

قدرت ضمیر ناخودآگاه

نویسنده: ژوزف مورفی

مترجم: محسن شکری پینوندی

The power of your
subconscious mind

Joseph Murphy

سرشناسه : مورفی، جوزف، ۱۸۸۸ - ۱۹۸۱ م. Murphy, Joseph
عنوان و نام پدیدآور : قدرت ضمیر ناخودآگاه/ نویسنده جوزف مورفی؛ مترجم محسن شکری؛ ویراستار علی عبدالحمیدی.
مشخصات نشر : قم، انتشارات آرنیک کتاب، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری : ۲۱۶ ص.؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ سم.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۷۲-۴۲-۰

وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : عنوان اصلی: The power of your subconscious mind, 2010.
عنوان دیگر : قدرت فکر، یاد تیروی ذهن نیمه هشیار.
موضوع : پرورش ذهن Mental discipline
ناخودآگاهی Subconsciousness
شناسه افزوده : شکری پینوندی، محسن، ۱۳۶۰ -، مترجم
رده بندی کنگره : BF1۲۵
رده بندی دیویی : ۱۵۲/۲
شماره کتابشناسی ملی : ۹۳۳۸۵۹۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا

www.ketab.ir

نام کتاب	قدرت ضمیر ناخودآگاه
نویسنده	ژوزف مورفی
مترجم	محسن شکری پینوندی
ناشر	آرنیک کتاب
ویراستار	علی عبدالحمیدی
صفحه آرا	زیبا کتاب
نوبت چاپ	دوم / ۱۴۰۲
چاپ	آریا
نشانگان	۵۰۰ نسخه
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۵۶۷۲-۴۲-۰
مرکز بخش	
قم/خ بسیه/کوچه ۱۴/ پ ۶۴	
۰۲۵-۳۷۷۳۳۹۵۳	
۰۹۱۳۵۵۲۹۳۴۴	



۷	 مقدمه
۷	 این کتاب چگونه می‌تواند در زندگیتان معجزه کند
۱۲	 فصل اول
۲۲	 فصل دوم
۳۷	 فصل سوم
۴۷	 فصل چهارم
۵۸	 فصل پنجم
۶۸	 فصل ششم
۸۲	 فصل هفتم
۸۹	 فصل هشتم
۹۶	 فصل نهم
۱۰۳	 فصل دهم
۱۱۲	 فصل یازدهم
۱۲۳	 فصل دوازدهم

۱۳۲		فصل سیزدهم
۱۴۱		فصل چهاردهم
۱۵۲		فصل پانزدهم
۱۶۰		فصل شانزدهم
۱۷۱		فصل هفدهم
۱۸۱		فصل هجدهم
۱۹۱		فصل نوزدهم
۲۰۳		فصل بیستم

www.ketab.ir

مقدمه

این کتاب چگونه می‌تواند در زندگیتان معجزه کند

من در سرتاسر دنیا، معجزاتی را دیدم که برای خیلی از انسان‌ها، در همه ابعاد زندگیشان اتفاق افتاده است. زمانی که شروع به کارگیری قدرت ضمیر ناخودآگاهتان کنید، معجزات برای شما هم اتفاق می‌افتد. این کتاب برای این طراحی شده تا چیزی که افکار و تصورات دائمی شما را شکل داده و سرنوشتتان را رقم می‌زند را به شما آموزش دهد. چون که یک فرد همان گونه است که در ضمیر ناخودآگاهش به آن فکر می‌کند.

آیا شما جواب‌ها را می‌دانید؟

چرا یک فردی غمگین است و یک فرد دیگری خوشحال؟ چرا یکی شاد و مرفه است و دیگری فقیر و بدبخت؟ چرا یکی ترسو و آشفته حال است و دیگری پرازایمان و آسودگی خاطر؟ چرا یکی خانه زیبا و مجللی دارد و دیگری در یک محله فقیرنشین، زندگی بی‌ارزشی دارد؟ چرا یک فردی به موفقیت بزرگی دست پیدا کرده و دیگری دچار شکست خیلی بدی شده؟ چرا یک سخنرانی برجسته و محبوب است و دیگری معمولی و منفور؟ چرا یک فردی در کار یا حرفه‌اش نابغه است، در حالی که فرد دیگر، تمام عمرش را جان‌کنده و زحمت می‌کشد، ولی بدون اینکه کار ارزشمندی انجام داده باشد؟ چرا یکی از بیماری به اصطلاح لاعلاجی شفا پیدا می‌کند ولی دیگری نه؟ چرا خیلی از افراد مذهبی، خوب و مهربان، در ذهن و جسم خودشان از عذاب‌های خیلی بدی رنج می‌برند؟ چرا خیلی از افراد بی‌اخلاق و بی‌دین موفق می‌شوند و پیشرفت می‌کنند و از سلامتی چشمگیری برخوردار می‌شوند؟ چرا یک زن از ازدواجش خوشحال و راضی است ولی از آن طرف، خواهرش خیلی ناراضی و ناامید است؟ آیا جوابی برای این گونه سؤالات در عملکرد ضمیر خودآگاه و ناخودآگاه شما وجود دارد؟ قطعاً وجود دارد.

دلیل نوشتن این کتاب

هدف من از نوشتن این کتاب رسیدن به پاسخ روشن و واضح، در مورد این سؤال‌ها و خیلی سؤال‌های مشابه دیگر است. من سعی کرده‌ام حقایق اساسی ذهن شما را به ساده‌ترین زبان ممکن توضیح بدهم. من معتقد هستم توضیح قوانین اصلی، اساسی و ضروری زندگی به زبان روزمره، خیلی بهتر در ذهنتان می‌نشیند. شما متوجه خواهید شد که زبان این کتاب، همان مکالمات روزانه‌ای است که در مقالات روزانه، نشریات رایج، دفاتر کاری، خانه و جلسات روزانه استفاده می‌شود. من از شما می‌خواهم که این کتاب را مطالعه کنید و از تکنیک‌های ذکر شده در آن استفاده کنید. وقتی که این تکنیک‌ها را به کار گیرید، شک ندارم که قدرتی معجزه‌گری خواهید داشت که شما را از حس سردرگمی، بیچارگی، افسردگی و شکست دور کرده و به جایگاه واقعی‌تان رهنمون می‌سازد و مشکلاتتان را حل می‌کند. شما را از بند اسارت عاطفی و جسمی رها ساخته و در جاده باشکوهی به سوی آزادی، شادی و آرامش روانی قرار می‌دهد. این قدرت معجزه‌گر ضمیر ناخودآگاه شما، قادر است شما را از شر بیماری نجات داده و دوباره بانشاط و نیرومندتان کند. باادگیری نحوه استفاده از نیروهای درونی خودتان، در زندان ترس را باز خواهید کرد و وارد زندگی‌ای می‌شوید که «آزادی باشکوه» بندگان خدا توصیف شده است.

رهاسازی نیروی معجزه‌گر

شفا یافتن فرد، همیشه قانع‌کننده‌ترین شاهد بر اثبات قدرت ناخودآگاه ما است. بیش از چهل و دو سال پیش، یک تومور بدخیمی را که در اصطلاح پزشکی به آن سارکوم می‌گفتند را، با به کارگیری نیروی شفابخش ضمیر ناخودآگاهم که هنوز هم تمام عملکردهای حیاتی من را حفظ و کنترل می‌کند، برطرف کردم. تکنیکی که من به کار بردم در این کتاب توضیح داده شده است و من مطمئن هستم که به دیگران هم کمک می‌کند تا قدرت شفابخش نامحدود و موجود در اعماق ناخودآگاه همه انسان‌ها را باور کنند. وقتی در مطب دوست دکترم بودم، به طور ناگهانی متوجه شدم که این طبیعی است که تصور کنم هوش خلاق که همه اندام‌های من را ساخته و بدنم را شکل داده و قلب من را به کار انداخته، می‌تواند آفریده خودش را التیام ببخشد. ضرب المثل قدیمی‌ای است که می‌گوید: «دکتر تنها زخم را پانسمان می‌کند و این خداست که آن را خوب می‌کند.»

معجزات زمانی رخ می‌دهد که شما به طور مؤثر دعا کنید

دعا کردن به شیوه علمی، تعامل هماهنگ سطوح خودآگاه و ناخودآگاه ذهن است که از نظر علمی به سمت یک هدف خاصی سوق داده می‌شود. این کتاب راه‌های علمی را به شما می‌آموزد تا از قلمرو بی‌نهایت درون خود استفاده کنید و قادر شوید به هر آنچه که واقعاً در زندگیتان می‌خواهید برسید. شما آرزوی یک زندگی شادتر، کامل‌تر و غنی‌تری را دارید. پس شروع به استفاده از این قدرت معجزه‌گر کنید و راه خودتان را در امور روزمره هموار کنید، مشکلات کاری را حل کنید و در روابط خانوادگی هماهنگی برقرار کنید. حتماً این کتاب را چندین بار بخوانید. فصل‌های متعدد به شما نشان می‌دهد که این قدرت شگفت‌انگیز چگونه کار می‌کند و چگونه می‌توانید الهامات و خرد پنهانی‌ای که در درون خودتان وجود دارد را بیرون بکشید. تکنیک‌های ساده تأثیر گذاشتن روی ضمیر ناخودآگاه را یاد بگیرید. راه علمی جدیدی را برای تحریک کردن این منبع نامحدود، در پیش بگیرید. این کتاب را با دقت، جدیت و عشق بخوانید. به خودتان ثابت کنید که راه بی‌نظیری که می‌تواند به شما کمک کند، همین راه است و من معتقد هستم که نقطه تحول زندگی شما خواهد شد.

همه دعا می‌کنند

آیا شما می‌دانید که چگونه به طور مؤثر دعا کنید؟ چه مدت از زمانتان که به عنوان بخشی از فعالیت‌های روزمره خود سپری می‌کنید، با دعا کردن می‌گذرد؟ در شرایط بحرانی، در زمان خطر یا مشکل، در بیماری و زمانی که هرگز در کمین است، دعا‌های شما و دوستانتان جاری می‌شود. فقط کافی است نگاهی به روزنامه روزانه خود را بندازید. می‌بینید که در خبرها آمده که کل کشور برای یک کودک مبتلا به بیماری به اصطلاح ناعلاج، برای صلح و آرامش بین ملت‌ها، برای گروهی از معدنچیان گرفتار شده در معدن سیل زده، دعا کنند. بعداً در خبرها می‌نویسند که معدنچیان وقتی نجات یافتند، گفتند زمانی که منتظر نجات بودند، دعا می‌کردند. یک خلبان هواپیما می‌گوید که هنگام فرود اضطراری موفقیت‌آمیز دعا می‌کرده است. قطعاً دعا همیشه در هنگام گرفتاری کمک‌حالتان می‌شود، ولی لازم نیست حتماً منتظر گرفتاری باشید تا بخواهید دعا را به بخش جدایی‌ناپذیر و کارساز زندگی خودتان تبدیل کنید. استعجاب‌های چشمگیر دعا کردن، سرفصل خبرهاست و شاهدی بر اثربخشی دعا هستند. دعای ساده و بی‌ریای زیاد کودکان، شکرگزاری ساده و فیض بخش روزانه بر سر سفره، عبادت‌های خالصانه‌ای که در آن فرد فقط به دنبال ارتباط با خداست، از چه نوعی است؟ سر و کار داشتن من با

مردم، مطالعه رویکردهای مختلف دعا کردن را برای من ضروری کرده است. من قدرت دعا را در زندگی خودم تجربه کرده‌ام و با افراد زیادی سروکار داشته‌ام که آنها هم از اثر کردن دعا فیض برده‌اند. معمولاً مشکل این است که چگونه به دیگران بگویم که به چه روشی دعا کنند. افرادی که دچار مشکل هستند، برایشان فکر کردن و رفتار معقول داشتن، کار دشواری است. آنها برای پیروی، به یک فرمول آسانی نیاز دارند، یک الگوی آشکار و قابل اجرایی که ساده و خاص باشد. اغلب باید آنها را به سمت فوریت‌های درمانی هدایت کرد.

ویژگی منحصر به فرد این کتاب

ویژگی منحصر به فرد این کتاب، ساده و بی‌تکلف بودن و قابل اجرا بودن آن است. در اینجا تکنیک‌ها و فرمول‌های ساده و قابل استفاده‌ای به شما ارائه می‌شود که می‌توانید آنها را به راحتی در زندگی روزمره‌تان اعمال کنید. من این فرآیند ساده را به مردان و زنان سراسر دنیا آموزش داده‌ام و اخیراً بیش از هزار مرد و زن، از همه نوع گرایش‌های مذهبی، در کلاس ویژه‌ای در لس آنجلس شرکت کردند که آنجا نکات برجسته‌ای از هر آن چیزی که در صفحات این کتاب آورده‌ام را ارائه کردم. خیلی‌ها از مسافت‌های دویست مایلی برای هر درس از کلاس آمده بودند. ویژگی‌های خاص این کتاب برای شما جذاب خواهد بود، چرا که به شما نشان می‌دهد چرا اغلب اوقات خلاف آن چیزی که برایش دعا کرده‌اید را دریافت می‌کنید و دلایل آن را برایتان آشکار می‌کنند. مردم در همه جای دنیا و هزاران بار از من پرسیده‌اند که «چرا وقتی تا جایی که میتونستم دعا کردم، ولی هیچ نتیجه‌ای نگرفتم؟» در این کتاب دلایل این‌گونه شکایت رایج را می‌فهمید. راه‌های متعدد برای تحت تأثیر قرار دادن ضمیر ناخودآگاه و دریافت پاسخ‌های مناسب، این کتاب را به کتابی فوق العاده ارزشمند و کمک‌حالی، در زمان بروز مشکلات، تبدیل کرده است.

به چه چیزی باور دارید؟

آن چه که دعای انسان را مستجاب می‌کند، اعتقاد داشتن به آن چیز نیست، اجابت دعا زمانی حاصل می‌شود که ضمیر ناخودآگاه فرد، به تصور یا فکری که در ذهنش وجود دارد، پاسخ می‌دهد. این قانون باور در همه ادیان دنیا جاری است و از نظر روانشناسی دلیل بر درستی آنها می‌باشد. بودایی، مسیحی، مسلمان و یهودی، همگی ممکن است که دعاهایشان استجاب پیدا کند؛ اما نه به دلیل عقیده، مذهب، گرایش، آیین و رسوم مذهبی، مراسم، ورد، عبادت، نیایش‌ها، قربانی‌ها یا پیشکش‌هایی که انجام می‌شود، بلکه صرفاً به دلیل باور یا پذیرش ذهنی و پذیرش در مورد چیزی که برای آن دعا می‌کنند.

قانون زندگی، قانون باور است و باور را به طور خلاصه می‌توان به عنوان یک فکر در ذهن انسان اطلاق کرد. انسان همان طور که فکر می‌کند، احساس می‌کند و باور دارد، وضعیت ذهن، بدن و شرایطش هم همان گونه می‌شود. یک تکنیک، یک روش مبتنی بر شناخت کاری که انجام می‌دهید و اینکه چرا آن را انجام می‌دهید، به شما کمک می‌کند تا در تجسم ناخودآگاه، همه چیزهای خوب زندگی را به وجود آورید. اساساً دعای مستجاب شده، تحقق یافتن خواسته قلبی شماست.

خواسته همان دعاست

همه خواستار سلامتی، خوشبختی، امنیت، آرامش ذهنی، شور و اشتیاق واقعی هستند، اما مسلماً خیلی از آنها، به نتایج دلخواه دست پیدا نمی‌کنند. اخیراً یکی از استادان دانشگاه پیش من اعتراف کرد: «میدونم که اگه الگوی ذهنی خودم رو تغییر بدم و زندگی عاطفیم رو تغییر بدم، زخم هام دیگه عود نمی‌کنه و سالم میشم، ولی من هیچ تکنیک، فرآیند یا شیوه‌ای برای انجامش ندارم. ذهنم به این سو و اون سو می‌چرخه. در رابطه با مشکلات متعددم، احساس ناامیدی شکست و نارضایتی می‌کنم.» این استاد آرزوی سلامتی کامل را داشت. او به دانشی در مورد نحوه کار ذهنش نیاز داشت تا بتواند خواسته‌اش را برآورده کند. با تمرین روش‌های درمانی که در این کتاب آمده است، او به سلامتی و تندرستی کامل رسید.

یک ذهن مشترک برای همه انسان‌ها وجود دارد (امرسون)

نیروهای معجزه‌گر ضمیر ناخودآگاه شما، قبل از تولد من و شما، قبل از اینکه قوم و مذهب خاصی یا اصلاً دنیایی وجود داشته باشد، وجود داشته است. حقایق بزرگ ابدی و اصول زندگی، پیش از همه ادیان وجود داشته است. در فصل‌های بعدی با در نظر داشتن این افکار است که از شما می‌خواهم این قدرت شگفت‌انگیز، جادویی و تحول ساز را که زخم‌های روحی و جسمی را التیام بخشیده، قدرت اختیار را به ذهن وحشت زده القا کرده و شما را کاملاً از شر تمام محدودیت‌های فقری، شکست، بدبختی، کمبود و سرخوردگی، رهایی می‌بخشد را به دست بگیرید. تنها کاری که باید انجام دهید این است که از نظر ذهنی و احساسی تمام چیزهای خوبی را که می‌خواهید، تجسم کنید و بدین ترتیب نیروهای خلاق ضمیر ناخودآگاهتان به این موارد پاسخ خواهد داد. از همین امروز شروع کنید و بگذارید معجزاتی در زندگی شما اتفاق بیفتد! به قدری به این کار ادامه دهید و ادامه دهید، تا اینکه بالاخره روز پایان یابد و سایه‌ها زدوده شوند.