

۲۲۷۹۸۵۷

هفت گناه کُشنده

در

معامله‌گری

نویسنده: روت بارونز روزولت

مترجمان:

محمود نجفی نژاد

سیده محدثه موسوی

نشر چالش

روزولت، روت بارونز Roosevelt, Ruth Barrons	:	سرشناسه
هفت گناه کشنده در معامله‌گری / نویسنده روت بارونز روزولت؛ مترجم محمود نجفی‌نژاد، سیده محدثه موسوی.	:	عنوان و نام پدیدآور
تهران: چالش، ۱۴۰۰.	:	مشخصات نشر
۱۷۰ص.	:	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۷۷۷۵-۱۳-۶	:	شابک
فیبا	:	وضعیت فهرست‌نویسی
عنوان اصلی: Overcoming 7 deadly sins of trading	:	یادداشت
بورس - جنبه‌های روانشناسی - موفقیت در کسب‌وکار - سرمایه‌گذاری	:	موضوع
Stock exchanges- Psychological aspects- Success in business- Investments	:	موضوع
نجفی‌نژاد، محمود، ۱۳۷۱-	:	شناسه افزوده
موسوی، سیده محدثه، ۱۳۷۲-، مترجم	:	شناسه افزوده
HG۴۵۵۱	:	رده‌بندی کنگره
۳۳۷/۶۲۲	:	رده‌بندی دیویی



هفت گناه کشنده در معامله‌گری

نویسنده: روت بارونز روزولت

مترجمان: محمود نجفی‌نژاد - سیده محدثه موسوی

اجرای طرح جلد: چاووش
چاپ و صحافی: فرشویه
امور فنی و صفحه‌آرایی: نشر چالش
چاپ اول: ۱۴۰۰
چاپ سوم: زمستان ۱۴۰۳
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۷۵-۱۳-۶
شمارگان: ۵۰۰

نشر چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، شماره ۱۰۰ - واحد ۱

تلفن: ۶۶۴۱۴۶۱۰

فروشگاه چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، شماره ۱۰۲

تلفن: ۶۶۴۱۷۴۱۵

قیمت: ۱۹۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است. هرگونه تکثیر و تولید مجدد آن
کلاً و جزاً بصورت چاپی، کیپی، انتشار الکترونیک این اثر بدون اجازه کتبی ناشر
ممنوع و موجب پیگرد قانونی است.



۸.....مقدمه مترجمان

فصل اول: ترس

۹.....مقدمه

۱۰.....ترس از آینده

۱۱.....حق انتخاب: ترس یا هیجان

۱۳.....مقایسه دو معامله گر

۱۶.....اهمیت حس کنترل

۱۸.....ترس و صدای درون

۱۸.....پاسخ‌های ما به ترس

۱۹.....پاسخ فرار

۲۰.....جنگیدن

۲۲.....ترس به عنوان یک محافظت کننده

۲۴.....فریز شدن

۲۴.....جایگزین نمودن ترس با علاقه

۲۵.....شجاعت و غلبه بر ترس

۲۶.....چگونگی ایجاد ترس و از بین بردن آن به سادگی

۲۸.....چگونگی کوچک نمودن ترس و تبدیل آن به احتیاط

۲۹.....شفافیت ذهن به عنوان یک پادزهر ترس

۳۰.....چرا از چیزی بترسیم که نمی توانیم آن را کنترل کنیم؟

۳۱.....اعتماد بجای ترس

۳۲.....	دیدگاه ما نسبت به اشتباهات.....
۳۳.....	اجازه بروز عشق به معامله‌گری را در خود دهید.....
۳۴.....	تمرین‌های ترس که بتوانیم بر آن غلبه کنیم.....
۳۴.....	حلقه قدرت.....
۳۶.....	تمرینات.....

فصل دوم: طمع

۳۹.....	مقدمه.....
۴۴.....	مفهوم بزرگ‌بینی.....
۴۸.....	مشکل ماهیت غیرقابل پیش‌بینی بازار.....
۵۰.....	پادزهرهای طمع.....
۵۱.....	مکان شما در این جهان.....
.....	چگونه نیرو و ذخیره ذهنی خود را تقویت کنیم و قسمت کامپیوتر خودمان را با عادت‌های
۵۲.....	صحیح کنترل کنیم؟.....

فصل سوم: بی‌احتیاطی

۵۵.....	مقدمه.....
۵۹.....	هیجان و اضطراب.....
۶۱.....	قالب‌های محافظتی.....
۶۱.....	اعتماد به نفس.....
۶۲.....	ناحیه امن.....
۶۲.....	جدا شدن و غیر وابسته شدن.....
۶۶.....	قماربازی به عنوان بی‌احتیاطی.....

فصل چهارم: غلبه بر گناه و بی‌نقصی

۷۵.....	مقدمه.....
۸۲.....	خشم.....
۸۳.....	ترس.....
۸۶.....	فرد خودش، خودش را قبول کند.....
۸۸.....	رها کردن ایده نیاز به کنترل آینده.....
۹۰.....	اهمیت کنجکاوی.....
۹۱.....	تمرکز روی جزئیات و تصویر کلی.....
۹۱.....	تشخیص گنج درون.....
۹۲.....	تمرینات.....

فصل پنجم: غرور

۹۵.....	مقدمه.....
۹۷.....	نخوت (غرور بیش از حد).....
۹۸.....	یک معامله گر متکبر.....
۹۹.....	غرور محافظ شخصیت کاذب.....
۱۰۰.....	نیاز به یک دید مثبت با اعتماد به جای غرور.....
۱۰۲.....	تصور شخصی.....
۱۰۶.....	غرور باعث پوشاندن صدای درون می‌شود.....
۱۰۷.....	انزجار از ضرر.....
۱۰۸.....	حق مالکیت.....
۱۱۰.....	اطمینان بیش از حد.....
۱۱۰.....	عدم اطمینان خاطر.....
۱۱۱.....	ذهن باز.....

۱۱۱.....	تمرینات.....
----------	--------------

فصل ششم: خشم و غضب

۱۱۵.....	مقدمه.....
۱۱۹.....	عمل مؤثر و معقول.....
۱۲۲.....	حد متعادل از اعمال و رفتار.....
۱۲۲.....	تبدیل خشم به کنجکاوی.....
۱۲۴.....	نگاه کردن به یک تصویر کلی.....
۱۲۶.....	احساسات یا پاسخ بدن و افکار.....
۱۲۷.....	اثرات فیزیولوژی خشم (بعد از خشم چه اثراتی روی بدن اعمال می شود).....
۱۲۸.....	یافتن مهمترین گناهان معامله گری شخصی شما.....
۱۲۹.....	داستان معامله گر عصبانی.....
۱۲۹.....	سرزنش کردن مسئولانه.....
۱۳۴.....	جنگیدن با مارکت.....
۱۳۶.....	فراموش کردن و گذشت به عنوان پادزهر خشم.....
۱۳۷.....	تبدیل خشم به آموزش و یادگیری.....
۱۳۷.....	برخی اقدامات برای خاموش کردن شدت خشم.....
۱۳۹.....	تمرینات.....

فصل هفتم: گناه ناشکیبایی و بی صبری

۱۴۱.....	مقدمه.....
۱۴۲.....	خانم بی حوصله یا ناشکیبا.....
۱۴۴.....	پريدن روی پشت بپر.....
۱۴۴.....	هزاران انگیزه.....

۱۴۶.....	یاد گرفتن شکیبایی.....
۱۴۸.....	یک دید تنگ‌نظرانه به دنیا.....
۱۵۰.....	شتاب به سمت فاجعه.....
۱۵۱.....	هفت نکته کلیدی برای زمان مناسب و به‌جا عمل کردن.....
۱۶۰.....	تمرینات.....
۱۶۰.....	ارزیابی سطحی ناشکیبایی.....
۱۶۲.....	یافتن مهمترین گناهان معامله‌گری شخصی شما.....
۱۶۲.....	رفتارهای منفی و تخریبی در معامله‌گری.....
۱۶۶.....	رفتارهای ناخواسته ناشی از احساسات و طرز فکرهای مخرب.....
۱۶۶.....	احساسات و تفکرات غالب ما که باعث رفتارهای ناهنجار می‌شوند.....
۱۶۷.....	رفتارهای مفید مورد انتظار.....
۱۶۷.....	ایجاد یک چشم‌انداز آینده برای معامله‌گری خود.....
۱۶۸.....	حد متعادل از اعمال و رفتار.....
۱۷۰.....	اعتقادات سازنده.....
۱۷۰.....	اعتقادات سازنده در معامله‌گری که معتدل هست در عمل وجود دارد.....

مقدمه مترجمان

ما معامله‌گرها، پیوسته در پی انجام اقداماتی هستیم که بالاترین میزان سود را برایمان بسازد. در پس این اقدامات، نگرش و عواطفی موجود است که رفتارهای ممانعت‌آمیز به همراه می‌آورد. وقتی اقدامی انجام می‌دهیم، پیوسته بر این باوریم که به صلاح ماست، حال آنکه در بسیاری از موارد این طور نیست. بعدها ممکن است به این نتیجه برسیم که محال است بار دیگر مرتکب چنین اقدامی شویم و سپس دوباره همان رفتار را تکرار می‌کنیم، بدون آنکه کوچکترین نفعی به حالمان داشته باشد. این کتاب، به معرفی هفت ویژگی شخصیتی می‌پردازد که منفعت معامله‌گری را با اخلال مواجه می‌کند. اگرچه، تنها شناختن رفتارها و تمایلاتی که دستیابی به بهترین نتایج در معامله‌گری را ناممکن می‌کند، کافی نیست؛ باید بتوانید آن‌ها را دگرگون کنید. شما می‌توانید رفتارها و نگرش‌های سد رهاختن را تصحیح کنید. این کتاب به شما کمک می‌کند رفتارهای نادرست و احساسات برانگیزنده‌ی آن‌ها را بشناسید. سپس در مسیری قرار می‌گیرید و تمایلات ذاتی‌تان را به گونه‌ای دگرگون می‌کنید که در نهایت منجر به ایجاد رفتارهای معامله‌گری مؤثر شود.

چنانچه معامله‌گران به نقطه‌ضعفی در خود پی ببرند، باید از این بابت شاکر باشند؛ چون این بدان معناست که قادرند آن بخش از وجودشان را تقویت کنند. مردم درباره کاری که می‌کنند و احساسی که دارند خیلی فکر می‌کنند؛ اگرچه به‌ندرت پیش می‌آید درباره طرز فکر و چیزی که بدان می‌اندیشند فکر کنند. این کتاب روش تفکر حین معامله‌گری را به شما می‌آموزد و قطعاً از دانستن اینکه این موضوع تا چه حد بر موفقیتتان اثر می‌گذارد، حیرت‌زده می‌شوید.