

به نام خدا

# رازهای روان‌شناسی تاریک

راهنمای مبتدی‌ها برای یادگیری  
دستکاری عاطفی پنهان، برنامه‌نویسی عصبی-زبانی  
روش‌های کنترل ذهن و تسخیر مغزی، کشف هنر خواندن ذهن افراد  
و تأثیرگذاری بر رفتارهای انسانی

ویلیام کوپر

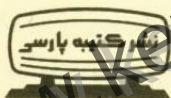
کیانا مصطفوی گرو



سرشناسه  
عنوان و نام پدیدآور : کوپر، ویلیام، (روان‌شناس) Cooper, William  
رازهای روانشناسی تاریک : راهنمای مبتدی‌ها برای یادگیری، دستکاری عاطفی‌پنهان ... / ویلیام کوپر؛  
کیانا مصطفوی گرو.  
مشخصات نشر : تهران: کتیبه پارسی، ۱۴۰۲.  
مشخصات ظاهری : [۱۵۷]ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.  
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۷۲-۹۴-۸  
وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا  
یادداشت : عنوان اصلی:

Dark psychology: secrets: the beginner's guide to learn emotional manipulation  
techniques, NLP, brainwashing & mind control : discover the art of reading people &  
influence human behavior, 2020.

عنوان دیگر : راهنمای مبتدی‌ها برای یادگیری، دستکاری عاطفی‌پنهان ...  
موضوع : روان‌شناسی عملی Psychology, Applied  
برنامه‌ریزی روانی و زبانی Neurolinguistic programming  
شستشوی مغزی Brainwashing  
تأثیر (روان‌شناسی) Influence (Psychology)  
اقناع (روان‌شناسی) Persuasion (Psychology)  
کنترل (روان‌شناسی) Control (Psychology)  
شناسه افزوده : مصطفوی گرو، کیانا، ۱۳۷۹- مترجم  
رده‌بندی کنگره : BF۶۳۶  
رده‌بندی دیویی : ۱۵۰/۲  
شماره کتابشناسی ملی : ۹۵۴۶۱۵  
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخر رازی، ک فراهانی، ک اسلامی، ک حسن‌بست یکم، پ ۲، زنگ ۱.  
فروشگاه اینترنتی: [www.katibeparsi.com](http://www.katibeparsi.com) رایانامه: [Katibe.parsi.1999@gmail.com](mailto:Katibe.parsi.1999@gmail.com)  
تلفن ناشر و مرکز پخش ۱: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱ و ۰۲۱-۶۶۴۰۹۴۲۰  
مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

ناشر: کتیبه پارسی  
نام کتاب: رازهای روان‌شناسی تاریک  
ویراستار: دکتر غلامرضا برهمند (عضو هیئت علمی گروه تاریخ دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر ری)  
طرح جلد و صفحه‌آرایی: عباس امیدی  
چاپ و صحافی: شمیم  
نوبت چاپ: چهارم، ۱۴۰۳  
تیراژ: ۵۰۰  
لیتوگرافی: جاووش

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب یا طرح جلد، اجرا و خوانش صوتی بیش از ده درصد و یا کل کتاب بدون اجازه‌ی کتبی ناشر پیگرد قانونی دارد و به هر صورت برای متخلف، «کارما» به

دنبال خواهد داشت.

قیمت: ۱۲۵۰۰۰ تومان

## رازهای روان‌شناسی تاریک

این کتاب راهنمای مبتدی‌ها برای یادگیری عناوینی همچون روش‌های دیستکاری عاطفی پنهان، برنامه‌نویسی عصبی-زبانی، شست‌و شوی مغزی و روش‌های کنترل ذهن است. در این کتاب، هنر خواندن ذهن افراد و تأثیرگذاری بر رفتارهای انسانی به شما آموزش داده خواهند شد.

ویلیام کوپر

www.ketab.ir

## فهرست مطالب

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱۱..... | پیش‌گفتار مترجم.....                                                               |
| ۱۵..... | مقدمه.....                                                                         |
| ۱۹..... | فصل ۱: رازهای روان‌شناسی تاریک.....                                                |
| ۲۰..... | روان‌شناسی تاریک چیست؟.....                                                        |
| ۲۱..... | تفاوت ترغیب تاریک و دستکاری عاطفی.....                                             |
| ۲۲..... | افرادی که از روان‌شناسی تاریک برای دستکاری روان‌شناختی دیگران استفاده می‌کنند..... |
| ۲۴..... | تأثیرات روان‌شناسی تاریک.....                                                      |
| ۲۴..... | روان‌شناسی تاریک در طول تاریخ.....                                                 |
| ۲۷..... | فصل ۲: انواع روش‌های مختلف دستکاری روان‌شناختی.....                                |
| ۲۹..... | ترغیب.....                                                                         |
| ۳۰..... | دستکاری روان‌شناختی.....                                                           |
| ۳۲..... | برنامه‌نویسی عصبی-زبانی.....                                                       |
| ۳۳..... | هیپنوتیزم [خواب مصنوعی].....                                                       |
| ۳۴..... | پیام‌رسانی پنهان.....                                                              |
| ۳۷..... | فصل ۳: سه‌گانه‌ی روان‌شناسی تاریک.....                                             |
| ۳۸..... | خودشیفتگی چیست؟.....                                                               |
| ۴۲..... | اقدامات افراد خودشیفته.....                                                        |
| ۴۳..... | ماکیاولیسم چیست؟.....                                                              |
| ۴۴..... | اقدامات افراد ماکیاولیست.....                                                      |
| ۴۵..... | جامعه‌ستیزی چیست؟.....                                                             |
| ۴۶..... | اقدامات افراد جامعه‌ستیز.....                                                      |
| ۴۷..... | سادیسزم [آزارگری].....                                                             |

فصل ۴: بهترین روش‌های روان‌شناسی تاریک و دستکاری ذهنی..... ۴۹

|    |                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|
| ۵۰ | روان‌شناسی معکوس.....                                                           |
| ۵۱ | پنهان کردن اهداف حقیقی "به مرگ بگیر تا به تب راضی شود"، (روش "رودربایستی")..... |
| ۵۲ | موافقت بدون فشار (روش گام به گام).....                                          |
| ۵۲ | بازی ترحم.....                                                                  |
| ۵۳ | حقیر کردن دیگران.....                                                           |
| ۵۳ | پرسش‌های القایی.....                                                            |
| ۵۴ | القای خستگی.....                                                                |
| ۵۴ | توهم‌سازی.....                                                                  |
| ۵۴ | اعتماد و همانندسازی.....                                                        |
| ۵۵ | عمل متقابل.....                                                                 |
| ۵۶ | کمبود و تقاضا.....                                                              |
| ۵۷ | توافق.....                                                                      |
| ۵۸ | تمایل.....                                                                      |

فصل ۵: روش‌های دستکاری عاطفی پنهان..... ۵۹

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| ۶۰ | شبه افکنی.....                |
| ۶۲ | باچ‌گیری عاطفی.....           |
| ۶۲ | فریب بلندمدت.....             |
| ۶۳ | نفوذ نامحسوس.....             |
| ۶۴ | القای دیوانگی.....            |
| ۶۵ | بمباران عاطفی.....            |
| ۶۷ | تقویت مثبت.....               |
| ۶۷ | انکار عاطفی.....              |
| ۶۸ | انکار واقعیت.....             |
| ۶۹ | مثلت‌بندی [تفرقه‌اندازی]..... |
| ۶۹ | عملکرد تدریجی.....            |
| ۷۰ | قانون انتقال حالت.....        |
| ۷۱ | بازی‌های ذهنی.....            |

فصل ۶: اغوای تاریک..... ۷۳

|    |                                         |
|----|-----------------------------------------|
| ۷۶ | علت استفاده از اغواگری تاریک چیست؟..... |
| ۷۸ | آیا اغوای تاریک امر ناپسندی است؟.....   |

فصل ۷: راز برنامه‌نویسی عصبی-زبانی..... ۸۱

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| ۸۲ | برنامه‌نویسی عصبی-زبانی چیست؟..... |
|----|------------------------------------|

|         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| ۸۲..... | مدل سازی NLP                       |
| ۸۳..... | تاریخچه‌ی مختصر NLP                |
| ۸۳..... | سه اصل اساسی NLP                   |
| ۸۴..... | آلبرت محرابیان                     |
| ۸۴..... | ارتباطات کلامی و فراکلامی          |
| ۸۵..... | ارتباطات غیر کلامی                 |
| ۸۶..... | NLP تفاهمی                         |
| ۸۷..... | تقلید و تطبیق                      |
| ۸۹..... | روش لنگراندازی در NLP [تثبیت کردن] |
| ۹۰..... | «لذت» و «درد»: دو اهرم قدرتمند     |

## فصل ۸: قدرت ترغیب ..... ۹۳

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| ۹۵.....  | شش اصل ترغیب به قلم دکتر رابرت سیالدینی |
| ۹۵.....  | عمل متقابل                              |
| ۹۶.....  | تعهد و ثبات                             |
| ۹۷.....  | اثبات اجتماعی                           |
| ۹۷.....  | قدرت                                    |
| ۹۸.....  | علاقه مندی                              |
| ۱۰۰..... | کمیابی                                  |

## فصل ۹: ویژگی‌های افراد کنترل گر ..... ۱۰۳

|          |                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------|
| ۱۰۴..... | سه راه کار افراد کنترل گر برای دستکاری روان شناختی پنهان |
| ۱۰۵..... | نشانه‌های یک شریک زندگی کنترل گر                         |
| ۱۰۶..... | چگونه تشخیص دهیم که تحت دستکاری عاطفی قرار گرفته ایم؟    |
| ۱۰۸..... | چگونه افراد در محل کار مورد دستکاری عاطفی قرار می گیرند؟ |
| ۱۰۸..... | نکاتی برای مقابله با افراد کنترل گر                      |
| ۱۰۹..... | دوستی‌ها و روابط مسموم                                   |

## فصل ۱۰: روش‌های فریب ..... ۱۱۱

|          |                        |
|----------|------------------------|
| ۱۱۲..... | انواع فریب             |
| ۱۱۳..... | عناصر اصلی فریب        |
| ۱۱۵..... | نحوه‌ی استفاده از فریب |
| ۱۱۶..... | نحوه‌ی تشخیص فریب      |

## فصل ۱۱: شست و شوی مغزی ..... ۱۱۹

|          |                       |
|----------|-----------------------|
| ۱۲۰..... | فرایند شست و شوی مغزی |
|----------|-----------------------|

|     |       |                                |
|-----|-------|--------------------------------|
| ۱۲۲ | ..... | اثرات شست و شوی مغزی           |
| ۱۲۳ | ..... | برخی از روش‌های شست و شوی مغزی |
| ۱۲۴ | ..... | مراحل شست و شوی مغزی           |

## فصل ۱۲: بازی‌های ذهنی در روابط ..... ۱۲۷

|     |       |                                                |
|-----|-------|------------------------------------------------|
| ۱۲۸ | ..... | منظور از بازی‌های ذهنی چیست؟                   |
| ۱۳۲ | ..... | شیوه‌های مؤثر بازی‌های ذهنی                    |
| ۱۳۳ | ..... | آیا اعمال بازی‌های ذهنی در روابط، طبیعی است؟   |
| ۱۳۳ | ..... | چرا انسان‌ها از بازی‌های ذهنی استفاده می‌کنند؟ |
| ۱۳۴ | ..... | نحوه‌ی مقابله با بازی‌های ذهنی در روابط        |

## فصل ۱۳: روابط و دوستی‌های مسموم و راه پرهیز از آن‌ها ..... ۱۳۷

## فصل فوق‌العاده ..... ۱۴۵

|     |       |                                         |
|-----|-------|-----------------------------------------|
| ۱۴۶ | ..... | ۱۰ راهبرد دستکاری انیوم، سانه‌ها        |
| ۱۴۶ | ..... | ۱. راهبرد حواس پرتی                     |
| ۱۴۶ | ..... | ۲. راهبرد تدریجی                        |
| ۱۴۷ | ..... | ۳. راهبرد ایجاد مشکلات و ارائه‌ی راه حل |
| ۱۴۸ | ..... | ۴. راهبرد تسلیم شدن                     |
| ۱۴۸ | ..... | ۵. راهبرد کودکانه رفتار کردن با عموم    |
| ۱۴۸ | ..... | ۶. راهبرد سوء استفاده از جنبه‌ی عاطفی   |
| ۱۴۹ | ..... | ۷. راهبرد ناآگاه نگه داشتن عموم         |
| ۱۴۹ | ..... | ۸. راهبرد راضی کردن عموم                |
| ۱۴۹ | ..... | ۹. راهبرد افزایش سرزنش خود              |
| ۱۴۹ | ..... | ۱۰. راهبرد بهتر شناختن مردم از خودشان   |
| ۱۵۱ | ..... | نتیجه‌گیری                              |
| ۱۵۳ | ..... | کتاب‌شناسی                              |

## پیش‌گفتار مترجم

در دنیایی که رفتار انسان به طور مداوم در حال تکامل است، درک پیچیدگی‌های ذهن انسان بسیار مهم به نظر می‌رسد. علم روان‌شناسی از دیرباز با شناخت و بهبود سلامت روان افراد مرتبط بوده است؛ اما یکی از جوانب علم روان‌شناسی که برای عموم افراد کم‌تر شناخته شده، روان‌شناسی تاریک است.

روان‌شناسی تاریک به مطالعه‌ی رفتارهایی می‌پردازد که برای کنترل و تسلط بر دیگران به کار می‌رود.

در واقع، نمونه‌هایی از روان‌شناسی تاریک را می‌توان در تمام جنبه‌های زندگی مشاهده کرد. از روش‌های روان‌شناسی تاریک در مواردی همچون روابط، تجارت، سیاست، تبلیغات و غیره استفاده می‌شود. از این رو، آشنایی با این علم، امری ضروری در زندگی روزمره‌ی ماست که می‌تواند به ما در کسب آگاهی و زندگی بهتر کمک کند.

روان‌شناسی تاریک به مجموعه‌ای از روش‌ها و راه‌کارهایی اشاره می‌کند که توسط افرادی با اهداف نادرست، همچون دستکاری عاطفی پنهان، تأثیرگذاری بر دیگران و بهره‌کشی از آن‌ها برای رسیدن به منافع شخصی خود به کار می‌رود که به واسطه‌ی این روش می‌توانند برای فریب، زور یا حتی آسیب رساندن به قربانیان ناآگاه استفاده کنند. به عبارتی، روان‌شناسی تاریک به دستکاری، ترغیب و کنترل افراد می‌پردازد و تأثیر زیادی بر افکار، احساسات و رفتارهای انسانی دارد. برخی از موضوعاتی که در روان‌شناسی تاریک مورد بررسی قرار می‌گیرند، عبارت‌اند از: نفوذ در ذهن افراد، تلاش برای کنترل دیگران، تحریک عواطف منفی افراد، استفاده از ترس و وحشت...

ویلیام کوپر در سال ۱۹۶۷ در بالتیمور به دنیا آمد. او از زمان کودکی‌اش، علاقه‌ی زیادی به ترفندهای ذهنی و روش‌های ترغیب داشت، و این علاقه را از پدرش که یک شعبده‌باز بود، به ارث برد.

علاقه‌ی او به روان‌شناسی، زمانی که ۱۶ ساله بود، پس از دریافت کتابی در مورد نحوه‌ی تفسیر زبان بدن، نوشته‌ی پل اکمن، بیشتر شد و آن کتاب، مسیر او را در ادامه‌ی حرفه‌ی روان‌شناسی تثبیت کرد.

ویلیام در ۱۸ سالگی شروع به تحصیل در رشته‌ی روان‌شناسی در دانشگاه کرد. او در ۲۰ سالگی، در چندین سمینار [هم‌اندیشی] به میزبانی ریچارد بندلر، یکی از توسعه‌دهندگان 'NLP' شرکت کرد. در ۲۴ سالگی، ویلیام در یک هم‌اندیشی آموزشی در مورد روان‌شناسی ترغیب که توسط دکتر رابرت سیالیدینی، متخصص برجسته‌ی جهان که در علم ترغیب برگزار شد، ثبت نام کرد.

از آن زمان به بعد، او زندگی خود را وقف مطالعه و تحقیق در مورد رفتارهای انسانی و درک اصول علمی نهفته در سازوکار روانی کرد که می‌تواند و چرا در نهایت انسان‌ها وادار به بله گفتن می‌شوند.

امروزه ویلیام کوپر یکی از متخصصان برجسته در علم ترغیب، دستکاری ذهنی و بازاریابی درخصوص فروش است. او چندین کتاب در مورد روان‌شناسی تاریک و روش‌های (غیر متعارف) دستکاری عاطفی، همدلی و چگونگی تجزیه و تحلیل افراد نوشته است.

ویلیام قصد دارد با کتاب‌هایش، استفاده‌ی اخلاقی و سازنده از روش‌های ترغیب را به دیگران بیاموزد و به افراد کمک کند تا یاد بگیرند که از خود در برابر دستکاری ذهنی و عاطفی دفاع نمایند تا طعمه‌ی دیگران نشوند.

با مطالعه‌ی این کتاب، شما با عناوینی همچون دستکاری عاطفی پنهان، رازهای برنامه‌نویسی عصبی-زبانی، روش‌های کنترل ذهن و شست‌وشوی مغزی، هنر خواندن ذهن افراد و تأثیرگذاری بر رفتارهای انسانی آشنا خواهید شد.

امیدوارم با مطالعه‌ی این کتاب، اطلاعات لازم را در این زمینه کسب کنید و به درک ژرف‌تری از روان و رفتارهای انسانی دست یابید و خود را از آسیب‌های وارد شونده از سوی این دسته از افراد، محفوظ و ایمن نگه دارید.

کیانا مصطفوی گرو