

# خودم را بهتر بشناسم

نویسنده:

مائده حیدر نژاد

www.ketab.ir

انتشارات رویش بهاری

(rooyeshebahari)

سرشناسه	:	حیدر نژاد، مائده، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	خودم را بهتر بشناسم نویسنده مائده حیدر نژاد
مشخصات نشر	:	رویش بهاری، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۲ ص؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	:	۵ - ۸۵ - ۴۸۷۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸.
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
موضوع	:	خودشناسی -- مثبت‌نگری
موضوع	:	Affirmations-- Self-perception
موضوع	:	راه و رسم زندگی
موضوع	:	Conduct of life
رده‌بندی کنگره	:	BF ۶۹۷/۵
رده‌بندی دیوبی	:	۱۵۵۲
شماره کتاب‌شناسی ملی	:	۹۹۱۵۴۷۶

## خودم را بهتر بشناسم

عنوان: خودم را بهتر بشناسم

نویسنده: مائده حیدر نژاد

طراح جلد: گروه طراحی پلکان

ناشر: رویش بهاری

مدیر تولید: امیر حیدری

شابک: ۵ - ۸۵ - ۴۸۷۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸.

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شناسه: ۱۵۸۱

نوبت چاپ: اول پاییز ۱۴۰۳ ۱۴۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.



## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	فصل اول
	قدرت «من هستم...»
۱۱	فصل دوم
	یا مثبت‌اندیش باش یا ساکت شوا
۱۹	فصل سوم
	خواسته‌ات را به زبان بیاور
۲۵	فصل چهارم
	آهنربای برکت و فراوانی
۳۱	فصل پنجم
	من آزاد هستم
۳۷	فصل ششم
	من با ارزش هستم؛ خودت را بشناس
۴۳	فصل هفتم
	من شاهکار خلقت هستم
۵۱	فصل هشتم
	من راضی و دل‌آسوده هستم

- ۶۱ فصل نهم  
من منحصر به فرد هستم  
نسبت به کسی که هستید خوشنود باشید
- ۶۹ فصل دهم  
من پیروز و فاتح هستم
- ۷۵ فصل یازدهم  
من ثروتمند هستم و ذهنی ثروتمند دارم
- ۸۳ فصل دوازدهم  
من هدفمند هستم  
زمان خود را سرمایه گذاری کنید
- ۹۵ فصل سیزدهم  
من مصمم هستم
- ۱۰۱ فصل چهاردهم  
من قدرتمند هستم  
من از پس هر چیزی برمی آیم
- ۱۰۷ فصل پانزدهم  
من صبور هستم  
به زمان بندی خداوند اعتماد کنیم
- ۱۱۱ فصل شانزدهم  
من بخشوده هستم  
عشق خداوند نسبت به بندگانش بی قید و شرط است
- ۱۱۵ فصل هفدهم  
من از جانب خداوند حفاظت شده هستم
- ۱۱۹ فصل هجدهم  
من خیرخواه و بخشنده هستم  
به معجزه های در زندگی دیگران تبدیل شو!