

نماز با حال

یه سفر پر مصلحت اجرا به دنیای نماز

سید کاظم روح بخش



مرام نامه امیرالمومنین
علی علیه السلام

عنوان کتاب: نماز باحال
نویسنده: سید کاظم روح بخش
صفحه آرا و تصویرگر: مهدیه سادات حسینی
طراح جلد: محمد یزدان شناس
ناشر: انتشارات واژه پرداز اندیشه
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: بیست و پنجم زمستان ۱۴۰۳

سرشناسه: روح بخش، کاظم، ۱۳۱۰-

عنوان و نام پدیدآور: نماز باحال: به سفر پرماجرا به دنیای نماز/سیدکاظم روح بخش.

مشخصات نشر: قم: انتشارات واژه پرداز اندیشه، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۲۱۲ ص.: مصور: ۲۱/۵/۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۱۲۷-۵۹-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان دیگر: به سفر پرماجرا به دنیای نماز.

ژانر: ادبیات کودکان و نوجوانان

Salat -- Juvenile literature

نماز -- فلسفه -- ادبیات کودکان و نوجوانان

Salat -- Philosophy -- Juvenile literature

نماز -- داستان های کودکان و نوجوانان

Salat -- Juvenile fiction

رده بندی کنگره: BPI۸۶

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۳۵۳ [ج]

شماره کتابشناسی ملی: ۹۹۳۵۱۵۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

تاریخ درخواست: ۱۴۰۳/۱۰/۲۵

تاریخ پاسخگویی:

کد پیگیری: ۹۹۳۳۹۸۶



واژه پرداز

سید کاظم روح بخش



فهرست مطالب

مقدمه

۹ سخنی بساز

گام اول: جراحی مغز

۱۶ جراحی اول

۲۲ جراحی دوم

۳۰ جراحی سوم

۳۴ ارتباط بین اتفاقات و امواج احساسات

۳۸ چرا شکرگزاری قوی ترین احساس کمکیه؟

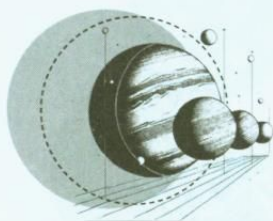
۴۴ حالا نوبت به قدرت ذهن می رسه.....





گام دوم: سفر به دنیای درون

- ۴۹ تبر
- ۵۶ کشتی فولادی
- ۶۸ ماسک شیمیایی
- ۷۲ ساعت کوکی
- ۸۰ خودکار قرمز
- ۹۰ شاه کلید
- ۹۶ ذربین



گام نهم: سفر به کهکشان نماز

سیاره ادب

۱۱۸..... پله اول: بیداری

۱۲۴..... پله دوم: اتحاد

۱۲۶..... پله سوم: حریم دیگران

۱۳۰..... پله چهارم: همدلی

۱۳۳..... پله پنجم: سیاسی

۱۳۶..... پله ششم: عدالت

۱۳۸..... پله هفتم: رنگ خدایی

۱۵۳..... سیاره عشق

۱۶۲..... سیاره تفکر



گام چهارم: سفر به کهکشان نماز

چطور دیگران را به نماز دعوت کنیم؟

- ۱۸۱ تبدیل علم به عمل
- ۱۸۴ بیان نرم و دلسوزانه
- ۱۸۵ تشویق
- ۱۸۶ ایجاد حس ارشمندی
- ۱۸۷ استفاده از داستان
- ۱۸۸ آخرین داستان
- ۱۹۲ پایان سفر

دفتر برنامه ریزی نماز

- ۱۹۶ صفحه

پول می‌شه... حال خوب می‌شه... شغل و همسر و بچه و اعتبار می‌شه... سلامتی می‌شه... و کلی دستاورد دیگه که همه مردم دنیا دنبال همین چیزها هستن. امروز یک نفر به اسم وحید توی فضای مجازی بهم پیام داد و گفت: قبلاً نماز می‌خوندم، اما الان حال نماز ندارم! وقت‌هایی هم که نماز می‌خونم، حواسم سر نماز نیست... کلاً یک پا حواس‌پرتم، احساس می‌کنم نماز برام یک عمل تکراری شده،... بدون این‌که علتش رو بدونم، فقط دارم انجامش می‌دم، تازه اونم تق و لق، به خاطر همین هیچ حس خوبی بهش ندارم، به نظرتون چی کار کنم؟ اتفاقاً چند وقت پیش هم یک خانمی به اسم خانم گوهری بهم پیام داد و گفت یک دختر ۱۴ ساله دارم و یک پسر ۱۴ ساله. چه طور می‌تونم بچه‌ها رو به نماز دعوت کنم، چیزی که خودشون عاشق نماز بشن، نه این‌که همش من تذکر بدم.

هیچی... فقط خواستم بگم امثال افرادی مثل وحید و خانم گوهری هم می‌تونن توی سفر پرماجرای ما باشن. تو هم اگه افراد دیگه‌ای رو می‌شناسی که مشکلی مثل اون‌ها دارن، دعوتشون کن، می‌تونن توی این سفر با ما باشن...

خب، اول بیا قبل از سفر نقشه رو بررسی کنیم که بفهمیم داستان چیه؟ کجا باید بریم؟ نقشه راه چیه؟ ببین چهار تا گام داریم که باید قدم قدم باهم پیش بریم.

گام اول جراحی مغزه! آره درست شنیدی... جراحی مغز. نترس درد نداره، ولی به جاش کلی حال می‌ده، آخه قراره ذهنمون شونه بخوره.

بعدش می‌ریم سراغ گام دوم که سفر به دنیای خودته! تو این قسمت از سفریه جاهایی از هم جدا می‌شیم، آخه هر کی باید با خودش خلوت کنه تا خوب خودش رو بشناسه. این جا یک تعداد وسایل نیاز داری که باید همراه خودت توی کوله‌ات داشته باشی: چکش، خودکار قرمز، ساعت کوکی، شاه کلید، ماکت کشتی فولادی، ذره‌بین و ماسک شیمیایی. بهت می‌گم این وسایل به چه دردت می‌خوره و قراره باهاشون چی کار کنیم! نترس قرار نیست بریم داخل یک غار تاریک، قراره یک ماجراجویی انگیزشی و جذاب داشته باشیم.

می‌رسیم به گام سوم، سفر به کهکشان نماز. این جا دیگه از هم جدا نمی‌شیم، اتفاقاً کنار هم هستیم که بعد از سفر از درون خودمون، به سمت کهکشان سفر کنیم و بریم به عالمی که توی گام سوم چیزهایی رو احساس می‌کنی که خیلی‌ها حسش نکردن و این به زندگی‌ات تازگی می‌ده.

توی گام آخر که گام چهارم باشه، هدایت ستارگان رو داریم. وظیفه مهمی که توی اون نقطه کهکشان به دوش همه ما است، اینه که چه‌طور می‌تونیم زمینی‌ها رو نجات بدیم و حال اون‌ها رو خوب کنیم. اون جا که رسیدیم، بیش‌تر در موردش گپ می‌زنیم.

توی این سفر، هم کتاب راهنما داریم و هم پشتیبان... این دو تا اجازه نمی‌دن ما یک لحظه هم گم بشیم. کتاب راهنما مون قرآنه که راه رو نشونمون می‌ده، و پشتیبان هم اهل بیت هستن که در جاهای مختلف این سفر، مسیر رو برای ما هموار می‌کنن و کنارمون هستن. خب، موافقی سفر رو شروع کنیم؟... برو که رفتیم.