

حقایق زندگی

فریده ناصح

www.ketab.ir



- سرشناسه : ناصح، فریده، ۱۳۴۵-
عنوان و نام پدیدآور : حقایق زندگی/فریده ناصح؛ ویراستار بتول جعفرزاده.
مشخصات نشر : تبریز: گل همیشه بهار، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری : ۲۰۱ص.
شابک : 978-622-5836-83-9
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : ناصح، فریده، ۱۳۴۵- -- یادداشت‌ها، طرح‌ها و غیره.
موضوع : یادداشت‌ها
Notebooks
۸۳۶۲ PIR : رده بندی کنکره
۶۲۷۳۸ : رده بندی دیویی
۹۵۶۶ : شماره
کتابشناسی ملی : کتابشناسی ملی
اطلاعات رکورد : فیا
کتابشناسی : کتابشناسی

www.ketab.ir

نام کتاب: حقایق زندگی

نویسنده: فریده ناصح

نوبت چاپ: چاپ اول ۱۴۰۳

قطع و صفحه: رقعی / ۲۰۱ صفحه

تیراژ: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۳۶-۸۳-۹

انتشارات: گل همیشه بهار

قیمت: ۲۰.۰۰۰ تومان

فهرست

۱۱	پدرم ننگین درخشان زندگیم
۱۳	زندگی را دوست دارم در کنار دوست
۱۵	بت فرزند از نگاه مادری دل سوخته
۱۸	دریچه‌ای به سوی حسد دریچه‌ای به سوی خیراندیشی
۲۰	گرفتن گرمی و نور از وجودی تابنده
۲۲	یک لحظه عمیق فکر کردن به خلقت
۲۴	واژه پذیرفتن رمز موفقیت
۲۶	مهارت کنار آمدن با هموعان
۲۸	افتادگی آموز اگر طالب فیضی
۳۰	عدم آرامش و حق سکوت برای نسل جدید
۳۲	خیراندیش باش
۳۴	کیمیای زندگی دوست واقعی
۳۵	تجلی نیکی‌ها در افق زندگی
۳۷	در وصف عظمت نباش
۳۸	گل‌های چمن‌زار معرفت
۴۰	حفظ عزت نفس
۴۲	با نادان هم صحبت مشو
۴۴	از زمین خوردن کسی شاد مشو
۴۶	توکل به خدا داشته باش
۴۸	صداقت هدیه‌ی گران‌بهایی است
۵۰	وجدان تنها محکمه‌ای است
۵۲	مسئولیتی در عالم هستی
۵۴	فاصله‌ها را در رابطه با یکدیگر حفظ کنیم
۵۶	تفاوت پندارها
۵۷	دشمن دوست‌نما را نتوان کرد تمیز
۵۸	دریاچه قلبت را از نه‌های صاف و زلال پر کن
۵۹	دو حکایت از سعدی
۶۰	توفیق داشتن ادب
۶۱	دوستان و عزیزان گلم بی‌هدف زندگی نکنید
۶۲	چکیده زندگی از دیدگاه نویسنده بزرگ
۶۴	عشق به پروردگار لیاقت می‌خواهد
۶۶	چند نکته‌ای که نباید از دیگران توقع داشته باشید
۶۸	پروردگارا
۶۹	باران

- بیشتر از آن که جسمت را تقویت کنی روح را تقویت کن ۱۷۴
- گذر عمر و مقصد قرب الهی ۱۷۶
- ما تنها مالک چیزی هستیم ۱۷۸
- گوهر گران‌بهای صداقت ۱۸۰
- از عاشقانه‌های سعدی ۱۸۲
- کاسه گدایی بردار ۱۸۳
- آرام باش و آهسته رو ۱۸۵
- پروردگارا قسم به لحظه لحظه‌های زندگی ۱۸۷
- خدمت‌گذاری صادقانه موجب ابدیت ۱۸۸
- عدالت و صداقت در آن سرمنشأ کمال و سعادت ۱۹۰
- جووری زندگی کنید که اسمتان با جسم‌تان نرود زیر خاک ۱۹۱
- از سخنان پندآموز بزرگان ۱۹۲
- ناامید نباش از رحمت پروردگار ۱۹۳
- چون روزگار گذشته ۱۹۴

مقدمه

بسمه تعالی

ای که با نامت جهان آغاز شد دفتر ما هم به نامت باز شد
دفتری کز نام تو زینت گرفت کار آن از چرخ بالاتر گرفت

دلنوشته‌هایم تقدیم به پروردگار سبحان که دریچه‌های درک و معرفت را به
رویم گشود و این بزرگ‌ترین انگیزه و سبب تألیف این کتاب بود. این کتاب
مجموعه تمامی عقاید و اندیشه‌های من است. امیدوارم خواست خدا بر این
باشد تألیف این کتاب ثمرثمر بوده باشد برای کسانی که علاقه‌مند به طی
طریق معرفت هستند. کلیت افکار مثبت بر این باور خلاصه می‌شود که باید
چراغ هدایتی برای آحاد مردم افروخت و هدف نهایی را که رسیدن به قرب
الهی است پاس داشت. انسانی که به سوی پروردگار خویش در حال حرکت
است همه اعمالش عبادت محسوب می‌شود. ارزش ما انسان‌ها از روی
آرزوهای مان سنجیده می‌شود که گاهی دنیوی و گاهی اخروی است.

دل نبندیم به آرزوهای واهی مادی که چند صباحی مالکشان هستیم. اگر
نهایت آرزوی ما رسیدن به معرفت و دانایی باشد می‌توانیم موفق باشیم خدایا
کمکمان کن که انسانی واقعی باشیم تا پیش انسانیت شرمنده نباشیم.

یک شبی مجنون نمازش را شکست
بی وضو در کوچه لیلا نشست
عشق آن شب مست مستش کرده بود
فارغ از جام الستش کرده بود
سجده ای زد بر لب درگاه او
پر ز لیلا شد دل پر آه او
گفت یا رب از چه خوارم کرده ای
بر صلیب عشق دارم کرده ای
جام لیلا را به دستم داده ای
و ندر این بازی شکستم داده ای