شریک واقعاً موفق بگردید
۱۶۲	به کارگیری مربی خوب
۱۶۳	برای خودتان گروه مشاورین تشکیل دهید
۱۶۸	به کار گرفتن اثر مرکب
۱۶۸	خلاصه‌ی گام‌های عملی
۱۶۹	فصل ۶: شتاب
۱۷۱	لحظه‌های واقعی
۱۷۳	نتایج خود را چند برابر کنید
۱۷۵	فراتر از انتظارات دیگران ظاهر شوید
۱۷۸	غیرمنتظره رفتار کنید
۱۸۲	بهرتر از حد انتظار عمل کنید
۱۸۵	به کار گرفتن اثر مرکب
۱۸۵	خلاصه‌ی گام‌های عملی
۱۸۷	نتیجه‌گیری
۱۹۳	ضمائم
۱۹۵	ضمیمه‌ی ۱
۱۹۷	ضمیمه‌ی ۲
۱۹۹	ضمیمه‌ی ۳
۲۰۱	ضمیمه‌ی ۴
۲۰۳	ضمیمه‌ی ۵
۲۰۵	ضمیمه‌ی ۶
۲۰۷	ضمیمه‌ی ۷
۲۱۱	راهنمای اثر مرکب
۲۱۳	شناخت ۸ کلید

تقدیر از اثر مرکب / ۹

۲۱۵.....	شناخت کلید ۱
۲۱۷.....	شناخت کلید ۲
۲۱۹.....	شناخت کلید ۳
۲۲۱.....	شناخت کلید ۴
۲۲۳.....	شناخت کلید ۵
۲۲۵.....	شناخت کلید ۶
۲۲۸.....	شناخت کلید ۷
۲۳۰.....	شناخت کلید ۸

www.ketab.ir

پیامی ویژه از آنتونی رابینز

در طول سی سال گذشته، این افتخار را داشته‌ام تا بتوانم به بیشتر از چهار میلیون نفر کمک کنم تا در زندگی‌شان به پیشرفت‌های چشم‌گیری برسند. با آدم‌های مختلفی سروکار داشته‌ام از رؤسای جمهور گرفته تا کودکان، ورزشکاران المپیک و هم‌چنین هنرمندان برنده‌ی اسکار، از کارآفرینان میلیاردی تا آن دسته از افرادی که تلاش می‌کنند کسب‌وکارشان را شروع کنند. فرقی نمی‌کند با زوجی در تعامل باشم که برای حفظ و نگهداری کانون خانواده می‌جنگند یا زندانی‌ای که به دنبال راهی است تا زندگی خود را از درون تغییر دهد، و در این بین من همیشه بر این موضوع تمرکز داشته‌ام که بتوانم به هر طریقی به آن‌ها کمک کنم تا نتایجی حقیقی و استوار را رقم بزنند؛ اما این کاری نیست که بتوانید با یک فرمول اسرارآمیز یا قرص جادویی انجام دهید، بلکه تنها از طریق درک ابزارهای واقعی، استراتژی‌ها و دانش موجود در آن زمینه، می‌توانید الگوهایی را که منجر به شکست شما می‌شوند، از بین ببرید.

من و دارن از همان سنین نوجوانی مصمم بودیم که کنترل زندگی‌مان را به دست بگیریم و با گشت‌وگذار میان افرادی که دوست داشتیم مثل آن‌ها زندگی کنیم، به دنبال جواب سؤال‌های خود بودیم. پس از آن چیزهایی را که آموخته بودیم، به کار گرفتیم. پس جای هیچ تعجبی نیست که چرا هر دوی ما از «جیم ران» به عنوان مربی و راهنمای خود تقدیر می‌کنیم. جیم در کمک رساندن به دیگران برای درک حقایق، قوانین و

روش‌هایی که موفقیت واقعی و پایدار را به همراه خواهد داشت استاد است. جیم به ما آموخت که موفقیت یک علم است و ربطی به شانس و خوش شانس‌ی ندارد. بدون شک همه‌ی افراد با هم فرق دارند اما قوانین و اصول یکسانی از موفقیت را مورد استفاده قرار می‌دهند. انسان‌ها هر چیزی را که بکارند، همان را درو می‌کنند، شما هرگز قادر نیستید از زندگی چیزی را برداشت کنید که نگاشته‌اید و نمی‌خواهید برای به دست آوردن آن تلاش کنید. اگر خواهان عشق بیشتر هستید باید بیشتر عشق بورزید، اگر موفقیت بزرگ‌تری می‌خواهید باید به دیگران کمک کنید تا موفقیت بیشتری به دست آورند. هر زمان که دانش موفقیت را بیاموزید و بر آن تسلط بیابید، می‌توانید به موفقیتی که آرزویش را دارید برسید.

دارن هاردی مدرک زنده‌ای است بر این فلسفه. او به چیزی که می‌گوید اعتقاد دارد و فقط حرف نمی‌زند و به حرف‌هایش عمل می‌کند. آن‌چه که او در کتابش نوشته است همان کارهایی است که در زندگی خودش جواب داده است. هم‌چنین در زندگی من. او اصول ساده و در عین حال عمیق و جامعی را که برای دستیابی به موفقیت ضروری هستند رعایت کرده و به کار برده است طوری که توانست در سن ۲۴ سالگی به درآمد بیش از یک میلیون دلار در سال برسد. وی در ۲۷ سالگی شرکتی را تأسیس کرد که بیش از ۵۰ میلیون دلار در سال درآمدش بود. در طی ۳۰ سال گذشته زندگی‌اش را شبیه یک آزمایشگاه شخصی برای مطالعه و تحقیق روی موفقیت کرده بود. دارن هاردی خودش را در حکم یک موش آزمایشگاهی می‌دانست و هزاران ایده، منابع و ابزارهای مختلف را روی خود امتحان کرد. او از طریق شکست‌ها و پیروزی‌هایی که در این زمینه به دست آورد توانست بفهمد که کدام ایده‌ها و استراتژی‌ها دارای ارزش است و کدام یک کاملاً بیهوده و پوچ هستند.

من نیز چیزی حدود ۱۶ سال است که در مسیر حرکت دارن بارها او را ملاقات کرده‌ام. دارن از رهبران صنعت موفقیت و رشد فردی به حساب می‌آید. او بارها و به‌دفعات با صدها نفر از برترین نویسندگان، سخنرانان و رهبران فکری همکاری داشته است. وی هزاران و شاید ده‌ها هزار کارآفرین را آموزش داده است و به شرکت‌های بزرگ بسیاری مشاوره داده و مربی‌گری ده‌ها مدیر عامل برجسته و افراد فوق‌العاده موفق را بر عهده داشته است. دارن سعی کرده است از این تجربیات، موضوعات حیاتی و

کارآمد را خارج نماید. وی که ناشر مجله‌ی موفقیت است، در کانون صنعت موفقیت و رشد فردی قرار دارد و با رهبران برجسته‌ی متعددی درباره‌ی موضوعات گوناگون موفقیت گفت‌وگو کرده است. او با افرادی مانند ریچارد برانسون، ژنرال کالین پاول و لانس آرمسترانگ مصاحبه کرده است و ایده‌های ناب و مفیدی را از خلاصه‌ی همین گفت‌وگوها به دست آورده و در کنار هم جای داده است، البته قابل ذکر است که در میان این ایده‌های ناب و بکر؛ چندتایی هم مربوط به من می‌باشد. او دایره‌المعارفی کاربردی، مرتب، قابل فهم، کوتاه و مختصر و دسته‌بندی شده از اطلاعاتی که مربوط به موفقیت فردی می‌شود را تهیه کرده است. تمامی اضافات را کنار گذاشته و توجه و دقتش را بر روی اصول و مبانی مهم و مفید به کار گرفته است. همان اصول و قوانینی که شما می‌توانید آن‌ها را در زندگی‌تان به کار ببرید و نتایجی مفید، و با ارزش و پایدار برایتان به وجود آید.

اثر مرکب یک راهنمای عملی است که به شما می‌آموزد چگونه یک سیستم مختص به خود داشته باشید، آن را کنترل کنید و از استفاده از آن به مهارت برسید و بر مبنای نیازها و خواسته‌های خود به آن شکل دهید. اگر فقط یک‌بار این کار را انجام دهید، دیگر چیزی وجود نخواهد داشت که از داشتن و یا فضا حب آن عاجز باشید.

این اثر بر پایه‌ی همان اصلی بنیان شده است که من در زندگی خودم و آموزش‌هایم به کار برده‌ام. این که تصمیمات شما سرنوشت و آینده‌ی شما را می‌سازند. آینده همان است که شما آن را بر مبنای تصمیمات خود خواهید ساخت. حتی تصمیمات روزمره و کوچکی که می‌گیرید یا زندگی ایده‌آل و دلخواه‌تان را برای شما می‌سازد و یا فاجعه به بار می‌آورد. حقیقت این است که همین تصمیم‌های کوچک زندگی ما را شکل می‌دهد. یک انحراف دو میلی‌متری می‌تواند به کلی مسیر زندگی‌تان را تغییر دهد. تصمیمی که در ظاهر بی‌اهمیت و کوچک است، می‌تواند به اشتباه خیلی بزرگی در زمان حال مبدل شود. از چیزی که می‌خورید، مکانی که کار می‌کنید، گرفته تا افرادی که با آن‌ها وقت می‌گذرانید و این که بعد از ظهرها چه کاری می‌کنید، می‌توانند زندگی امروزتان را شکل دهند، اما موضوع مهم‌تر از آن این که بقیه‌ی عمر و زندگی‌تان را چگونه خواهید گذراند. و حالا یک خبر خوب! تغییر در درون خودتان است. همان گونه که یک اشتباه دو میلی‌متری می‌تواند شما را از مسیر اصلی زندگی

منحرف کند، یک تغییر و اصلاح دو میلی متری هم می‌تواند شما را به مقصودتان برساند. رمز و راز اصلی این کار در یافتن برنامه، راهنما و نقشه‌ی مناسبی است که به شما راه خانه و مقصودتان را نشان دهد. به شما بگوید راه خانه از کدام طرف است و چه‌طور می‌توانید به آن جا برسید و چگونه از مسیر منحرف نشوید و در مسیر درست باقی بمانید.

این کتاب همان نقشه‌ی دقیق عملی، کامل و مناسب است. اجازه دهید این کتاب از هم‌اکنون انتظارات شما را متحول کند، حدس و شک‌هایتان را کنار بزند، شعله‌ی کنجکاوی شما را زیاد کند و به زندگی‌تان معنا و ارزش بدهد. از همین الآن شروع کنید و از این ابزار نهایت استفاده را ببرید. از این کتاب به‌عنوان راهنمایی برای ساختن یک زندگی و موفقیت مورد نظرتان استفاده کنید. اگر این کار و سایر کارهای درست دیگر را انجام دهید - آن هم هر روز و به صورت مداوم - آن وقت مطمئنم که شما بهترین چیزهای زندگی را تجربه خواهید کرد.

با اشتیاق زندگی کنید

آنتونی رابینز

کارآفرین، نویسنده و استراتژیست اوج موفقیت

مقدمه

موضوع اصلی این کتاب درباره‌ی موفقیت و تمام چیزهایی است که برای رسیدن به آن لازم است. موقع آن است که یک نفر رک و پوست‌کنده این حرف‌ها را به شما بگوید. زمان زیادی است که فریب خورده‌اید، و سر درگم بوده‌اید اما هیچ گلوله‌ی سحرآمیز، فرمول سری یا راه حل مخفی وجود ندارد. در واقع شما نمی‌توانید با روزی دو ساعت نشستن پای اینترنت سالانه ۲۰۰/۰۰۰ دلار درآمد داشته باشید، ۱۵ کیلوگرم در هفته وزن خود را از دست بدهید یا با مالیدن کرم‌های مختلف صورتتان را ۲۰ سال جوان‌تر کنید و یا مسائل و مشکلات عشقی و عاطفی خود را با قرص حل کنید و یا با هر برنامه‌ای که برای واقعی بودن بیش از حد عالی به نظر می‌رسد، به موفقیت پایدار نمی‌رسید. آری! بسیار خوب بود اگر می‌توانستید موفقیت، عزت‌نفس، شهرت، روابط خوب، تندرستی و رفاه خود را در یک بسته‌ی شیک صدفی از فروشگاه محله‌تان بخرید. اما مطمئناً چنین چیزی رؤیایی بیش نیست.

در هر لحظه پیام‌های حیرت‌انگیزی که ادعا می‌کنند ما را جوان، خوش‌هیكل، ثروتمند و جذاب می‌کنند، در حال هدف گرفتن ما هستند، با کمترین زحمت، یعنی پرداخت مبلغی اندک. به‌مرور با تکرار این پیام‌ها ذهن ما نسبت به روش‌های حقیقی موفقیت، خدشه برمی‌دارد و ما اصول و قوانین ساده اما مفید رسیدن به موفقیت را گم خواهیم کرد.

من که به کلی خسته شده‌ام. دیگر نمی‌توانم بنشینم و نظاره کنم که این پیام‌های تبلیغاتی بی‌پایه مسیر زندگی افراد را تغییر دهد و شاید هم منحرف کند، پس این کتاب را نوشتم تا شما را به اصول و مبانی اولیه بازگردانم. اکنون می‌خواهم به شما کمک کنم و حاشیه‌های ذهنتان را پاک کنم تا بتوانید ذهنتان را به‌سوی تمرکز بر مبانی و اصول مهم متمرکز کنید. شما می‌توانید خیلی سریع تمرینات و اصول امتحان شده‌ی این کتاب را برای رسیدن به موفقیت در زندگی خودتان اجرا کنید تا به همان نتایج استوار و قابل قیاس برسید. من به شما می‌آموزم که چه‌طور قدرت اثر مرکب را کنترل کنید، اثر مرکب سیستم عاملی است که زندگی شما را به حرکت می‌اندازد و قادر است آن را به‌طرف بدتر و یا بهتر هدایت کند؛ اما شما باید این سیستم عامل را به نفع خودتان به حرکت درآورید تا در زندگی‌تان تحولی بزرگ و عمیق ایجاد شود. آیا شما نیز این جمله را شنیده‌اید که هر چه را به ذهن بسپارید می‌توانید آن را به دست آورید، درست است؟ اما باید بدانید که چه کاری را انجام دهید. این کتاب به‌عنوان یک دفترچه‌ی راهنمای عملی است و به شما می‌آموزد چه‌طور به سیستم تسلط یابید و زمانی که این‌گونه شد دیگر چیزی نیست که شما نتوانید آن را تصاحب کنید.

حالا شاید برای‌تان این سؤال پیش بیاید که من چگونه مطمئن دارم، اثر مرکب تنها راه مناسب برای رسیدن به موفقیت می‌باشد؟ اولین دلیلش این است که آن را در زندگی خودم به کار گرفته‌ام. من شخصاً از نویسندگانی که به دلیل ثروت و شهرت خودشان را از همه بالاتر می‌دانند نفرت دارم، اما چیزهایی را که می‌گویم به خاطر تجربیاتی است که در زندگی خصوصی‌ام به دست آورده‌ام، این‌ها یک مشت نظریات دیکته شده نیست بلکه چیزهایی است که در زندگی من به اثبات رسیده است. درست همان‌طور که آنتونی رابینز در مورد آن گفته است، من در کارم موفقیت بسیاری به دست آورده‌ام به این علت که از اصول و قوانینی استفاده کرده‌ام که در این کتاب مطالعه می‌کنید. من در طول بیست سال گذشته سعی کرده‌ام مطالعات زیادی بر روی افراد موفق داشته باشم. چند صد هزار دلار را برای تست هزاران ایده، منبع و فلسفه‌های متفاوت خرج کرده‌ام و در این میان بر طبق تجربیاتم می‌گویم جدای از آموخته‌ها و روشی که پیش گرفته‌اید، موفقیتتان حاصل سیستم عامل اثر مرکب است.

و دلیل دوم این که من حدود ۱۶ سال است که در صنعت رشد فردی به عنوان یک رهبر به حساب می آیم. با تعداد زیادی از رهبران فکری و نویسندگان و سخنوران کار کرده ام و تحت عنوان یک سخنور و مشاور، ده ها هزار کارآفرین را تعلیم داده ام و مربی بسیاری از رهبران تجاری و مدیران شرکت ها و افراد موفق بوده ام، پس از آن هزاران مورد را مطالعه کرده و موارد کارآمد و به درد بخور را از موارد بی نتیجه و پوچ جدا کردم.

سومین علت این است که من به عنوان ناشر مجله ای موفقیت، هزاران مجله و کتابی را که به وسیله ی آن ها کارشناسان همکار مجله را انتخاب می کنیم، غربالگری کرده و تمامی مطالب را بازنگری کردم. من هر ماه با چندین کارشناس خبره در مورد موضوعات مختلف موفقیت مصاحبه می کنم و نظرات بکر و عالی آن ها را به دست می آورم.

از نظر من زمانی که چنین نگرش کاملی از این صنعت دارید و با مطالعه و تعلیم بهترین عملکرد افراد موفق دنیا علم و دانشی را به دست آورده باشید، شفافیتی چشمگیر ایجاد خواهد شد، در واقع مهم ترین و اصلی ترین حقایق به وضوح آشکار خواهد شد. زمانی که این اصول را مطالعه می کنید، متوجه می شوید و می بینید، دیگر فریب این شوخی ها و پیامبران دروغین با آن پیشرفت های علمی را نخواهید خورد. هیچ کس قادر نیست چیزی را با دروغ و فریب به من بفروشد. من مراجع زیادی دارم، راه های زیادی را رفته ام و اکنون کاملاً می دانم که حقیقت، راه سخت و مشکلی دارد. همان گونه که مربی من جیم ران، فیلسوف بزرگ تجاری گفته است: «مبنای جدیدی وجود نخواهد داشت، حقیقت موضوع تازه ای نیست، بلکه یک موضوع کهنه و قدیمی است و باید به فردی که می گوید: من عتیقه ای دارم که ساختگی دست خودم است! مشکوک شد. به طور قطع هیچ کس نمی تواند یک شیء عتیقه را خودش بسازد.»

اکنون این کتاب تمام اشتباهات و جaro جنجال های اضافی را حذف کرده است و نکات مهم و حیاتی را مدنظر قرار داده است و اصولی را شامل خواهد شد که وقتی روی آن ها متمرکز می شوید و در آن ها تبحر می یابید، می توانید سیستم عاملی را بسازید که شما را به سمت هر هدفی که می خواهید در زندگی داشته باشید برساند و به سوی

زندگی ایده‌آلتان سوق دهد. این کتاب اصول اساسی را در بر خواهد گرفت و سیستم عاملی به اسم اثر مرکب را شامل می‌شود.

قبل از این که بخواهیم به بحث اصلی بپردازیم، می‌خواهم موردی را تذکر دهم: کسب موفقیت کار سخت و دشواری است، این کار یک‌روندسخت، خسته‌کننده و گاهی ملال‌آور است. تأثیرگذار و ثروتمند بودن و هم‌چنین باکلاس بودن در زمینه‌ی خود، کار مشکل و سختی است؛ اما منظور من را بد برداشت نکنید. شما با پی‌گیری این مراحل می‌توانید خیلی سریع به نتیجه‌ی دلخواه برسید؛ اما اگر فردی هستید که از نظم و انضباط و متعهد بودن فراری هستید، پس باید جلوی تلویزیون بنشینید و به آگهی‌های آن دل ببندید، یکی از همان وعده‌های جنجالی و شلوغ شبانه برای رسیدن به موفقیت، برای آن دسته از افرادی مناسب است که کارتهای اعتباری پر پولی دارند.

و حالا خط پایان: شما هر چیزی را که برای موفقیت لازم است از قبل می‌دانید. پس دیگر احتیاجی نیست چیزی بیاموزید. اگر فقط اطلاعات بیشتر لازم داشتیم، هر فردی که در خانه‌ی خودش به اینترنت دسترسی داشته باشد، می‌تواند مطلب مورد نیازش را جست‌وجو کند و شاد و خوشحال باشد؛ اما چیزی که شما به آن نیاز دارید اطلاعات جدید و تازه‌تر نیست بلکه یک برنامه‌ی عملی جدید است. اکنون زمان به وجود آوردن و ساختن عادات و رفتارهای جدیدتر است که دور از خرابکاری و معطوف به موفقیت باشد. به همین راحتی!

در این کتاب، منابعی را آورده‌ام که در وبسایت TheCompoundEffect.com می‌توان به آن دسترسی داشت. از شما تقاضا دارم از این وبسایت دیدن کنید و موارد آن را به کار برید. این کتاب به همراه وسایل و ابزاری که برای حمایت شما آن را ارائه کرده‌ام، در تمام مواردی که دیده، شنیده، خوانده و امتحان کرده‌ام بهترین است. در حال حاضر بهترین و برترین مطالبی را که هر ماه در مجله‌ی موفقیت مطالعه می‌کنید، در اختیار شما قرار گرفته است که می‌تواند به همین راحتی زندگی شما را زیر و رو کند.

اکنون بیایید با هم آغاز کنیم.