

پیشرفت و موفقیت شخصی

ستار زوارزاده

ویراستار: حمیدرضا حریری

www.ketab.ir

- سرشناسه: زوارزاده، ستار، ۱۳۵۶ -
- عنوان و نام پدیدآور: پیشرفت و موفقیت شخصی استار زوارزاده + ویراستار حمیدرضا حریریچی
- مشخصات نشر: کرج: انتشارات سردار امین، ۱۴۰۳.
- مشخصات ظاهری: ۱۲۵ ص.
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۲۷-۵۲-۹
- وضعیت فهرست نویسی: فیا
- یادداشت: کتابنامه: ص ۱۲۳ - ۱۲۵.
- موضوع: موفقیت تحصیلی

Academic achievement

- پیشرفت تحصیلی / (Promotion School)
- شناسه افزوده: حریریچی، حمیدرضا، ۱۳۵۱ - ویراستار

رده بندی کنگره: LB۳۰۶۳

رده بندی دیویی: ۳۷۱/۲۸۳

شماره کتابشناسی ملی: ۹۹۳۱۲۴۵

اطلاعات راکورد کتابشناسی: فیا

عنوان / پیشرفت و موفقیت شخصی

- نویسنده / ستار زوارزاده
- ویراستار / علی اکبر همسایه عباسی نیاسر
- ناشر / سردار امین
- نوبت چاپ / چاپ نخست ۱۴۰۳
- گرافیک داخلی / آوای آرامش
- تیراژ / ۱۰۰۰ نسخه
- شابک / ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۲۷-۵۲-۹
- ناظر ادبی / آرزو سادات جعفری
- طراح جلد / امیرحسین نورانی آتشیگاه
- قیمت / ۱۵۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: کرج - گلشهر بلوار هوشیار میدان دفاع

مفدس - شهرک شهید چمران - کوی گلستان - پلاک ۴۸

۰۹۱۲۳۶۸۸۹۰۶

dokhtaranmaah@gmail.com

SA

Sardar Amin Publishers

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	روان شناسی موفقیت
۹	تعریف موفقیت
۱۰	چیستی موفقیت
۱۱	چگونگی تعریف موفقیت در زندگی
۱۳	نقل قول هایی در مورد تعریف موفقیت
۱۴	راز موفقیت در زندگی
۱۷	تکنیکهای روانشناسی موفقیت
۳۰	راهکارهای موفقیت
۳۲	تعریف پیشرفت
۳۳	مفهوم پیشرفت
۳۷	پیشرفت و ظرفیت روانی
۳۸	معیارهای پیشرفت
۴۶	نظریه ی پیشرفت
۴۸	پیشرفت در برابر توسعه، تحول، تطور، تکامل و...
۵۰	پیشرفت، کیفیت و اثر متقابل
۵۱	تعریف و ماهیت انگیزه پیشرفت
۵۲	نظریه های نیاز به پیشرفت

۶۴	راهکارهای برایان تریسی برای پیشرفت
۱۱۵	رشد فردی
۱۱۶	دلایل اهمیت رشد فردی
۱۱۷	استراتژیهای رشد شخصی
۱۲۲	سخن آخر
۱۲۳	منابع

www.ketab.ir

مقدمه

دستیابی به موفقیت خیلی پیچیده‌تر از تصویرسازی کردن اهداف و دور شدن از حواس‌پرتی‌ها است. این فرایند از ذهن سرچشمه می‌گیرد و باید آن را درک کنیم تا بتوانیم خودمان را رشد دهیم. یعنی درک درستی از روانشناسی موفقیت داشته باشیم و اثر افکار و رفتارها بر زندگی‌مان را بشناسیم.

ذهن شما را قادر می‌سازد روی هر ضعفی که مانع تحقق اهداف شماست، کار کنید. با چنین طرز فکری، شما دائماً خود را ارزیابی می‌کنید، مهارت‌های خود را بهبود می‌بخشید و به دنبال راه‌هایی برای یادگیری و پیشرفت در طول زندگی خواهید بود.

طرز فکر شما باورهای شما را در بر می‌گیرد؛ اینکه استعدادها، مهارت‌ها، دانش و شخصیت خود را چگونه می‌بینید. نظام اعتقادی شما در نهایت بر دیدگاه شما در مورد اهداف و موفقیت تأثیر می‌گذارد. وجود ذهنیت ثابت می‌تواند مانع پیشرفت شما شود، در حالی که ذهنیت رشد شما را قادر می‌سازد به سلامتی، شادی، روابط خوب و پیشرفت برسید.

در این کتاب با تعریف موفقیت و پیشرفت بر آن هستیم تا به شما خواننده عزیز راهکار رسیدن به پیشرفت شخصی در هر زمینه را بدهیم و بتوانید در زندگی موفق و سربلند باشید.

امید است خواندن این کتاب برای شما مفید واقع شود.