

خودت را به فنا نده

• گری جان بیشاپ •

• مترجم: مهنا حیدر •

Unfu*k Yourself
Gry John Bishop

جهان
کتاب

www.keido.ir

سرشناسه : بیشاپ، جان Bishop, John
عنوان و نام پدیدآور : خودت را به فنا نده / گری جان بیشاپ؛ مترجم مینا
خوشگفتارموفق؛ ویراستار جواد شاهدی.
مشخصات نشر : قم: آثار نور، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری : ۹۵ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۸۲-۹۳-۹۳
مصنّفیت فهرست نویسی : قیفا
پژوهش و عنوان اصلی :
Unfuck yourself : get out of your head and into your life, 2019.
موضوع : مکالمه با خود : Self-talk
ابراز وجود : self-realization
موفقیت : Success
شناسه افزوده : خوشگفتار موفق، مینا، ۱۳۷۰-۱۳۷۱ ترجمه
رده بندی کنگره : BF۶۹۷/۵
رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی : ۹۴۶۳۳۹۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیفا

سرشناسه : بیشاپ، جان Bishop, John
 عنوان و نام پدیدآور : خود را به فنا نده / گری جان بیشاپ؛ مترجم مینا خوشگلنارموفق؛
 ویراستار جواد شاهدی.
 مشخصات نشر : قم: یارنیک، ۱۴۰۳.
 مشخصات ظاهری : ۹۶ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۲۲۲۷-۳-۷
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: 2017, get out of your head and into your life, Unfu*k yourself
 موضوع : مکالمه با خود Self-talk
 ابزار وجود Self-realization
 موفقیت Success
 شناسه افزوده : خوشگلنار موفق، مینا، ۱۳۷۰-۰۰ مترجم
 رده بندی کنگره : BF۶۹۷/۵
 رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۹۳۶۳۲۹۵
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

یارنیک

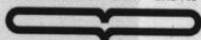
خود را به فنا نده

نویسنده: گری جان بیشاپ
 مترجم: مینا خوشگلنارموفق
 ویراستار: جواد شاهدی
 ناشر: یارنیک
 ناظر فنی چاپ: علی قربانی
 صفحه آرایی: زیبا کتاب
 تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۳
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۲۲۲۷-۳-۷
 قیمت: ۱۳۰,۰۰۰ تومان

۰۴۹۱۲۷۵۹۹۴۰۴

YarnikPub

www.YarnikPub.ir



فهرست

- فصل اول: در آغاز... ۸
- فصل دوم: من تمایل دارم... ۸۱
- فصل سوم: من برای پیروزی طراحی شده‌ام... ۸۲
- فصل چهارم: من به دست می‌آورم... ۸۳
- فصل پنجم: من توبه را می‌پذیرم... ۶۴
- فصل ششم: افکارم معرف من نیست، من با اعمالم معرفی می‌شوم... ۵۵
- فصل هفتم: من سرسختم... ۵۶
- فصل هشتم: "من منتظر اتفاق خاصی نیستم و هر رویدادی را می‌پذیرم."... ۴۷
- فصل نهم: گام بعدی چیست؟... ۸۵
- درباره‌ی نویسنده... ۹۵