

The Compound effect

نویسنده: دارن هاردی
مترجم: زینب سادات موسوی معلم

اثر مرکب

Darren Hardy

www.ketab.ir

سرشناسه: هاردی، دارن Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب/نویسنده دارن هاردی؛ مترجم زینب سادات موسوی معلم.

مشخصات نشر: قم: انتشارات آرنیک کتاب، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص: ۱۴/۲۱×۵، ۵ س.م.

شابک: 978-622-5672-04-8

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: The Compound effect : multiplying your success, one simple step at a time, c2010.

یادداشت: کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.

موضوع: موفقیت Success رهبری Leadership خود یاری Self-help techniques

شناسه افزوده: موسوی معلم، زینب السادات، ۱۳۶۴-، مترجم

رده بندی کنگره: ۶۳۷BF

رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۵۲۳۸۶

اثر مرکب

❖ نویسنده: دارن هاردی

❖ مترجم: زینب سادات موسوی معلم

❖ ناشر: آرنیک کتاب

❖ صفحه آرا: زرین گراف

❖ نوبت چاپ: سوم / ۱۴۰۳

❖ تیراژ: ۵۰۰ نسخه

❖ چاپخانه: ولیعصر

❖ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۷۲-۰۴-۸

مرکز پخش:

قم، خیابان سمیه، کوچه ۱۸، پلاک ۶۴

تلفن: ۳۷۷۳۳۹۰۳ همراه: ۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار.....
۱۱	تحسین اثر مرکب.....
۱۷	قدردانی.....
۱۸	پیامی ویژه از آنتونی رابینز.....
۲۱	مقدمه.....
۲۵	فصل اول: اثر مرکب در عمل.....
۳۱	سکه اسرارآمیز.....
۳۲	سه دوست.....
۳۵	اثر موجی.....
۳۸	موفقیت، روش قدیمی.....
۴۱	ذهنیت ماکروویو.....
۴۴	خلاصه مراحل عملی.....
۴۵	فصل دوم: انتخاب‌ها.....
۴۸	فیل‌ها گاز نمی‌گیرند.....
۴۹	سال نو.....
۵۱	مسئولیت ۱۰۰ درصدی.....
۵۳	خوش‌شناسی.....
۵۴	فرمول کامل خوش‌شانسی.....
۵۶	شهریه بالای دانشگاه UHK.....
۵۷	سلاح سری شما، برگ برنده شما.....

- تله پول ۵۹
- بازی ثروت ۶۰
- آرام و راحت گام بردارید ۶۲
- قهرمانان گمنام ۶۶
- قدم زدن در شرکت ۶۸
- درخت پول ۶۹
- زمان گوهری ارزشمند ۷۱
- قدرت اثر مرکب ۷۳
- خلاصه مراحل عملی ۷۸
- فصل سوم: عادت ها ۷۹
- مخلوقات عادت ۸۱
- با خروج از لذت مقطعی شروع کنید ۸۲
- پیدا کردن نیروی جادویی - قدرت چرایی ۸۶
- شما باید چرای خودتان را بشناسید ۸۸
- انگیزه درونی ۹۰
- میدان مبارزه خود را پیدا کنید ۹۱
- اهداف ۹۴
- به چه کسی تبدیل خواهید شد ۹۷
- نحوه رفتار با خودتان ۹۸
- پنج استراتژی جدید برای از بین بردن عادت های بد ۱۰۲
- عادت های بد خود را بررسی کنید ۱۰۸
- شش استراتژی برای ایجاد عادت های خوب ۱۰۹
- تغییر دشوار است ۱۱۶

- ۱۱۷.....صبور باشید
- ۱۱۸.....خلاصه مراحل عملی
- ۱۱۹.....فصل چهارم: تکانش ها
- ۱۲۱.....بهره برداری از قدرت تکانش بزرگ
- ۱۲۶.....قدرت رویه ها
- ۱۲۹.....روزهای خود را برنامه ریزی کنید
- ۱۳۰.....طلوع و درخشش
- ۱۳۲.....رؤیاهای شیرین
- ۱۳۳.....ایجاد تغییر برای پیشرفت
- ۱۳۳.....ریتیم جدید: پیدا کردن یک شیار جدید
- ۱۳۶.....ثبت ریتیم خود
- ۱۳۷.....ریتیم های زندگی
- ۱۴۰.....قدرت ثابت قدم بودن
- ۱۴۱.....تلمبه چاه
- ۱۴۴.....خلاصه مراحل عملی
- ۱۴۵.....فصل پنجم: تأثیرات
- ۱۴۸.....آب آلوده ننوشید
- ۱۵۰.....گام اول: نگهبانی کنید
- ۱۵۴.....گام دوم: هنگام رانندگی در دانشگاه ثبت نام کنید
- ۱۶۹.....فصل ششم: شتاب بخشیدن
- ۱۷۲.....لحظه های موفقیت
- ۱۷۵.....چندین برابر کردن نتایج

- ۱۷۷..... فراتر از انتظار ظاهر شوید.
- ۱۸۱..... کارهای غیرمنتظره انجام بدهید.
- ۱۸۵..... فراتر از حد انتظار عمل کنید.
- ۱۸۹..... نتیجه گیری.....
- ۱۹۱..... انتخاب‌ها.
- ۱۹۳..... **ضمیمه‌ها**
- ۱۹۴..... پرسش‌نامه ارزیابی قدردانی.....
- ۱۹۶..... پرسش‌نامه ارزیابی ارزش‌های اصلی.....
- ۲۰۰..... پرسش‌نامه ارزیابی زندگی.....
- ۲۰۲..... پرسش‌نامه تعیین هدف.....
- ۲۰۴..... پرسش‌نامه ارزیابی علل.....
- ۲۰۷..... پرسش‌نامه تأثیرات موردی.....
- ۲۰۸..... پرسش‌نامه ارزیابی ارتباطات.....

پیشگفتار

به راستی که تفکر دارایی است؛ یک دارایی ارزشمند و زمانی که با هدف مشخص، ثبات و اشتیاق وافر تلفیق می‌شود، ثروت و دارایی‌های دیگری به دنبال خواهد داشت.

سال‌ها قبل، ادوین سی بارنس دریافت که تفکر، تا چه اندازه در ثروتمند شدن بشر نقش دارد. کشف یک شبه حاصل نشد، بلکه طی سالیان دراز و اشتیاق وافر او برای شراکت با ادیسون بزرگ شروع شد.

یکی از ویژگی‌های بارز اشتیاق بارنس هدف مشخص او بود. او می‌خواست با ادیسون کار کند، نه برای او. با دقت داستانی که به تحقیق رؤیای او را دنبال کنید و این‌گونه ۱۳ اصل دستیابی به ثروت برایتان ملموس‌تر خواهد شد.

زمانی که این اشتیاق و انگیزه برای اولین بار در او شکل گرفت در جایگاهی قرار نداشت که بتواند آن را محقق کند.

بارنس در ابتدای مسیر با دو مشکل عمده مواجه بود. او اصلاً ادیسون را نمی‌شناخت و حتی پول بلیط قطار برای رفتن به شهر آرنج نیوجرسی را نداشت. این مشکلات به تنهایی می‌توانست هر انسانی را ناامید کرده و از ادامه مسیر بازدارد.

اشتیاق او وصف‌ناپذیر بود و برای دست‌یافتن به این هدف چنان مصمم بود که سرانجام تصمیم گرفت به جای پذیرفتن شکست با قطار باربری خود را به نیوجرسی برساند.

او وارد آزمایشگاه ادیسون شد و آمادگی خود را برای شراکت با ادیسون بزرگ اعلام کرد. سال‌ها بعد ادیسون ماجرای اولین برخوردش را با آقای بارنس این‌گونه تعریف کرد:

در آزمایشگاه کنار من ایستاد، درست مثل یک انسان معمولی و بی‌پول، حالت چهره‌اش این حس را القا می‌کرد که برای رسیدن به آنچه که به دنبالش آمده است سخت مصمم است. تجربه سال‌ها معاشرت با قشرهای گوناگون به من آموخته بود که وقتی فردی واقعاً به دنبال رسیدن به هدفی است که حتی حاضر است تمام زندگی‌اش را در یک کفه ترازو قرار بدهد تا آن را به دست بیاورد، بدون تردید به آن دست خواهد یافت. من این فرصت را در اختیارش گذاشتم، زیرا دریافتم که او عزمش را جزم کرده و با لحظه تحقق هدفش تسلیم نخواهد شد. رویدادهای بعدی به من اثبات کرد که اشتباه نکردم.